

KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIVITAS PILL CARD TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA



OLEH:

MARTHINA KARINA PUTRI LADA

NIM: PO.5303201220881

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS PILL CARD TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Program Studi Diploma III Keperawatan*



OLEH :

MARTHINA KARINA PUTRI LADA

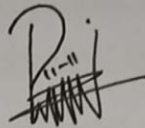
NIM : PO.5303201220881

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah (KTI) oleh Marthina Karina Putri Lada, NIM:PO5303201220881 dengan judul "EFEKTIVITAS PILL CARD TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 07 Juli 2025

Disusun Oleh:

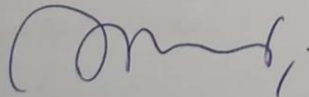


Marthina Karina Putri Lada

PO.5303201220881

Mengetahui

Pembimbing Utama



Maria Agustina Making S.Kep Ns M.Kep
NIP 198808142023212032

Penguji I



Natalia Debi Subani, S.Kep.,M.Kes
NIP. 198012252002122002

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Marthina Karina Putri Lada

NIM : PO.5303201220881

Program Studi : D III Keperawatan Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua bersumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Penulis tidak melakukan plagiat dalam melakukan Karya Tulis Ilmiah dan apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut. Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Kupang, 2025

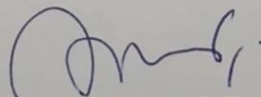
Yang menyatakan



Marthina Karina Putri Lada

NIM : PO.5303201220881

Mengetahui
Pembimbing Utama



Maria Agustina Making S.Kep Ns M.Kep
NIP 198808142023212032

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“EFEKTIVITAS PILL CARD TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA”

Disusun Oleh



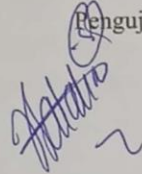
Marthina Karina Putri Lada

PO.530320120881

Telah diuji pada tanggal, 07 Juli 2025

Mengetahui

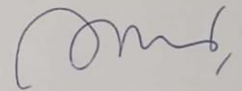
Penguji I



Natalia Debi Subani, S.Kep.,M.Kes

NIP. 198012252002122002

Penguji II

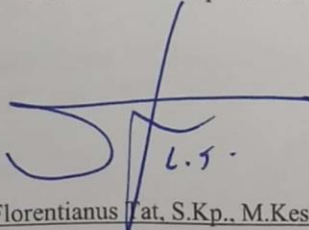


Maria Agustina Making S.Kep Ns M.Kep

NIP. 198808142023212032

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan

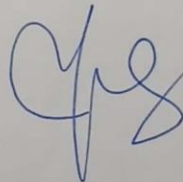


Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes

NIP. 196911281993031005

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan



Margaretha Teli, S.Kep., Ns., MSc-PH, PhD

NIP. 197707272000032002

BIODATA DIRI

Nama : Marthina Karina Putri Lada
Tempat / Tanggal Lahir : Noelmina, 20 Oktober 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Noelmina, RT 005 / RW 003, Desa Noelmina
Kecamatan Takari
Riwayat Pendidikan :
1. Tamat SDK St. Fransiska Noelmina 2016
2. Tamat SMP Negeri 14 Takari 2019
3. Tamat SMA Negeri 1 Takari 2022
4. Sejak Tahun 2022 Kuliah Prodi D-III Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

MOTO

**“ Jika kamu bisa memimpikannya,
Kamu bisa melakukannya”**

Amsal 23 : 18

Karena masa depan sungguh ada, dan Harapanmu tidak akan hilang.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur dan terima kasih penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan berkat dan rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul **“Efektivitas pill card terhadap kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas oesapa”**. Penyusunan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa selama penulisan karya tulis ilmiah ini penulisan banyak mendapatkan dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, tidak lepas dari bantuan tenaga pikiran dan dukungan moral. Oleh karena itu penulis mengucapkan limpah terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang.
3. Ibu Margareta Teli S.Kep.,Ns.M.Sc-PH,PhD, selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Kupang.
4. Ibu Jane Leo Mangi, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan dukungan dan motivasi untuk selalu menyelesaikan setiap proses pembelajaran.
5. Ibu Maria Agustina Making S.Kep Ns M.Kep selaku Pembimbing yang penuh kesabaran dan ketelitian serta dengan segala totalit menyumbangkan ide-idenya dengan mengoreksi, merevisi serta melengkapi dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Ibu Natalia Debi Subani, S.Kep.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji serta memberikan masukan berharga demi perbaikan karya tulis ilmiah.
7. Seluruh Civitas Akademik Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah membimbing penulis selama mengikuti Pendidikan baik dikampus maupun di lahan praktek.

