

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN Ny. T.H DENGAN
DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI RUANGAN
PERAWATAN PENYAKIT DALAM III RSUD ENDE
TANGGAL 24 – 26 MEI 2025**

“KARYA TULIS ILMIAH”



OLEH:

**FITRIANI AMINAH NUR DAUD
PO5303202220011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN ENDE
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN Ny. T.H DENGAN
DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI RUANGAN
PERAWATAN PENYAKIT DALAM III
RSUD ENDE
TANGGAL 24 – 26 MEI 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan
Ende**



OLEH :

**FITRIANI AMINAH NUR DAUD
NIM: PO5303202220011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN ENDE
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN Ny. T.H DENGAN
DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI RUANGAN PERAWATAN
PENYAKIT DALAM IHI RSUD ENDE
TANGGAL 24 – 26 MEI 2025

OLEH

FITRIANI AMINAH NUR DAUD

NIM : PO5303202220011

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diujikan dan Dipertanggungjawabkan pada tanggal
04 Juli 2025

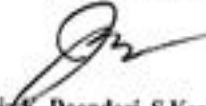
Penguji Ketua



Yustina P. M. Paschalia S.Kep., Ns., M.Kes

NIP. 196904091989032002

Penguji Anggota



Anatolia K. Doondori, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197602171999032001

Disahkan oleh:

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Ende



Aris Wawomeo, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom
NIP. 196601141991021001



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitriani Aminah Nur Daud
Nim : PO 5303202220011
Program Studi : D-III Keperawatan Ende
Judul Karya Tulis : **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN Ny.
T.H DENGAN DIAGNOSA MEDIS
HIPERTENSI DI RUANGAN PERAWATAN
PENYAKIT DALAM III RSUD ENDE
TANGGAL 24 – 26 MEI 2025**

Menyampaikan atas kebenaran bahwa Karya Tulis Ilmiah yang disusun ini merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak melakukan pengambilan karya ataupun gagasan orang lain yang dibenarkan sebagai karya dan gagasan saya sendiri.

Andaikata jika ditemukan bahwa Karya Tulis Ilmiah saya ini merupakan hasil salinan dari karya lain dan saya bersedia menyetujui atas sanksi dari perbuatan tersebut.

Ende, 01 Juli 2025
Penulis,



Fitriani Aminah Nur Daud
NIM : PO5303202220011

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN Ny. TJ DENGAN
DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI RUANGAN PERAWATAN
PENYAKIT DALAM III RSUD ENDE
TANGGAL 24- 26 MEI 2025

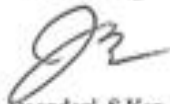
Oleh

FTTRIANI AMINAH NUR DAUD
NIM : PO5303202220011

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa dan Disetujui
Oleh Pembimbing untuk Diujikan

Ende, 02 Juli 2025

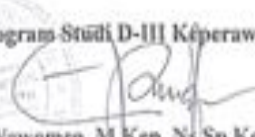
Pembimbing



Anatolia K. Doondori, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197602171999032001

Disahkan oleh:

