

**KARYA TULIS ILMIAH**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM UNTUK  
MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LAWONDA  
KABUPATEN SUMBA TENGAH**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**OLEH**

**ADELVIA RAMBU KARABU  
PO5303212210333**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK**

**2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM UNTUK  
MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LAWONDA  
KABUPATEN SUMBA TENGAH**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



**OLEH**

**ADELVIA RAMBU KARABU**  
**PO5303212210333**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK  
2025**

## HALAMAN BEBAS PLAGIASI



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 8800256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

### PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/>; e-mail: [perpustakaanterpadu61@gmail.com](mailto:perpustakaanterpadu61@gmail.com)

### SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Adelvia Rambu Karabu  
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212210333  
Dosen Pembimbing : Anderias Tarawatu Ora, S.KM., M.Kes.  
Dosen Penguji : Maria M. P. Saghu, S.Kep., M.Kes  
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak  
Judul Karya Ilmiah : **EFEKTIVITAS PEMBERIAN REBUSAN DAUN  
SALAM UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LAWONDA KABUPATEN  
SUMBA TENGAH**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **24,57%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 03 September 2025

Admin Strike Plagiarism

  
Murry Jermias Kale, SST  
NIP. 19850704201012100

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanggung jawab dibawah ini

Nama : Adelvia Rambu Karabu

NIM : PO5303212210333

Email : rambukarabu28@gmail.com

Program Studi : D-III Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan proposal ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, 2025

Pembuat Pernyataan

**Adelvia Rambu Karabu**  
**PO5303212210333**

Mengetahui

**Pembimbing**

**Penguji**

**(Anderias Tarawatu Ora, S.KM.,M.Kes)**  
**NIP.1986 12 01 200904 1 003**

**(Maria M. P.Saghu,S.Kep.Ns.,M.Kes)**  
**NIP.1990 12 21 202321 2026**

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Adelvia Rambu Karabu  
NIM : PO5303212210333  
Tempat /tgl lahir : Maderi, 28 November 2001  
Alamat : Tadai Legus, Umbu Ratu Nggay Barat, Sumba Tengah  
Riwayat pendidikan :

1. SD MASEHI WAIBAKUL (2014)
2. SMP NEGERI 1 WAIBAKUL (2017)
3. SMA KRISTEN WAIBAKUL (2020)
4. PRODI D-III KEPERAWATAN WAIKABUBAK (2025)

## **MOTTO**

**“THE GREATEST GLORY IN LIVING LIES NOT IN NEVER FALLING,  
BUT IN RISING EVERY TIME WE FALL”**

**“KEMULIAAN TERBESAR DALAM HIDUP BUKANLAH KARENA  
TIDAK PERNAH JATUH, TETAPI KARENA BANGKIT SETIAP KALI  
JATUH ”**

**NELSON MANDELA**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM UNTUK  
MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LAWONDA  
KABUPATEN SUMBA TENGAH**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**OLEH**

**ADELVIA RAMBU KARABU**

**NIM.PO5303212210333**

**Telah Disetujui Untuk Diujikan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak  
Pada Tanggal 2025**

**Pembimbing**

**Anderias Tarawatu Ora, S. KM., M.Kes**

**NIP. 198612012009041003**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak**

**Uly Agustine, S. Kp, Ns., M. Kep**

**NIP.19750810 200112 2 001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM UNTUK  
MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LAWONDA  
KABUPATEN SUMBA TENGAH**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**OLEH**

**ADELVIA RAMBU KARABU**

**NIM.PO5303212210333**

**Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis  
Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan  
Waikabubak Pada Tanggal 26 Juni 2025**

