

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap dua orang kader posyandu mengenai penerapan pendidikan kesehatan menggunakan media flip chart terhadap Tingkat pengetahuan kader posyandu tentang *wasting* maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat pengetahuan responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media flip chart tentang *wasting* pada kader 1 berada pada kategori cukup dengan skor nilai 2, dan kader 2 kategori kurang dengan skor nilai 1.
2. Tingkat pengetahuan responden setelah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media leaflet tentang *wasting* terjadi peningkatan pengetahuan pada kedua kader dengan kategori baik pada skor 3 dan nilai 100.
3. Penerapan media flip chart sangat efektif karena dapat membantu dalam meningkatkan pengetahuan kader posyandu tentang *wasting* karena berisi gambar yang menarik dan penjelasan yang sederhana sehingga mudah dipahami.

#### **5.2. Saran**

1. Untuk Kader Posyandu

Diharapkan dapat memanfaatkan pengetahuan yang di peroleh untuk memberikan edukasi gizi kepada ibu dan balita serta melakukan deteksi dini *wasting* secara tepat.

2. Bagi Tenaga Kesehatan / Puskesmas

Perlu meningkatkan frekuensi dan kualitas pendidikan kesehatan dengan menggunakan media sederhana seperti flip chart agar kader lebih terampil dan mandiri.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat mengembangkan penelitian dengan menambah media edukasi lain dan mengukur dampaknya tidak hanya pada pengetahuan tapi juga pada sikap serta keterampilan kader.