

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN KOMPRES DAUN SIRIH (*Piper Betle L*) TERHADAP
GANGGUAN RASA NYAMAN PADA ANAK USIA SEKOLAH
(6 -12 TAHUN) DENGAN SCABIES DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BAUMATA KECAMATAN TAEBENU
KABUPATEN KUPANG**



OLEH

Yasinta Valentina Dacrus , S.Kep

NIM.PO5303211231542

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN KOMPRES DAUN SIRIH (*Piper Betle L*) TERHADAP
GANGGUAN RASA NYAMAN PADA ANAK USIA SEKOLAH
(6 -12 TAHUN) DENGAN SCABIES DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BAUMATA KECAMATAN TAEBENU
KABUPATEN KUPANG**

Karya Ilmiah Akhir ini Disusun sebagai Salah Satu Persyaratan untuk
Menyelesaikan Profesi Keperawatan Pada Program Studi Ners Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Kupang



OLEH

Yasinta Valentina Dacrus , S.Kep

NIM.PO5303211231542

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

2025

BIODATA

1. IDENTITAS

Nama : Yasinta Valentina Dacrus S.Kep
Tempat Tanggal Lahir : Penfui 07 Januari 1989
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Kuaklalo RT/RW 15/04

2. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tamat TKK St. Thersia Penfui Tahun 1995
2. Tamat SDK Sint Arnoldus Penfui Tahun 2001
3. SLTP Negeri 2 Kupang Tengah Tahun 2004
4. SMA N 9 Kota Kupang Tahun 2008
5. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nusantara Tahun 2014
6. Sejak tahun 2024 kuliah di Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Motto :

SESULIT APAPUN KEADAANMU TETAPLAH TUMBUH

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yasinta Valentina Dacrus , S.Kep
NIM : PO.5303211231542
Program Studi : Profesi Ners
Perguruan : Poltekes Kemenkes Kupang
Judul Karya Ilmiah Akhir : "Penerapan Kompres Daun Sirih Terhadap gangguan rasa nyaman pada Anak Usia Sekolah (6-12 tahun) dengan Scabies di wilayah Kerja Puskesmas Baumata Kabupaten Kupang".

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan Karya Ilmiah Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Yasinta Valentina Dacrus , S.Kep

PO.5303211241542

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Yasinta Valentina Dacrus , S.Kep
NIM : PO.5303211241542
Program Studi : Profesi Ners
Judul Karya Ilmiah Akhir : “ Penerapan Kompres Daun Sirih Terhadap gangguan rasa nyaman pada Anak Usia Sekolah (6-12 tahun) dengan Scabies di wilayah Kerja Puskesmas Baumata Kabupaten Kupang”.

Telah disetujui untuk dilakukan Ujian Karya Ilmiah Akhir

Kupang, 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

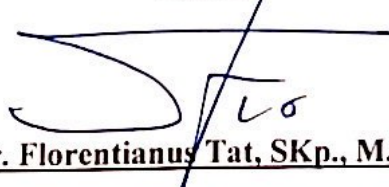


Sabinus B Kedang, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197304101997031002



Roswita V.R Roku, S. Kep., Ns.,MSN
NUPN. 9908419437

Ketua Jurusan Keperawatan
Kupang



Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes
NIP.196911281993031005

Ketua Program Studi



Dr. Aemilianus Mau., S.Kep.,Ns. M.Kep
NIP. 197205271998031001

LEMBAR PENGESAHAN

“Penerapan Kompres Daun Sirih Terhadap Gangguan Rasa Nyaman pada Anak Usia sekolah (6-12 tahun) dengan Scabies di wilayah Kerja Puskesmas Baumata Kecamatan Taebenu Kabupaten Kupang”

Disusun Oleh:

Yasinta Valentina Dacrus, S. Kep

PO. 5303211241542

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji


Pada Tanggal: 08 Agustus 2025

Mengesahkan,

Penguji Utama

Yulianti K. Banhae, S.Kep, Ners, M.Kes


NIP. 197607312002122003


(.....)

Penguji 2

Roswita V.R Roku, S. Kep., Ns., MSN

NUPN. 9908419437


(.....)

