

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus yang dilakukan pada 2 anggota keluarga yang mengalami masalah Hipertensi, kedua pasien mengalami masalah keperawatan yang sama yaitu Nyeri akut berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengatasi masalah. Pengkajian menunjukkan keluhan utama berupa nyeri bagian kepala menjalar bagian tengkuk, pusing, lelah. Implementasi pemberian jus mentimun dilakukan selama tiga kali kunjungan pada kedua pasien cukup efektif dalam mengatasi masalah hipertensi. Hal ini dibuktikan dengan hasil dimana saat awal kunjungan Tekanan Darah Tn. D adalah 170/90 mmHg, Dengan keluhan nyeri di bagian kepala bagian belakang menjalar ke tengkuk skala nyeri 7, nyeri hilang timbul, pusing, jika memasak garam yang di campurkan ke dalam makanan sebanyak 3 sendok. kunjungan hari kedua tekanan darah Tn. D ADALAH 170/90 mmHg, dengan keluhan nyeri, nyeri berkurang dengan skala nyeri 5, Tekanan Darah Tn. D turun menjadi 160/90 mmHg ada saat kunjungan pada hari ketiga dengan nyeri berkurang skala nyeri 1, dan keluhan pusing berkurang. Sedangkan Tekanan Darah Ny. E dari 150/90 mmHg dengan keluhan nyeri bagian tengkuk, pusing, lelah. Pada saat hari ketiga tekanan darah Ny. E 140/80 mmHg, skala nyeri 0, keluhan pusing berkurang, keluhan lelah berkurang. Implementasi ini juga ditunjang dengan patuhnya kedua keluarga pasien dalam menjalani pengobatan Hipertensi, kontrol ke Puskesmas, serta peneliti memberikan edukasi kesehatan tentang pencegahan Hipertensi dengan cara pembuatan jus mentimun, istirahat yang cukup.

#### **B. Saran**

##### **1. Puskesmas**

Studi kasus ini dapat memberikan informasi kepada pasien dengan implementasi pemberian terapi komplementer (pemberian jus mentimun) pada pasien hipertensi untuk menurunkan tekanan darah. Dengan studi

kasus ini memberikan informasi kepada pihak puskesmas dan pelayanan kesehatan agar selalu mengunjungi pasien yang tidak dapat menjangkau fasilitas kesehatan.

2. Perkembangan Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi Keperawatan

Diharapkan dapat menambah literatur ilmu teknologi terapan dalam bidang asuhan keperawatan dan implementasi terapi komplementer (pemberian jus mentimun) untuk menurunkan Tekanan darah.

3. Individu Dan Keluarga

Agar memberikan informasi kepada individu/pasien tentang penyakit hipertensi, faktor penyebab, cara pencegahan dan perawatan pasien hipertensi menggunakan terapi. jus mentimun.

4. Penulis

Diharapkan dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan bagi penulis dalam upaya pemberian asuhan keperawatan dan implementasi terapi komplementer (pemberian jus mentimun) pada pasien hipertensi untuk menurunkan tekanan darah dan mengurangi nyeri.