

LAMPIRAN

LAMPIRAN FOTO PENELITIAN



LAMPIRAN MASTER TABEL

PENELITIAN - Google Spreadsh

</

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/19e4TGkFnMySzw9rnycA8fJpcuCU3sldDiDpvaB192BQ/edit?usp=sharing>

KUESIONER PENELITIAN

I. KARAKTERISTIK RESPONDEN

1. Nama responden :
2. Tempat Tanggal Lahir :
3. Umur :
4. Kelas :
5. Jenis kelamin :

II. STATUS GIZI

Pengukuran	Hasil
Berat Badan (Kg)	
Tinggi Badan (Cm)	

IMT : kg/m²

IMT/U : Kategori

Lembar *Food Recall*

Nama :

Kelas :

Jenis Kelamin : L/P

Hari/tanggal :

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Banyaknya yang Dikonsumsi	
			Jumlah (URT)	berat (gr)
Makan Pagi				
Selingan				
Makan siang				
Selingan				
Makan malam				

KUESIONER FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (FFQ)

Petunjuk Pengisian

1. Isilah kolom frekuensi pangan dengan berapa kali konsumsi dalam hari, minggum dan bulan
2. Partisipasi Anda dalam mengisi formulir penelitian ini dengan sejujur-jujurnya akan sangat membantu Saya dalam penyusunan Tugas Akhir

A. FFQ untuk Makanan

No.	Nama Makanan Jajanan	Frekuensi Konsumsi					
		>1x Sehari	4-6x Seminggu	3-4x Seminggu	1-2x Seminggu	3-4x Sebulan	Tidak pernah
1.	Nasi uduk						
2.	Nasi goreng						
3.	Lontong						
4.	Mie goreng						
5.	Mie rebus						
6.	Roti bakar						
7.	Sosis goreng						
8.	Burger						
9.	Batagor						
10.	Siomay						
11.	Gorengan						
12.	Olahan aci						
13.	Kentang Goreng						
14.	Telur dadar						
15.	Coklat						
16.	Kue cubit						
17.	Cakue						
18.	Biskuit/wafer						
19.	Chiki						
20.	Permen						
21.	Lainnya....						

B. FFQ untuk Minuman

No.	Nama Minuman Jajanan	Frekuensi Konsumsi					
		>1x Sehari	4-6x Seminggu	3-4x Seminggu	1-2x Seminggu	3-4x Sebulan	Tidak pernah
1.	Susu/ es Susu						
2.	Es teh						
3.	Es buah						
4.	Jus buah						
5.	Es jeruk						
6.	Pop ice						
7.	Es krim						
8.	Minuman gelas rasa Buah						
9.	Es kocok						
10.	Lainnya...						

LAMPIRAN LOGBOOK

Nama Mahasiswa	:	Ester Nulena mengga
NIM	:	PD5303241221113
Nama Pembimbing	:	Ibu Maria Goreti Pantaleon, SKM., MPT
Judul LTA	:	Hubungan asupan zat gizi makro Faktor stres dan kebiasaan jajan pada anak usia sekolah di di SDN DEKAPA KECIL 2 KUPANG

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	10/12/24	Judul proposal	Maria
2	11/12/24	Latar belakang	Maria
3	19/12/24	Revisi Bab 1	Maria
4	20/12/24	Revisi	Maria

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
5	10/01/25	Revisi Bab 2 dan 3	Maris
6	16/01/25	Kuesioner	Maris
7	20/01/25	Acc	Maris
8	11/01/25	Konsul Revisi proposal	Maris
9	03/05/25	Konsul Revisi proposal	Maris
10	02/06/25	Konsul Revisi proposal	Maris

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
11	03/06/25	Konsul Revisi	Manis
12	04/06/25	Konsul Revisi	Manis
13	10/06/25	Konsul Revisi	Manis
14	13/06/25	Konsul Revisi	Manis
15	16/06/25	Konsul Revisi	Manis
16	23/06/25	Konsul Pembahasan	Manis

LAMPIRAN SURAT IJIN PENELITIAN

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3669/2025
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

16 Mei 2025

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
Jalan Basuki Rahmat No.1 Naikolan, Kota Kupang

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2024/2025, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti : ESTER VALENZA MENGGA
NIM : PO5303241221113
Jurusan/Prodi : D-III Gizi
Judul : Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Protein, Lemak) Dan Kebiasaan Jajan Terhadap Status Gizi (IMT/U) Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di SDN Oesapa Kecil 2 Kota Kupang
Tempat Penelitian : SDN Oesapa Kecil 2 Kota Kupang

