

ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. Y.P DENGAN DIAGNOSA

DIABETES MELITUS DI RUANGAN PENYAKIT DALAM III

RSUD ENDE TANGGAL

04-06 JULI 2025

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH

NAMA : SONYATALIA WAI PAKA PEGA

NIM : PO5303202220029

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN ENDE

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. Y.P DENGAN DIAGNOSA
DIABETES MELITUS DI RUANGAN PENYAKIT DALAM III**

RSUD ENDE TANGGAL

04-06 JULI 2025

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan

Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

Pada Program Studi Keperawatan Ende



OLEH

NAMA : SONYATALIA WAI PAKA PEGA

NIM : PO5303202220029

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN ENDE

2025

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TN. Y.P DENGAN
DIAGNOSA DIABETES MELITUS DI RUANGAN PENYAKIT
DALAM RSUD ENDE
TANGGAL 04-06 JULI 2025

OLEH

SONYATALIA WAI PAKA PEGA
NIM: PO5303202220029

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan dan dipertanggungjawabkan
pada tanggal 16 Juli 2025

Penguji Ketua



Try Ayu Patmawati S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 199212282020122009

Penguji Anggota



Maria Salestina Sekunda, SST.,Ns.,M.Kes
NIP. 198101242009122001

Disahkan oleh:

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Ende

Aris Wawomeo, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom
NIP. 196601141991021001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sonyatalia Wai Paka Pega

Nim : PO5303202220029

Program Studi : D-III Keperawatan Ende

Judul Karya Tulis : Asuhan Keperawatan Pada Tn. Y.P Dengan Diagnosa Diabetes Melitus di Ruangan Penyakit Dalam RSUD Ende Tanggal 04-06 Juli 2025

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambiln tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Ende, 14 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Sonyatalia Wai Paka Pega
NIM : PO530320222002

LEMBAR PERSETUJUAN

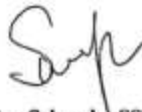
KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TN. Y.P DENGAN
DIAGNOSA DIABETES MELITUS DI RUANGAN PENYAKIT
DALAM RSUD ENDE
TANGGAL 04-06 JULI 2025

OLEH

SONYATALIA WAI PAKA PEGA
NIM: PO5303202220029

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diperiksa dan Disetujui Oleh
Pembimbing untuk Diujikan Ende, 11 Juli 2025

Pembimbing



Maria Salestina Sekunda, SST.,Ns.,M.Kes
NIP.198101242009122001

Disahkan oleh

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Ende

Aris Wawomeo, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom
NIP. 196601141991021001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan kasihnya penulis dapat menyelesaikan karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Diagnosa Diabetes Melitus di ruangan

Penyakit Dalam III RSUD Ende“ dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan DIII Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Penulis banyak mendapat masukan dan dukungan dari berbagai pihak dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah, oleh karena itu sudah sepantasnya penulis mengucapkan rasa hormat dan terimakasih kepada :

1. Bapak Irfan, S.KM., M.Kes, selaku direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu dr. Ester Puspa Jelita selaku direktur Rumah Sakit Umum Daerah Ende yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian selama 3 hari
3. Bapak Aris Wawomeo, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Ende Yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat menimba ilmu di lembaga ini.
4. Ibu Maria Salestina Sekunda, SST., Ns. M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Try Ayu Patmawati, S.Kep.,Ns.M.Kep, selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji penulis dan memberikan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Para dosen dan tenaga pendidikan Program Studi DIII Keperawatan Ende.
7. Saya mengucapkan terimakasih kepada Tn. Y.P dan keluarga yang telah bersedia meluangkan waktu dalam memberikan informasi dan menjawab

