

DAFTAR PUSTAKA

- Aprillia, Sherina Dika., dkk. (2024). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar pada Masa Pandemi Covid-19 di SD Negeri Maradekayya 2 Kota Makassar*. Alami Journal (Alauddin Islamic Medical) Journal, Volume 8(1): 24–30.
<https://core.ac.uk/download/pdf/599232331.pdf>
- Aulia, Jinan Nabila. (2022). *Masalah Gizi Pada Anak Usia Sekolah*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada, Volume 11(1): 22–25.
<https://ojs.widyagamahusada.ac.id/index.php/JIK/article/view/290/230>
- Aulia, Nur Eliska., Angga Hardiansyah., & Widiastuti. (2022). *Hubungan Antara Asupan Energi, Aktivitas Fisik Dan Kualitas Tidur Terhadap Status Gizi Pada Santri Putri Pondok Pesantren Kyai Galang Sewu Semarang*. Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI), Volume 3(2): 1–8.
<https://jurnal.umitra.ac.id/index.php/JIGZI/article/view/1022/978>
- Baso, Miranda C., Fima L.F.G. Langi., & Sekplin A. S. Sekeon. (2018). *Hubungan antara aktivitas fisik dengan kualitas tidur pada remaja di SMA Negeri 9 Manado*. KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi, Volume 7(5).
https://drive.google.com/file/d/19YyPU2Y-fIHle5QHMH04N8_dIyDKzyE3/view?usp=sharing
- Chahyanto, Bibi Ahmad., Rita Sasmita., & Verawaty Lumban Tobing. (2024). *Gambaran Status Gizi Remaja Pelajar Sekolah Menengah Pertama/Sederajat Di Kota Sibolga*. ASSYIFA: Jurnal Ilmu Kesehatan, Volume 2(1): 65–80.
<https://assyifa.forindpress.com/index.php/assyifa/article/view/42/64>
- da Costa, Santa Luciana., Anita Sembiring., & Jane Austen Peni. (2023). *Pemberian Edukasi Gizi Dan Psikologi Perkembangan Anak Kepada Orangtua Siswa Di Sd Inpres Oepura 3 Kota Kupang*. Jurnal Pengabdian pada Masyarakat Kepulauan Lahan Kering, Volume 4(2): 54–62.
https://drive.google.com/file/d/1zWr-MTOzMBcOBU_ZLm91AXPNX-Y2Mmbm/view?usp=sharing
- Damayanti, Amilia Yuni., Joyeti Darni., & Ruskiah Octavia. (2019). *Hubungan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Siswa Madrasah Ibtidaiyah Nurussalam*. Nutrire Diaita, Volume 11(2): 42.
<https://drive.google.com/file/d/1occm2S2qGUXO4sMGad3BxWPVG7a63p5H/view?usp=sharing>
- Fadillah, Nurul. (2017). *Hubungan Frekuensi Konsumsi Jajanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa MI Negeri Boyolali*. Skripsi. STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta.

- Feoh, Jesica Cheline Juliand. (2024). *Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Usia 15-18 Tahun Di Sma Negeri 2 Kota Kupang*. Laporan Tugas Akhir. Poltekkes Kemenkes Kupang. <http://repository.poltekkeskupang.ac.id/5262/4/BAB%202-Jesica%20Cheline%20Juliand%20Feoh.pdf>
- Halawa, Dorothy Anita Putri Tarib., Toto Sudargo., & Tri Siswati. (2022). *Makan Pagi, Aktivitas Fisik, Dan Makan Malam Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Di Kota Yogyakarta*. Journal of Nutrition College, Volume 11(2): 135–142. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/33184/26885>
- Hanim, Busyra, Ingelia., & Dani Ariyani. (2022). *Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar*. Jurnal Kebidanan Malakbi, Volume 3(1): 28–35. <https://jurnal.poltekkesmamuju.ac.id/index.php/b/article/view/570/176>
- Irnani, Hayda., & Tiurma Sinaga. (2017). *Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan, Praktik Gizi Seimbang Dan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar*. Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition), Volume 6(1): 58–64. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/article/view/17757/12614>
- Istyanto, Febry., & Ainul Maghfiroh. (2024). *Peran Mikronutrisi Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19*. Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal, Volume 14(3): 75–82. <https://doi.org/10.32583/pskm.v11i1.1065>
- Jannah, Gita Diafatul. (2023). *Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Sarapan Dengan Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Pada Anak Sekolah Dasar Islam Terpadu Nurul Huda Kuningan*. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga. Bekasi. [https://repository.stikesmitrakeluarga.ac.id/repository/e\)%20Gita%20Diafatul%20Jannah_201902026_Skripsi_S1%20Gizi_2023.pdf](https://repository.stikesmitrakeluarga.ac.id/repository/e)%20Gita%20Diafatul%20Jannah_201902026_Skripsi_S1%20Gizi_2023.pdf)
- Kusumo, Mahendro Prasetyo. (2020). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*, Yogyakarta: The Journal Publishing. ISBN: 9786236992043
- Lering, Maria Vevi Diana. (2019). *Gambaran Asupan Energi Zat Gizi Makro dan Status Gizi Pada Anak SD Negeri Tuadale Kelas 4, 5, dan 6*. KTI. Poltekkes Kemenkes Kupang. <http://repository.poltekkeskupang.ac.id/849/1/KTI%20-MARIA%20VEVI%20DIANA%20LERING.pdf>
- Lestari, Restu. (2018). *Hubungan Tingkat Asupan Energi Dan Durasi Tidur Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. <https://v2-eprints.ums.ac.id/archive/etd/68884>

