

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN JUS LABU SIAM DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN (NYERI) PADA
PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WEEKAROU
KABUPATEN SUMBA BARAT TAHUN 2025**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH:

**YUNITA MALO
PO5303212220459**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN JUS LABU SIAM DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN (NYERI) PADA
PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WEEKAROU
KABUPATEN SUMBA BARAT TAHUN 2025**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH:

**YUNITA MALO
PO5303212220459**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK
2025**

HALAMAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yunita Malo

NIM : PO5303212220459

E – Mail : yunitamalo89@gmail.com

Program Studi : D-III KEPERAWATAN WAIKABUBAK

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisanatau pikiran orang alian yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiblanan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, 20 Juni 2025
Pembuat Pernyataan



Yunita Malo
NIM: PO5303212220459

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMBERIAN JUS LABU SIAM DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN (NYERI) PADA
PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WEEKAROU
KABUPATEN SUMBA BARAT TAHUN 2025**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

**Yunita Malo
PO5303212220459**

**Telah setuju untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal, 20 Juni 2025**

Pembimbing



**Anderias Tarawatu Ora, SKM., M.Kes
NIP. 19861201 200904 1 003**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak**



**ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

HALAMAN PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMBERIAN JUS LABU SIAM DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN (NYERI) PADA
PASIENT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WEEKAROU
KABUPATEN SUMBA BARAT TAHUN 2025**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

**Yunita Malo
PO5303212220459**

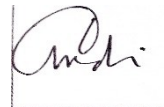
**Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal, 20 Juni 2025**

Penguji I



**Maria Mencyana P. Saghu, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 199001221 202321 2 026**

Penguji II



**Anderias Tarawatu Ora, SKM., M.Kes
NIP. 19861201 200904 1 003**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak**



**Uly Augustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

BIODATA PENULIS

Nama : Yunita Malo
Nim : PO5303212220459
Tempat/ Tanggal lahir : Bina Redapa, 06 Agustus 2000
Alamat : Waikabubak

Riwayat Pendidikan :

1. SD Katolik Weekamura
2. SMP Katolik Waikabubak
3. SMA Kristen Waikabubak

MOTTO

"Bersama Bunda Maria, Langkahku Menuju Sukses Penuh Berkah."

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini penulis mendapatkan bimbingan dan masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Waikabubak;
2. Uly Agustine, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Waikabubak;
3. Anderias Tarawatu Ora, SKM., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini;
4. Maria M.P Saghu, S.Kep.Ns., M.Kes selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini;
5. Alpian Umbu Dewa, S.Kep., Ns selaku dosen pembimbing akademik Prodi Keperawatan Waikabubak
6. Kepala Puskesmas Weekarou Yang telah memberikan ijin untuk mengambil pasien sebagai subjek penelitian.

7. Kedua Orang Tua Saya (Ayah : Mateus M. Tanggu) dan (Ibu : Maria Peda Rada) dan semua keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan materi dan moral : (Yakonus T. Bani,Apliana M. Muri,Kristo V. Malo,Rosa Virginia Malo,Leoagung A. Taba , Oktaviani M. Ina dan kaka ipar saya Yosefina Anjelin) serta ke 6 sahabat saya (Jena Madani, Dini Saudale,Ety Genya, Irna Benu, Mely Ngura) dan kedua sahabat saya sudah alumni akper (Maria Mada,dan Louru Gadi) Serta teman-teman Apotek dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala budi baik kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini. Semoga Karya Ilmiah ini, membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan diseluruh mata penjuruh di negeri ini.

