

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, Wahyu Rima.,dkk. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 10 (1), Januari 2019, 108–114. <https://jurnal.ukh.ac.id/index.php/JK/article/view/337/287>
- Akbar Hairil & Budi Santoso Eko. (2020). Analisis Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat (Studi Kasus Di Kecamatan Passi Barat Kabupaten Bolaang Mongondow). *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1), Januari 2020, 12–19. <https://www.jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/1013/743>
- Anjelina,Sonia.,dkk. (2024). Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Rasa Nyaman Pada Pasien Hipertensi Dengan Tindakan Fingerhold Di Rumah Sakit Tk Ii Putri Hijau Medan. *EMPIRIS : Jurnal Sains, Teknologi Dan Kesehatan*, 1(4), Desember 2024, 222–230. <https://manggalajournal.org/index.php/EMPIRIS/article/view/557/836>
- Elsi Setiandari. (2022). *Knowledge, Work and Genetic Relationship (family history of hypertension) to Hypertensive Disease Prevention Behavior*. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 5(4), April 2022, 457–462. <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/2386/2059>
- Fadhilah, Nur Gilang., Maryatun.(2021). Penerapan Terapi Genggam Jari Dan Napas Dalam Untuk Menurunkan Tekanan darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Aisyyiah Surakarta Journal Of Nursing.*, 3(2), Desember 2022, 89-95 <https://journal.aiska-university.ac.id/index.php/asjn/article/view/1052/446>
- Fatmawati, Baiq Ruli.,dkk (2022). Taklukkan Hipertensi Cegah Dengan Diet Dash. *Lentera Jurnal* , 2(2), Desember 2020, 192–199. <https://journal.stikesyarsimataram.ac.id/index.php/lentera/article/view/193/74>
- Firdaus, Tiara Nurannisa., Ahmad Purnama Hoedaya & Ria Inriyana. (2024). Efektifitas Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pada Pra Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 7(1), Juni 2024, 285–291. <https://ejournal.stikstellamarismks.ac.id/index.php/JKFN/article/view/193/126>
- Ikhsan, Herawati. (2022). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada IRT Pada Masa Pandemi Di Puskesmas Bua Tahun 2021. *Mega Buana Journal Of Nursing*. 1(1), Maret 2022, 17–21

<https://e-jurnal.umegabuana.ac.id/index.php/MBJN/article/view/38/29>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). Pedoman Dan Standar Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional. *Kementerian Kesehatan RI*, November 2017, 1–158.

<https://kepk.poltekkestasikmalaya.ac.id/wp-content/uploads/2018/05/2017-KEPPKN-Standar-dan-Pedoman-.pdf>

Mau, Aemilianus. (2023). Model Floramora Caring Suatu Kajian Model Perilaku Caring Perawat Berbasis Budaya Nusa Tenggara Timur. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 3(7), Desember 2023, 1353–1364.

<https://mail.bajangjournal.com/index.php/JIRK/article/view/7119/5519>

Munawassalmiah, Raudhatul., Hajrah & Laode Rijai. (2018). Observasi Klinik Ekstrak Labu Siam (*Sechium edule*) Sebagai Antihipertensi. *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*, 8(2), November 2018, 128–135.

<https://prosiding.ff.unmul.ac.id/index.php/mpc/article/view/227/222>

Murtiono, I Gusti Ketut Gede Ngurah. (2020). Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(1), Juni 2020, 35–42.

<https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JGK/article/view/1181/438>

Naibaho Eka Nugraha., dkk. (2024). Evaluasi Pengalaman Pasien Dengan Hipertensi Selama Perawatan Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan, Medan. *Jurnal Imiah Keperawatan IMELDA*, 10(1), Maret 2024 13-15

<https://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEPERAWATAN/article/view/1365/1038>

Nurfadilah, Siska., dkk. (2024). Upaya Pencegahan Dan Pengendalian Hipertensi Melalui Penyuluhan Kesehatan Dan Kegiatan Senam Hipertensi Pada Lansia Didusun LI Desa Pekik Nyaring, Kab Bengkulu Tengah. *Jurnal Dehasen Untuk Negeri*, 3 (2), Juli 2024, 255-258

<https://jurnal.unived.ac.id/index.php/dehasenuntuknegeri/article/view/6454/4712>

Pangestu, Adinda Widia, Fahrudin Kurdi & Hanny Rasni. (2020). *The Relationship between Life Style And Quality Of Life On Hypertension Farmers In Panti District, Jember Regency. Health System Researcher*, 2(1), Maret 2024, 98-99

<https://ebsina.or.id/journals/index.php/JRCNP/article/view/226/151>

- Pebriani, Reski. (2023). Pengaruh Diet Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 18(2), September 2023, 1–7.
<https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/1371/802>
- Rosa, Karunia., Erika Dewi Noorratri & Panggah Widodo. (2023). Penerapan Terapi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Untuk Mengetahui Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), Oktober 2023, 48–57.
<https://ejurnal.politeknikpratama.ac.id/index.php/termometer/article/view/2358/2273>
- Suprayitna, M., Fatmawati, B. R., & Prihatin, K. (2023). Efektivitas Edukasi Diet Dash Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Dash Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 10(1), Juni 2023, 11–17.
<https://journal.unisa-bandung.ac.id/index.php/jka/article/view/359/213>
- Utami, Riana Pangestu. (2021). Efektivitas Diet DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*) pada Pasien Hipertensi: *Literatur Review*. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 2(2), November 2021, 93-98
<https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/JGKP/article/view/11002/7816>