Penguji 3

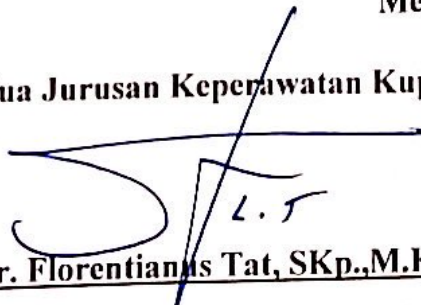
Sabinus B Kedang, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197304101997031002


(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang


Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes
NIP.196911281993031005

Ketua Program Studi


Dr. Aemilianus Mau., S.Kep., Ns. M.Kep
NIP. 197205271998031001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tidak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Penerapan Kompres Daun Sirih Terhadap Gangguan Rasa Nyaman pada Anak Usia sekolah (6-12 tahun) dengan Scabies di wilayah Kerja Puskesmas Baumata Kecamatan Taebenu Kabupaten Kupang”**. Penyusun Karya Ilmiah Akhir ini dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Profesi Ners Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Karya Ilmiah Akhir ini tidak berhasil tanpa bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Sabinus B Kedang, S.Kep., Ns., M.Kep dan Roswita V.R Roku, S. Kep., Ns.,MSN selaku Pembimbing yang penuh kesabaran, ketelitian dan dengan segala totalitas menyumbangkan ide-idenya dengan memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir. Ucapan terimakasih sebesar-besarnya juga kepada Ibu Yulianti K. Banhae, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan demi menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Aemilianus Mau., S.Kep.,Ns. M.Kep, Selaku Ketua Program studi Profesi Ners Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

3. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
4. Seluruh Dosen Program Studi Profesi Ners Keperawatan jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama ini.
5. Kepada Suami dan anak-anak tercinta orang Tua dan keluarga semuanya serta kepada seluruh saudara/I yang selalu mendoakan dan memotivasi serta mendukung penulis baik secara material maupun moril selama penulisan Karya Ilmiah Akhir.
6. Kepada sahabat seperjuangan saya Yodi Wirani Beas, Yuliana Kefi, Altin Wala, Reni Banoet dkk, dan teman – teman Ners 06 yang telah memberikan informasi, motivasi, semangat, dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir penelitian ini
7. Semua Pihak yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

BIODATA	i
SURAT PERNYATAAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.1 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Teoritis.....	5
1.4.2 Praktisi	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Scabies	9
2.1.1 Pengertian	9
2.1.2 Klasifikasi.....	10
2.1.3 Etiologi	11
2.1.5 Patofisiologi	13

2.1.6 Pengobatan.....	15
2.1.7 Penularan	16
2.1.8 Pencegahan	17
2.2 Konsep Anak Usia Sekolah.....	18
2.2.1 Pengertian	18
2.2.2 Karakteristik Anak Usia Sekolah	19
2.2.3 Kebiasaan Hidup Anak Usia Sekolah.....	20
2.2.4 Implikasi Kesehatan pada Anak Usia Sekolah	21
2.4 Konsep Kompres Hangat Daun Sirih (Piper Batle L).....	26
2.4.1 Kompres Hangat	26
2.4.2 Definisi Daun Sirih	26
2.4.3 Tujuan Daun Sirih.....	27
2.4.4 Kandungan Daun Sirih	28
2.4.5 Manfaat Daun Sirih.....	28
2.4.6 Prosedur Tindakan Kompres Hangat Daun Sirih	29
2.5 Kerangka Teori.....	30
2.6 Kerangka Konsep	31
BAB 3	32
METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Rancangan Penelitian	32
3.2 Subjek Studi Kasus	32
3.3 Fokus Studi Kasus.....	32
3.4 Instrumen Penelitian.....	34
3.5 Metode Pengumpulan Data	34
3.6 Lokasi dan Waktu	35
3.7 Etika Penelitian	35
BAB 4	37
HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Hasil Penelitian	37
4.1.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	37
4.1.2 Karakteristik Responden.....	38
4.2 Pembahasan.....	44
4.2.1 Kondisi tidak nyaman sebelum Penerapan Kompres Daun Sirih (<i>Piper Betle L</i>).....	44

4.2.2 Kondisi rasa nyaman setelah penerapan kompres hangat daun sirih pada anak usia sekolah (6-12 tahun) dengan scabies.....	45
4.2.3 efektivitas Kompres Efektivitas Kompres Daun sirih (Piper Betle L) Terhadap gangguan Rasa nyaman pada anak usia sekolah 6-12 tahun dengan scabies.....	58
4.3 keterbatasan penelitian	59
BAB 5	49
PENUTUP.....	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Klasifikasi Pruritus.....	24
Tabel 2.3 Kriteria Hasil.....	26
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Status Kenyamanan sebelum penerapan Kompres daun sirih	42
Tabel 4.2 Status kenyamanan Sesudah penerapan Kompres daun Sirih	43
Tabel 4.3 Efektivitas Penerapan Kompres Daun sirih	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Responden.....	66
Lampiran 2. Lembar Informent Consent.....	67
Lampiran 3. Lembar SOP	68
Lampiran 4. Lembar Observsasi	70
Lampiran 6. Dokumentasi	80

**PENERAPAN KOMPRES DAUN SIRIH (*Piper Betle L*) TERHADAP
GANGGUAN RASA NYAMAN PADA ANAK USIA SEKOLAH
(6 -12 TAHUN) DENGAN SCABIES DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BAUMATA KECAMATAN TAEBENU
KABUPATEN KUPANG**

Oleh :