pertanyaan dengan jujur dan terbuka. Partisipasi dari keluarga sangat berharga bagi kelancaran dan keberhasilan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Kepada bapak Anselmus Pi'o dan mama Florida Ndengu penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga karena selalu memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang tanpa batas. Terimakasih atas segala pengorbanan, kerja keras, dan ketulusan yang tak pernah lelah mengiringi setiap langkah penulis hingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
9. Kepada opa petrus pedi dan oma Magdalena, ade bintang paka pega, ade malvino naja pedi, ade niaa paka pega, kaka uss senda, ade mario naja, kaka yustin pare, kaka angel nggena, tanta ensi, mama densi, maci lidya, om kiss, mama angel, maci alin, maci vian, oma thedora, oma maria penulis ucapkan terimakasih karena selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada Imelda yuliani Mili, Fitriani Aminah Nur Daud dan Maria Sabela Renata Dhiki penulis ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya karena telah memberikan dukungan, semangat, serta bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung selama proses penyusunan karya ini. Kehadiran, perhatian, dan dorongan dari ketiga orang ini menjadi salah satu motivasi penting bagi penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
11. Kepada fridolin wea kengo, Natalia wea, klarantia sindi putri, klemensia julita rasi wara, Fatima ruslin penulis ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya karena telah menjadi tempat berbagi cerita, tawa, dan semangat. Dukungan, motivasi serta kebersamaan yang kalian berikan telah menjadi kekuatan besar bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, sehingga penulis sangat mengharapkan masukan dan koreksi yang bersifat membangun demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis mengucapkan limpah trimahkasih dan berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat dilanjutkan ke tahap penelitian.

Ende, 16 Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Tn. Y. B. Dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus di Ruang Penyakit Dalam III RSUD Ende

Sonyatalia Wai Paka Pega ¹, Maria Salestina Sekunda ², Try Ayu Patmawati ²

1. Mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Ende

2. Dosen Program Studi D-III Keperawatan ende

sonyapakapega@gmail.com

Latar belakang : Diabetes melitus merupakan salah satu dari empat prioritas penyakit tidak menular yang ditandai dengan peningkatan konsentrasi glukosa darah akibat gangguan pada penyerapan gula darah oleh tubuh yang memicu terjadinya berbagai komplikasi bahkan kematian. Rumah Sakit Umum Daerah Ende merupakan salah satu tempat pelayanan kesehatan yang merawat pasien dengan Diabetes Melitus dengan jumlah kasus pada tahun 2022 sebanyak 23 kasus, pada tahun 2023 mengalami penurunan menjadi 16 kasus dan tahun 2024 mengalami peningkatan menjadi 19 kasus (Rekam Medik RSUD Ende, 2024). **Tujuan** dari studi kasus ini adalah untuk melakukan asuhan keperawatan pada Tn. Y. B dengan diagnosa medis Diabetes Melitus serta menganalisis kesenjangan antara teori dan kasus nyata. **Metode** penelitian yang digunakan yaitu studi kasus dengan lokasi penelitian di RSUD Ende pada tanggal 04 – 06 Juli 2025 pada Tn. Y. B dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus. Hasil Studi Kasus pada Tn. Y. B ditemukan pasien berusia 53 tahun merasa lemah, sering buang air kecil dan GDS: 228 mg/dl, GDP 275 mg/dl. Masalah keperawatan yang muncul pada pasien diantaranya hipovolemi, ketidakstabilan kadar glukosa darah, intoleransi aktivitas dan gangguan pola tidur. Intervensi yang direncanakan berdasarkan dengan masalah keperawatan. Implementasi keperawatan yang dilakukan selama tiga hari berdasarkan masalah keperawatan dengan hasil evaluasi hipovolemi teratasi, ketidakstabilan kadar glukosa darah belum teratasi, intoleransi aktivitas teratasi dan gangguan pola tidur teratasi.