**Penguji I**

**Penguji II**

**(Maria M. P.Saghu,S.Kep,Ns.,M.Kes)**  
**NIP.1990 12 21 202321 2026**

**(Anderias Tarawatu Ora, S.KM.,M.Kes)**  
**NIP.1986 12 01 200904 1 003**

**Mengetahui**  
**Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak**

**Uly Agustine, S. Kp., M. Kep**  
**Nip. 19750810 200112 001**

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari segala pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM., M. Kes selaku direktur Politeknik Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Waikabubak;
2. Uly Agustine, S.Kp., M.kep selaku ketua program Studi Keperawatan Waikabubak yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
3. Anderias Tarawatu Ora, S.KM., M. Kes selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
4. Maria M. P. Saghu, S. Kep., Ns., M. Kes selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran untuk memberikan kritik, saran, yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
5. Alpian Umbu Dewa, S. Kep., Ns selaku dosen pembimbing akademik;
6. Kepala Puskesmas Lawonda dan seluruh pegawai Puskesmas Lawonda yang telah memberikan ijin untuk mengambil pasien sebagai subjek penelitian;

7. Kedua orang tua Ayah (Thomas Umbu Lobu), Ibu (Rambu Dulu Mosa) dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, dan sahabat (Stefani Artha lende, Arni Rambu Ngana, Yupiter N. N. Ala) yang telah banyak membantu dan mendukung saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 20 Januari 2025

Penulis

## **Efektivitas Pemberian Rebusan Daun Salam Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Lawonda Kabupaten Sumba Tengah**

*Adelvia Rambu Karabu<sup>1</sup>, Anderias Tarawatu Ora<sup>2</sup>, Maria M. P. Saghu<sup>3</sup>*

### **ABSTRAK**

---

**Pendahuluan Belakang (I)** Diabetes melitus tipe II adalah penyakit metabolik kronis akibat gangguan hormon insulin yang menyebabkan kadar glukosa darah tidak terkontrol, dengan prevalensi yang terus meningkat secara global dan nasional, termasuk di Nusa Tenggara Timur dan Kabupaten Sumba Tengah. Selain pengobatan farmakologis terapi penggunaan rebusan daun salam yang mengandung flavonoid dengan efek menurunkan kadar glukosa darah. Mengimplementasi pemberian rebusan daun salam untuk menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Lawonda, Kabupaten Sumba Tengah. **Metode (M)** Penelitian ini merupakan studi deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas pemberian rebusan daun salam dalam menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi keperawatan, yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. **Hasil (R)** Rata-rata kadar glukosa darah sebelum pemberian rebusan daun salam dengan nilai tertinggi pada pasien 1 yaitu 504 mg/dl dan pasien 2 yaitu 486 mg/dl. Rata-rata kadar glukosa darah sesudah pemberian rebusan daun salam dengan nilai terendah pada pasien 1 yaitu 179 mg/dl dan pasien 2 yaitu 201 mg/dl. **Diskusi (D)** Implementasi pemberian rebusan daun salam efektif dalam menurunkan kadar gula darah pada keua pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan masalah Ketidakstabilan kadar glukosa darah.

**Kata kunci:** *Rebusan daun salam, Diabetes Melitus Tipe II, Ketidakstabilan kadar glukosa darah*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	
HALAMAN BEBAS PLAGIASI .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iv
BIODATA PENULIS .....	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR BAGAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
Latar Belakang .....	1
Rumusan Masalah .....	3
Tujuan Studi Kasus .....	3
Manfaat Studi Kasus .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Dasar Penyakit Dm Tipe II .....	5
1. Definisi Dm Tipe II.....	5
2. Etiologi Dm Tipe II.....	6
3. Anatomi Fisiologi .....	7
4. Patofisiologi .....	8
5. Pathway .....	11
6. Manifestasi Klinis .....	12
7. Komplikasi .....	13
8. Penatalaksanaan .....	13
9. Pencegahan .....	15
B. Konsep Dasar Keluarga .....	16
1. Pengertian Keluarga.....	16
2. Struktur Keluarga .....	16
3. Tipe Keluarga.....	17
4. Peran Keluarga .....	17
5. Fungsi Keluarga .....	18
6. Tahap Perkembangan Keluarga .....	19
7. Tugas Keluarga .....	20

