

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN INTERVENSI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA
PASIENT TB PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAMBOTANJARA**

*Laporan Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan*



RAMBU ANANDA NJURUMANA
NIM : PO530320321238

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
WAINGAPU
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN INTERVENSI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN
TB PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN
NAFAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PAMBOTANJARA**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH:

RAMBU ANANDA NJURUMANA
PO5303203221238

Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu Pada
Tanggal, 28 Mei 2025

PEMBIMBING



MELKISEDEK LANDI, S.Kep.Ns., M.Med.Ed
NIP.197610311996031003

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S.Kep.Ns., M.Kes
NIP:19670210 1989032001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN INTERVENSI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN
TB PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN
NAFAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PAMBOTANJARA**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH:

RAMBU ANANDA NJURUMANA
PO5303203221238

Telah Diujikan Dan Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Waingapu Pada Tanggal, 28 Mei 2025

PENGUJI I



VERONIKA TORU S.Kep.,Ns.M.Kep
NIP: 19840913200604 2005

PENGUJI II



MELKISEDEK LANDI, S. Kep., Ns. M. Med. Ed
NIP. 197610311996031003

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA S.Kep.Ns.,M.Kes
NIP: 19670210 1989032001

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rambu Ananda Njurumana
NIM : PO5303203221238
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Intervensi Latihan Batuk Efektif Pada
Pasien Tb Paru Dengan Masalah Keperawatan
Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di
Puskesmas Pambotanjara.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 28 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Rambu Ananda Njurumana)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rambu Ananda Njurumana
NIM : PO5303203221238
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Intervensi Latihan Batuk Efektif Pada Pasien Tb Paru Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara.

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 28 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Rambu Ananda Njurumana)

BIODATA PENULIS

Nama : Rambu Ananda Njurumana

Tempat Tanggal Lahir : Kondamara ,24 April 2004

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Umahapi II

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SDM Kondamara 2016

2. Tamat SMP N 2 Lewa 2019

3. Tamat SMA N 1 Lewa 2022

4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan

Kemenkes Kupang Program Studi

Keperawatan Waingapu 2022 Sampai

Sekarang.

“MOTTO”

Keberhasilan Bukanlah Tujuan,Melainkan Perjalanan

ABSTRAK

KEMENTERIAN KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII
KEPERAWATAN WAINGAPU KARYA
TULIS ILMIAH 28 MEI 2025

RAMBU ANANDA NJURUMANA
PENERAPAN INTERVENSI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB
PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMBOTANJARA

XV1+99 Halaman + 67 Tabel+4 Gambar+45 Lampiran

Latar Belakang: Tuberkulosis paru merupakan penyakit yang sangat menular langsung disebabkan oleh bakteri mycobacterium tuberculosis berbentuk batang (bacillus) yang ditularkan melalui ludah dan dahak yang menyebar melalui udara, masalah keperawatan yang sering muncul adalah bersihan jalan napas kurang efektif dan salah satu cara yang bisa digunakan untuk mengatasi masalah ini adalah dengan intervensi latihan batuk efektif. **Tujuan:** Mampu menerapkan intervensi latihan batuk efektif pada pasien TB paru yang mengalami masalah perawatan bersihan saluran pernapasan yang tidak efektif

di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara. **Metode** Deskriptif dalam bentuk studi kasus melalui pendekatan Asuhan Keperawatan Keluarga, instrumen yang digunakan berupa format Pengkajian Keperawatan Keluarga, Leaflet, dan Standar Operasional Prosedur (SOP) Bersihan Jalan Napas Menggunakan Teknik Analisa WOD (Wawancara, Observasi Dan, Dokumentasi). Populasi adalah Penderita TB paru, Sampel pasien TB paru sesuai kriteria inklusi. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi latihan batuk efektif, terjadi peningkatan kemampuan pasien dalam mengeluarkan sekret, penurunan frekuensi batuk tidak produktif, serta perbaikan pola napas. Pasien menunjukkan tanda-tanda bersihan jalan napas yang lebih efektif dibandingkan sebelum intervensi. **Kesimpulan:** Asuhan Keperawatan Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara dapat disimpulkan bahwa keluhan, pemeriksaan fisik, pemeriksaan Diagnosa keperawatan yang muncul adalah, Bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit dan Defisit pengetahuan berhubungan dengan kurangnya pengetahuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan gangguan bersihan jalan napas intervensi yang dilakukan Yaitu Melatih batuk efektif evaluasi pada pasien 1 berhasil sedangkan evaluasi pasien 2 Tidak berhasil **Saran:** hasil penelitian ini dapat di jadikan sebagai bahan informasi dan sebagai salah satu masukan bagi Puskesmas untuk meningkatkan pelayanan kesehatan, penelitian dilakukan dalam kurun yang lebih ideal.