- Lestari, Tiyas Dwi. (2020). *Hubungan Kecukupan Energi, Status Gizi, Dan Kualitas Tidur Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa SMA Negeri 2 Grabag Magelang*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
[https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/15277/1/1507026009_Tiyas%20Dwi%20Lestari_%20Lengkap%20Tugas%20Akhir%20-%20Tiyas%20Dwi%20Lestari\(1\).pdf](https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/15277/1/1507026009_Tiyas%20Dwi%20Lestari_%20Lengkap%20Tugas%20Akhir%20-%20Tiyas%20Dwi%20Lestari(1).pdf)
- Lusiana, Novita. (2020). *Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Negri 171 Pekanbaru*. *Ensiklopedia of Journal*, Volume 2(3): 92–96.
<https://jurnal.ensiklopediaku.org/ojs-2.4.83/index.php/ensiklopedia/article/view/475>
- Mariza, Yuni Yanti. (2013). *Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Dan Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Di Kecamatan Pedurungan Kota Semarang*. Skripsi. Universitas Diponegoro.
https://eprints.undip.ac.id/38609/1/506_YUNI_YANTI_MARIZA_G2C008078.pdf
- Mawarni, Elita Endah. (2018). *Edukasi Gizi Pentingnya Sarapan Sehat Bagi Anak Sekolah*. *Warta Pengabdian*, Volume 11(4): 97–107.
<https://doi.org/10.19184/wrtp.v11i4.7238>
- Meilawati, Nabila Putri. (2022). *Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Kualitas Diet, Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Di SMA Negeri 7 Semarang*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
<https://core.ac.uk/download/pdf/576172886.pdf>
- Meiriska, Alif Nur. (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah (Studi Di SDN Kutoporong Bangsal Kabupaten Mojokerto)*. Skripsi. STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO.
<https://repositori.stikes-ppni.ac.id/handle/123456789/630>
- Munthofiah, Duwin. (2019). *Hubungan Konsumsi Fast Food, Kebiasaan Dan Kualitas Sarapan Pagi Dengan Status Gizi Siswa Sd Muhammadiyah Program Khusus Surakarta*. Skripsi. Institut Teknologi Sain dan Kesehatan PKU Muhammadiyah Surakarta.
<https://repository.itspku.ac.id/46/>
- Mushofa, Dina Hermina., & Nurul Huda. (2024). *Memahami Populasi dan Sampel: Pilar Utama dalam Penelitian Kuantitatif*. *Jurnal Syntax Admiration*, Volume 5(12): 5937–5948.
<https://www.jurnalsyntaxadmiration.com/index.php/jurnal/article/view/1992/1983>
- Nabawiyah, Hafidhotun., dkk. (2021). *Hubungan pola makan, aktivitas fisik, kualitas tidur dengan status gizi santriwati Pondok Modern Darussalam Gontor Putri 1*. *Darussalam Nutrition Journal*, Volume 5(1): 78–89.
<https://ejournal.unida.gontor.ac.id/index.php/nutrition/article/view/5876>

