

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIFITAS PENGGUNAAN NaCl 0,9 % PADA PASIEN DM TIPE II DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT DI PUSKESMAS
PAMBOTANJARA KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



IRMAWATI YAKU DANGA
PO5303203221312

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN 2025**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Irmawati Yaku Danga
NIM : PO5303203221312
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis : Efektifitas Penggunaan NaCl 0,9 % Pada Pasien
Ilmiah : DM Tipe II Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Integritas Kulit Di Puskesmas Pamotanjara Kabupaten Sumba Timur

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 17 September 2025

Yang menyatakan,



(Irmawati Yaku Danga)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Irmawati Yaku Danga
NIM : PO5303203221312
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis : Efektifitas Penggunaan NaCl 0,9 % Pada Pasien
Ilmiah : DM Tipe II Dengan Masalah Keperawatan Gangguan
Integritas Kulit Di Puskesmas Pambotanjara
Kabupaten Sumba Timur

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 09 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Irmawati Yaku Danga)

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIFITAS PENGGUNAAN NaCl 0,9 % PADA PASIEN DM TIPE II DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT DI PUSKESMAS
PAMBOTANJARA KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

Disusun Oleh:

**IRMAWATI YAKU DANGA
NIM: PO5303203221312**

*Telah Disetujui Untuk Di Ujikan Di Depan Penguji Karya Tulis
Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi
Keperawatan Waingapu, Pada juni 2025*

PEMBIMBING



**UMBU PUTAL ABSELIAN S.Kep.Ns.,M.Tr.Kep
NIP: 197907252001121003**

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



**MARIA KAREKPHARA S.Kep.Ns.M.Kes
NIP: 19670210 198903 2001**

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**EFEKTIFITAS PENGGUNAAN NaCl 0,9 % PADA PASIEN DM TIPE II DENGAN
MASALAH KEPERAWATANGANGGUAN INTEGRITAS KULIT DI PUSKESMAS
PAMBOTANJARA KABUPATEN SUMBA TIMUR**

Disusun Oleh:
IRMAWATI YAKU DANGA
NIM: PO5303203221312

Telah diuji dan pertahankan dihadapan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

Dewan Penguji

Penguji I



KARTINI PEKABANDA, SST, M.KES
NIP: 1983042122006042015

Penguji II



UMBU PUTAL ABSELIAN S.Kep.Ns., M.Tr.Kep
NIP : 197907252001121003

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



MARIA KARERI HARA, S.Kep.Ns.M.Kes
NIP : 19670210 198905 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Irmawati Yaku Danga
Tempat tanggal lahir : Waini Bobu, 12 Agustus 2003
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Wangga RT 010/ RW 008 Kel. Wangga Kec. Kampera
Kab. Sumba Timur
Riwayat pendidikan :
1. Tamat SDM Manggewar
2. Tamat SMPN 2 Umbu Ratu Nggay Barat
3. Tamat SMA N1 Umbu Ratu Nggay Barat

Motto

*Keberhasilan dimulai dengan
keputusan untuk mencoba*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “ Efektifitas Penggunaan NaCl 0,9 % Pada Pasien Dm Tipe II Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Integritas Kulit Di Puskesmas Pambotanjara Kabupaten Sumba Timur.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Umbu Putal Abselian S.Kep.Ns.,M.Tr.Kep sebagai dosen pembimbing dan sekaligus Penguji II yang telah mendampingi dan memberikan arahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Penulis mengucapkan terima kasih yang sama pula kepada ibu Kartini Pekabanda,SST,M.Kes sebagai Penguji I yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini juga banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijin penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM., MKes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S. Kep, Ns., M. Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.
3. Jennifer Z. Pelindima,S.Gz selaku Kepala Puskesmas Pambotanjara yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian dan semua kaka perawat dan tenaga medis lain yang berada di Puskesmas Pambotanjara yang telah menerima dan membimbing saya.
4. Bapak dan Ibu dosen yang telah membekali Penulis dengan pengetahuan selama dibangku kuliah
5. Bapak tercinta Hesron Harobu Umbu Laru dan Ibu Rina Luba Enda dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam penyusunan karya

tulis ilmiah ini.

6. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan proposal penelitian ini.

Waingapu, Mei 2025

Penulis

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Laporan Studi Kasus Juni 2025

“IRMAWATI YAKU DANGA”

EFEKTIFITAS PENGGUNAAN NaCl 0,9 % PADA PASIEN DM TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT DI PUSKESMAS PAMBOTANJARA

Pendahuluan : Diabetes Mellitus Tipe II Merupakan penyakit hiperglikemi akibat insensivitas sel terhadap insulin. Penyakit ini masih menjadi masalah kesehatan di masyarakat. **Tujuan:** Untuk melakukan asuhan keperawatan merawat luka dengan menggunakan dengan masalah gangguan integritas kulit pada pasien Diabetes Melitus tipe II. **Metode:** Studi kasus ini menggunakan desain deskriptif observasional dengan pendekatan naratif. Pengkajian menunjukkan pasien mengalami luka seluas 5x6cm yang tak kunjung sembuh akibat pasien mengalami Diabetes melitus tipe II. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah Gangguan integritas kulit berhubungan dengan neuropati perifer. **Hasil:** Berdasarkan hasil pengkajian, terdapat luka diabetic seluas 5x6cm. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan adalah gangguan integritas kulit dan jaringan berhubungan dengan neuropati perifer. Rencana keperawatan berdasarkan SLKI dengan luaran integritas kulit dan jaringan meningkat dan SIKI dengan intervensi utama perawatan luka menggunakan cairan NaCl 0,9% diberikan selama 1x sehari. Implementasi keperawatan yang dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan selama 3x24 jam yaitu perawatan luka menggunakan cairan NaCl 0,9%. **Kesimpulan:** Intervensi yang dilakukan adalah efektifitas Penggunaan cairan NaCl 0,9% untuk perawatan luka dapat mempercepat penyembuhan luka gangren dan menumbuhkan jaringan baru. dengan fokus pada terapi yang diberikan selama tiga hari dengan melibatkan pasien dan keluarga. Hasil Evaluasi keperawatan menunjukkan tujuan teratasi sebagian dengan mengalami penurunan nekrosis, luka mengering serta luas luka membaik dari 5x6 cm menjadi 3x4 cm. **Saran:** Diharapkan perawat di Puskesmas dapat memanfaatkan NaCl 0,9% sebagai metode alternatif dalam perawatan luka diabetes melitus.

Kata Kunci: DM Tipe II, Perawatan Luka

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR ISTILAH	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang.....	1
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5

1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Keaslian penelitian	8
BAB 2	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 KONSEP DASAR TEORI DIABETES MELITUS	10
2.1.1 Pengertian.....	10
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Militus.....	11
2.1.4 Manifestasi Klinik.....	15
2.1.5 Patofisiologi.....	16
2.1.6 Pathway.....	18
2.1.7 Komplikasi.....	19
2.1.9 Penatalaksanaan Medis	21
2.2 KONSEP DASAR DIABETES MELITUS TIPE II	23
2.2.1 Pengertian	23
2.2.2 Etiologi.....	23
2.2.4 Pemeriksaan Diagnostik	27
2.2.5 Penatalaksanaan Medis	27
2.1.6 Komplikasi.....	28
2.1.7 Penatalaksanaan secara khusus DM tipe 2	29
2.1.8 Komplikasi.....	31
2.3 PERAWATAN LUKA NaCl, 0,9%	32
2.3.1 Pengertian Perawatan Luka	32
2.3.2 Tujuan Perawatan Luka	32
2.3.3 Manfaat Perawatan Luka	32
2.3.4 Evidence Based Perawatan Luka Menggunakan NaCl 0,9%	33
2.4 GANGGUAN INTEGRITAS KULIT	35
2.4.1 Pengertian kulit.....	35
2.4.2 Pengertian risiko gangguan Integritas Kulit	35

2.4.3 Faktor Risiko Gangguan Integritas Kulit.....	36
2.4.4 Dampak Gangguan Integritas Kulit	36
2.4.5 Komplikasi.....	37
2.5 PROSES KEPERAWATAN DIABETES MELITUS.....	37
2.5.1 Pengkajian.....	37
2.5.2 Diagnosa Keperawatan	42
2.5.3 Intervensi Keperawatan	43
2.5.4 Implementasi Keperawatan	46
2.5.5 Evaluasi Keperawatan.....	46
BAB 3	48
METODE PENELITIAN	48
3.1 Desain Penelitian	48
3.2 Subyek Studi Kasus.....	48
3.3 Studi kasus.....	48
3.4 Definisi Operasional.....	48
3.5 Instrumen Penelitian.....	49
3.6 Prosedur Penelitian.....	50
3.7 Langkah-langkah Pelaksanaan	51
3.8 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	52
3.9. Analisa Data	52
3.10 Etika Penelitian.....	53
BAB 4	55
HASIL DAN PEMBAHASAN	55
4.1.1 Gambar lokasi penelitian	55
4.1.2 Data Umum Partisipan	55

4.1.3 Data Khusus Pasien	56
4.2 Pembahasan	57
4.2.1 Pengkajian.....	57
4.2.2 Diagnosa	58
4.2.3 Intervensi keperawatan	60
4.2.4 Implementasi keperawatan	62
4.2.5 Evaluasi keperawatan	64
ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH (PASIEN DEWASA – MEDICAL SURGICAL).....	67
A. Pengkajian.....	67
B. Diagnosa keperawatan	77
C. Intervensi Keperawatan.....	78
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	79
E. Implementasi dan evaluasi Keperawatan	80
BAB 5	82
KESIMPULAN DAN SARAN	82
5.1 Kesimpulan.....	82
5.2 Saran.....	83
5.2.1 Bagi Program Studi D3 Keperawatan Waingapu.....	83
5.2.2 Bagi Puskesmas Pambotanjara	83
5.2.3 Bagi Keluarga dan Pasien Tn.M.....	83
DAFTAR PUSTAKA	84
Lampiran 1 Data Awal	86
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden	88

Lampiran 4 Keaslian penelitian.....	89
Lampiran 5 Surat Keterangan Cek Plagiat.....	91
Lampiran 6 Undangan Ujian Proposal.....	91
Lampiran 7 Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah	93
Lampiran 8 Berita Acara Ujian Proposal.....	94
Lampiran 9 Daftar Hadir Ujian Proposal	96
Lampiran 10 Berita Acara Ujian Karya Tulis Ilmiah.....	95
Lampiran 11 Daftar Hadir Ujian Karya Tulis Ilmiah	97
Lampiran 12 Lembar Konsul Proposal	98
Lampiran 13 Lembar Konsul Karya Tulis Ilmiah	100
Lampiran 14 Lembar SOP	101
Lampiran 15 Lampiran Format Askep	104
Lampiran 16 dokumentasi	130

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
NaCl	: Natrium Clorida
TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
RR	: Respirasi
S	: Suhu
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Kepmenkes	: Keputusan Menteri Kesehatan
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
NTT	: Nusa Tenggara Timur

DAFTAR TABEL

Tabel 1.5	Keaslian penelitian	8
Tabel 3.4	Definisi operasional	49
Tabel 4.1.2	Data umum partisipan	56
Tabel 4.5	Riwayat kesehatan	56
Tabel 4.6	Klasifikasi data	100
Tabel 4.7	Analisa data	100
Tabel 4.8	Intervensi keperawatan	101
Tabel 4.9	Implementasi dan evaluasi hari pertama	102
Tabel 4.10	Implementasi dan evaluasi hari kedua	103
Tabel 4.11	Implementasi dan evaluasi hari ketiga	104

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.6	Pathway DM tipe II	18
Gambar 3.7	Langkah-langkah Pelaksanaan	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Pengambilan Data Awal	86
Lampiran 2	Surat Permohonan Menjadi Responden	87
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	88
Lampiran 4	Keaslian penelitian	89
Lampiran 5	Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi	91
Lampiran 6	Undangan Ujian Proposal	92
Lampiran 7	Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah	93
Lampiran 8	Berita Acara Ujian Proposal	94
Lampiran 9	Berita Acara Ujian Karya Tulis Ilmiah	95
Lampiran 10	Daftar Hadir Ujian Proposal	96
Lampiran 11	Daftar Hadir Ujian Karya Tulis Ilmiah	97
Lampiran 12	Lembar Konsul Proposal	98
Lampiran 13	Lembar Konsul Karya Tulis Ilmiah	100
Lampiran 14	Lembar SOP	101
Lampiran 15	Lampiran Askep	104
Lampiran 16	Dokumentasi	131