

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI KOMPLEMENTER PEMBERIAN JUS MENTIMUN
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA ANGGOTA KELUARGA
DENGAN MASALAH HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**MARLINA DASALAKU
PO5303212220392**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI KOMPLEMENTER PEMBERIAN JUS MENTIMUN
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA ANGGOTA KELUARGA
DENGAN MASALAH HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



MARLINA DASALAKU
PO5303212220392

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Marlina Dasalaku

Nim : PO5303212220392

Email : marlindasalaku@gmail.com

Program Studi : Program Studi Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil karya atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, 16 Juni 2025

Pembuat pernyataan

Marlina Dasalaku

LEMBAR PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI TERAPI KOMPLEMENTER PEMBERIAN JUS MENTIMUN
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA ANGGOTA KELUARGA
DENGAN MASALAH HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

**Marlina Dasalaku
PO5303212220392**

**Telah Disetujui Untuk Diujikan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 16 Juni 2025**

Pembimbing


**Maria M. P. Saghu, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 199012212023212026**

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubakk


**Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI KOMPLEMENTER PEMBERIAN JUS MENTIMUN
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA ANGGOTA KELUARGA
DENGAN MASALAH HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

**Marlina Dasalaku
PO5303212220392**

**Telah Diuji Untuk Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 16 Juni 2025**

Penguji I



**Anderias T. Ora, SKM., M.Kes
NIP. 19861201 200904 1 003**

Penguji II



**Maria M. P. Saghu, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 199012212023212026**

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



**Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

BIODATA PENULIS

Nama : Marlina Dasalaku
NIM : PO5303212220392
Tempat /Tgl lahir : Puu Malou, 11 Maret 2004
Alamat : Puu Malou
Riwayat pendidikan :
1. SDN Lomana Padaka (2016)
2. SMPN 4 Loli (2019)
3. SMAN 1 Waikabubak (2022)

MOTTO

“Sukses tidak datang secara gratis.”

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang.

Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.

Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik kesehatan kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menempuh Pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waikabubak;
2. Uly Agustine, S.kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak politeknik kesehatan kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Waikabubak;
3. Maria M.P.Saghu, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
4. Anderias Tarawatu Ora, SKM., M.Kes selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan karya Tulis Ilmiah ini;
5. Alpien Umbu Dewa, S.Kep., Ns selaku dosen pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan, motivasi dan juga saran yang sifatnya membangun semangat kepada penulis;

6. Kepada Orang tua saya (Yohanis Jala Dasalaku dan Ibu Dormis M. Ngara), kakak (Apli Dasalaku, Eni Dasalaku, Ani Dasalaku, Asti Paubun) adik (Gustav Dasalaku, Vian Dasalaku), om dan tante (Theofilus Mete, Roseline Maghu) dan juga semua keluarga saya yang telah membantu dalam doa, memberikan support, serta material dan moral;
7. Sahabat saya (Jemerti, Ukhtisa, Erni) yang telah membantu dan menemani dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan baik kritik,, saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kebaikan dan kerapian Karya Tulis ilmiah ini.

Akhir kata penulis semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 16 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Studi Kasus	2
D. Manfaat Studi Kasus	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Konsep Penyakit Hipertensi	4
1. Pengertian Hipertensi	4
2. Etiologi Hipertensi	4
3. Klasifikasi Hipertensi	6
4. Fisiologi Hipertensi	10
5. Pathway	12
6. Patofisiologi	13
7. Manifestasi Klinis	13
8. Komplikasi Hipertensi	13
9. Penatalaksanaan	14
10. Pencegahan	15
B. Konsep Keperawatan Keluarga	15
1. Definisi	15
2. Tipe Keluarga	15
3. Peranan Keluarga	16
4. Tugas Keluarga	16
5. Fungsi Keluarga	17
6. Bentuk Keluarga	18
7. Peran Keluarga Di Bidang Kesehatan	19
C. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	20
1. Pengkajian Keperawatan Keluarga	20
2. Diagnosa Keperawatan	27
3. Intervensi	31
4. Implementasi Keperawatan	35
5. Evaluasi Keperawatan	35
D. Konsep Terapi Komplementer Pemberian Jus Mentimun	36

