

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DI DESA PAMBOTANJARA**

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memnuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Waingapu



OLEH

KARNO KATOKU NGGALA AWANG
NIM : PO5303203221298

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU
WAINGAPU
2025**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Karno Katoku Nggala Awang
NIM : PO5303203221298
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Latihan Batuk Efektif pada Pasien Tb Paru Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Desa Pambotanjara

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 09 Maret 2025

Yang menyatakan,



(Karno Katoku Nggala Awang)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Karno Katoku Nggala Awang
NIM : PO5303203221298
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Latihan Batuk Efektif pada Pasien Tb Paru Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Desa Pambotanjara

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 09 Maret 2025

Yang menyatakan,



(Karno Katoku Nggala Awang)

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DI DESA PAMBOTANJARA**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Waingapu*

OLEH:

Karno Katoku Nggala Awang
PO530320321298

Telah Disetujui Untuk Di Ujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII
Keperawatan Waingapu, Pada Tanggal 13 Maret 2025

DOSEN PEMBIMBING



LENI LANDUDJAMA, S.Kep.,Ns.,M.Kep

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP .196702101989032003

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DI DESA PAMBOTANJARA**

Disusun Oleh:

Karno Katoku Nggala Awang
PO530320321298

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal 13 Maret 2025

PENGUJI I



YOSEPHINA E. S. GUNAWAN, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.198103102006042001

PENGUJI II



LENI LANDUNDJAMA, S.Kep.,Ns.,M.Kep

**MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
WAINGAPU**



Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196702101989032003

BIODATA PENULIS

Nama : Karno Katoku Nggala Awang

Tempat Tanggal Lahir : Maidang, 21/11/2003

Jenis kelamin : Laki-Laki

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Lukukamaru

Riwayat pendidikan :

1. Tamat SD Lukukamaru tahun 2016
2. Tamat SMP PGRI Waingapu tahun 2019
3. Tamat SMA negeri 3 Waingapu tahun 2022
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi DIII Keperawatan Waingapu

MOTTO

***“JADILAH ORANG YANG LEBIH BAIK
DARI HARI KEMARIN”***

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karna atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penerapan latihan batuk efektif pada pasien TB paru dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif di Desa Pambotanjara.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada ibu Leni Landudjama S.Kep.Ns.M.Kep sebagai dosen pembimbing dan Yosephina E.S Gunawan S.Kep.Ns.M.Kep sebagai ketua penguji yang telah mendampingi dan memberikan arahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat di selesaikan. Penulis menyadari bahwa dalam penusunan Karya Tulis Ilmiah ini juga banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karna itu ijinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., MKes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep. Ns. M.Kes sebagai Ketua Program Studi DIII Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.
3. Jenifer Z. Pelindima S.Gz sebagai Kepala Puskesmas Pambotanjara yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Pambotanjara dan Desa Pambotanjara
4. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi DIII Keperawatan Waingapu yang

telah memberikan bimbingan dan motivasi selama proses perkuliahan selama peneliti menimba ilmu di Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan Waingapu.

5. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
6. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Penulis mengharapkan masukan dan kritikan yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini agar dapat digunakan sebaik mungkin untuk meningkatkan pemahaman mengenai Intervensi latihan batuk efektif pada pasien TB Paru.

Waingapu, 09 Maret 2025

Penulis

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi DIII Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah,
Waingapu, 09 Maret 2025

KARNO KATOKU NGGALA AWANG

**“PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DI DESA PAMBOTANJARA”**

i+74 halaman, 13 Tabel, 3 Gambar, 5 Lampiran

Latar belakang : Tuberkulosis paru (TB paru) merupakan penyakit infeksi yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis* dan dapat menyerang paru-paru melalui saluran pernapasan, saluran pencernaan, serta luka terbuka pada kulit. TB paru masih menjadi penyebab utama kematian akibat agen infeksi dan sering kali menyebabkan masalah keperawatan, seperti bersihan jalan napas tidak efektif akibat akumulasi sputum. **Tujuan :** Untuk menerapkan intervensi latihan batuk efektif dalam meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien TB paru. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan subjek penelitian satu pasien TB paru dengan rentang pertengahan usia 60-65 tahun yang memenuhi kriteria tertentu. **Metode :** Dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi menggunakan format pengkajian asuhan keperawatan keluarga serta metode IPPA. Data kemudian dianalisis untuk menentukan fokus intervensi. **Hasil penelitian:** Menunjukkan bahwa pasien mengalami masalah bersihan jalan napas tidak efektif dan defisit pengetahuan. Intervensi latihan batuk efektif diberikan sesuai dengan kebutuhan pasien, yang kemudian dievaluasi berdasarkan perubahan kondisi klinis. Setelah intervensi, pasien menunjukkan perbaikan dalam pengeluaran sekret dan pola napas. **Kesimpulan :** Penerapan Latihan Batuk Efektif Pada Pasien Tb paru di Desa Pambotanjara

