

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Ny.F.Y Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Puskesmas Rukun Lima Kabupaten Ende

Klemensiana Julita Rasi Wara ⁽¹⁾, Dr. Sisilia Leny Cahyani ⁽²⁾,
Marthina Bedho ⁽²⁾

1) Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Ende

2) Dosen Program Studi DIII Keperawatan Ende

lelywara3@gmail.com

Latar Belakang : Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik diatas batas normal lebih dari 140 MmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 MmHg (Rokom 2019). Berdasarkan riset di puskesmas rukun lima pada tahun 2022 sebanyak 1.263 kasus, pada tahun 2023 sebanyak 901 dan pada tahun 2024 mengalami peningkatan sebanyak 1.051 kasus. **Tujuan** dari studi kasus ini untuk melakukan asuhan keperawatan pada Ny. F.Y dengan diagnosa medis hipertensi serta dapat menganalisa kesenjangan antara teori dan kasus nyata. **Metode** penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan lokasi penelitian di Puskesmas Rukun Lima Kabupaten Ende pada tanggal 27-29 mei 2025 pada Ny. F.Y dengan diagnosa medis hipertensi. **Hasil studi kasus** Pasien mengatakan sakit kepala, telinga berdenging, leher tegang, dan pengelihan kabur. Pasien merasa cemas karena penyakit yang dialaminya, pasien mengatakan merasa stres karena suaminya yang baru meninggal bulan November tahun 2024. Keadaan umum baik, kesadaran composmentis GCS: 15 , skala nyeri 3 , TD: 180/100MmHg, N: 120x/menit, S: 36,0⁰c. RR: 21x/menit, tampak cemas dan meringis. Intervensi keperawatan dilakukan berdasarkan masalah keperawatan. Intervensi keperawatan dilakukan berdasarkan masalah keperawatan. Implementasi dilakukan selama 3 hari dan hasil evaluasi yaitu hasil evaluasi yaitu gangguan rasa nyaman nyeri sebagian teratasi, ansietas teratasi, resiko perfusi serebral tidak efektif sebagian teratasi.

Kesimpulan dari studi kasus ini ialah masalah pada Ny.F.Y sebagian teratasi. Saran untuk pasien dan keluarga untuk selalu meningkatkan pola hidup yang sehat serta mematuhi segala anjuran yang disampaikan petugas kesehatan seperti diet rendah garam dan natrium serta rutin meminum obat.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan; Hipertensi

Kepustakaan : 14 buah

Tahun : 2017, 2018, 2019, 2021, 2022, 2023, 2024

ABSTRACT

Nursing Care for Mrs. F.Y. with a Medical Diagnosis of Hypertension at the Rukun Lima Community Health Center in Ende Regency

Klemensiana Julita Rasi Wara (1) Dr. Sisilia Leny Cahyani (2),

Marthina Bedho (3)

1) Student in the Ende DIII Nursing Study Program

2) Lecturer, DIII Nursing Program, Ende

lelywara3@gmail.com

Background: Hypertension is an increase in systolic blood pressure above the normal limit of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure above 90 mmHg (Rokom 2019). Based on research at the Rukun Lima health center, there were 1,263 cases in 2022, 901 cases in 2023, and an increase to 1,051 cases in 2024. **The purpose of this case study** is to provide nursing care to Ms. F.Y with a medical diagnosis of hypertension and to analyze the gap between theory and real cases. **The research method used** is a case study with the research location at Puskesmas Rukun Lima, Ende Regency, on May 27-29, 2025, for Ms. F.Y with a medical diagnosis of hypertension. **Case study results:** The patient reported headaches, ringing in the ears, neck stiffness, and blurred vision. The patient feels anxious due to the illness she is experiencing, and she says she feels stressed because her husband recently passed away in November 2024. General condition is good, consciousness is compos mentis GCS: 15, pain scale 3, BP: 180/100 mmHg, pulse: 120 beats/min, temperature: 36.00°C. RR: 21 breaths/min, appears anxious and grimacing. Nursing interventions were carried out based on nursing problems. Nursing interventions were carried out based on nursing problems. Implementation was carried out over 3 days, and the evaluation results showed that the discomfort from pain was partially resolved, anxiety was resolved, and the risk of ineffective cerebral perfusion was partially resolved.

The conclusion of this case study is that the issues with Ms. F.Y. have been partially resolved. Advice for the patient and family is to always improve a healthy lifestyle and adhere to all recommendations given by healthcare professionals, such as a low-salt and low-sodium diet, and to regularly take medication.

Keywords: Nursing Care; Hypertension

References: 14 items

Years: 2017, 2018, 2019, 2021, 2022, 2023, 2024