Kesimpulan dari studi kasus ini adalah masalah pada Tn. Y. B sebagian teratasi, pasien diharapkan kooperatif dan berusaha selalu meningkatkan pola hidup yang sehat serta mematuhi segala anjuran yang disampaikan oleh petugas kesehatan seperti diet rendah gula, rutin mengecek kadar gula darah di fasilitas kesehatan terdekat untuk pencegahan penyakit Diabetes melitus.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan; Diabetes Melitus

Kepustakaan : 18 Buah

Tahun : 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024

ABSTRACT

Nursing Care for Patient Mr. Y. B With A Medical Diagnosis Of Diabetic Melitus In The Internal Medicine ward III Of Hospital Ende

Sonyatalia Wai Paka Pega ¹, Maria Salestina Sekunda ², Try Ayu Patmawati ²

1. Students of the D-III Nursing Study Program Ende
2. Lecturers of the D-III Nursing Study Program in Ende

sonyapakapega@gmail.com

Background: Diabetes mellitus is one of the four priority non-communicable diseases characterized by increased blood glucose concentration due to impaired absorption of blood sugar by the body, which triggers various complications and even death. Ende Regional General Hospital is one of the healthcare facilities that treats patients with Diabetes Mellitus, with the number of cases in 2022 being 23 cases, decreasing to 16 cases in 2023, and increasing to 19 cases in 2024 (Medical Records of Ende Regional General Hospital, 2024). **The purpose of this case study** is to provide nursing care to Mr. Y. B with a medical diagnosis of Diabetes Mellitus and to analyze the gap between theory and real cases. **The research method** used is a case study with the research location at RSUD Ende on July 4-6, 2025, on Mr. Y. B with a medical diagnosis of Diabetes Mellitus. **The results of the case study** on Mr. Y. B. found that the 53-year-old patient felt weak, frequently urinated, and had GDS: 228 mg/dl, GDP 275 mg/dl. The nursing problems that emerged in the patient included hypovolemia, unstable blood glucose levels, activity intolerance, and sleep pattern disturbances. The planned interventions were based on the nursing problems. The nursing implementation carried out over three days based on the nursing problems resulted in the evaluation showing that hypovolemia was resolved, unstable blood glucose levels were not resolved, activity intolerance was resolved, and sleep pattern disturbances were resolved.

The conclusion of this case study is that Mr. Y. B's issues have been partially resolved. The patient is expected to be cooperative and strive to always improve a healthy lifestyle, as well as adhere to all recommendations provided by healthcare professionals, such as a low-sugar diet and regularly checking blood sugar levels at the nearest healthcare facility to prevent Diabetes Mellitus.

Keywords: Nursing Care; Diabetes Mellitus

References : 18 Items

Years: 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Studi Kasus.....	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	8
A. Konsep Dasar Teori.....	8
1. Pengertian Penyakit Diabetes Melitus	8
2. Klasifikasi.....	8
3. Etiologi	9
4. Patofisiologi	10
5. Pathway	12
6. Manifestasi Klinis	13
7. Pemeriksaan Diagnostik	14
8. Komplikasi.....	15
9. Pencegahan.....	15
10. Penatalaksanaan.....	17
B. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	18

1. Pengkajian.....	18
2. Diagnosa keperawatan.....	29
3. Intervensi keperawatan.....	31
4. Implementasi.....	47
5. Evaluasi	47
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Desain Studi Kasus.....	48
B. Subyek Studi Kasus.....	48
D. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	49
E. Prosedur Studi Kasus.....	49
F. Teknik Pengumpulan Data	50
G. Instrumen Pengumpulan Data.....	51
H. Keabsahan Data	51
I. Analisa Data	52
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Studi Kasus	54
1. Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus	54
2. Pengkajian Keperawatan	55
3. Diagnosa Keperawatan.....	70
4. Intervensi Keperawatan.....	71
5. Implementasi Keperawatan.....	86
6. Evaluasi Keperawatan.....	93
B. Pembahasan.....	97
1. Pengkajian.....	98
2. Diagnosa	101
3. Intervensi	102
4. Implementasi.....	103
5. Evaluasi	103

BAB V PENUTUP106

A. Kesimpulan..... 106

B. Saran..... 108

DAFTAR PUSTAKA109

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Penelitian Studi Kasus

Lampiran 3 Laporan Asuhan Keperawatan

Lampiran 4 Surat Pernyataan

Lampiran 5 Surat Pernyataan Bebas Plagiasi

Lampiran 6 Lembar Konsultasi

Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup