

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. P. E. G. P. DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELITUS DI RUANGAN PENYAKIT DALAM III (RPD III) PADA TANGGAL 30 JULI-02 JULI 2025, RSUD ENDE

Afrida Sare Davin

Aris Wawomeo , M. Kep., Ns., Sp. Kep. Kom

Anatolia K. Doondori, S. Kep., Ns., M. Kep

Diabetes melitus adalah penyakit gangguan metabolisme tubuh yang menurun akibat hormone insulin dalam tubuh yang tidak dapat digunakan secara efektif dalam mengatur keseimbangan gula darah sehingga meningkatkan konsentrasi kadar gula di dalam darah (Febrianasari et al., 2020).

Indonesia menduduki peringkat ke-4 dari sepuluh besar negara di dunia. Prevalensi penyakit diabetes melitus di Indonesia pada tahun 2017 yaitu 10,3 juta jiwa (IDF, 2017) dan mengalami peningkatan di tahun 2020 menjadi 19,5 juta jiwa, Tingginya angka kejadian diabetes melitus pada tahun 2021, menetapkan Indonesia pada urutan ke 4 dengan jumlah penderita diabetes melitus tertinggi setelah CINA yang terdiagnosis pada usia 20-70 tahun (kemenkes RI 2022).

Metode yang di gunakan dalam karya tulis ilmiah ini adalah metode studi kasus dengan menggunakan pendekatan Asuhan Keperawatan yang meliputi pengkajian, Diagnosa, Intervensi, Implementasi, dan Evaluasi Keperawatan

Hasil pengkajian studi kasus yang di temukan pada Tn. P. E. G. P. yaitu pada pasien mengatakan sering haus, sering buang air kecil, pasien mengatakan sulit tidur karena sering terbangun karena buang air kecil, merasa lemah dan pusing. Kedua kaki terasa kesemutan dan mengeluh pengelihatan kabur, serta sesak napas. Pasien terbaring lemah di tempat tidur, semua aktivitasnya dibantu oleh keluarganya seperti toileting, mandi berpakaian dan berpindah, keadaan umum lemah kesadaran composmentis GCS 15 Tekanan darah 120/80mmhg, Nadi 80x/menit, Suhu 36,5°C, respirasi 23x/menit, Spo2 100/% , berat badan saat ini 40 kg dan tinggi badan 165cm IMT 13,7 (kurus), pasien Nampak pucat, konjungtiva merah mudah, mukosa bibir kering, akral teraba dingin, terpasang infus NACL 0,9% 20 tpm.

Masalah keperawatan yang muncul pada pasien Tn. P. E. G. P. yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan hiperglikemia, intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan, deficit nutrisi berhubungan dengan katabolisme meningkat, hypovolemia berhubungan dengan kehilangan cairan aktif, gangguan pola tidur berhubungan dengan kurangnya control tidur.

Kepustakaan : 15 Buah (2019-2024)

Kata kunci : Asuhan keperawatan, Diabetes mellitus

- 1. Mahasiswa Program studi D-III Keperawatan Ende**
- 2. Dosen pembimbing program studi D-III Keperawatan Ende**

ABSTRAK

NURSING CARE FOR MR. P. E. G. P. WITH A MEDICAL DIAGNOSIS OF DIABETES MELLITUS IN THE INTERNAL DISEASE ROOM III (RPD III) ON JULY 30 - JULY 02, 2025, ENDE REGIONAL HOSPITAL

Afrida sare Davin

Aris Wawomeo, M. Kep.,Ns.,Sp. Kep. Kom

Anatolia K. Doondori,S. Kep., Ns., M.Kep

Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disorder caused by the body's inability to use the insulin hormone effectively to regulate blood sugar balance, thereby increasing the concentration of sugar levels in the blood (Febrinasari et al., 2020). Indonesia ranks fourth among the top ten countries in the world. The prevalence of diabetes mellitus in Indonesia in 2017 was 10.3 million people (IDF, 2017) and increased in 2020 to 19.5 million people. The high incidence of diabetes mellitus in 2021 placed Indonesia in fourth place with the highest number of diabetes mellitus sufferers after China, with diagnoses occurring in people aged 20-70 years (Indonesian Ministry of Health, 2022).

The method used in this scientific paper is a case study method using a nursing care approach which includes assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation of nursing.

The results of the case study review that I found were found by Mr. P.E.G.P., namely, in Mr. P.E.G.P., the patient complained of frequent thirst and urination. The patient reported difficulty sleeping due to frequent awakenings to urinate. He felt weak and dizzy. He had tingling in both legs. He had difficulty sleeping and complained of blurred vision and shortness of breath. The patient was bedridden and required assistance with all activities such as toileting, bathing, dressing, and transferring. His general condition was weak, his consciousness composmentis (GCS: 15), blood pressure 120/80 mmHg, pulse 80 beats/minute, temperature 36.5 °C, Rr 23 breaths/minute, spo2 10%, current weight 40 kg and height 165 cm, BMI: 14.7 kg (thin). The patient appeared pale, with pink conjunctiva, dry mucous membranes, and cold extremities. He was placed on a 0.9% NaCl infusion for 20 minutes per minute.

Nursing problems that emerged in Mr. P.E.G. P. namely instability of blood glucose levels related to hyperglycemia, activity intolerance related to weakness, nutritional deficit related to increased catabolism, hypovolemia related to active fluid loss, sleep pattern disturbance related to lack of sleep control.

Bibliography: 15 Fruits (2019-2024)

Keywords: Nursing Care, Diabetes Mellitus

1. Students of the Diploma III Nursing Study Program in Ende

2. Supervisors of the Diploma III Nursing Study Program in Ende.