

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN INFEKSI SALURAN
PERNAPASAN AKUT (ISPA) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PAMBOTANJARA**

*Karya Tulis Ilmiah ini di ajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan*



DI SUSUN OLEH

ERMIATI KONDA BETU
PO.5303203221308

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN 2025**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ermiami Konda Betu
NIM : PO5303203221308
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Fisioterapi Dada Pada Pasien Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu 28 Mei 2025



PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ermiami Konda Betu
NIM : PO5303203221308
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Fisioterapi Dada Pada Pasien Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 28 Mei 2025



(Ermiami Konda Betu)

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN INFEKSI SALURAN
PERNAPASAN AKUT (ISPA) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAMBOTANJARA**

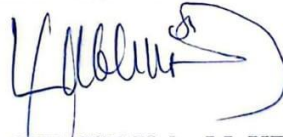
*Karya Tulis Ilmiah ini di ajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH

ERMIATI KONDA BETU
PO5303203221308

Telah disetujui untuk di ujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Poltekes Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu, pada
Tanggal, 28 Mei 2025

PEMBIMBING



YUBLINA ROHI, SST.Keb., M. KES
NIP.198407122006042013

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA. S.Kep, Ns., M.Kes
NIP:196702101987032001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN INFEKSI SALURAN
PERNAPASAN AKUT (ISPA) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAMBOTANJARA**

OLEH

ERMIATI KONDA BETU
PO.5303203221308

Telah uji dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi DIII Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, 28 Mei 2025

PENGUJI I



Antonetha Rosni Hunggumilla, SST,M.Kes
NIP.197512182003122008

PENGUJI II



Yublina Rohi, SST.Keb., M. Kes
NIP.198407122006042013

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA,S,Kep,Ns.,M.Kes
NIP:196702101987032001

BIODATA PENULIS

Nama : ERMIATI KONDA BETU

Tempat Tanggal Lahir : Kambauni, 09 september 2005

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Kambajawa

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SDN kambauni 2016
2. Tamat SMP Negri 1 matawai lapawu 2019
3. Tamat SMA PGRI waingapu 2022
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu 2022 Sampai Sekarang.

“MOTTO”

BELAJAR ADALAH KUNCI DARI KEBERHASILAN

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang
Program Studi Keperawatan
Karya Tulis Ilmiah

ERMIATI KONDA BETU
PENERAPAN FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN INFEKSI SALURAN
PERNAPASAN AKUT (ISPA) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK TIDAK EFEKTIF WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAMBOTANJARA

Latar belakang: Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) adalah disebabkan oleh virus, jamur, atau bakteri. ISPA dapat menyerang tubuh saat sistem imun atau daya tahan tubuh sedang melemah. **Tujuan:** Tujuan dari studi kasus ini adalah Untuk menerapkan fisioterapi dada pada pasien ISPA dengan bersihan jalan napas tidak efektif di desa pambotanjara wilayah kerja puskesmas pambotanjara. **Metode:** Desain penelitian dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah studi kasus, yaitu suatu penelitian yang di lakukan dengan tujuan utama untuk menggambarkan atau mendeskripsikan suatu keadaan secara objektif. Penelitian ini hanya bertujuan untuk melakukan pengamatan. Penelitian menggunakan rancangan studi kasus yaitu menggambarkan atau mendeskripsikan suatu asuhan dengan fisioterapi dada pada anak ISPA dengan bersihan jalan napas tidak efektif di wilayah Desa Pambotanjara yang di analisis secara mendalam dan di laporkan secara naratif. **Hasil:** Data pengakajian pada pasein ISPA pada anak yang mengalami sesak napas dan batuk berdahak di diagnosa bersihan jalan napas tidak efektif dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif, intervensi utama yaitu penerapan fisioterapi dada. Setelah dilakukan implementasi keperawatan pada pasien selama 3 hari di dapatkan partisipasi bunyi ronchi tidak ada anak tampak bernapas dengan lega. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian dapat di simpulkan bahwa pemberian fisioterapi dada merupakan tindakan yang efektif untuk mengeluarkan dahak pada pasien yang mengalami batuk berdahak dapat mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien ISPA Di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara.

Kata kunci: Askep ISPA bersihan jalan napas tidak efektif di Desa Pambotanjara.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur Penulis berterima kasih kepada Tuhan atas berkat dan rahmat-Nya untuk menyelesaikan penelitian dengan judul "Penerapan fisioterapi dada pada pasien infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Pamotanjara."

Penulis mengucapkan terima kasih kepada ibu Yublina Rohi, SST.Keb., M. Kes sebagai dosen pembimbing sekaligus Penguji II yang telah membantu dan memberikan bimbingan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga berterima kasih kepada Ibu Antonetha Rosni Hunggumilla, SST, M.Kes, Ketua Penguji dan Penguji I, yang telah membantu penulis menyelesaikan karya ilmiah ini dengan baik. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang membantu dalam menyusun karya ilmiah ini.