8. Peran Perawat Keluarga .....	21
C. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	21
1. Pengkajian .....	21
2. Diagnosa Keperawatan.....	31
3. Intervensi Keperawatan .....	32
4. Implementasi Keperawatan .....	48
5. Evaluasi Keperawatan .....	48
D. Konsep Daun Salam .....	48
1. Definisi .....	48
2. Jenis Daun Salam Yang Digunakan .....	49
3. Manfaat Daun Salam.....	49
4. Cara Membuat Rebusan Daun Salam .....	50
BAB III METODE PENELITIAN.....	51
A. Rancangan Studi Kasus.....	51
B. Subjek Studi Kasus .....	51
C. Fokus Studi Kasus.....	51
D. Definisi Operasional Studi Kasus .....	51
E. Instrumen Studi Kasus .....	51
F. Metode Pengumpulan Data .....	51
G. Analisis Data .....	53
H. Penyajian Data .....	53
I. Etika Studi Kasus .....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	55
A. Hasil Studi Kasus .....	55
B. Pembahasan.....	79
BAB V PENUTUP.....	88
A. Penutup.....	88
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Prioritas Masalah .....	29
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	31
Tabel 4.1 Data Umum Ny. E Dan Ny. R .....	56
Tabel 4.2 Komposisi Keluarga Ny. E .....	57
Tabel 4.3 Komposisi Keluarga Ny. R .....	58
Tabel 4.4 Status Sosial Ekonomi Ny. E Dan Ny. R.....	60
Tabel 4.5 Aktifitas Rekreasi Ny. E Dan Ny. R .....	60
Tabel 4. 6 Riwayat Tahap Perkembangan Keluarga Ny. E Dan Ny. R .....	60
Tabel 4.7 Riwayat Kesehatan Keluarga Inti Ny. E .....	61
Tabel 4.8 Riwayat Kesehatan Keluarga Inti Ny. R.....	61
Tabel 4.9 Rumah Dan Sanitasi Lingkungan Ny. E Dan Ny. R.....	62
Tabel 4.10 PHBS Di Rumah Tangga Ny. E Dan Ny. R .....	63
Tabel 4.11 Sistem Pendukung Keluarga Dan Struktur Keluarga Ny. E Dan Ny. R .....	64
Tabel 4.12 Fungsi Keluarga Ny. E Dan Ny. R.....	64
Tabel 4.13 Stress Dan Koping Keluarga Ny. E Dan Ny. R .....	66
Tabel 4.14 Pemeriksaan Fisik Ny. E.....	67
Tabel 4.15 Pemeriksaan Fisik Ny. R.....	67
Tabel 4.16 Riwayat Kesehatan Medis Ny. E Dan Ny. R.....	68
Tabel 4.17 Pemeriksaan Fisik Pada Keluarga Yang Sakit (Ny. E Dan Ny. R).....	68
Tabel 4.18 Pengkajian Fisik Ny. E Dan Ny. R .....	69
Tabel 4.19 Analisa Dan Data Sintesis.....	69
Tabel 4.20 Rencana Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. E Dan Ny. R .....	71
Tabel 4.21 Intervensi Keperawatan Pada Ny. E Dan Ny. R .....	71
Tabel 4.22 implemtasi keperawatan.....	72
Tabel 4.23 Evaluasi Keperawatan Ny. E Dan Ny. R .....	76

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi.....	7
Gambar 2.2 Daun Salam Indonesia.....	48
Gambar 4.1 Denah Rumah Ny. E.....	63
Gambar 4.2 Denah Rumah Ny. R .....	63

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Pathway Diabetes Melitus Tipe II.....	11
Bagan 4.1 Genogram Ny. E .....	59
Bagan 4. 2 Genogram Ny. R.....	59

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Pengambilan Data Awal Dari Dinkes
- Lampiran 2. Surat Data Awal Dari Dinkes
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian Dari Satu Pintu
- Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian Dari Puskesmas
- Lampiran 6. Surat Selesai Penelitian Dari Satu Pintu
- Lampiran 7. Format Pengkajian
- Lampiran 8. SAP (Satuan Acara Penyuluhan)
- Lampiran 9. Leaflet
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi
- Lampiran 11. Dokumentasi
- Lampiran 12. Surat Bebas Plagiasi