Kata kunci: Latihan batuk efektif, bersihan jalan nafas tidak efektif, tuberkulosis

Referensi: (Tahun 2019 -2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah penelitian yang berjudul “Penerapan Intervensi Latihan Batuk Efektif Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara.”

Tujuan penulisan proposal penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Bapak “MelkiSedek Landi,S.Kep.Ns,M,Med.Ed” sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Veronika Toru S.Kep.,Ns.Mkep sebagai dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai direktur politeknik kesehatan kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.kep, Ns.M.Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan

Waingapu.

3. Bapak / ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan
4. Bapak, mama, saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun proposal ini.
5. Teman-teman tingkat III A dan sahabat lainnya yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Khususnya sahabat saya yaitu (Mersiani Rambu Laha, Marselina Rambu Tatu Nura dan Nofitri Rambu May Tida) yang selalu mendukung dan memotivasi saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini .

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya masukan dan saran untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini agar dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Waingapu, 28 mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

COVER.....	i
BIODATA PENULIS.....	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR ISTILAH	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.1 Rumusan Masalah.....	3
1.2 Tujuan Penelitian	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan khusus.....	4
1.3 Manfaat Penelitian	4
1.3.1. Manfaat Teoritis	4
1.3.2. Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Konsep TB Paru.....	6
2.1.1 Defenisi TB Paru	6
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Patofisiologi	7
2.1.4 Pathway	9
2.1.5 Tanda dan Gejala.....	10
2.1.6 Klasifikasi TB Paru	13
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	14
2.1.8 Penatalaksanaan	15
2.1.10 Komplikasi	16
2.2. Konsep Latihan Batuk Efektif Pada Pasien TB Paru	16

2.2.1.	Pengertian latihan batuk efektif.....	16
2.2.2	Tujuan	17
2.2.3	Manfaat	17
2.2.4	SOP Batuk efektif.....	17
2.3.	Konsep Asuhan Keperawatan.....	20
2.3.1.	Pengkajian Keperawatan	20
2.3.2.	Diagnosa Keperawatan.....	23
2.3.3.	Intervensi Keperawatan.....	24
2.3.4.	Implementasi Keperawatan	30
2.3.5.	Evaluasi Keperawatan	30
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....		31
3.1	Pendekatan Penelitian	31
3.2	Subjek Studi Kasus.....	31
3.3	Fokus Penelitian	31
3.4	Defenisi Operasional	32
3.5	Instrumen Laporan Kasus.....	32
3.6	Metode Pengumpulan Data	33
3.6.1.	Jenis Data	33
3.6.2.	Teknik Pengumpulan Data	33
3.7	Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	34
3.8	Lokasi dan Waktu.....	35
3.9	Analisis Data.....	35
3.10	Penyajian Data	36
3.11	Etika Penelitian.....	36
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		37
4.1.	Hasil Penelitian	37
4.1.1.	Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	37
4.1.2.	Karakteristik Partisipan	38
4.1.3.	Data Asuhan Keperawatan	38
4.1.4.	Pengkajian.....	39
4.1.5.	Diagnosa Keperawatan.....	71
4.1.6.	Rencana Asuhan Keperawatan	78
4.1.7.	Implementasi Keperawatan	82
4.2.	Pembahasan	88
4.2.1.	Pengkajian	88

4.2.2.	Riwayat Kesehatan	90
4.2.3.	Diagnosa Keperawatan Sejahtera	91
4.2.4.	Intervensi Keperawatan.....	92
4.2.5.	Implementasi Keperawatan	93
4.2.6.	Evaluasi Keperawatan	93
BAB 5 PENUTUP.....		95
5.1.	Kesimpulan	95
5.2.	Saran	96
5.2.1.	Bagi Puskesmas.....	96
5.2.2.	Bagi Pasien dan Keluarga.....	96
5.2.3.	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	96
DAFTAR PUSTAKA.....		97
LAMPIRAN		98

