

## ABSTRAK

### **Asuhan Keperawatan Pada Ny M. A. G. Dengan Diagnosa Medis Ibu Nifas Post Sectio Caeserea Dengan Indikasi Pre-Eklampsia Berat ( Peb ) Diruangan Nifas III Rumah Sakit Umum Daerah Ende**

**Magdalena Risna Wanti<sup>1</sup>**

**Dr. Sisilia Leny Cahyani, S.Kep,Ns., MSc<sup>2</sup>**

**Ibu Marthina Bedho, S.ST., M.Kes<sup>3</sup>**

**[risnawanti1211@gmail.com](mailto:risnawanti1211@gmail.com)**

**Latar belakang** Kehamilan dan persalinan adalah suatu peristiwa ilmiah dan suatu hal yang sangat dinanti bagi setiap ibu yang sedang menunggu proses kelahiran bayinya. Permasalahan yang sering terjadi pada ibu dan janin salah satunya adalah Pre-Eklampsia Berat sehingga pada saat persalinan dilakukan dengan persalinan *Sectio Caeserea*. Pre-Eklampsia Berat merupakan kondisi dimana tekanan darah 160/110 mmHg, jumlah urin kurang dari 500 cc per 24 jam, proteinuria 5 gram disertai edema. Who menyatakan Pre-Eklampsia berat adalah komplikasi yang sering terjadi dalam kehamilan dengan angka kejadian di dunia berkisar 0,51 % - 38,4%, Indonesia sebanyak 1,8% - 18%, dan pada provinsi NTT khususnya di RSUD Ende berdasarkan laporan data pada tahun 2022 (4,20%), 2023 (4,4%) dan pada tahun 2024 (4,42%) **Tujuan** penelitian ini adalah mampu melaksanakan asuhan keperawatan pada Ibu Nifas Post *Sectio Caeserea* Dengan Indikasi Pre-Eklampsia Berat. **Metode** penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan lokasi penelitian di RSUD Ende pada tanggal 4-6 Juni 2025 pada NY. M. A. G dengan diagnosa medis Ibu Nifas Post *Sectio Caeserea* Dengan Indikasi Pre-Eklampsia Berat. **Hasil** penelitian yang dilakukan pada Ny. M. A. G ditemukan masalah perfusi cerebral tidak efektif, gangguan nyaman nyeri, gangguan integritas kulit, risiko infeksi, menyusui tidak efektif, perubahan eliminasi urine, intoleransi aktivitas dan ansietas. Intervensi yang digunakan adalah SIKI : pemantauan tekanan intrakranial, manajemen nyeri, perawatan luka, pencegahan infeksi, edukasi menyusui, manajemen eliminasi urine, manajemen energi dan edukasi kesehatan, edukasi untuk mengurangi stress berlebihan. **Kesimpulan** berdasarkan hasil evaluasi terakhir dapat disimpulkan bahwa masalah perfusi cerebral tidak efektif, gangguan nyaman nyeri, gangguan integritas kulit, menyusui tidak efektif sebagian teratasi, risiko infeksi tidak terjadi, sedangkan intoleransi aktivitas, perubahan eliminasi urine, masalah defisit pengetahuan dan ansietas teratasi. **Saran** klien dan keluarga diharapkan mampu menjaga kesehatan dengan memberikan dukungan emosional kepada klien dan membantu mengurangi stress, melakukan

perawatan luka, sehingga luka *insisi* dinding abdomen akibat persalinan *Sectio Caeserea* cepat kering dan bersih serta tidak terjadi infeksi, klien diharapkan dapat melakukan control kesehatan secara rutin dan disiplin dalam menjalankan diet yang diberikan.

**Pustaka : ( 2018-2024)**

**Kata Kunci : Asuhan Keperawatan pada Ibu Nifas Post *Sectio Caeserea* Dengan Indikasi Pre-Eklampsia Berat**

**Keterangan :**

- 1) Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Ende**
- 2) Dosen Program Studi DIII Keperawatan Ende**

## **ABSTRAK**

### **Nursing Care For Mrs. M. A. G. With A Medical Diagnosis Of Post-Caesarean Postpartum Mother With Indications Of Severe Pre-Eclampsia (Peb) In The Postpartum Ward III Ende Regional General Hospital.**

**Magdalena Risna Wanti<sup>1</sup>**

**Dr. Sisilia Leny Cahyani, S.Kep,Ns., MSc<sup>2</sup>**

**Ibu Marthina Bedho, S.ST., M.Kes<sup>3</sup>**

**[risnawanti1211@gmail.com](mailto:risnawanti1211@gmail.com)**

The Background Pregnancy and childbirth is a scientific event and something that is eagerly awaited by every mother who is waiting for the birth of her baby.

Problems that often occur in mothers and fetuses, one of which is severe pre-eclampsia, so that during delivery it is carried out by Sectio Caeserea delivery. Severe preeclampsia is a condition where blood pressure is 160/110 mmHg, urine output is less than 500 cc per 24 hours, proteinuria is 5 grams accompanied by edema. WHO states that severe preeclampsia is a common complication in pregnancy with an incidence rate in the world ranging from 0.51% -38.4%, in Indonesia as much as 1.8% - 18%, and in the province of NTT, especially at Ende Regional Hospital based on data reports in 2022 (4.20%), 2023 (4.4%) and in 2024 (4.42%).

The purpose of this study is to be able to implement nursing care for postpartum mothers with severe pre-eclampsia. The research method used is a case study with the research location at Ende Regional Hospital on June 4-6- 2025 at NY. M. A. G with a medical diagnosis of postpartum mothers with severe pre-eclampsia.

The results of the study conducted on Mrs. M. A. G found problems with ineffective cerebral perfusion, impaired pain comfort, impaired skin integrity, risk of infection, ineffective breastfeeding, changes in urine elimination, activity intolerance and anxiety. The interventions used were SIKI: intracranial pressure monitoring, pain management, wound care, infection prevention, breastfeeding education, urine elimination management, energy management and health education, education to reduce excessive stress.

The conclusion based on the results of the final evaluation can be concluded that the problems of ineffective cerebral perfusion, discomfort, pain, impaired skin integrity, ineffective breastfeeding were partially resolved, the risk of infection did not occur, while activity intolerance, changes in urine elimination, knowledge

deficit problems and anxiety were resolved. Suggestions from clients and families are expected to maintain health by providing emotional support and helping reduce stress. They also provide wound care to ensure the abdominal wall incision resulting from a Caesarean section dries quickly and cleans, preventing infection. Clients are expected to undergo regular health check-ups and be disciplined in following the prescribed diet.

**References: (2018-2024)**

**Keywords: Nursing Care for Post-Caesarean Postpartum Women  
With Indications of Severe Pre-Eclampsia**

**Note:**

- 1) Students of the Diploma III Nursing Study Program, Ende**
- 2) Lecturers of the Diploma III Nursing Study Program, Ende**