

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny F.Y**  
**DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI**  
**DI PUSKESMAS RUKUN LIMA KABUPATEN ENDE**



**OLEH:**  
**KLEMENSIANA JULITA RASI WARA**  
**NIM: PO53032022200015**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN ENDE**  
**2024/2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. F.Y DENGAN  
DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI PUSKESMAS RUKUN  
LIMA KABUPATEN ENDE**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Pendidikan  
Diploma III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Ende**



**OLEH :**

**KLEMENSIANA JULITA RASI WARA  
NIM: PO5303202220015**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN ENDE  
TAHUN 2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

### LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH  
ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. F.Y DENGAN DIAGNOSA MEDIS  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS RUKUN LIMA KABUPATEN ENDE

OLEH

KLEMENSIANA JULITA RASI WARA  
NIM : PO5303202220015

Telah Diujikan Pada Tanggal 26 Juni 2025

Penguji Ketua



Marthina Bedho SST, M. Kes  
NIP. 196006271985032001

Penguji Anggota



Dr. Sisilia Leny Cahyani, S.Kep.,Ns.,MSc  
NIP. 197401132002122001

Disahkan oleh:

Plh. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Ende



Dr. Sisilia Leny Cahyani, S.Kep.,Ns.,MSc  
NIP. 197401132002122001

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Klemensiana Julita Rasi Wara

Nim : PO5303202220015

Program Studi : D-III Keperawatan Ende

Judul Karya Tulis : **ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. F.Y  
DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI  
PUSKESMAS RUKUN LIMA KABUPATEN  
ENDE**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Ende, 22 Januari 2025  
Yang membuat pernyataan,



Klemensiana Julita Rasi Wara  
NIM : PO5303202220015

# LEMBAR PERSETUJUAN

## LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. F.Y DENGAN DIAGNOSA MED**  
**HIPERTENSI DI PUSKESMAS RUKUN LIMA KABUPATEN ENDE**

**OLEH**

**KLEMENSIANA JULITA RASI WARA**  
**NIM : PO5303202220015**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa dan Disetujui  
Oleh Pembimbing untuk Diujikan

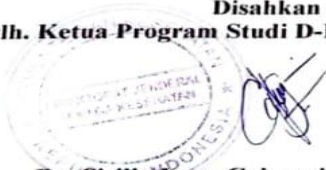
Ende, 26 juni 2025

**Pembimbing**



**Dr. Sisilia Leny Cahyani, S.Kep.,Ns.,MSc**  
**NIP. 197401132002122001**

**Disahkan oleh:**  
**Plh. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Ende**



**Dr. Sisilia Leny Cahyani, S.Kep.,Ns.,MSc**  
**NIP. 197401132002122001**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. F.Y dengan Diagnosa Hipertensi di Puskesmas Rukun Lima” dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Ende.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan masukan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Irfan, S.KM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Bapak Aris Wawomeo, M.Kep., Ns., Sp.Kep. Kom, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Ende yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di lembaga ini.
3. Kepala Puskesmas Rukun Lima, Dr. Erwanti Arman yang telah mengizinkan penulis dalam melakukan studi kasus di Puskesmas Rukun Lima
4. Pasien Ny. F.Y dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden dan memberikan informasi yang sangat berharga untuk studi kasus ini.

5. Ibu Dr. Sisilia Leny Cahyani, S.Kep., Ns. MSc, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Marthina Bedho, SST, M. Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji penulis dan memberikan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Para dosen dan tenaga kependidikan Program Studi D-III Keperawatan Ende
8. Orang tua tersayang bapak Simon Wara dan Mama Cyrilla Anastasia Ude yang selalu memberikan dukungan, nasihat serta memberikan doa yang terbaik untuk kesuksesan putrinya.
9. Kakak tersayang Arlyn Wara dan adik Arfan Wara yang selalu memberikan support dan mengingatkan penulis untuk tidak menunda-nunda dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Sahabat terbaik any mili yang selalu menemani penulis dalam melakukan penelitian, fitri daud, Natalia wea, sindy putri, dolin kengo, sonya pega, bela dhiki, yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Kepada motor beat putih kesayangan yang sudah menemani selama kurang lebih 3 tahun
12. Terakhir terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu menghadapi fase perkuliahan ini dengan baik yang tidak mampu menyerah dan

mampu berdiri tegak sesulit apapun rintangan perkuliahan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis sangat membutuhkan masukan dan koreksi yang bersifat membangun dalam kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis mengucapkan limpah terima kasih dan berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Ende, 24 September 2024

Penulis