

DAFTAR PUSTAKA

- Anwar, M. S., & Cusmarih, C. (2022). The effectiveness of counseling on drug compliance in hypertension patients at Babelan I Public Health Center in 2022. *Malahayati Nursing Journal*, 4(9), 2440–2458. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i9.7096>
- Andriyani, A., Azika, A., Fitriany, A. P., Angraeni, F., Putri, H., & Adhil, M. A. (2023). Pemberdayaan masyarakat melalui Program Pengawas Menelan Obat (PMO) pada penderita hipertensi yang tidak patuh di Kelurahan Pamulang Barat. *AS-SYIFA*, 2, 58–65. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/AS-SYIFA/article/view/22445>
- Ferencia, C., Rahayu, N. S., & Purwaningtyas, D. R. (2023). Hubungan konsumsi gula, garam, lemak dan sedentary lifestyle terhadap tekanan darah pada usia dewasa. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(2), 117–128. <https://doi.org/10.24853/mujg.4.2.117-128>
- Gultom, E. R. (2023). Pengaruh senam ergonomik secara berkelompok terhadap tekanan darah penderita hipertensi di Posyandu Brotojoyo. <https://repository.stikespantiwaluya.ac.id/id/eprint/281/>
- Mahyuvi, T., Prasetyo, J., Puspitasari, Y., Amar, M., & Kristiya, D. (2023). Penyuluhan: Meningkatkan perilaku penanganan hipertensi di masyarakat negara dengan tingkat penderita. *[Jurnal tidak disebutkan]*, 2(2), 18–23. <https://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/tawassuth/issue/view/1003>
- Putri, H., Suryarinilsih, Y., & Roza, D. (2023). Efektivitas jus mentimun terhadap tekanan darah pasien hipertensi. *JHCN Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 3, 63–70. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v3i2.1334>
- Pratiwi, A. (2021). Pengaruh slow deep breathing terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi. *Masker Medika*, 8(2), 263–267. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v8i2.414>
- Rindu, Y., Banhae, Y. K., Srinuwela, T., & Liunokas, O. (2022). Tingkat pengetahuan dan sikap lansia dalam upaya pencegahan kekambuhan hipertensi. *Jurnal*

- Rahmawati, R., & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi usia muda. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11. <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v2i5.10478>
- Sari, R., Masriadi, & Patimah, S. (2023). Hubungan status gizi, kualitas tidur dan tingkat kecemasan dengan derajat hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Tamalate. *Window of Public Health Journal*, 4(2), 208–216. <https://doi.org/10.33096/woph.v4i2.656>
- Solikhah, S., Nuraisyah, F., & Oktaviana, A. W. (2023). Edukasi pemahaman tentang penyakit hipertensi melalui penyuluhan. *APMa Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 101–105. <https://doi.org/10.47575/apma.v3i2.404>
- Suhartini, T., & Nuraeni, N. (2022). Application of cucumber juice towards reducing blood pressure in hypertensive patients in the area of Sukamenak Servant Health Center. *Healthcare Nursing Journalare*, 32–37.
- Sakinah, S., Ratu, J. M., & Weraman, P. (2020). Hubungan antara karakteristik demografi dan pengetahuan dengan self-management hipertensi pada masyarakat suku Timor. *Jurnal Penelitian Kesehatan “SUARA FORIKES”*, 11(3), 245. <https://doi.org/10.33846/sf11305>
- Syaidah Marhabatsar, N., & Sijid, A. (2021). Review: Penyakit hipertensi pada sistem kardiovaskular. *Prosiding Biologi: Achieving the Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confronting Climate Change*, 7(1), 3. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan relaksasi Benson terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171. <https://doi.org/10.59653/jcm.v3i2.277>