

ABSTRAK
Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny. M.
Dengan Diagnosa Medis Hipertensi
Di Ruang Penyakit Dalam (RPD) RSUD Ende

Selviana Fono Deri¹
Rif'atunnisa²
Syaputra Artama Syarifuddin³

Latar belakang Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular (PTM) yang menjadi suatu masalah kesehatan yang serius dan perlu diwaspadai. Hipertensi atau dikenal dengan tekanan darah tinggi berperan besar dalam perkembangan penyakit jantung dan penyebab utama kematian di seluruh dunia (Khotimah et al., 2021). *World Health Organization* (2022), menyatakan prevalensi hipertensi di dunia sebesar 22% dari total penduduk dunia, dimana terdapat 1,13 milyar orang di dunia mengalami hipertensi dan mengalami peningkatan pada tiap tahun. **Tujuan** studi kasus ini adalah menggambarkan dan melakukan pelaksanaan Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Diagnosa Medis Hipertensi di Ruang Perawatan Dalam (RPD) RSUD Ende. **Metode** yang digunakan dalam karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Hasil penelitian yang dilakukan pada pasien Ny. M. Ditemukan masalah keperawatan yaitu Resiko perfusi serebral tidak efektif dibuktikan dengan hipertensi, Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik, Ansietas berhubungan dengan krisis situasional, Defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi. Intervensi yang digunakan adalah SIKI : Manajemen peningkatan tekanan intrakranial, Manajemen nyeri, Reduksi ansietas, dan Edukasi kesehatan. **Kesimpulan** setelah dilakukan perawatan 3x24 jam pada Pasien Ny. M., diperoleh hasil, masalah keperawatan Resiko perfusi Serebral tidak efektif teratasi sebagian, Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik teratasi, Ansietas berhubungan dengan krisis situasional teratasi, Defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi teratasi. **Saran** Pasien dan keluarga disarankan untuk mengikuti anjuran dari dokter dan perawat dengan tujuan untuk mempercepat proses penyembuhan pada pasien.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi

Kepustakaan : 23

Keterangan :

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Ende

²Dosen Pembimbing Prodi DIII Keperawatan Ende

³Dosen Penguji Prodi DIII Keperawatan Ende

ABSTRACT

Nursing Care for Patients Mrs. M. With a Medical Diagnosis of Hypertension In the Internal Medicine Room (RPD) Ende Regional Hospital

**Selviana Fono Deri¹
Rif’atunnisa²
Syaputra Artama Syarifuddin³**

Background Hypertension is a non-communicable disease (NCD) which is a serious health problem and needs to be watched out for. Hypertension or known as high blood pressure plays a major role in the development of heart disease and is a leading cause of death worldwide (Khotimah et al., 2021). The World Health Organization (2022), states that the prevalence of hypertension in the world is 22% of the total world population, where there are 1.13 billion people in the world experiencing hypertension and increasing every year. The purpose of this case study is to describe and implement Nursing Care for Patients with a Medical Diagnosis of Hypertension in the Internal Treatment Room (RPD) of Ende Regional Hospital. The method used in this scientific paper is a case study with a nursing care approach that includes assessment, diagnosis, planning, implementation and evaluation of nursing.

The results of the research conducted on patient Mrs. M. found nursing problems, namely the risk of ineffective cerebral perfusion as evidenced by hypertension, acute pain related to physical injury agents, anxiety related to situational crises, knowledge deficits related to lack of exposure to information. The interventions used were SIKI: Management of increased intracranial pressure, pain management, anxiety reduction, and health education. The conclusion after 3x24 hours of care for patient Mrs. M., the results obtained were, the nursing problem of the risk of ineffective cerebral perfusion was partially resolved, acute pain related to physical injury agents was resolved, anxiety related to situational crises was resolved, knowledge deficits related to lack of exposure to information were resolved. Suggestions Patients and families are advised to follow the advice of doctors and nurses with the aim of accelerating the healing process in patients.

Keywords : Nursing Care, Hypertension

Bibliography : 23

Information :

¹Ende Nursing Etc. Study Program Students

²Nursing Etc. Study Program Supervisor, Ende

³Lecturer Examining Ende Nursing Etc. Study Program