

ABSTRAK
Asuhan Keperawatan Pada Ny. R.L. Dengan Diagnosa Medis Congestive Heart Failure (CHF)
Di Ruang Penyakit Dalam I Dan II RSUD Ende
Duwi Ramadhani Sumarlan¹
Aris Wawomeo²
Anatolia K. Doondori³

Congestive heart failure (CHF) atau gagal jantung merupakan kondisi kelainan dari fungsi jantung yang mengakibatkan jantung gagal memompa darah ke seluruh tubuh untuk memenuhi kebutuhan jaringan (Herawati & dkk, 2024). Kegagalan jantung melaksanakan fungsinya akan menimbulkan akibat dari tingkat ringan sampai berat bahkan kematian. World Health Organization (WHO) tahun 2020, melaporkan segala penyakit jantung menjadi salah satu penyebab kematian selama 20 tahun terakhir. Peningkatan tersebut terjadi dari tahun 2000 yaitu sebanyak 2 juta jiwa dan terus meningkat menjadi 9 juta jiwa di tahun 2019 dan di perkirakan 16% mewakili total penyebab kematian di dunia.

Tujuan studi kasus agar dapat menerapkan asuhan keperawatan pada Ny. R.L. dengan diagnosa medis congestive heart failure (CHF) di Ruang Penyakit Dalam I Dan II RSUD Ende.

Metode yang digunakan dalam karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi, dan evaluasi keperawatan.

Hasil studi kasus pada pengkajian Ny. R.L. ditemukan Pasien mengeluh sesak napas (dyspnea), sesak nafas malam hari (Paroxymal noctural Dyspnea), mengeluh sesak saat berbaring (ortopnea), jantung terasa bedebat-debat (palpitasi) dan badan terasa lemah, nafsu makan berkurang, mengatakan saat sakit pasien tidak mampu melakukan aktivitas secara mandiri, aktivitas di bantu keluarga, selain itu jika berjalan 3 hingga 4 langkah pasien merasa lemah. Adanya distensi vena jugularis, adanya acites, bunyi jantung S3 (gallop), akral teraba dingin. Masalah keperawatan Ny. R. L. Penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan irama jantung, perubahan preload, perubahan afterload, perubahan kontraktilitas, pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas, perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan penurunan aliran arteri dan vena, hipervolemi berhubungan dengan gangguan aliran balik vena, intoleransi aktivitas berhubungan dengan ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen, resiko ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh dibuktikan dengan keengganan untuk makan. Setelah dilakukan perawatan dan pengobatan 3x24 jam terhadap pasien Ny. R. L. diperoleh hasil bahwa penurunan curah jantung teratasi sebagian, pola napas tidak efektif teratasi sebagian, perfusi perifer tidak efektif teratasi sebagian, hipervolemi teratasi sebagian, intoleransi aktivitas belum teratasi, resiko ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh teratasi.

Setelah melaksanakan asuhan keperawatan selama tiga hari dapat disimpulkan bahwa masalah keperawatan penurunan curah jantung, pola napas tidak efektif, perfusi perifer tidak efektif, hypervolemia teratasi, masalah keperawatan intoleransi aktivitas belum teratasi dan masalah keperawatan resiko ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh teratasi, dan disarankan kepada pasien dan keluarga agar mengikuti semua anjuran dari dokter dan perawat dengan tujuan untuk mempercepat proses penyembuhan pada pasien.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Congestive Heart Failure (CHF)

Kepustakaan : 23 buah (2009-2025)

Keterangan : ¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Ende

²Dosen Pembimbing Prodi DIII Keperawatan Ende

³Dosen Penguji Prodi DIII Keperawatan Ende

ABSTRACT
Nursing Care for Mrs. R.L. with a Medical Diagnosis of Congestive Heart Failure (CHF)
in the Internal Medicine Ward I and II at RSUD Ende
Duwi Ramadhani Sumarlan¹
Aris Wawomeo²
Anatolia K. Doondori³

Congestive heart failure (CHF) is a cardiac function disorder in which the heart fails to pump sufficient blood throughout the body to meet tissue needs (Herawati et al., 2024). The inability of the heart to perform its function can lead to outcomes ranging from mild to severe, and even death. According to the World Health Organization (WHO, 2020), heart disease has been one of the leading causes of death over the past two decades. The number of deaths increased from 2 million in 2000 to 9 million in 2019, accounting for an estimated 16% of total global mortality.

The purpose of this case study is to apply nursing care to Mrs. R.L. with a medical diagnosis of CHF in the Internal Medicine Ward I and II at RSUD Ende.

The method used in this scientific paper is a case study with a nursing process approach, including assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation.

The assessment results for Mrs. R.L. revealed complaints of dyspnea, paroxysmal nocturnal dyspnea, orthopnea, palpitations, fatigue, decreased appetite, inability to perform daily activities independently, and reliance on family assistance. The patient reported feeling weak after walking only 3–4 steps. Physical examination findings included jugular vein distension, ascites, the presence of an S3 gallop, and cold extremities.

Identified nursing problems included: decreased cardiac output related to changes in heart rhythm, preload, afterload, and contractility; ineffective breathing pattern related to impaired respiratory effort; ineffective peripheral tissue perfusion related to decreased arterial and venous blood flow; hypervolemia related to impaired venous return; activity intolerance related to an imbalance between oxygen supply and demand; and risk for imbalanced nutrition less than body requirements as evidenced by loss of appetite.

After 3×24 hours of nursing care and treatment, the results showed that decreased cardiac output, ineffective breathing pattern, ineffective peripheral tissue perfusion, and hypervolemia were partially resolved; activity intolerance remained unresolved; and the risk for imbalanced nutrition less than body requirements was resolved.

In conclusion, after three days of nursing care, most of the identified nursing problems were partially or completely resolved, except for activity intolerance. It is recommended that the patient and family follow all medical and nursing advice to accelerate recovery.

Keywords: Nursing Care, Congestive Heart Failure (CHF)

Literature : 23 pieces (2009-2025)

Description : ¹DIII Nursing Study Program Students, Ende

²Supervisor of DIII Nursing Study Program, Ende

³Examiner Lecturer of DIII Nursing Study Program Ende