**Yasinta Valentina Dacrus
Sabinus B. Kedang¹, Roswita V.R. Roku², Yulianti K. Banhae³**

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, Jurusan Keperawatan,
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Email : yasintadacruz@gmail.com**

ABSTRAK

Latar Belakang: *Scabies* merupakan penyakit kulit menular yang disebabkan oleh infestasi tungau *Sarcoptes scabiei*, yang menyebabkan gangguan rasa nyaman berupa gatal hebat, terutama pada malam hari. Anak usia sekolah merupakan kelompok rentan karena perilaku hidup bersih dan sehat yang masih belum optimal. Penanganan *scabies* secara tradisional salah satunya adalah dengan kompres hangat menggunakan daun sirih (*Piper betle L*) yang diketahui memiliki sifat antiseptik, antiinflamasi, dan antipruritus.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penerapan kompres daun sirih terhadap gangguan rasa nyaman pada anak usia sekolah dengan *scabies*.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian adalah dua anak usia sekolah (6–12 tahun) yang mengalami *scabies* di wilayah kerja Puskesmas Baumata, Kecamatan Taebenu, Kabupaten Kupang. Intervensi dilakukan dengan pemberian kompres daun sirih dua kali sehari selama tiga hari. Pengumpulan data dilakukan melalui pengkajian, observasi langsung dan pengukuran kenyamanan menggunakan instrumen Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI).

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah penerapan kompres daun sirih selama 3 hari berturut-turut sebanyak 1 kali sehari, terdapat peningkatan status kenyamanan anak yang ditandai dengan penurunan intensitas gatal, membaiknya kualitas tidur, dan menurunnya keluhan tidak nyaman. Intervensi ini dinilai efektif, murah, mudah diaplikasikan, dan dapat menjadi alternatif terapi komplementer dalam praktik keperawatan komunitas, khususnya di daerah dengan keterbatasan akses layanan kesehatan. **Kesimpulan :** Efektivitas penerapan kompres daun sirih (*Piper betle L*) ditandai dengan peningkatan status kenyamanan yaitu kesejahteraan fisik meningkat, keluhan tidak nyaman menurun, keluhan gatal menurun, mengeluh tidak bisa tidur menurun. **Saran:** Hasil studi kasus diharapkan dipertahankan dalam memenuhi gangguan rasa nyaman pada anak usia sekolah dengan *scabies*.

Kata Kunci: Kompres Daun Sirih, Anak Usia Sekolah, Scabies, Gangguan Rasa Nyaman

APPLICATION OF BETEL LEAF COMPRESS (*Piper Betle L*) TO RELIEVE DISCOMFORT IN SCHOOL-AGE CHILDREN (6–12 YEARS) WITH SCABIES IN THE WORKING AREA OF BAUMATA PUBLIC HEALTH CENTER, TAEBENU SUB-DISTRICT, KUPANG REGENCY

By:

Yasinta Valentina Dacrus

Sabinus B. Kedang¹, Roswita V.R. Roku², Yulianti K. Banhae³

**Poltekkes of the Ministry of Health Kupang, Department of Nursing,
Professional Nursing Study Program
Email: yasintadacruz@gmail.com**

ABSTRACT

Background: Scabies is a contagious skin disease caused by an infestation of the mite *Sarcoptes scabiei*, which leads to discomfort, particularly intense itching at night. School-age children are a vulnerable group due to suboptimal personal hygiene and healthy living habits. One traditional treatment for scabies is warm compress therapy using betel leaves (*Piper betle L*), which are known to have antiseptic, anti-inflammatory, and antipruritic properties.

Objective: This study aims to determine the effectiveness of betel leaf compress application in reducing discomfort in school-age children with scabies.

Method: This research used a qualitative method with a case study approach. The subjects were two school-age children (6–12 years) diagnosed with scabies in the working area of Baumata Public Health Center, Taebenu Sub-district, Kupang Regency. The intervention involved applying a betel leaf compress twice daily for three consecutive days. Data were collected through direct observation and comfort level measurement using the Indonesian Nursing Outcome Standards (SLKI) instrument.

Results: The results showed that after three consecutive days of applying the betel leaf compress twice daily, there was an improvement in the children's comfort status, as indicated by decreased itching intensity, better sleep quality, and reduced discomfort complaints. This intervention is considered effective, affordable, easy to apply, and can serve as a complementary therapeutic option in community nursing practices, especially in areas with limited access to healthcare services.

Conclusion : The effectiveness of applying betel leaf compress (*Piper betle L*) is indicated by an increase in comfort status, namely improved physical well-being, decreased discomfort complaints, decreased itching complaints, and decreased complaints of inability to sleep.

Suggestion: The results of this case study are expected to be maintained in addressing comfort disorders in school-aged children with scabies.

Keywords: Betel Leaf Compress, Scabies, Discomfort, School-Age Children