8. Keluarga tercinta, Malaikat tak bersayap saya Bapak Yosef Tote dan Mama Elisabet Seran, Adik Reinaldo Lada, Elto Lada, Arjos Lada, Beatrix Lada (Me'it), serta oma terbaik sepanjang masa Oma Susana Fanggitasi yang selalu mendukung saya dalam studi ini baik melalui doa, cinta, kasih sayang maupun semangat. Tak lupa pula ucapan terimakasih kepada Bapak Erik Seran, Mama Sabati Noel, Adik Geio Seran dan Nona Seran serta keluarga besar saya yang memberikan motivasi dan dukungan.
9. Rekan-rekan seperjuangan Angkatan 31 dan teman-teman kelas Reguler C yang selalu memberikan bantuan dan semangat.
10. Kepada teman-teman baik saya: Marta Lamablawa, Fidri Salukh, Amel, Sury, Retno, Somi, Kerin, Nelci, Nira, Tesa Adji, Ambu, Ririn, Arin, Nini, Mili dan Bayu. Teman baik saya dari SMP: Maris Tapatab dan Rani Tungga. Sahabat saya Sefri Nuban dan Jeri Nati, partner dari lahir: Fega Seran (& Afenia Maakh), Aprilia Seran, dan Sr.Lidia Seran yang membantu dan memberikan dukungan serta support.

Dan ucapan terimakasih kepada orang special kakak Anterus Logho yang selalu dan senantiasa memberikan dukungan dan cinta kepada saya.
11. Kepada diri saya sendiri (Marthina Karina Putri Lada) yang sudah bertahan sampai pada titik ini, saya bangga pada diri sendiri karena tidak pernah menyerah Ketika cobaan datang, yang selalu mencoba meski kadang rasanya ingin berhenti. Dear diri sendiri, kamu hebat karena telah melewati hari-hari yang penuh tantangan dengan tegar. Terima kasih Putri karena tidak menyerah dan terus berusaha mencari jalan terbaik.
12. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini memiliki kekurangan dan belum mencapai kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan serta saran yang membangun dari berbagai pihak guna memperbaiki karya tulis ilmiah ini.

Kupang, 2025

Marthina Karina Putri Lada
NIM : PO.5303201220881

ABSTRAK

“Efektivitas Pill Card Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa”

Latar Belakang : hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang membutuhkan kepatuhan tinggi dalam pengobatan jangka panjang. Namun, tingkat kepatuhan pasien hipertensi dalam mengonsumsi obat secara teratur masih rendah, yang dapat meningkatkan risiko komplikasi. **Tujuan :** Mengetahui efektivitas pill card terhadap kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi dalam meningkatkan kepatuhan pasien dan kontrol tekanan darah di puskesmas oesapa. **Metode Penelitian** yang digunakan adalah kualitatif deskriptif dengan pendekatan studi kasus, melibatkan dua responden dewasa yang didiagnosis dengan Hipertensi. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dokumentasi dan pengisian kuisioner Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8). **Hasil Penelitian** menunjukkan bahwa sebelum efektivitas pill obat, kedua responden memiliki tingkat kepatuhan rendah (56%). Namun, setelah penerapan efektifitas pill card, tingkat kepatuhan meningkat secara signifikan, dengan hasil observasi menunjukkan 100% untuk responden pertama dan 93% untuk responden kedua. Efektivitas pill obat terbukti efektif dalam meningkatkan kepatuhan minum obat, yang berkontribusi pada keberhasilan pengobatan dhipertensi. Penelitian ini menyimpulkan bahwa penggunaan pill card dapat menjadi intervensi yang bermanfaat untuk meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi, serta memberikan rekomendasi untuk penerapan lebih luas di fasilitas kesehatan lainnya.

Kata kunci : hipertensi, kepatuhan minum obat, pill card

ABSTRACT

“Effectiveness of Pill Cards on Medication Compliance in Hypertension Patients in the Oesapa Health Center Work Area”

Background : Hypertension is a chronic disease that requires high compliance in long-term treatment. However, the level of compliance of hypertensive patients in taking medication regularly is still low, which can increase the risk of complications.

Objective : To determine the effectiveness of pill cards on medication adherence in hypertensive patients in improving patient compliance and blood pressure control at the Oesapa Community Health Center. **Research Methods** used is qualitative descriptive with a case study approach, involving two adult respondents diagnosed with Hypertension. Data were collected through interviews, observations, documentation and filling out the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) questionnaire. **Research Results** showed that before the effectiveness of the pill card, both respondents had a low level of compliance (56%). However, after the implementation of the effectiveness of the pill card, the level of compliance increased significantly, with observation results showing 100% for the first respondent and 93% for the second respondent. The effectiveness of the pill card has been proven to be effective in increasing medication adherence, which contributes to the success of hypertension treatment. This study concludes that the use of a pill card can be a useful intervention to improve medication adherence in hypertensive patients, as well as providing recommendations for wider implementation in other health facilities.