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan Pada Pasien Tuberculosis.....	24
Tabel 3. 1 Defenisi Operasional.....	32
Tabel 4. 1 Pengkajian Keluarga Pasien 1 Dan 2	39
Tabel 4. 2 Pengkajian Keluarga Pasien 1 dan 2	39
Tabel 4. 3a Komposisi Keluarga Pasien 1	40
Tabel 4. 4 Komposisi Keluarga Pasien 2	41
Tabel 4. 5 Tipe Keluarga Pasien 1 dan 2	44
Tabel 4. 6 Suku bangsa Keluarga Pasien 1 dan 2	44
Tabel 4. 7 Agama Pasien 1 dan 2	44
Tabel 4. 8 Status Sosial Ekonomi Keluarga Pasien 1 dan 2.....	45
Tabel 4. 9 Riwayat Dan Tahap Perkembangan Keluarga Pasien 1 dan 2	45
Tabel 4. 10 Riwayat kesehatan masing-masing anggota keluarga pasien 1	47
Tabel 4. 11 Riwayat kesehatan masing-masing anggota keluarga pasien 2	48
Tabel 4. 12 pengkajian lingkungan keluarga pasien 1 dan 2	49
Tabel 4.13 struktur keluarga pasien 1 dan 2	51
Tabel 4. 14 fungsi keluarga 1 dan 2	52
Tabel 4. 15 stress dan coping keluarga pasien 1 dan 2	53
Tabel 4. 16 Pemeriksaan fisik anggota keluarga Pasien 1	54
Tabel 4. 17 Pemeriksaan fisik anggota keluarga Pasien 2	64
Tabel 4. 18 harapan keluarga pasien 1 dan 2	71
Tabel 4. 19 Analisa Data keluarga pasien 1 di Wilayah kerja Puskesmas Pambiotanjara.....	71
Tabel 4. 20 Analisa Data keluarga pasien 2 di Wilayah kerja Puskesmas Pambiotanjara.....	72
Tabel 4. 21 Diagnosa Keperawatan Pada Partisipan Penderita TB di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara	73
Tabel 4. 22 Skoring Penilaian skoring Diagnosa Keperawatan Pasien 1	74
Tabel 4. 23 Skoring Penilaian skoring Diagnosa Keperawatan Pasien 1	75
Tabel 4. 24 Skoring Penilaian skoring Diagnosa Keperawatan 2	76
Tabel 4. 25 Skoring penilaian skoring Diagnosa Keperawatan Pasien 2.....	77
Tabel 4.26 Rencana Asuhan Keperawatan Pada Pasien 1	78
Tabel 4.27 Rencana Asuhan Keperawatan Pada Pasien 2	80
Tabel 4. 28 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pada 2 Pertisipan Penderita TB di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara	82

DAFTAR ISTILAH

TB	: Tuberkulosis
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Kepmenkes	: Keputusan Menteri Kesehatan
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
WHO	: World Health Organization
BTA	: Basil Tahan Asam
MOTT	: Mycobacteria Other Than Tuberculosis

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway	9
Gambar 4. 1 Genogram pasien 1	42
Gambar 4. 2 Genogram pasien 2	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden	98
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	99
Lampiran 3 Keaslian Penelitian	100
Lampiran 4 Surat Keterangan Bebas Plagiarisme	101
Lampiran 5 Undangan Ujian Proposal	102
Lampiran 6 Undangan Ujian Karya Tulis ilmiah	103
Lampiran 7 Berita Acara Ujian Proposal	104
Lampiran 8 Daftar Hadir Ujian Proposal	105
Lampiran 9 Berita Acara Sidang Karya Tulis Ilmiah	106
Lampiran 10 Daftar Hadir Ujian Karya Tulis Ilmiah	107
Lampiran 11 Lembar Konsul Proposal.....	108
Lampiran 12 Lembar Konsul Karya Tulis Ilmiah	110
Lampiran 13 Standar Operasional Prosedur (SOP)	111
Lampiran 14 Satuan Acara Penyuluhan (SAP Latihan Batuk Efektif)	113
Lampiran 15 Satuan acara penyuluhan Kepatuhan Minum Obat	121
Lampiran 16 Satuan Acara Penyuluhan TB Paru	126
Lampiran 17 Format Pengkajian 6Asuhan Keperawatan Keluarga	134
Lampiran 18 leaflet TB	138
Lampiran 19 Leaflet Latihan Batuk efektif	139
Lampiran 20 Dokumentasi Pasien 1	140
Lampiran 21 Dokumentasi Pasien 2.....	141