Penulis juga menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai direktur politeknik Kesehatan kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di program studi keperawatan waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep, Ns,M.Kes sebagai ketua program studi keperawatan waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di program studi keperawatan waingapu.
3. Jennifer Zantifanny Pelindima, S.Gz selaku kepala puskesmas Pamotanjara

4. Bapak / ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan
5. Bapak, mama, saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman tingkat III C dan sahabat lainnya yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

DAFTAR ISI

COVER.....	i
PERYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	ii
PERYATAAN ORISINILITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
BIODATA PENULIS	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN ISTILAH.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kosep Dasar ISPA	7
2.1.1 Definisi ISPA.....	7
2.1.2 Klasifikasi.....	7
2.1.3 Etiologi ISPA	9
2.1.4 Pafofisiologi.....	10
2.1.5 Pathway	11
2.1.6 Tanda Dan Gejala.....	12
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.1.8 Penatalaksanaan	13
2.1.9 Komplikasi.....	14

2.2 Konsep balita.....	15
2.2.1 Pengertian balita.....	15
2.2.2 Pertumbuhan balita	15
2.3 Konsep Fisioterapi Dada.....	16
2.3.1 Pengertian Fisioterapi Dada.....	16
2.3.2 Tujuan fisioterapi dada.....	16
2.3.3 Jenis-jenis fisioterapi dada	19
2.4 Konsep bersihan jalan napas	20
2.4.1 Pengertian bersihan jalan napas	20
2.4.2 Faktor penyebab bersihan jalan napas tidak efektif.....	21
2.5 Konsep asuhan keperawatan	22
2.5.1 Pengkajian	22
2.5.2 Diagnosa Keperawatan.....	25
2.5.3 Perencanaan	25
2.5.4 Implementasi.....	28
2.5.5 Evaluasi	28
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	30
3.1 Desain Studi Kasus	30
3.2 Subyek Studi Kasus	30
3.3 Fokus Studi Kasus	31
3.4 Definisi Operasional	31
3.5 Istrumen Studi Kasus.....	32
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	33
1.6.1 Jenis Data.....	33
1.6.2 Teknik pengumpulan data	33
3.7 Langkah-Langkah Pelaksanaan.....	34
3.8 Lokasi Dan Waktu.....	35
3.8 Analisa Data	35
3.10 Penyediaan Data.....	36
3.11 Etika Penelitian.....	36
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	38
4.2 Pembahasan Penelitian	58
1.1.1 Pengkajian.....	58
4.2.2 Diagnosa keperawatan.....	59
4.1.3 Intervensi keperawatan.....	61
4.1.4 Implementasi keperawatan	63
4.1.5 Evaluasi keperawatan.....	66
BAB 5 PENUTUP	68
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan ISPA.....	26
Tabel 3. 1 Defenisi Operasional	31
Tabel 4. 1 Identitas Pasien.....	39
Tabel 4. 2 Komposisi Keluarga	39
Tabel 4. 3 Riwayat Kesehatan Masing-Masing Keluarga.....	41
Tabel 4. 4 Pemeriksaan Fisik	44
Tabel 4. 5 Klafikasi Data	48
Tabel 4. 6 Analisa Data.....	48
Tabel 4. 7 Diagnosa Keperawatan	49
Tabel 4. 8 Penilaian Skoring Diagnosa 1	49
Tabel 4. 9 Penilaian Skoring Diagnosa 2.....	50
Tabel 4. 10 Diagnosa Keperawatan	51
Tabel 4. 11 Intervensi Keperawatan	52
Tabel 4. 12 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Ispa.....	11
Gambar 4. 1 Genogram Pasien.....	39
Gambar 4. 2 Denah Rumah	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Surat Pengambilan Data Awal.....	72
Lampiran 1. 2 Surat Permohonan Ijin Menjadi Responden.....	73
Lampiran 1. 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	74
Lampiran 1. 4 Keaslian Penelitian.....	75
Lampiran 1. 5 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi	76
Lampiran 1. 6 Surat Undangan Ujian Proposal.....	77
Lampiran 1. 7 Surat Undangan Ujian KTI.....	78
Lampiran 1. 8 Berita Acara Ujian Proposal	79
Lampiran 1. 9 Daftar Hadir Ujian Proposal	80
Lampiran 1. 10 Berita Acara Sidang Karya Tulis Ilmiah	81
Lampiran 1. 11 Daftar Hadir Sidang Karya Tulis Ilmiah	82
Lampiran 1. 12 Lembar konsultasi proposal.....	83
Lampiran 1. 13 Lembar Konsultasi KTI.....	85
Lampiran 1. 14 Standar Operasional Fisioterapi Dada.....	87
Lampiran 1. 15 Format Pengkajian Askep Keluarga.....	89
Lampiran 1. 16 Dokumentasi	94

DAFTAR SINGKATAN ISTILAH

WHO	: World Health Organization
NTT	: Nusa Tenggara Timur
Dinkes	: Dinas Kesehatan
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
SDKI	: Standar Dingnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur