

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian studi kasus yang diperoleh dari penerapan intervensi *Isometric Handgrip Exercise* yaitu untuk meningkatkan kekuatan otot (ekstermitas atas) di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Penurunan kekuatan otot pada pasien stroke sebelum penerapan intervensi *Isometric Handgrip Exercise*

Sebelum dilakukan latihan *isometric handgrip exercise*, kedua pasien mengeluh mengalami kelemahan pada ekstermitas atas dan terjadi penurunan kekuatan otot yang didapatkan dengan nilai kekuatan ototnya 2 yaitu kedua partisipan tidak dapat melawan gravitasi namun ada pergerakan pada partisipan pertama dan partisipan kedua mendapat nilai 3 yaitu dapat melakukan pergerakan dengan melawan gravitasi.

2. Penurunan kekuatan otot pada pasien stroke sesudah penerapan intervensi *Isometric Handgrip Exercise*

Sesudah dilakukan latihan *isometric handgrip exercise*, kedua pasien mengatakan kelemahan merasa sudah berkurang pada ekstermitas atas dan terjadi peningkatan kekuatan otot yang didapatkan dengan nilai kekuatan ototnya 3 pada partisipan pertama dan nilai kekuatan otot 4 pada partisipan kedua

3. Pengaruh penerapan intervensi *Isometric Handgrip Exercise* dalam meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke

Isometric handgrip exercise secara signifikan dapat memberikan pengaruh terhadap peningkatan kekuatan otot. Intervensi yang diterapkan selama 4 hari pada kedua pasien dengan pemberian intervensi *isometric handgrip exercise* mendapatkan hasil yang efektif dengan masalah yang dialami pasien teratasi. Masalah penurunan kekuatan otot ekstermitas atas akibat stroke pada kedua pasien didapatkan skala 2 mengalami peningkatan skala 3. Hal ini menunjukkan bahwa adanya efektivitas penerapan intervensi *isometric handgrip exercise* pada pasien stroke di wilayah kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu acuan dalam pengembangan aplikasi terhadap ilmu dan praktik keperawatan yaitu penerapan *isometric handgrip exercise* pada pasien stroke dalam meningkatkan kekuatan otot di wilayah kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan pada penelitian selanjutnya agar intervensi tidak hanya diberikan kepada pasien, tetapi juga diajarkan kepada keluarga, sehingga keluarga dapat berperan aktif dalam pelaksanaan intervensi secara berkelanjutan di rumah

3. Bagi Perawat

Sebagai masukan bagi tenaga perawat untuk menambah wawasan tentang penerapan intervensi *Isometric Handgrip Exercise* pada pasien stroke dengan masalah penurunan kekuatan otot.