

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai penerapan kompres daun sirih (*Piper betle L*) terhadap gangguan rasa nyaman pada anak usia sekolah 6–12 tahun dengan scabies di wilayah kerja Puskesmas Baumata, Kecamatan Taebenu, Kabupaten Kupang, maka dapat disimpulkan:

- a. Sebelum dilakukan intervensi kompres daun sirih, kedua subjek penelitian yaitu anak EJ (7 tahun 2 bulan) dan anak MT (8 tahun 2 bulan) mengalami gangguan rasa nyaman sedang hingga berat, ditandai dengan gatal intens terutama pada malam hari, lesi papul, ekskoriiasi, serta gangguan tidur dan perubahan suasana hati.
- b. Setelah dilakukan intervensi kompres daun sirih selama tiga hari berturut-turut, terjadi penurunan signifikan pada tingkat gangguan rasa nyaman. Gatal berkurang, lesi tampak lebih kering, anak tampak lebih nyaman, tidak menggaruk berlebihan, serta kualitas tidur dan aktivitas sehari-hari mulai membaik.
- c. Penerapan kompres daun sirih terbukti efektif sebagai intervensi nonfarmakologis dalam menurunkan keluhan subjektif seperti rasa gatal dan ketidaknyamanan pada anak dengan scabies. Efektivitas ini terlihat dari peningkatan skor kenyamanan anak berdasarkan instrumen observasi SLKI, serta respon positif dari subjek dan keluarga.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, dapat dikemukakan beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat. Adapun saran yang diberikan antara lain

- a. Bagi Orang Tua ( Responden )  
Penelitian diharapkan dapat menjadikan informasi dan bahan evaluasi bagi orang tua dalam upaya memperhatikan dan mengoptimalkan dukungan terhadap pertumbuhan dan perkembangan anak. Dan menjadi bahan

evaluasi dan informasi bagi orang tua mengenai pengobatan dan pencegahan scabies pada anak.

b. Bagi profesi keperawatan

Sebagai sumbangan teoritis bagi profesi keperawatan dan menganalisa Penerapan Kompres hangat daun sirih (*Piper Betle L*) Pada anak usia sekolah 6-12 tahun dengan scabies diwilayah kerja Puskesmas Baumata kecamatan Taebenu Kabupaten Kupang.

c. Bagi Penulis

Penelitian ini dapat menambah wawasan ilmiah penulis dan memperoleh pengalaman berharga dalam penelitian serta sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ners.

d. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian diharapkan menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya yang juga ingin meneliti tentang Penerapan Kompres daun sirih (*Piper Betle L*) Pada anak usia sekolah 6-12 tahun dengan scabies diwilayah kerja Puskesmas Baumata Kecamatan Taebenu Kabupaten Kupang.