

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TEKNIK GUIDED IMAGERY PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN ANSIETAS UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN
DI PUSKESMAS PUUWERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah ini diajukan Sebagai Salah Satu syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

DORANTI BILI
NIM: PO5303212220322

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-3 KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TEKNIK GUIDED IMAGERY PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN ANSIETAS UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN
DI PUSKESMAS PUUWERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah ini diajukan Sebagai Salah Satu syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

DORANTI BILI
NIM: PO5303212220322

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-3 KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Doranti Bili
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220322
Dosen Pembimbing : Uly Agustine, S. Kp., M. Kep
Dosen Penguji : Petrus Belarminus S. Kep. Ns., M. Kep
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI TEKNIK GUIDED IMAGERY**

**PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN ANSIETAS UNTUK MENURUNKAN
KECEMASAN DI PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **28,54%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 21 Mei 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Vermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Doranti Bili
Nim : PO5303212220322
Email : dorantiibili7@gmail.com
Program Studi : DIII Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, 19 Mei 2025

Pembuat pernyataan



Doranti Bili
PO5303212220322

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI GUIDED IMAGERY PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN ANSIETAS UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN
DI PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH :



**DORANTI BILI
NIM: PO53032122203222**

**Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 19 Mei 2025**

Pembimbing



**ULY AGUSTINE, S. Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



**ULY AGUSTINE, S. Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

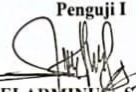
**IMPLEMENTASI TEKNIK GUIDED IMAGERY PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN ANSIETAS UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN
DI PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

DORANTI BILI
NIM:PO5303212220322

**Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 19 Mei 2025**

Penguji I

PETRUS BELARMINUS, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.19680911 198902 1 004

Penguji II

ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep
NIP.19750810 200112 2 001

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak**


ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep
NIP.19750810 200112 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Doranti Bili
NIM : PO5303212220322
Tempat/Tanggal Lahir : 27 september 2002
Alamat : Weekarou, Gollukadama, Samping SDN Tabulo Dara

Riwayat Pendidikan

SD Negeri Tabulo Dara : Lulus Tahun (2015)
SMP Negeri 3 Waikabubak : Lulus Tahun (2018)
SMAS Kristen Waikabubak : Lulus Tahun (2021)

MOTTO

**Hidup Bukan Hanya Perihal Siapa Yang Paling Cepat.
Karena Kita Juga Akan Mencapai Impian
Sesuai Dengan Usaha Dan Di Waktu
Yang Berbeda Dengan Mereka**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waikabubak;
2. Uly Agustine, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang sekaligus sebagai pembimbing yang telah memberikan kesempatan, waktu, tenaga dan pikiran kepada penulis untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah dan menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
3. Petrus Belarminus, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini;
4. I Made Eka Putra Yasa, S.Gz., MARS, selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan, motivasi dan juga saran yang sifatnya membangun semangat kepada penulis;
5. Kepala Puskesmas Puu weri dan semua staf yang telah memberikan ijin untuk mengambil pasien sebagai subjek penelitian.
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam

menyelesaikan karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan baik itu kritikan, saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi terselesaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Akhir Kata Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Studi Kasus	6
D. Manfaat Studi Kasus.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	7
1. Pengkajian Keperawatan	7
2. Diagnosa Keperawatan.....	11
3. Intervensi Keperawatan	13
4. Implementasi Keperawatan	16
5. Evaluasi Keperawatan	17
B. Konsep Dasar Hipertensi.....	18
1. Pengertian Hipertensi	18
2. Klasifikasi.....	18
3. Etiologi	20
4. Anatomi Fisiologi.....	20

5. Patofisiologi.....	24
6. Pathway	25
7. Manifestasi Klinis	26
8. Komplikasi	26
9. Penatalaksanaan.....	27
10. Pencegahan.....	29
C. Konsep Dasar Ansietas	30
1. Definisi Ansietas	30
2. Teori Ansietas	31
3. Tingkat dan Karakteristik Ansietas	32
4. Konsep alat ukur kecemasan HARS	33
5. Rentang Respon Ansietas	36
6. Gejala Klinis Ansietas	36
7. Faktor yang Mempengaruhi Ansietas.....	36
8. Mekanisme Koping Ansietas.....	38
D. Konsep Dasar Teknik Guided Imagery	39
1. Definisi Imajinasi Terbimbing	39
2. Manfaat Imajinasi Terbimbing.....	39
3. Cara Kerja Teknik Guided Imagery	39
4. Prosedur Teknik Guided Imagery.....	40
BAB III. METODE PENELITIAN.....	41
A. Rancangan studi kasus.....	41
B. Subjek studi kasus	41
C. Fokus studi kasus.....	41
D. Definisi operasional studi kasus	41
E. Instrumen studi kasus	42
F. Metode Pengumpulan Data	42
G. Tempat dan waktu studi kasus.....	44
H. Analisa Data dan Penyajian Data	44
I. Etika Studi Kasus	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Studi Kasus	46
B. Pembahasan	80

C. Keterbatasan	83
BAB V PENUTUP	84
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Konsep Intervensi Keperawatan	13
Tabel 2.2 Strategi Pelaksanaan Ansietas.....	16
Tabel 2.3 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO	19
Tabel 2.4 Klasifikasi Hipertensi JNC 7.....	19
Tabel 2.5 Klasifikasi Hipertensi	20
Table 2.6 Penilaian Ansietas.....	36
Tabel 4.1 Identitas Klien.....	46
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan... ..	47
Tabel 4.3 Pola Penatalaksanaan kesehatan.....	50
Tabel 4.4 Pola Nutrisi- Metabolisme... ..	51
Tabel 4.5 Eliminasi... ..	52
Tabel 4.6 Pola Aktivitas.....	53
Tabel 4.7 Pola Istirahat Tidur... ..	54
Tabel 4.8 Pola Kognitif-Perseptual.....	56
Tabel 4.9 Pola Persepsi Diri... ..	56
Tabel 4.10 Pola Peran Hubungan	57
Tabel 4.11 Pola Seksual reproduksi... ..	57
Tabel 4.12 Pola Koping Toleransi Stress.....	58
Tabel 4.13 Pola Nilai keyakinan.....	58
Tabel 4.14 Pemeriksaan Fisik Persistem.....	59
Tabel 4.15 Terapi Medis	63
Tabel 4.16 Pengelompokkan Data.....	66
Tabel 4.17 Analisa Data.....	67
Tabel 4.18 Diagnosa Keperawatan	68
Tabel 4.19 Intervensi Keperawatan	71
Tabel 4.20 Implementasi Keperawatan	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Anatomi Jantung	22
Gambar 2.2 Anatomi Pembuluh darah	23

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Hipertensi	25
Bagan 2.2 Rentang Respon Ansietas	26
Bagan 4.3 Genogram	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Pengambilan Data Awal

Lampiran 2 Surat Pembalasan Data Awal

Lampiran 3 Surat Permohonana Ijin Penelitian Mahasiswa

Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Penelitian Dari Satu Pintu

Lampiran 5 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur (SOP)

Lampiran 8. Format Asuhan Keperawatan Medikal Bedah SOP

Lampiran 9 Leaflet

Lampiran 10 Kuesioner Penilaian Hars Kecemasan

Lampiran 11 Dokumentasi Gambar Terapi Teknik Imajinasi Terbimbing

Lampiran 12 Surat Selesai Penelitian

Lampiran 13 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 14 Lembar Konsultasi Revisi Karya Tulis Ilmiah