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Ende



Aris Wawomco, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom
NIP. 196601141991021001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny. T.H dengan Diagnosa Medis Hipertensi di Ruangan Penyakit Dalam III RSUD Ende” dapat menyelesaikan dengan baik. Laporan Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Ende.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan masukan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, S.KM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu dr. Ester Puspa Jelita, selaku direktur Rumah Sakit Umum Daerah Ende yang telah mengijinkan penulis untuk melakukan penelitian selama 3 hari
3. Bapak Aris Wawomeo, M.Kep., Ns., Sp.Kep. Kom, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Ende yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di lembaga ini.
4. Ibu Anatolia Karmelita Doondori, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Yustina Pacifica Maria Paschalia S.Kep, Ns.,M.Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji penulis dan memberikan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Penulis mengucapkan terimakasih kepada Ny.T.H dan Keluarga yang telah bersedia meluangkan waktu dalam memberikan informasi dan menjawab pertanyaan dengan jujur dan terbuka.
7. Rasa syukur dan terimakasih yang mendalam penulis haturkan kepada kedua orang tua, Bapak Muhammad Nur Daud dan Ibu Nursiah Husen atas segala cinta, kasih sayang, dukungan dan doa yang tidak pernah putus selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Terimakasih yang tak terhingga juga penulisan sampaikan kepada saudara penulis, Astry Erosetyawati, Amd. Keb, Alm. Ibrahim Daud dan Desrianti Dwi Cahyamin yang telah memberikan dukungan, semangat, serta doa kepada penulis selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman seangkatan 2022 dan Tingkat 3A Program Studi DIII Keperawatan Ende yang selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Sahabat penulis yaitu Imelda Yuliani Mili, Fridolin Wea Kengo, Sonyatalia Wai Paka Pega, Klarantia Sindi Putri, Klemensiana Julita Rasi Wara, Natalia Wea dan Maria Sabela Renata Dhiki yang selalu setia mendengar keluh kesah penulis selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Xdinary Heroes yang terdiri dari enam member diantaranya Koo Gunil, Kim Jungsu, Kwak Jiseok, Oh Seungmin, Han Hyeongjun dan Lee Jooyeon selaku

Band K-Rock yang sudah menemani penulis dengan musik yang luar biasa selama penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis sangat membutuhkan masukan dan koreksi yang bersifat membangun dalam kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis mengucapkan limpah terima kasih dan berharap semoga studi kasus ini dapat bermanfaat bagi siapa pun yang membacanya.

Ende, 01 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	xi
ABSTRAK	xx
ABSTRACT	xxi
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORITIS	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar Penyakit	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2. Klasifikasi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
3. Anatomi Fisiologi	Error! Bookmark not defined.
4. Grade Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
5. Etiologi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
6. Faktor Risiko Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
7. Patofisiologi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.

8. Pathway Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
9. Manifestasi Klinis Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
10. Komplikasi Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
11. Pemeriksaan Diagnostik	Error! Bookmark not defined.
12. Penatalaksanaan	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4. Implementasi.....	Error! Bookmark not defined.
5. Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE STUDI KASUS.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
B. Subjek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
C. Batasan Istilah	Error! Bookmark not defined.
E. Prosedur Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
I. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. HASIL STUDI KASUS	Error! Bookmark not defined.
1. Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
2. Pengkajian Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3. Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4. Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
5. Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.

6. Evaluasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
7. Catatan Perkembangan	Error! Bookmark not defined.
B. PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
2. Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3. Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4. Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
5. Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2 Grade Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.3 Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Hasil Pemeriksaan darah.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 Hasil Pemeriksaan Gula Darah	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6 Hasil Pemeriksaan Lemak Darah	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.7 Hasil Pemeriksaan Faal Hati	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.8 Analisa data	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7	Error! Bookmark not defined.

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada pasien Ny. T.H Dengan Diagnosa Medis Hipertensi di Ruang Perawatan Penyakit Dalam III RSUD Ende

Fitriani Aminah Nur Daud ¹, Anatolia Karmelita Doondori ², Yustina Pacifica Maria Paschalia ²

1. Mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Ende
2. Dosen Program Studi D-III Keperawatan ende

fitridaud1@gmail.com

Latar Belakang : Hipertensi merupakan keadaan tekanan sistol terukur ≥ 140 mmHg dan tekanan diastol terukur ≥ 90 mmHg. Menurut WHO (2022) dalam Monti, Sutani dan Fitriani (2023) sebanyak 22% dari keseluruhan populasi dunia. Dinas Kesehatan Kabupaten Ende (2024), pada tahun 2024 sekitar bulan Agustus kemarin terjadi jumlah kasus hipertensi meningkat dengan jumlah 10.515 kasus. **Tujuan** dari studi kasus ini adalah untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien Ny. T. H dengan diagnosa medis Hipertensi serta menganalisis kesenjangan antara teori dan kasus nyata. **Metode** penelitian yang digunakan yaitu studi kasus dengan lokasi penelitian di RSUD Ende pada tanggal 24 – 26 Mei 2025 pada pasien Ny. T.H dengan Diagnosa Medis Hipertensi. **Hasil Studi Kasus** pada pasien Ny. T.H ditemukan bahwa pasien berusia 64 Tahun tampak lemah dengan tekanan darah 150/100, mengeluh lelah, lemah, pusing, sakit kepala serta penglihatan kabur. Masalah keperawatan yang muncul diantaranya perfusi serebral tidak efektif, nyeri akut, intoleransi aktivitas, ketidakstabilan kadar glukosa darah, konstipasi, risiko jatuh dan defisit pengetahuan. Intervensi yang direncanakan berdasarkan dengan masalah keperawatan. Implementasi keperawatan yang dilakukan selama tiga hari berdasarkan masalah keperawatan dengan hasil evaluasi perfusi serebral tidak efektif belum teratasi, nyeri akut sebagian teratasi, defisit nutrisi belum teratasi, intoleransi aktivitas sebagian teratasi, ketidakstabilan kadar glukosa darah belum teratasi, konstipasi belum teratasi, risiko jatuh tidak terjadi dan defisit pengetahuan teratasi.

Kesimpulan dari studi kasus ini adalah pasien diharapkan agar mengikuti seluruh nasihat dari petugas kesehatan guna mencegah komplikasi yang dapat terjadi dan meningkatkan kesejahteraan pasien serta keluarga mampu mendorong serta memotivasi pasien dalam proses penyembuhan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan; Hipertensi

Kepustakaan : 25 Buah

Tahun : 2018, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024

ABSTRACT

Nursing Care for Patient Mrs. T.H With A Medical Diagnosis Of Hypertension In The Internal Medicine ward III Of Hospital Ende

Fitriani Aminah Nur Daud ¹, Anatolia Karmelita Doondori ², Yustina Pacifica Maria Paschalia ²

1. Students of the D-III Nursing Study Program Ende
2. Lecturers of the D-III Nursing Study Program in Ende
fitridaud1@gmail.com

Background: Hypertension is a condition where systolic blood pressure is measured at ≥ 140 mmHg and diastolic blood pressure is measured at ≥ 90 mmHg. According to WHO (2022) in Monti, Sutani, and Fitriani (2023), 22% of the entire world population. The Ende District Health Office (2024) reported that in August 2024, the number of hypertension cases increased to 10,515. **The purpose** of this case study is to provide nursing care to patient Ms. T. H with a medical diagnosis of Hypertension and to analyze the gap between theory and real cases. **The research method** used is a case study with the research location at RSUD Ende on May 24 – 26, 2025, on patient Ms. T.H with a medical diagnosis of Hypertension. **The case study results** on patient Ms. T.H found that the 64-year-old patient appeared weak with a blood pressure of 150/100, complained of fatigue, weakness, dizziness, headache, and blurred vision. The nursing problems that emerged include ineffective cerebral perfusion, acute pain, activity intolerance, blood glucose instability, constipation, fall risk, and knowledge deficit. The planned interventions are based on the nursing problems. The nursing implementation carried out over three days based on nursing problems showed that the evaluation results for ineffective cerebral perfusion remained unresolved, acute pain was partially resolved, nutritional deficit remained unresolved, activity intolerance was partially resolved, blood glucose instability remained unresolved, constipation remained unresolved, fall risk did not occur, and knowledge deficit was resolved.

The conclusion of this case study is that the patient is expected to follow all the advice from healthcare professionals to prevent potential complications and improve the well-being of the patient, while the family is able to encourage and motivate the patient in the healing process.

Keywords: Hypertension, Nursing Care

Library: 25 Items

Year : 2018, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024