Keywords: hypertension, medication compliance, pill card

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	1
DAFTAR ISI.....	2
DAFTAR TABEL.....	5
DAFTAR LAMPIRAN.....	6
BAB I PENDAHULUAN	7
1.1 Latar Belakang.....	7
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.3.1 Tujuan umum.....	11
1.3.2 Tujuan Khusus	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.4.1 Manfaat Teoritis	11
1.4.2 Manfaat Praktis.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	13
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	13
2.1.2 Etiologi Hipertensi	13
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi	14
2.1.4 Manifestasi Klinis Hipertensi	15
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi	16
2.1.6 Komplikasi Hipertensi.....	18
2.1.7 Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi.....	18
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang Hipertensi	20
2.1.9 Penatalaksanaan Hipertensi	21
2.2 Konsep Dasar Pill Card	22
2.2.1 Definisi Pill Card.....	22
2.2.2 Etiologi Pill Card.....	23

2.2.3	Klasifikasi Pill Card	23
2.2.4	Manifestasi Klinis Pill Card	24
2.2.5	Fungsi pill card.....	25
2.2.6	Tujuan Pill Card.....	26
2.2.7	Faktor Yang Mempengaruhi Pill Card.....	27
2.3	Konsep Dasar Kepatuhan Minum Obat.....	28
2.3.1	Definisi Kepatuhan Minum Obat	28
2.3.2	Etiologi Kepatuhan Minum Obat	29
2.3.3	Klasifikasi Kepatuhan Minum Obat.....	30
2.3.4	Manifestasi Klinis Kepatuhan Minum Obat.....	32
2.3.5	Patofisiologi Kepatuhan Minum Obat.....	32
2.3.6	Komplikasi Kepatuhan Minum Obat.....	33
2.3.7	Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat	33
2.3.8	Penatalaksanaan Kepatuhan Minum Obat.....	35
2.3.9	Kerangka Konsep	37
BAB III METODE PENELITIAN		38
3.1	Jenis/Desain/Rancangan Penelitian	38
3.2	Subjek Penelitian Dalam Kasus	38
2.3	Fokus Studi	39
3.4	Definisi Operasional fokus Studi.....	39
3.5	Instrumen Penilaian	39
3.6	Metode Pengumpulan Data	40
3.7	Lokasi Dan Waktu Penelitian	40
3.8	Analisa Data Dan Penyajian Data.....	41
3.9	Etika Penelitian.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		42
4.1	Hasil Penelitian	42
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	42
4.1.2	Karakteristik Responden	42
4.1.3	Karakteristik Responden I.....	42
4.1.4	Karakteristik Responden II.....	43
4.1.5	Pemeriksaan Fisik.....	43

4.1.6 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Sebelum Diberikan Efektifitas Pill Card	44
4 1.7 Hasil Observasi setelah dilakukan penerapan kotak obat harian	44
4.2 Pembahasan	46
4.2.1 Tingkat Kepatuhan Sebelum Diberikan Penerapan Pill Card.....	46
4 2.2 Kepatuhan Minum Obat Setelah Diberikan Penerapan Pill Card	47
4.3 Keterbatasan	47
BAB V PENUTUP	48
5.1 Kesimpulan.....	48
5.1.1 Kepatuhan Sebelum Diberikan Efektivitas Pill Card	48
5 1.2 Kepatuhan Minum Obat Setelah Diberikan efektivitas Pill Card	48
5.1.3 Perbandingan Kepatuhan Minum Obat Sebelum Dan Sesudah Diberikan Efektivitas Pill Card.....	48
5.2 Saran.....	48
5.2.1 Bagi Peneliti	48
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	49
5.2.3 Bagi Responden.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi berdasarkan tekanan darah sistolik dan diastolik	15
Tabel 2. 2 Klasifikasi berdasarkan tekanan darah pada orang dewasa	15
Tabel 3. 1 Definisi Operasional fokus Studi	39
Tabel 4. 1 Tingkat kepatuhan sebelum diberikan penerapan efektifitas pill card menggunakan kuisisioner MMAS-8	44
Tabel 4. 2 Hasil observasi setelah diberikan penerapan efektifvitas Pill.....	45
Tabel 4. 3 Klasifikasi tingkat kepatuhan minum obat	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Observasi Penilaian.....	52
Lampiran 2. Lembar kuisisioner MMAS-8.....	53
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian.....	54
Lampiran 4. Lembar Informed Consent	55
Lampiran 5. Dokumentasi	56
Lampiran 6. Media	57
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian.....	58