- Octaviani, Putri, M. Dody Izhar., & Andy Amir. (2018). *Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Di SD Negeri 47/IV Kota Jambi*. Jurnal Kesmas Jambi, Volume 2(2): 56–66. <https://online-journal.unja.ac.id/jkmj/article/view/6554/9397>
- Oktafiana, Risma., & Meda Wahini. (2016). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Anak Usia Sekolah Pada Keluarga Atas Dan Bawah (Kasus Di Desa Sidoharjo, Kabupaten Ponorogo)*. Jurnal Tata Boga, Volume 5(3). <https://core.ac.uk/reader/230743030>
- Pangestika, D.A. (2019). *Hubungan Kualitas Tidur dan Asupan Gizi Siswa dengan Prestasi Belajar di SMAN 1 Waru Sidoarjo*. Skripsi. STIKes Hang Tuah Surabaya.
- Purba, Dear Apriyani. (2017). *Faktor Determinan Kebiasaan Sarapan Pagi Siswa Sdn 2 Way Gubag*. Skripsi. Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung. <https://digilib.unila.ac.id/25393/1/ABSTRACT%20%28ABSTRAK%29.pdf>
- Putra, Andhika Satriya., dkk. (2022). *Optimalisasi Status Gizi Anak Usia Sekolah Dasar Melalui Konseling Keluarga Tentang Kualitas Tidur Anak: Literatur Review*. Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia, Volume 2(1): 10–21. <https://ebsina.or.id/journals/index.php/jkki/article/view/20/16>
- Putri, Annisa Yusonia. (2018). *Hubungan Antara Kecanduan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. <https://core.ac.uk/download/pdf/156903276.pdf>
- Rahmiwati, Anita. (2014). *Hubungan Sarapan Pagi Dengan Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar*. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, Volume 5(3). <https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=2985121&val=26792&title=Hubungan%20Sarapan%20Pagi%20dengan%20Prestasi%20Belajar%20Siswa%20Sekolah%20Dasar>
- Rizki, Agil Maftuhatu., Al Mukhlas Fikri., & Eka Andriani. (2023). *Hubungan Sosiodemografi dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar*. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, Volume 23(1): 628–636. <https://ji.unbari.ac.id/index.php/ilmiah/article/view/3090/1534>
- Sunarto, & Nurul Fauziya. (2023). *Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Anak Di Sd Negeri 1 Pangkajene Kabupaten Sidrap*. Media Gizi Pangan, Volume 30(2): 111–119. <https://ojs3.poltekkes-mks.ac.id/index.php/megiz/article/view/228/119>

- Suryani, Dewi., dkk. (2017). *Studi status gizi, pola makan serta aktivitas pada anak sekolah dasar di Kota Mataram*. Jurnal Kedokteran, Volume 6(1). https://eprints.unram.ac.id/37226/1/C13_status%20gizi%20anak%20SD.pdf
- Sya'baniyah, Lutfi., Laksmi Widajanti., & Alfi Fairuz Asna. (2022). *Kebiasaan Sarapan, Status Gizi dan Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar di Indonesia*. Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes, Volume 13(4): 947–952. <https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/sf13411/13411>
- Tai, Meliana. (2019). *Gambaran Aktivitas Fisik Pada Anak Obesitas dan Pada Anak Tidak Obesitas disekolah Dasar Kelas 4 dan 5 SD MUHAMMADIYAH 2 Kota Kupang Provinsi Nusa Tenggara Timur*. KTI. Poltekkes Kemenkes Kupang. <http://repository.poltekkeskupang.ac.id/1780/1/KTI%20MELIANA.pdf>
- Tomasoa, Vianty Aldofin., Dary., & Dennys Christovel Dese. (2021). *Hubungan Asupan Makan dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Anak Usia Sekolah*. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, Volume 6(2). <https://journal.um-surabaya.ac.id/JKM/article/view/7819/3897>
- Tsaniya, Rizqi. Al Mukhlas Fikri., & Milliyantri Elvandari. (2022). *Hubungan Pola Makan, Kualitas Tidur, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar Selama Pembelajaran Tatap Muka Terbatas*. Jurnal Gizi dan Kesehatan, Volume 14(2): 285–293. <https://jurnalgizi.unw.ac.id/index.php/JGK/article/view/347/211>
- Wicaksono, Dhimas Wahyu. (2012). *Analisis faktor dominan yang berhubungan dengan kualitas tidur pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga*. Skripsi. Universitas Airlangga. https://repository.unair.ac.id/120426/1/Dhimas%20Wahyu%20Wicaksono%20010810666%20B20230304_10545760.pdf
- Widyantari, Ni Made Ayu, I Kadek Nuryanto., & Komang Ayu Purnama Dewi., (2018). *Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, Dan Pendapatan Keluarga Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar*. Jurnal Riset Kesehatan Nasional, Volume 2(2): 214–222. <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/index.php/jrkn/article/view/121/60>
- Yulianingsih, Ruly. (2017). *Hubungan Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja SMA N 1 Baturetno Wonogiri*. Skripsi. STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta. <https://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/68371/Dessy>