Waikabubak, 21 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT KETERANGAN BEBAS CEK PLAGIAT	iii
HALAMAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vii
BIODATA PENULIS.....	viii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus.....	3
D. Manfaat studi kasus	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Penyakit Hipertensi	4
1. Etiologi Hipertensi	4
2. Anatomi Fisiologi.....	5
3. Patofisiologi.....	6
4. Pathway	7
5. Manifestasi Klinis.....	8
6. Komplikasi	8
7. Penatalaksanaan.....	9
8. Pencegahan	10

B. Konsep Keluarga	10
1. Pengertian Keluarga	10
2. Tipe Keluarga	11
3. Fungsi Keluarga	11
4. Stress dan Koping Keluarga	12
C. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	13
1. Pengkajian Keluarga.....	13
2. Diagnosa Keperawatan	18
3. Intervensi Keperawatan	21
4. Implementasi Keperawatan	27
5. Evaluasi Keperawatan	27
D. Konsep Implementasi Jus Labu Siam.	28
1. Definisi Labu Siam.....	28
2. Manfaat Labu Siam	28
3. Mekanisme Kandungan Zat Anti-Hipertensi Labu Siam Dalam Menurunkan Tekanan Darah	28
4. Teknik Pembuatan Jus Labu Siam.....	29
BAB III METODOLOGI PENULISAN	
A. Rancangan Studi Kasus	30
B. Subyek Studi Kasus.....	30
C. Fokus Studi Kasus	30
D. Defenisi Operasional Studi Kasus.....	30
E. Instrumen Studi Kasus	30
F. Metode Pengumpulan Data	30
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	31
H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	32
I. Analisa Data	32
J. Penyajian Data.....	32
K. Etika Studi Kasus	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Studi Kasus	34
B. Pembahasan	63

C. Keterbatasan Pelaksanaan Studi Kasus	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	19
Tabel 2.2 Definisi Operasional	21
Tabel 4. 1 Identitas Keluarga.....	34
Tabel 4. 2 Komposisi Keluarga	34
Tabel 4. 3 Komposisi Keluarga Keluarga Klien 2 Ny. C	35
Tabel 4. 4 Tipe Keluarga	38
Tabel 4.5 Status Sosial Ekonomi Keluarga	38
Tabel 4.6 Aktivitas Rekreasi Keluarga	38
Tabel 4.7 Riwayat Perkembangan Keluarga	39
Tabel 4.8 Tahap Perkembangan Keluarga Ny. S Dan Ny. C	38
Tabel 4.9 Karakteristik Rumah	40
Tabel 4.10 PHBS Di Rumah Tangga.....	43
Tabel 4. 11 Sistem Pendukung Keluarga.....	44
Tabel 4.12 Struktur Keluarga	44
Tabel 4. 13 Fungsi Keluarga.....	44
Tabel 4.14 Stress Dan Koping Keluarga	46
Tabel 4.15 Pemeriksaan Fisik	46
Tabel 4.16 Harapan Keluarga	46
Tabel 4.17 Pengkajian keluarga.....	47
Tabel 4.18 Riwayat Kesehatan	47
Tabel 4.19 Pemeriksaan Fisik Pada Ny. S.....	47
Tabel 4.20 Pemeriksaan Fisik Pada Ny. C Dan Ny. C.....	47
Tabel 4.21 Analisa Data Ny.S Dan Ny. C.....	48
Tabel 4.22 Perumusan Diagnosa Keperawatan Ny.S Dan Ny. C	50
Tabel 4.23 Rencana Tindakan Ny.S Dan Ny. C.....	51
Tabel 4.24 Implementasi Keperawatan Ny.S Dan Ny. C.....	52
Tabel 4.25 Evaluasi Keperawatan Pada Ny.S Dan Ny. C.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Anatomi Jantung	9
Gambar 4.1 Denah Rumah Ny. S	41
Gambar 4.2 Denah Rumah Ny. C.....	41

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway	11
Bagan 4.1 Genogram Keluarga Ny.S	37
Bagan 4.2 Genogram Keluarga Ny.C	37

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

WHO : (*World Health Organization*)

SDKI : (Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia)

SLKI : (Standar Luaran Keperawatan Indonesia)

SIKI : (Standar Intervensi Keperawatan Indonesia)

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian Satu Pintu

Lampiran 3. Lembar Informed Consent

Lampiran 4. Lembar Konsultasi Proposal Dan Revisi Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 5. Format Pengkajian

Lampiran 6. Leaflet

Lampiran 7. SOP

Lampiran 8. SAP

Lampiran 9. Kuesioner

Lampiran 10. Dokumentasi Pelaksanaan Studi Kasus