Kata Kunci: Penerapan Latihan Batuk Efektif, TB Paru

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
BIODATA PENULIS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat teoritis	5
1.4.2 Manfaat praktis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep TB Paru	7
2.1.1 Pengertian TB Paru	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Patofisiologi	8
2.1.4 Manifestasi klinis	9
2.1.5 Pathway	10
2.1.6 Komplikasi	11
2.1.7 Pemeriksaan penunjang	11

2.2 Konsep Bersihan Jalan Napas	12
2.2.1 Pengertian.....	12
2.2.2 Etiologi.....	12
2.2.3 Faktor penyebab bersihan jalan napas tidak efektif	12
2.2.4 Penatalaksanaan	14
2.3 Konsep Batuk Efektif	15
2.3.1 Pengertian.....	15
2.3.2 Manfaat batuk efektif	15
2.3.3 Tujuan batuk efektif	16
2.4 Konsep asuhan keperawatan pasien TB paru	16
2.4.1 Pengkajin.....	16
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	20
2.4.3 Intervensi keperawatan.....	21
2.4.4 Implementasi keperawatan.....	25
2.4.5 Evaluasi keperawatan.....	25
2.5 Konsep Keluarga	25
2.5.1 Pengertian keluarga	25
2.5.2 Tugas dan fungsi keluarga.....	26
2.5.3 Tahap perkembangan keluarga.....	27
2.5.4 Struktur keluarga	29
BAB 3 METODE PENELITIAN	31
3.1 Desain penelitian	31
3.2 Subjek studi kasus	31
3.3 Fokus penelitian.....	31
3.4 Definisi Operasional.....	32
3.5 Instrumen penelitian	32
3.6 Metode pengumpulan data	33
3.1.1 Jenis Data	33
3.1.2 Teknik Pengumpulan Data.....	34

3.7 Langkah pelaksanaan studi kasus	34
3.8 Lokasi penelitian	36
3.9 Analisa data	36
3.10 Penyajian data.....	37
3.11 Etika Penelitian.....	37
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Gambar dan Lokasi Penelitian	39
4.2 Hasil Penelitian	39
4.1.1 Data Umum Partisipan	39
4.1.2 Data Khusus Partisipan	40
4.1.3 Penentuan Diagnosa Keperawatan.....	42
4.1.4 Penentuan Diagnosa Keperawatan.....	42
4.1.5 Skoring/Prioritas Diagnosa Keperawatan	43
4.1.6 Diagnosa Keperawatan.....	44
4.1.7 Intervensi Keperawatan.....	45
4.1.8 Implementasi Keperawatan.....	47
4.1.9 Evaluasi keperawatan.....	51
4.3 Pembahasan.....	53
4.3.1 Pengkajian.....	53
BAB 5 PENUTUP	58
5.1 Kesimpulan.....	58
DAFTAR PUSTAKA	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 asuhan keperawatan keluarga	78
Lampiran 3.1 Sataun Acara Penyuluhan	106
Lampiran 3.1 Standar Operasional Prosedur	111
Lapiran 5.1 Poster, Leaflet	113
Lampiran 6.1 Dokumentasi/Foto	116

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Intervensi Keperawatan.....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Data Umum Partisipan.....	39
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan.....	40
Tabel 4.3 Pengkajian Lingkungan.....	40
Tabel 4.4 Struktur Keluarga.....	41
Tabel 4.5 Fungsi Keluarga.....	41
Tabel 4.6 Klasifikasi Data	42
Tabel 4.3. Analisa Data	42
Tabel 4.2 Skoring Perumusan Diagnosa Keperawatan.....	43
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan	45
Implementasi Keperawatan	47
Tabel 4.4 Evaluasi	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway TB paru	10
Gambar 3.2 Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	35
Gambar 4.1 Genogram.....	77