

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PENDIDIKAN TERHADAP KELUARGA DENGAN
CARA MEMODIFIKASI MAKANAN (*MODISCO* DALAM
PENCEGAHAN STUNTING PADA ANAK) DI PUSKESMAS PUU WERI
TAHUN 2025**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH:

ALFIANUS GOPA
NIM:PO5303212220412

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PENDIDIKAN TERHADAP KELUARGA DENGAN
CARA MEMODIFIKASI MAKANAN (*MODISCO* DALAM
PENCEGAHAN STUNTING PADA ANAK) DI PUSKESMAS PUU WERI
TAHUN 2025**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH:

**ALFIANUS GOPA
NIM:PO5303212220412**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK
2025**

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

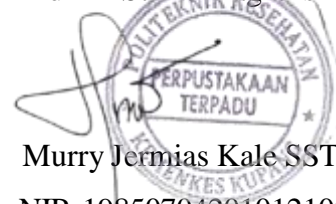
Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Alfianus Gopa
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220412
Dosen Pembimbing : Verayanti Albertina Bata, S.Kep.Ns.,MPH
Dosen Penguji : Hironimus Mone Ngongo, S.kep.Ns.,M.H
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI PENDIDIKAN TERHADAP KELUARGA DENGAN CARA MEMODIFIKASI MAKANAN (MODISCO DALAM PENCEGAHAN STUNTING PADA ANAK) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **29,10%**. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 21 Agustus 2025

Admin Strike Plagiarism



Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanggung jawab dibawah ini :

Nama : Alfianus Gopa

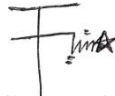
Nim : PO5303212220412

Program studi : D-III Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, Februari 2025

Pembuat pernyataan



Alfianus Gopa
PO5303212220412

BIODATA PENULIS

Nama : Alfianus Gopa
Nim : PO5303212220412
Tempat/tgl lahir : Waikabubak, 14 Juli 2003
Alamat : Kalimbu Kuni
Riwayat pendidikan :

1. SDM KALIMBU KUNI
2. SMP NEGERI 2 WAIKABUBAK
3. SMA NEGERI 1 WAIKABUBAK

MOTTO

“Keberhasilan tidak datang secara instan, tetapi dengan kerja keras dan dedikasi.
Jangan menyerah pada kesulitan dan teruslah berusaha untuk mencapai tujuan”

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PENDIDIKAN TERHADAP KELUARGA DENGAN
CARA MEMODIFIKASI MAKANAN (*MODISCO* DALAM
PENCEGAHAN STUNTING PADA ANAK) DI PUSKESMAS PUU WERI
TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

OLEH:

**Alfianus Gopa
NIM. PO5303212220412**

Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 5 Juni 2025

Pembimbing



**Verayanti Albertina Bata, S.Kep.,Ns.,MPH
NIP.19870920 201001 2 027**

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



**Uly Agustine, S.Kp., M. Kep
NIP. 19750810 20011 2 001**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PENDIDIKAN TERHADAP KELUARGA DENGAN
CARA MEMODIFIKASI MAKANAN (*MODISCO* DALAM
PENCEGAHAN STUNTING PADA ANAK) DI PUSKESMAS PUU WERI
TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

OLEH :

Alfianus Gopa
PO5303212220412

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 05 Juni 2025

Penguji I



Verayanti A. Bata, S.Kep.,Ns.,MPH
NIP. 19870920 201001 2 027

Penguji II



Hironimus M. Ngongo, S.Kep.,Ns.,MH
NIP. 19780113 200804 1 001

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal ini. Karya tulis ilmiah ini adalah salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan Dari Program Studi D-III Keperawatan Waikabubak Poltekes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini telah mendapatkan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Waikabubak.
2. Uly Agustine, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
3. Verayanti Albertina Bata, S.Kep.Ns.MPH selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
4. Hironimus Mone Ngongo, S.Kep Ns.M.H selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini;
5. Hironimus Mone Ngongo, S.Kep Ns.M.H selaku dosen pembimbing akademik
6. Kepala Puskesmas Puuweri yang telah memberikan ijin untuk mengambil pasien sebagai subjek penelitian.

7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, dan Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini masih sangat jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang bersifat konstruktif demi sempurnanya ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan Ilmu Keperawatan.

Waikabubak, 05 juni 2025

Alfianus Gopa

**IMPLEMENTASI PENDIDIKAN TERHADAP KELUARGA DENGAN
CARA MEMODIFIKASI MAKANAN (*MODISCO* DALAM
PENCEGAHAN STUNTING PADA ANAK) DI PUSKESMAS PUU WERI
TAHUN 2025**

Alfianus Gopa¹, Verayanti Albertina Bata², Hironimus M. Ngongo³

ABSTRAK

Pendahuluan (I): Stunting merupakan masalah kesehatan serius pada anak-anak di Indonesia, yang disebabkan oleh kekurangan gizi kronis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas Implementasi Pendidikan Terhadap Keluarga Dengan Cara Memodifikasi Makanan (*Modisco*) Dalam Pencegahan Stunting Pada Anak. **Metode (M):** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus pada dua pasien anak dengan stunting di Puskesmas Puuweri, Kabupaten Sumba Barat. Intervensi yang dilakukan adalah pendidikan kesehatan tentang modifikasi makanan (*Modisco*) dan pemberian makanan tambahan puding labu kuning dan *modisco*. **Hasil (R):** Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua pasien mengalami peningkatan berat badan dan nafsu makan setelah dilakukan intervensi. Masalah defisit pengetahuan tentang stunting teratasi dengan baik setelah dilakukan pendidikan kesehatan. Kedua keluarga pasien dapat memahami dan mengulangi poin penting dan topik penting dalam penyuluhan kesehatan yang telah dilakukan. **Diskusi (D):** Implementasi Pendidikan Terhadap Keluarga Dengan Cara Memodifikasi Makanan (*Modisco*) Dapat membantu mencegah stunting pada anak. Pemberian makanan tambahan puding labu kuning dan *modisco* dapat meningkatkan berat badan dan nafsu makan anak. Penelitian ini menyimpulkan bahwa *Modisco* dapat menjadi salah satu strategi efektif dalam pencegahan stunting pada anak. Oleh karena itu, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengembangkan program pencegahan stunting yang efektif dan berkelanjutan.

Kata Kunci: *Modisco*, Stunting, Defisit Pengetahuan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
BIODATA PENULIS	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	3
D. Manfaat Studi Kasus.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	5
1. Pengkajian Stunting.....	5
2. Diagnosa Keperawatan Stunting	5
3. Intervensi Keperawatan	7
4. Implementasi Stunting.....	12
5. Evaluasi Stunting.....	12
B. Konsep Dasar Stunting	13
1. Definisi Stunting.....	13
2. Etiologi Stunting.....	14
3. Pathway Stunting.....	16
4. Manifestasi Klinis Stunting	17
5. Dampak Stunting	17
6. Penatalaksanaan Stunting	18
7. Pencegahan Stunting	18
C. KONSEP <i>MODISCO</i>	19
1. Definisi <i>Modisco</i>	19
2. Tujuan.....	19
3. Komposisi <i>Modisco</i>	20

4.	Manfaat.....	20
5.	Indikasi	20
6.	Kontraindikasi	21
7.	Standar Operasional Prosedur	22
8.	Konsep Pendidikan Kesehatan	24
9.	Konsep Pengetahuan	24
D.	Konsep Tumbuh Kembang.....	24
1.	Konsep Keperawatan Pada Anak.....	24
2.	Pertumbuhan Merupakan.....	25
3.	Perkembangan Pada Anak	25
BAB III	METODELOGI PENELITIAN	27
A.	Rancangan Studi Kasus	27
B.	Subyek Studi Kasus	27
C.	Fokus Studi Kasus	28
D.	Definisi Operasional Studi Kasus	28
E.	Instrumen Studi Kasus.....	29
F.	Metode Pengumpulan Data	30
G.	Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus	31
H.	Lokasi dan Waktu studi kasus	32
I.	Analisa Data	33
J.	Penyajian Data.....	33
K.	Etika Studi Kasus	34
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A.	Hasil Studi Kasus	35
1.	Pengkajian Keperawatan	35
2.	Diagnosa Keperawatan	47
3.	Intervensi Keperawatan	49
4.	Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan.....	51
B.	Pembahasan Studi Kasus	58
BAB V	PENUTUP	73
A.	Kesimpulan.....	73
B.	Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA		74

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	7
Tabel 2.2 Standar Operasional Prosedur Modisco	22
Tabel 4.1 Biodata Pasien	35
Tabel 4.2 Biodata Penanggung Jawab	35
Tabel 4.3 Riwayat Keperawatan	36
Tabel 4.4 Riwayat Keperawatan Sebelumnya	36
Tabel 4.5 Riwayat Nutrisi	37
Tabel 4.6 Riwayat Imunisasi	38
Tabel 4.7 Riwayat Tumbuh Kembang	38
Tabel 4.8 Riwayat Perkembangan	39
Tabel 4.9 Riwayat Pemberian Asi	40
Tabel 4.10 Pemeriksaan Fisik	43
Tabel 4.11 Klasifikasi Data	46
Tabel 4.12 Diagnosa Keperawatan	47
Tabel 4.13 Intervensi Keperawatan	49
Tabel 4.14 Implementasi Keperawatan Dan Evaluasi Keperawatan Pasien 1	51
Tabel 4.15 Implementasi Keperawatan Dan Evaluasi Keperawatan Pasien 2	54

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Pathway</i> Stunting	16
Bagan 4.1 Genogram Pasien 1	41
Bagan 4.2 Genogram Pasien 2	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pengambilan Data Awal

Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal Terpadu Satu Pintu

Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian Dari Puskesmas

Lampiran 4 : *Informed Consent*

Lampiran 5 : Format Pengkajian Anak

Lampiran 6 : SOP

Lampiran 7 : Poster

Lampiran 8 : Lembar Konsul Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 9 : Dokumentasi

Lampiran 10 : Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi