

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan Di Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat pada pasien 1 dan pasien 2 dapat di simpulkan bahwa Implementasi Teknik Guided Imagery pada Pasien Hipertensi dengan Ansietas dapat Menurunkan Kecemasan dengan kriteria hasil yaitu verbalisasi khawatir akibat kondisi yang dialami menurun, perilaku gelisah belum membaik, perilaku tegang menurun, keluhan pusing cukup menurun, frekuensi pernapasan membaik , frekuensi nadi membaik, tekanan darah menurun, pucat menurun, konsentrasi membaik, pola tidur membaik, kontak mata membaik

B. Saran

Berdasarkan Analisa data kesimpulan penelitian maka dalam sub bab ini peneliti akan menyampaikan beberapa saran diantaranya:

1. Bagi Pasien dan Keluarga

Dapat meningkatkan pengetahuan pasien dan keluarga tentang menangani masalah hipertensi teratasi dan kebutuhan kenyamanan pasien terpenuhi

2. Bgagi Penulis

Hasil penelitian yang peneliti dapatkan dapat menjadi bahan untuk meningkatkan pengetahuan, keterampilan, pengalaman dan menjadi bahan pembandingan pada peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian pada pasien dengan Hipertensi

3. Bagi Instansi Rumah Sakit/Puskesmas

Studi ini yang peneliti lakukan tentang implementasi keperawatan pada pasien dengan gangguan tekanan darah tinggi (hipertensi) di Puskesmas Puu Weri kabupaten sumba barat menjadi acuan bagi perawat dalam memberikan implementasi keperawatan secara profesional dan komprehensif

4. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat meningkatkan mutu pendidikan yang lebih berkualitas dan profesional agar tercipta perawata yang profesional, terampil, inovatif, aktif, dan bermutu yang mampu memberikan asuhan keperawatan secara menyeluruh berdasarkan kode etik keperawatan