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

LAMPIRAN SURAT SELESAI PENELITIAN



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPTD SEKOLAH DASAR NEGERI OESAPA KECIL 2
NPSN : 50304961- NSS : 101246004034



Jln. Samratulangi 1' Kel.Oesapa Barat,Kec Kelapa Lima, Kota Kupang, Telepon : (0380) 8431340

**SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
NOMOR: 110/SKet/SD OK.2 /VII/2025**

Yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Sebsel Miha Balo, S.Pd
NIP : 197102172007011016
Pangkat/golongan : Penata III/D
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit kerja : UPTD SD Negeri Oesapa Kecil 2 Kota Kupang

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa mahasiswa yang namanya tersebut dibawah ini

Nama : Ester Valenza Mengga
TTL : Kupang, 23 february 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
NIM : PO5303241221113
Semester : VI (enam)
Program Studi : Gizi
Universitas : Poltekkes Kemenkes Kupang

Adalah benar – benar mahasiswa yang namanya tersebut diatas telah melaksanakan penelitian dengan judul **“HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO (KARBOHIDRAT, PROTEIN, LEMAK) DAN KEBIASAAN JAJAN TERHADAP STATUS GIZI (IMT/U) PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI SDN OESAPA KECIL 2 KOTA KUPANG”** selama 3 hari terhitung tanggal 28 Mei 2025 – 30 Mei 2025 dan telah berakhir dengan baik serta dilaksanakan dengan penuh rasa tanggung jawab. Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 15 Juni 2025
Kepala UPTD SDN Oesapa Kecil 2
Sebsel Miha Balo, S.Pd
NIP. 197102172007011016

LAMPIRAN HASIL PLAGIARISME

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Ester Valenza Mengga
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303241221113
Dosen Pembimbing : Maria Goreti Pantaleon, SKM.,MPH
Penguji : Alberth M. Bau Mali, S.Kep,Ns.MPH
Jurusan : D-III Gizi
Judul Karya Ilmiah : HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO
(KARBOHIDRAT,PROTEIN,LEMAK) DAN KEBIASAAN
JAJAN TERHADAP STATUS GIZI (IMT/U) PADA ANAK
USIA SEKOLAH DASAR DI SDN OESAPA KECIL 2
KOTA KUPANG

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **24%**. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 08 September 2025

Admin Strike Plagiarism

Murry Jerminus Kale, SST

NIP. 198507042010121002

LAMPIRAN HASIL UJI CHI SQUARE

Statistics

		umur	jeniskelamin
N	Valid	58	58
	Missing	0	0

Frequency Table

UMUR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10-12	57	98.3	98.3	98.3
	13-14	1	1.7	1.7	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

JENISKELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PEREMPUAN	22	37.9	37.9	37.9
	LAKI LAKI	36	62.1	62.1	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

Frequencies

Statistics

		statusgizi	asupanenergi	asupanprotein	asupanlemak	asupankarbohidrat	kebiasaanjajan
N	Valid	58	58	58	58	58	58
	Missing	2	2	2	2	2	2

Statusgizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	GIZI BURUK	9	15.0	15.5	15.5
	GIZI KURANG	14	23.3	24.1	39.7
	GIZI BAIK	32	53.3	55.2	94.8
	GIZI LEBIH	1	1.7	1.7	96.6
	OBESITAS	2	3.3	3.4	100.0
	Total	58	96.7	100.0	
Missing	System	2	3.3		
Total		60	100.0		

Asupanenergi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KURANG	50	83.3	86.2	86.2
	LEBIH	1	1.7	1.7	87.9
	CUKUP	7	11.7	12.1	100.0
	Total	58	96.7	100.0	
Missing	System	2	3.3		

Statistics

		statusgizi	asupanenergi	asupanprotein	asupanlemak	asupankarbohidrat	kebiasaanjajan
N	Valid	58	58	58	58	58	58
	Missing	2	2	2	2	2	2

Statusgizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	GIZI BURUK	9	15.0	15.5	15.5
	GIZI KURANG	14	23.3	24.1	39.7
	GIZI BAIK	32	53.3	55.2	94.8
	GIZI LEBIH	1	1.7	1.7	96.6
	OBESITAS	2	3.3	3.4	100.0
	Total	58	96.7	100.0	
Missing	System	2	3.3		
Total		60	100.0		

Asupanprotein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KURANG	52	86.7	89.7	89.7
	CUKUP	1	1.7	1.7	91.4
	LEBIH	5	8.3	8.6	100.0
	Total	58	96.7	100.0	
Missing	System	2	3.3		
Total		60	100.0		

Asupanlemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KURANG	52	86.7	89.7	89.7
	CUKUP	1	1.7	1.7	91.4
	LEBIH	5	8.3	8.6	100.0
	Total	58	96.7	100.0	
Missing	System	2	3.3		
Total		60	100.0		

Asupankarbohidrat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KURANG	58	96.7	100.0	100.0
Missing	System	2	3.3		
Total		60	100.0		

Kebiasaanjajan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	JARANG	22	36.7	37.9	37.9
	SERING	36	60.0	62.1	100.0
	Total	58	96.7	100.0	
Missing	System	2	3.3		
Total		60	100.0		

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
statusgizi * kebiasaanjajan	58	96.7%	2	3.3%	60	100.0%
asupanenergi * kebiasaanjajan	58	96.7%	2	3.3%	60	100.0%
asupanprotein * kebiasaanjajan	58	96.7%	2	3.3%	60	100.0%
asupanlemak * kebiasaanjajan	58	96.7%	2	3.3%	60	100.0%
asupankarbohidrat * kebiasaanjajan	58	96.7%	2	3.3%	60	100.0%

statusgizi *

Crosstab

			kebiasaanjajan		Total
			JARANG	SERING	
statusgizi	GIZI BURUK	Count	3	6	9
		Expected Count	3.4	5.6	9.0
		% within statusgizi	33.3%	66.7%	100.0%
	GIZI KURANG	Count	7	7	14
		Expected Count	5.3	8.7	14.0
		% within statusgizi	50.0%	50.0%	100.0%
	GIZI BAIK	Count	10	22	32
		Expected Count	12.1	19.9	32.0
		% within statusgizi	31.2%	68.8%	100.0%
	GIZI LEBIH	Count	1	0	1
		Expected Count	.4	.6	1.0
		% within statusgizi	100.0%	.0%	100.0%
	OBESITAS	Count	1	1	2
		Expected Count	.8	1.2	2.0
		% within statusgizi	50.0%	50.0%	100.0%
Total	Count		22	36	58
	Expected Count		22.0	36.0	58.0
	% within statusgizi		37.9%	62.1%	100.0%

statusgizi *

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	3.314 ^a	4	.507
Likelihood Ratio	3.605	4	.462
Linear-by-Linear Association	.005	1	.942
N of Valid Cases	58		

a. 5 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,38.

asupanenergi *

Crosstab

			Kebiasaanjajan		Total
			JARANG	SERING	
asupanenergi	KURANG	Count	19	31	50
		Expected Count	19.0	31.0	50.0
		% within asupanenergi	38.0%	62.0%	100.0%
	LEBIH	Count	1	0	1
		Expected Count	.4	.6	1.0
		% within asupanenergi	100.0%	.0%	100.0%
	CUKUP	Count	2	5	7
		Expected Count	2.7	4.3	7.0
		% within asupanenergi	28.6%	71.4%	100.0%
Total	Count	22	36	58	
	Expected Count	22.0	36.0	58.0	
	% within asupanenergi	37.9%	62.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.897 ^a	2	.387
Likelihood Ratio	2.210	2	.331
Linear-by-Linear Association	.079	1	.779
N of Valid Cases	58		

a. 4 cells (66,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,38.

asupanprotein * kebiasaanjajan

Crosstab

			Kebiasaanjajan		Total
			JARANG	SERING	
asupanprotein	KURANG	Count	19	33	52
		Expected Count	19.7	32.3	52.0
		% within asupanprotein	36.5%	63.5%	100.0%
	CUKUP	Count	0	1	1
		Expected Count	.4	.6	1.0
		% within asupanprotein	.0%	100.0%	100.0%
	LEBIH	Count	3	2	5
		Expected Count	1.9	3.1	5.0
		% within asupanprotein	60.0%	40.0%	100.0%
Total	Count		22	36	58
	Expected Count		22.0	36.0	58.0
	% within asupanprotein		37.9%	62.1%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.688 ^a	2	.430
Likelihood Ratio	1.991	2	.370
Linear-by-Linear Association	.737	1	.391
N of Valid Cases	58		

a. 4 cells (66,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,38.

asupanlemak * kebiasaanjajan

Crosstab

			Kebiasaanjajan		Total
			JARANG	SERING	
asupanlemak	KURANG	Count	19	33	52
		Expected Count	19.7	32.3	52.0
		% within asupanlemak	36.5%	63.5%	100.0%
	CUKUP	Count	0	1	1
		Expected Count	.4	.6	1.0
		% within asupanlemak	.0%	100.0%	100.0%
	LEBIH	Count	3	2	5
		Expected Count	1.9	3.1	5.0
		% within asupanlemak	60.0%	40.0%	100.0%
Total	Count	22	36	58	
	Expected Count	22.0	36.0	58.0	
	% within asupanlemak	37.9%	62.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.688 ^a	2	.430
Likelihood Ratio	1.991	2	.370
Linear-by-Linear Association	.737	1	.391
N of Valid Cases	58		

a. 4 cells (66,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,38.