1. Pengertian Terapi Komplementer Pemberian Jus Mentimun.....	36
2. Pengertian Jus Mentimun	36
3. Tujuan Dari Pembuatan Jus Mentimun	37
4. Standar Operasional Prosedur (SPO)	37
BAB III METODOLOGI PENULISAN	39
A. Rancangan Studi Kasus	39
B. Subyek Studi Kasus	39
C. Definisi Operasional Studi Kasus.....	39
D. Instrumen Studi Kasus.....	39
E. Metode Pengumpulan Data	40
F. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	41
G. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	41
H. Analisa Data	41
I. Penyajian Data.....	41
J. Etika Studi Kasus	41
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Studi Kasus	43
B. Pembahasan Studi Kasus.....	75
C. Keterbatasan	82
BAB V PENUTUP.....	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	6
Tabel 2.2 Prioritas Masalah.....	28
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan	31
Tabel 4.1 Hasil Anamnese Keluarga	43
Tabel 4.2 Komposisi Keluarga Tn. D.....	44
Tabel 4.3 komposisi Keluarga Ny. E.....	45
Tabel 4.4 Status Sosial Ekonomi Kleuarga Tn. D dan Ny. E.....	48
Tabel 4.5 Aktivitas Rekreasi Keluarga Tn. D dan Ny. E	48
Tabel 4.6 Riwayat Perkmebangan Keluarga Tn. D dan Ny. E.....	49
Tabel 4.7 Riwayat kesehatan Keluarga Tn. D.....	49
Tabel 4.8 Riwayat Kesehatan keluarga Ny. E.....	49
Tabel 4.9 Rumah dan Sanitasi Lingkungan Tn. D dan Ny. E	50
Tabel 4.10 PHBS dirumah tangga Tn. D dan Ny. E.....	52
Tabel 4.11 Sistem Pendukung Keluarga dan Struktur Keluarga Tn. D dan Ny. E..	53
Tabel 4.12 Fungsi Keluarga Tn. D dan Ny. E.....	54
Tabel 4.13 Stress dan koping Keluarga Tn. D dan Ny. E	57
Tabel 4.14 Pemeriksaan Fisik Keluarga Tn. D dan Ny. E.....	58
Tabel 4.15 Pemeriksaan Fisik Keluarga Tn. D dan Ny. E.....	58
Tabel 4.16 Riwayat Kesehatan Medis Tn. D dan Ny. E.....	59
Tabel 4.17 Pemeriksaaan Fisik Pada Keluarga Yang Sakit Tn. D dan Ny. E	59
Tabel 4.18 Analisis dan Sintesis Data Tn. D dan Ny. E.....	61
Tabel 4.19 Perumusan Diagnosis Keperawatan Tn. D dan Ny. E.....	62
Tabel 4.20 Intervensi Keperawatan Tn. D dan Ny. E	63
Tabel 4.21 Implementasi Keperawatan Tn. D dan Ny. E.....	65
Tabel 4.22 Evaluasi Keperawatan Tn. D dan Ny. E.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Anatomi Fisiologi Jantung.....	7
Gambar 4.1 Denah Rumah Tn. D.....	51
Gambar 4.2 Denah Rumah Ny. E.....	51

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Hipertensi.....	12
Bagan 4.1 Genogram Keluarga Tn. D.....	46
Bagan 4.2 Genogram Keluarga Ny. E.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. surat Permohonan Data Awal
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Satu Pintu
- Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 5. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 6. Lembar Konsultasi Proposal Dan Revisi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 7. Format Pengkajian
- Lampiran 8. Leaflet
- Lampiran 9. SOP
- Lampiran 10. SAP
- Lampiran 11. Dokumentasi Pelaksanaan Studi Kasus