

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN REBUSAN DAUN SALAM UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA
PAMBOTA NJARA KECAMATAN KOTA WAINGAPU

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma DIII Keperawatan*



OLEH:

SRIATI KARIRI HARA
PO 5303203221341

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
WAINGAPU
2025

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sriati kariri hara
NIM : PO5303203221341
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Rebusan Daun Salam untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di desa pambotaNjara kecamatan kota waingapu.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 27 Mei 2025

Yang menyatakan,



(sriati kariri hara)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sriati kariri Hara
Nim : PO.5303203221341
Program studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul karya tulis ilmiah : Penerapan rebusan daun salam untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di desa pambotanjara kecamatan kota waingapu

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 27 Mei 2025



LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS
PENERAPAN REBUSAN DAUN SALAM UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA
PAMBOTA NJARA KECAMATAN KOTA WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH

SRIATI KARIRI HARA
NIM.PO5303203221341

Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi DIII Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal 27 Mei 2025

PEMBIMBING



MELKISEDEK LANDI S.Kep.,Ns.MMed.Ed
NIP.197610311996031003

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S.Kep.,Ns.M.Kes
NIP.196702101989032001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN REBUSAN DAUN SALAM UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA
PAMBOTANJARA KECAMATAN KOTA WAINGAPU

OLEH:

SRIATI KARIRI HARA
NIM: PO5303203221341

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi DIII Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal 27 Mei 2025

Penguji I



Umu Nggiku Njakatara, S.Kep.,Ns.M.Kep
NIP.198005312005011010

Penguji II



Melkisedek Landi, S.Kep.,Ns.Mmed.Ed
NIP. 197610311996031003

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S. Kep.,Ns.M.Kes
NIP.196702101989032001

BIODATA PENULIS

Naman : Sriati kariri Hara
Tempat Tanggal Lahir : Langgay, 29 Desember 2003
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jln Adam Malik km 5
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Inpres Lukukamaru 2016
2. Tamat SMP N. 1 wainggai 2019
3. Tamat SMA N.3 waingapu 2022
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi Keperawatan
Waingapu 2022 Sampai Sekarang

MOTO:

***“Kampus Bukan Akhir Tapi Awal Dari Ribuan
Perjuangan.”***

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa Karena berkat dan Rahmatnya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sesuai harapan dengan judul "Penerapan Rebusan Daun Salam untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di desa pambotaNjara kecamatan kota waingapu.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Melkisedek Landi, S.Kep, Ns.M.med.Ed. selaku dosen pembimbing yang telah mendampingi dan memberikan arahan sehingga karya tulis ilmiah penelitian ini dapat diselesaikan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini juga banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijin penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak H. Irfan, SKM, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep. Ns., M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Ibu Jennifer Z. Pelindima, S Gz sebagai Kepala Puskesmas Pambotanjara dan Kakak senior di Puskesmas pambotanjara yang telah memberikan izin dan bimbingan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Pambotanjara.
4. Bapak Melkisedek Landi, S.Kep.,Ns.Mmed.Ed selaku pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak dan ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama dibangku perkuliahan.

6. Kedua orang tua serta keluarga penulis yang selalu memberikan kasih sayang motivasi dan doa kepada penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua Teman Teman kelas 3C yang telah membantu, mendukung dan memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis membuka diri terhadap masukan dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah Ini agar dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Waingapu, 27 Mei 2025

Sriati kariri hara

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik KesehatanKemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Laporan studi kasus 27 Juni 2025

“SRIATI KARIRI HARA”

PENERAPAN REBUSAN DAUN SALAM UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PAMBOTANJARA KECAMATAN KOTA WAINGAPU

Pendahuluan: Hipertensi masih menjadi salah satu masalah kesehatan utama di dunia, termasuk di Indonesia. Di Provinsi Nusa Tenggara Timur, prevalensi hipertensi mencapai **27,72%**. Berdasarkan data di wilayah kerja Puskesmas Pambotanjara, ditemukan kasus hipertensi yang disertai masalah keperawatan berupa resiko perfusi serebral tidak efektif **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan dengan menerapkan terapi rebusan daun salam sebagai terapi untuk membantu menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. **Metode:** Studi kasus ini menggunakan desain deskriptif observasional dengan pendekatan naratif. Hasil pengkajian menunjukkan pasien memiliki tekanan darah 160/90 mmhg. Diagnosa keperawatan yang muncul antara lain resiko perfusi serebral tidak efektif yang ditandai dengan hipertensi, serta Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif akibat ketidakmampuan keluarga dalam mengenali masalah kesehatan anggota keluarganya. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan rebusan daun salam efektif dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Tekanan darah pasien menurun dari 160/100 mmHg menjadi 140/80 mmHg, dengan adanya dukungan aktif dari keluarga. Intervensi ini juga membantu mengatasi masalah resiko perfusi serebral tidak efektif. **Kesimpulan:** intervensi keperawatan berupa pemberian rebusan daun salam secara teratur selama lima hari, dengan melibatkan pasien dan keluarga dalam sesi edukasi, terbukti efektif menurunkan tekanan darah. Evaluasi menunjukkan pasien memahami tentang hipertensi serta mampu menerapkan terapi rebusan daun salam sebagai upaya mengontrol tekanan darah tinggi.

Kata Kunci: Resiko Perfusi serebral tidak efektif, rebusan daun salam, hipertensi.

ABSTRACT

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik KesehatanKemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Laporan studi kasus 11 Januari 2025

SRIATI KARIRI HARA”

APPLICATION OF BAY LEAF DECOKE TO LOWER BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS IN PAMBOTANJARA VILLAGE, KOTA WAINGAPU DISTRICT

Introduction: Hypertension remains a major health problem worldwide, including in Indonesia. In East Nusa Tenggara Province, the prevalence of hypertension reaches 27.72%. Based on data from the Pambotanjara Community Health Center (Puskesmas), cases of hypertension were found to be accompanied by nursing problems in the form of a risk of ineffective cerebral perfusion. **Objective:** This study aims to provide nursing care using bay leaf decoction therapy as a therapy to help lower blood pressure in patients with hypertension. **Methods:** This case study used a descriptive observational design with a narrative approach. The assessment results showed that the patient had a blood pressure of 160/90 mmHg. The nursing diagnoses that emerged included a risk of ineffective cerebral perfusion characterized by hypertension, and ineffective family health management due to the family's inability to recognize the health problems of their family members. **Results:** The results of the study indicate that the application of bay leaf decoction therapy to lower blood pressure in patients with hypertension. Bay leaf decoction is effective in lowering blood pressure in patients with hypertension. The patient's blood pressure decreased from 160/100 mmHg to 140/80 mmHg, with active family support. This intervention also helped address the risk of ineffective cerebral perfusion. **Conclusion:** The nursing intervention of regularly administering bay leaf decoction for five days, involving the patient and family in educational sessions, was proven effective in lowering blood pressure. Evaluation showed that the patient understood hypertension and was able to apply bay leaf decoction therapy to control high blood pressure.

Keywords: Risk of ineffective cerebral perfusion, bay leaf decoction, hypertension.

DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
BIODATA PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR ISTILAH.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	7
2.1.1 Definisi hipertensi	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi.....	8
2.1.4 Tanda dan gejala hipertensi	9
2.1.5 Patofisiologi	10

2.1.6	Pathway	13
2.1.7	Pemeriksaan penunjang.....	14
2.1.8	Manifestasi klinis	14
2.1.9	Penatalaksanaan	15
2.2	Konsep Resiko perfusi serebral tidak efektif.....	16
2.2.1	Definisi Resiko Perfusi serebral tidak efektif	16
2.2.2	Tanda dan gejala Resiko perfusi serebral tidak efektif	16
2.2.3	Pengertian Daun Salam	17
2.2.4	Manfaat Rebusan daun salam.....	25
2.2.5	Strategi pelaksanaan Rebusan daun salam.....	26
2.3	Konsep Asuhan keperawatan.....	27
2.3.1	Pengkajian	27
2.3.2	Diagnosa Keperawatan.....	30
2.3.3	Intervensi keperawatan.....	32
2.3.4	Implementasi keperawatan.....	33
2.3.5	Evaluasi keperawatan.....	34
BAB 3	METODE STUDI KASUS	35
3.1	Desain Penelitian	35
3.2	Subyek Studi Kasus	35
3.3	Studi kasus.....	35
3.4	Definisi Operasional.....	35
3.5	Definisi Operasional.....	36
3.6	Instrumen	37
3.7	Metode Pengumpulan Data	37
3.8	Lokasi dan waktu.....	38
3.9	Analisa Data	38
3.10	Etika studi kasus	39
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1	HASIL PENELITIAN	41
4.1.1	Gambar Lokasi Penelitian.....	41
4.1.2	Data Umum Pasien.....	42

4.1.3	Data Khusus Pasien.....	43
4.1.4	Klasifikasi Data.....	45
4.1.5	Analisa Data	46
4.1.6	Perumusan Diagnosa Keperawatan.....	48
4.1.7	Intervensi Keperawatan.....	49
4.1.8	Implementasi keperawatan.....	52
4.1.9	Evaluasi Keperawatan.....	66
4.2	Pembahasan	67
4.2.1	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi.....	67
4.2.2	Pengkajian	67
4.2.3	Diagnosa Keperawatan.....	69
4.2.4	Intervensi Keperawatan.....	70
4.2.5	Implementasi Keperawatan.....	72
4.2.6	Evaluasi Keperawatan.....	74
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	76
5.1	Kesimpulan.....	76
5.2	Saran	77
DAFTAR PUSTAKA.....		78
Lampiran.....		79

DAFTAR ISTILAH

TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
RR	:Respirasi
S	:Suhu
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Kepmenkes	: Keputusan Menteri Kesehatan
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
WHO	: World Health Organization
NTT	:Nusa Tenggara Timur

DAFTAR TABEL

TABEL 1. 1 KEASLINAN PENELITIAN	6
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.	
TABEL 2 1 KLASIFIKASI HIPERTENSI	9
TABEL 2 2 STANDAR PROSEDURE OPERASIONAL	26
TABEL 2 3 INTERVENSI KEPERAWATAN.....	32
TABEL 3 1 DEFINISI OPERASIOANAL	36
TABEL 4 1 DATA UMUM PASIEN KARAKTERISTIK PARTISIPAN.....	42
TABEL 4 2 RIWAYAT KESEHATAN KELUARGA	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
TABEL 4 3 PENGKAJIAN LINGKUNGAN.	44
TABEL 4 4 STRUKTUR KELUARGA.....	44
TABEL 4 5 FUNGSI KELUARGA	44
TABEL 4 6 KLASIFIKASI DATA	45
TABEL 4 7 ANALISA DATA	47
TABEL 4 8 DIAGNOSA KEPERAWATAN	48
TABEL 4 9 SKORING PADA PASIEN 1 DAN 2	49
TABEL 4 10 INTERVENSI KEPERAWATAN 1 DAN 2	50
TABEL 4 11 IMPLEMENTASI KEPERAWATAN PASIEN 1	52
TABEL 4 12 IMPLEMENTASI PADA PASIEN 2.....	58
TABEL 4 13 EVALUASI PASIEN 1DAN 2.....	66

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 2 1 PATHWAY HIPERTENSI	13
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Data Awal
- Lampiran 2 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3: Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Keaslian Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi
- Lampiran 6 : Undangan Ujian Proposal
- Lampiran 7 : Undangan Ujian KTI
- Lampiran 8 : Berita Acara Ujian Proposal
- Lampiran 9 : Daftar Hadir Ujian Proposal
- Lampiran 10 : Berita Acara Ujian KTI
- Lampiran 11 : Daftar Hadir Ujian KTI
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Ujian Proposal
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Ujian KTI
- Lampiran 14 : SOP
- Lampiran 15: Format Askep Keluarga
- Lampiran 16 : Leaflet
- Lampiran 17 : Dokumentasi