asupankarbohidrat * kebiasaanjajan

Crosstab

			kebiasaanjajan		Total
			JARANG	SERING	
asupankarbohidrat KURANG	Count		22	36	58
	Expected Count		22.0	36.0	58.0
	% within asupankarbohidrat		37.9%	62.1%	100.0%
Total	Count		22	36	58
	Expected Count		22.0	36.0	58.0
	% within asupankarbohidrat		37.9%	62.1%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value
Pearson Chi-Square	. ^a
N of Valid Cases	58

a. No statistics are computed because asupankarbohidrat is a constant.

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
ASUPAN LEMAK * STATUS GIZI	58	100.0%	0	.0%	58	100.0%

ASUPAN LEMAK * STATUS GIZI Crosstabulation

			STATUS GIZI					Total
			GIZI BURUK	GIZI KURANG	GIZI BAIK	GIZI LEBIH	OBESITAS	
ASUPAN LEMAK	KURANG	Count	8	13	28	1	2	52
		Expected Count	8.1	12.6	28.7	.9	1.8	52.0
		% within ASUPAN LEMAK	15.4%	25.0%	53.8%	1.9%	3.8%	100.0%
	LEBIH	Count	0	0	1	0	0	1
		Expected Count	.2	.2	.6	.0	.0	1.0
		% within ASUPAN LEMAK	.0%	.0%	100.0%	.0%	.0%	100.0%
	CUKUP	Count	1	1	3	0	0	5
		Expected Count	.8	1.2	2.8	.1	.2	5.0
		% within ASUPAN LEMAK	20.0%	20.0%	60.0%	.0%	.0%	100.0%
Total	Count		9	14	32	1	2	58
	Expected Count		9.0	14.0	32.0	1.0	2.0	58.0
	% within ASUPAN LEMAK		15.5%	24.1%	55.2%	1.7%	3.4%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.261 ^a	8	.996
Likelihood Ratio	1.892	8	.984
Linear-by-Linear Association	.050	1	.823
N of Valid Cases	58		

a. 12 cells (80,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,02.

ASUPAN KARBOHIDRAT * STATUS GIZI Crosstabulation

			STATUS GIZI					Total
			GIZI BURUK	GIZI KURANG	GIZI BAIK	GIZI LEBIH	OBESITAS	
ASUPAN KARBOHIDRAT KURANG	Count		9	14	32	1	2	58
	Expected Count		9.0	14.0	32.0	1.0	2.0	58.0
	% within ASUPAN KARBOHIDRAT		15.5%	24.1%	55.2%	1.7%	3.4%	100.0%
Total	Count		9	14	32	1	2	58
	Expected Count		9.0	14.0	32.0	1.0	2.0	58.0
	% within ASUPAN KARBOHIDRAT		15.5%	24.1%	55.2%	1.7%	3.4%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value
Pearson Chi-Square	. ^a
N of Valid Cases	58

a. No statistics are computed
because ASUPAN KARBOHIDRAT
is a constant.

ASUPAN PROTEIN * STATUS GIZI Crosstabulation

			STATUS GIZI					Total
			GIZI BURUK	GIZI KURANG	GIZI BAIK	GIZI LEBIH	OBESITAS	
ASUPAN PROTEIN	KURANG	Count	8	13	27	1	2	51
		Expected Count	7.9	12.3	28.1	.9	1.8	51.0
		% within ASUPAN PROTEIN	15.7%	25.5%	52.9%	2.0%	3.9%	100.0%
	LEBIH	Count	0	0	3	0	0	3
		Expected Count	.5	.7	1.7	.1	.1	3.0
		% within ASUPAN PROTEIN	.0%	.0%	100.0%	.0%	.0%	100.0%
	CUKUP	Count	1	1	2	0	0	4
		Expected Count	.6	1.0	2.2	.1	.1	4.0
		% within ASUPAN PROTEIN	25.0%	25.0%	50.0%	.0%	.0%	100.0%
Total		Count	9	14	32	1	2	58
		Expected Count	9.0	14.0	32.0	1.0	2.0	58.0
		% within ASUPAN PROTEIN	15.5%	24.1%	55.2%	1.7%	3.4%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	3.032 ^a	8	.932
Likelihood Ratio	4.332	8	.826
Linear-by-Linear Association	.056	1	.813
N of Valid Cases	58		

a. 12 cells (80,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,05.