

DAFTAR PUSTAKA

- Afgan M, Alfarisi R, Anggraeni S, & Teddy. (2024). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia. Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(6), 1252–1260.
<https://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/14996/0>
- Ariyanti, R., et al., (2020). *Edukasi Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Hipertensi Pada Lansia. To Maega : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 74–82.
<https://doi.org/10.35914/tomaega.v3i2.369>
- Astutiatmaja, M. A., dkk. (2024). *“Lansia Berdaya” Program Penguatan Posyandu Lansia Dusun 2 Desa Karangwuni Sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan dan Pencegahan Hipertensi. Warta LPM*, 27(2), 313–321.
<https://doi.org/10.23917/warta.v27i2.4262>
- Aziza, W. (2024). *Studi Fenomenologi : Eksplorasi Penatalaksanaan Farmakologi Dan Non Farmakologi Pada Pasien Hipertensi Di Desa Waiheru Kec . Baguala Kota Ambon* 15(2), 129–137.
<https://www.jurnalpoltekkesmaluku.com/index.php/JKT>
- Dicki, L. R. (2021). *Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Karang Werdha Bisma Sumberporong Kabupaten Malang. Ejournal.Stikesmajapahit.Ac.Id*, 13(2), 20–30.

<https://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/HM/article/view/713>

Emi Inayah. (2022). *Systematic Review Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 17(1), 202–209.

<https://doi.org/10.36911/pannmed.v17i1.1296>

Fatimah, A. D. (2023). *Manfaat Mentimun (Cucumis Sativus) Perspektif Islam Untuk Kesehatan*. *Es-Syajar: Journal of Islam, Science and Technology Integration*, 1(1), 81–88.

<https://doi.org/10.18860/es.v1i1.20426>

Fatimah, S. (2025). *Literatur Review : Pengaruh Terapi Pemberian Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi*. 11(1), 44–71.

<https://doi.org/10.34005/afiat.v11i1.4727>

Giane van, N. J., & Puspita, H. I. D. (2024). *Tindakan Promotif Pengendalian Hipertensi pada Lansia sebagai Upaya Pencegahan Komplikasi*. *ADMA : Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat*, 4(2), 271–278.

<https://doi.org/10.30812/adma.v4i2.3295>

Hidayah, N. (2025). *Gambaran Pemberian Jus Mentimun (Cucumis Sativus) Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Desa Pagerandong Kecamatan Mrebet Kabupaten Purbalingga* 838–843.

<https://doi.org/10.62567/micjo.v2i1.393>

Ivana, T., et al., (2021). *Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan*

Darah Pada Lansia Hipertensi Di Pstw Sinta Rangkang Tahun 2020.

Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi), 6(1), 53–58.

<https://doi.org/10.51143/jksi.v6i1.263>

Kadir, A. (2018). *Hubungan Patofisiologi Hipertensi dan Hipertensi Renal.*

Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma, 5(1), 15.

<https://doi.org/10.30742/jikw.v5i1.2>

Kamilah. (2024). *Pengaruh Pemberian Infused Water Mentimun Terhadap*

Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah

Desa . Sindang jaya Kec . Cipanas Kab . Cianjur Tahun 2023 Program

Studi Sarjana Keperawatan , Universitas Indonesia Maju Lannasari Lann.

1(3).

<https://doi.org/10.62383/edukasi.v1i3.171>

Kartika, R. (2024). *Kontribusi Zat Besi, Seng, dan Vitamin B9 dari Konsumsi*

Terigu berdasarkan Data Survei Konsumsi Makanan Indonesia (SKMI)

2014. Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik, 3(2), 91–99.

<https://doi.org/10.25182/jigd.2024.3.2.91-99>

Martinova Sari Panggabean. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi Emergensi.*

Cermin Dunia Kedokteran, 50(2), 82–91.

<https://doi.org/10.55175/cdk.v50i2.520>

Parmasari, D. H. dkk. (2024). *Deteksi Dini Hipertensi Dengan Pemeriksaan*

Tekanan Darah Pada Masyarakat Desa X, Kabupaten Banyumas. Jurnal

Pengabdian Kepada Masyarakat: Kesehatan (JPKMK, 4(September).

<https://jurnal.stikes-notokusumo.ac.id/index.php/JPKMK/article/view/440>

Rezal, M. K., & Setiawan, H. (2023). *Asuhan Keperawatan pada Ny . N dengan Hipertensi Melalui Intervensi Pemberian Jus Mentimun dan Semangka di Desa Awang Bangkal Barat Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik atau diastolik yang intermiten atau terus menerus . Pra hipertensi dit. 5(3), 226–233.*

<https://nerspedia.ulm.ac.id/index.php/nerspedia/article/view/181>

Suprayitno, E., & Huzaimah, N. (2020). *Pendampingan Lansia Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi. SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan, 4(1), 518.*

<https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i1.3001>

Tanto. (2025). *Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi pada Lansia di RSUD Bhakti Asih Ciledug. 3.*

<https://doi.org/10.55606/detector.v3i1.4982>

Tatto, F., Lembang, D., Kep, S., Kes, N. M., *Kekuatan Dukungan Keluarga Terhadap Hipertensi Lansia. 64–89.*

<https://doi.org/10.5281/zenodo.15899324>

Watung, G. I. V. (2024). *Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Modayag 3(1), 26–33.*

<https://www.e->

[journal.stikesgunungmaria.ac.id/index.php/jpmm/article/view/116](https://www.e-journal.stikesgunungmaria.ac.id/index.php/jpmm/article/view/116)