

KARYA TULIS ILMIAH

**MANAJEMEN EDUKASI UNTUK MENINGKATKAN STATUS HIDRASI
CAIRAN PADA PASIEN GASTROENTERITIS AKUT (GEA) DENGAN
MASALAH DIARE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWANGU**

*Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan*



DI SUSUN OLEH:

MARSELINA RAMBU LUADA
PO. 5303203221299

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN 2025**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Marselina Rambu Luada
NIM : PO5303203221299
Program Studi : D III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Manajemen Edukasi Untuk Meningkatkan Status
Hidrasi Cairan Pada Pasien Gastroenteritis Akut
(GEA) dengan Masalah Diare diwilayah Kerja
Puskesmas Kawangu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 02 September 2025

Yang menyatakan,



Marselina Rambu Luada

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil saya sendiri dan tidak terdapat karya orang lain yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip atau dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Marselina Rambu Luada

Nim : PO5303203221299

Tanggal :

Tanda Tangan



(Marselina Rambu Luada)

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**MANAJEMEN EDUKASI UNTUK MENINGKATKAN STATUS HIDRASI
CAIRAN PADA PASIEN GASTROENTERITIS AKUT (GEA) DENGAN
MASALAH DIARE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWANGU**

*Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan*

DI SUSUN OLEH:

MARSELINA RAMBU LUADA
PO. 5303203221299

Telah Disetujui Untuk Diujikan di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan
Waingapu

PEMBIMBING



Maria Kareri Hara S.Kep.Ns.M.Kes.
NIP.196702101989032001

MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara S.Kep.Ns.M.Kes.
NIP.196702101989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**MANAJEMEN EDUKASI UNTUK MENINGKATKAN STATUS HIDRASI
CAIRAN PADA PASIEN GASTROENTERITIS AKUT (GEA) DENGAN
MASALAH DIARE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWANGU**

DISUSUN OLEH

MARSELINA RAMBU LUADA

PO. 5303203221299

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi DIII Keperawatan Waingapu

PENGUJI I



Martha Meti Kodv, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP.196610151989032001

PENGUJI II



Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIP. 196702101989032001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIP. 196702101989032001

BIODATA PENULIS

Nama : Marselina Rambu Luada

Tempat Tanggal Lahir : Mahamballa, 29 Maret 1999

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Waggameti

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SDM Laironja (2012)
2. Tamat SMP N1 Matawai la pau 2015
3. Tamat SMA N3 Waingapu 2018
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes

Kupang Program Studi DIII Keperawatan
Waingapu tahun 2022

MOTTO:

"jangan pernah takut untuk mencoba sesuatu hal yang positive,karena apabila kamu tidak mencoba,maka kamu tidak akan pernah tahu hal-hal baru"

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunianya-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah sesuai harapan dengan judul “Manajemen Edukasi Peningkatan Hidrasi Cairan Pada Pasien Gastroenteritis Akut (Gea) Dengan Masalah Diare Di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangu

Penulis dengan penuh ketulusan menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang mendalam kepada Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing sekaligus penguji II, yang telah dengan sabar memberikan arahan, bimbingan, serta masukan berharga, dan meluangkan waktu sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Ucapan terima kasih yang sama penulis sampaikan kepada Ibu Martha Meti Kody, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku penguji I, atas perhatian dan kontribusinya dalam penyusunan karya tulis ini. Selain itu, dalam proses penyelesaian karya tulis ini, penulis juga memperoleh dukungan baik moril maupun materiil dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak H Irfan,SKM,M.Kes sebagai direktur poltekes kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti Pendidikan di program studi DIII keperawatan waingapu.
2. Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns.,M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi DIII Keperawatan Waingapu.
3. Ibu Rambu Mema S.kep.Ns.M.kep sebagai Kepala Puskesmas dan Kakak senior di Puskesmas Kawangu yang telah memberikan ijin dan bimbingan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangu
4. Bapak dan Ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama di bangku perkuliahan
5. Kedua orang tua tercinta penulis yang mendukung penulis, dan saudara-saudari penulis yang terus memberikan semangat serta motivasi

dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

6. Penulis mengucapkan terima kasih kepada teman-teman atas dukungan dan semangat yang diberikan. Penulis menyadari karya ini masih belum sempurna, sehingga masukan dan saran sangat diharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Waingapu 2025

Penulis

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Program Studi DIII Keperawatan

Waingapu

MANAJEMEN EDUKASI UNTUK MENINGKATKAN STATUS HIDRASI CAIRAN PADA PASIEN GASTROENTERITIS AKUT (GEA) DENGAN MASALAH DIARE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWANGU

Latar belakang: Gastroenteritis akut (GEA) merupakan salah satu faktor etiologi utama terjadinya diare pada populasi anak maupun dewasa. Apabila tidak dilakukan intervensi yang adekuat, kondisi ini berpotensi menimbulkan komplikasi berupa dehidrasi. Adapun tanda dan gejala dari GEA yaitu diare mual dan muntah, dan masa berlangsungnya tergantung dari factor penyebabnya. **Tujuan:** Mampu mengeksplorasi edukasi pemberian larutan gula garam dan pencegahan diare pada pasien GEA Dengan Masalah Diare Di Wilayah Kerja Puskesmas kawangu Kabupaten Sumba Timur. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus melalui asuhan keperawatan keluarga. terhadap 1 orang pasien. intervensi yang akan di lakukan adalah pemberian larutan gula garam. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi berupa pemberian larutan gula garam selama tiga hari, diperoleh hasil bahwa frekuensi buang air besar pasien menurun menjadi kurang dari tiga kali per hari, membran mukosa tampak lembab, serta turgor kulit membaik. **Kesimpulan:** Pemberian LGG bisa mengatasi masalah keperawatan Diare pada pasien GEA di wilayah kerja Puskesmas Kawangu. **Saran:** Temuan penelitian ini dapat menjadi sumber informasi bagi pihak puskesmas dalam upaya peningkatan mutu pelayanan kesehatan dan bagi institusi pendidikan dapat digunakan Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai referensi pembelajaran dan pengembangan ilmu, khususnya terkait Asuhan Keperawatan Keluarga pada pasien GEA, baik bagi dosen maupun mahasiswa.

Kata kunci : Diare, Edukasi Larutan Gula Garam dan Gastro Enteritis Akut.

Kepustakaan : 22 (2018-2024)

DAFTAR ISI

COVER	
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
BIODATA PENULIS	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ixx
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xivv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	2
1.3.Tujuan	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4.Manfaat	3
1.4. Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Konsep Dasar Penyakit Gastroenteritis Akut	4
2.1.1 Definisi Gastroenteritis Akut	4
2.1.2 Epidemiologi.....	4
2.1.3 Anatomi system Gastrointestinal	4
2.1.4 Etiologi.....	6
2.1.5 Manifestasi Klinis	7
2.1.6 Klasifikasi GEA.....	8
2.1.7 Patofisiologi	9
2.1.8 Pathway	10

2.1.9 Pemeriksaan Penunjang	11
2.1.10 Komplikasi	11
2.1.11 Penatalaksanaan Medis.....	11
2.1.12 Penatalaksanaan non farmakologi.....	13
2.2 Konsep Teori Keluarga	13
2.2.1 Definisi keluarga	13
2.2.2 Tipe keluarga	13
2.2.3 Fungsi pokok keluarga	15
2.2.4 Tugas keluarga	15
2.3 Konsep teori Asuhan Keperawatan Keluarga	16
2.3.1 Pengkajian.....	16
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	19
2.3.3 Intervensi Keperawatan	20
2.3.4 Implementasi.....	22
2.3.5 Evaluasi	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Desain Penelitian	23
3.2 Subjek Penelitian.....	23
3.3 Fokus penelitian	23
3.4 Definisi Operasional.....	23
3.5 Instrumen	24
3.6 Metode Pengumpulan Data	25
3.7 Teknik Pengumpulan Data	25
3.8 Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	26
3.9 Lokasi Dan Waktu	27
3.10 Analisis Data	27
3.11 Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	29
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	29
4.2 Hasil Asuhan Keperawatan.....	29
4.3 Pembahasan	49
4.4 Keterbatasan Penelitian	50

BAB V PENUTUP	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi Operasional.....	22
Table 4.1 Identitas Keluarga Pasien An.GU.....	30
Table 4.2 Tahap Perkembangan Keluarga Dengan GEA.....	32
Table 4.3 Riwayat Kesehatan Keluarga Inti Pasien An.G.....	33
Table 4.4 Riwayat Kesehatan, Masing-Masing Anggota Keluarga Pasien An.G.....	34
Table 4.5 Stuktur Keluarga Pasien An.GU.....	36
Table 4.6 Fungsi Keluarga Pasien An.GU.....	36
Table 4.7 Stres Dan Koping Keluarga Pasien An.GU.....	37
Table 4.8 Pemeriksaan Fisik Pada Pasien An.GU.....	38
Table 4.9 Analisa Data Pasien An.GU	41
Table 4.10 Diagnosa Keperawatan.....	42
Table 4.11 Skoring/prioritas.....	42
Table 4.12 Intervensi Keperawatan Pasien	45
Table 4.13 Implementasi Pasien.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway GEA	10
Daftar Gambar Dokumentasi	85

DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
GEA	: Gastroenteritis Akut
BAK	: Buang Air Kecil
RI	: Republik Indonesia
NTT	: Nusa Tenggara Timur
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
WHO	: World Health Organization
DEPKES	: Departemen Kesehatan
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Keaslian Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Bebas Plagiasi
- Lampiran 6 : Undangan Ujian Proposal
- Lampiran 7 : Undangan Ujian KTI
- Lampiran 8 : Berita Acara Ujian Proposal
- Lampran 9 : Daftar Hadir Ujian Proposal
- Lampiran 10 : Berita Acara Siding Kti
- Lampiran 11 : Daftar Hadir Ujian Sidang Kti
- Lampiran 12 : Rekap Percakapan Bimbingan
- Lampiran 13 : Format Keluarga
- Lampran 14 : Poster Dan Dokumentasi