

**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran 1. Observasi Penilaian

Nama : Marthina Karina Putri Lado
 Tanggal observasi : 30 Juni 2023
 Lokasi Penelitian : Puskesmas Desapa

I. Data Responden

Nama : T.Y.B.
 Usia : 74 tahun
 Alamat : Keluarga Desapa
 Nomor Hp : 0813-3957-1868

Hari	Tanggal	Waktu Minum Obat	Diminum Ya/Tidak	Keterangan
Senin	30 Juni 2023	21.00	Ya	Pengingat Visual
Selasa	1 Juli 2023	21.00	Ya	Pengingat Visual
Rabu	2 Juli 2023	21.00	Ya	Pengingat Visual
Kamis	3 Juli 2023	21.00	Ya	Pengingat Visual
Jumad	4 Juli 2023	21.00	Ya	Pengingat Visual
Sabtu	5 Juli 2023	21.00	Ya	Pengingat Visual
Minggu	6 Juli 2023	21.00	Ya	Pengingat Visual

Nama : Marthina Karina Putri Lado
 Tanggal observasi : 30 Juni 2023
 Lokasi Penelitian : Puskesmas Desapa

I. Data Responden

Nama : M.P.S.
 Usia : 65 tahun
 Alamat : Mnsuwi
 Nomor Hp : 085646967858

Hari	Tanggal	Waktu Minum Obat	Diminum Ya/Tidak	Keterangan
Senin	30 Juni 2023	21.00	Ya	Pengingat Visual
Selasa	1 Juli 2023	21.30	Tidak	Sibuk kegiatan
Rabu	2 Juli 2023	21.00	Ya	Pengingat Visual
Kamis	3 Juli 2023	21.00	Ya	Pengingat Visual
Jumad	4 Juli 2023	21.00	Ya	Pengingat Visual
Sabtu	5 Juli 2023	21.00	Ya	Pengingat Visual
Minggu	6 Juli 2023	21.00	Ya	Pengingat Visual

Lampiran 2. Lembar kuisisioner MMAS-8

Tn.YB

Ny.SR

Lembar Kuisisioner MMAS-8
Jawablah Setiap Pertanyaan Dengan Jujur!

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah Anda kadang lupa minum obat?		1
2.	Dalam 2 minggu terakhir, apakah Anda pernah tidak minum obat karena merasa sudah sembuh?		1
3.	Apakah Anda pernah berhenti minum obat tanpa memberi tahu dokter karena merasa obat tidak membantu?		1
4.	Apakah Anda pernah lupa membawa obat saat bepergian atau keluar rumah?	2	
5.	Apakah Anda pernah tidak minum obat karena merasa tidak nyaman dengan efek sampingnya?		1
6.	Apakah Anda pernah merasa repot atau terganggu karena harus minum obat setiap hari?	1	
7.	Apakah Anda pernah berhenti minum obat saat tekanan darah Anda sudah normal?	2	
8.	Dalam 1 minggu terakhir, berapa kali Anda tidak minum obat sesuai jadwal? a. Tidak pernah b. 1 kali c. 2 kali d. 3 kali atau lebih	2	

Untuk tujuh item pertama, skornya adalah Ya = 2 Tidak = 1, dan untuk item pertanyaan terakhir (8), skornya adalah :

- a. Tidak pernah = 2
- b. 1 kali = 0,25
- c. 2 kali = 0,5
- d. 3 kali atau lebih = 0,75

Lembar Kuisisioner MMAS-8
Jawablah Setiap Pertanyaan Dengan Jujur!

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah Anda kadang lupa minum obat?		1
2.	Dalam 2 minggu terakhir, apakah Anda pernah tidak minum obat karena merasa sudah sembuh?		1
3.	Apakah Anda pernah berhenti minum obat tanpa memberi tahu dokter karena merasa obat tidak membantu?		1
4.	Apakah Anda pernah lupa membawa obat saat bepergian atau keluar rumah?		1
5.	Apakah Anda pernah tidak minum obat karena merasa tidak nyaman dengan efek sampingnya?		1
6.	Apakah Anda pernah merasa repot atau terganggu karena harus minum obat setiap hari?	2	
7.	Apakah Anda pernah berhenti minum obat saat tekanan darah Anda sudah normal?	2	
8.	Dalam 1 minggu terakhir, berapa kali Anda tidak minum obat sesuai jadwal? a. Tidak pernah b. 1 kali c. 2 kali d. 3 kali atau lebih		0,25

Untuk tujuh item pertama, skornya adalah Ya = 2 Tidak = 1, dan untuk item pertanyaan terakhir (8), skornya adalah :

- a. Tidak pernah = 2
- b. 1 kali = 0,25
- c. 2 kali = 0,5
- d. 3 kali atau lebih = 0,75

Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian

Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

Nama saya Marthina Karina Putri Lada, peneliti dari politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Program Studi D-III Keperawatan. Saya mengajukan permohonan kepada bapak/ibu/saudara untuk berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian yang berjudul "Efektivitas Pill Card Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa".

Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah untuk menerapkan efektivitas pill card untuk membantu pasien patuh minum obat hipertensi di Puskesmas Oesapa. Penelitian ini akan dilakukan selama 1 minggu, dimulai dari hari pertama perjanjian pasien sampai dengan 7 hari perawatan. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan memberikan dampak negatif atau merugikan responden. Bila selama penelitian ini bapak/ibu/saudara/saudari merasakan tidak nyaman, maka bapak/ibu/saudara berhak untuk berhenti dari penelitian.

Dengan penjelasan ini, peneliti sangat mengharapkan partisipasi yang baik dari bapak/ibu/saudara. Atas perhatian dan partisipasi bapak/ibu/saudara dalam penelitian ini, peneliti ucapkan terima kasih. Jika bapak/ibu/saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor Hp 081353410140.

Kupang 30 Juni 2025



Peneliti

Lampiran 4. Lembar Informed Consent

Tn.YB

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. YB

Umur : 74 tahun.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan pengumpulan data untuk penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Jurusan Keperawatan yang bernama Marthina karina putri lada (POS303201220881) dengan judul "Efektivitas Pill Card Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa". Untuk itu secara sukarela saya mengatakan bersedia menjadi partisipan penelitian tersebut.

Saya mengerti bahwa catatan mengenai penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya, semua data yang mencantumkan identitas subjek penelitian hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan serta hanya peneliti yang tau kerahasiaan data tersebut.

Demikian saya mengatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesediaan tanpa adanya paksaan.

Kupang, 30 Juni 2025

Yang membuat pernyataan

()

Ny.SR

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. S-R

Umur : 65 tahun

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan pengumpulan data untuk penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Jurusan Keperawatan yang bernama Marthina karina putri lada (POS303201220881) dengan judul "Efektivitas Pill Card Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa". Untuk itu secara sukarela saya mengatakan bersedia menjadi partisipan penelitian tersebut.

Saya mengerti bahwa catatan mengenai penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya, semua data yang mencantumkan identitas subjek penelitian hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan serta hanya peneliti yang tau kerahasiaan data tersebut.

Demikian saya mengatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesediaan tanpa adanya paksaan.

Kupang, 30 Juni 2025

Yang membuat pernyataan

()

Lampiran 5. Dokumentasi

Tn.YB



Hari Pertama



Hari Keempat



Hari Kedua



Hari Kelima



Hari Ketiga

Ny.SR



Hari Pertama



Hari Ketiga



Hari Kedua

Hari kelima



Hari Ketiga

Lampiran 6. Media

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Alamat :

Hari	Tanggal	waktu	Minum obat	
			Ya	Tidak
Senin	30 Juni 2025	21.00		
Selasa	1 Juli 2025	21.00		
Rabu	2 Juli 2025	21.00		
kamis	3 Juli 2025	21.00		
Jumad	4 Juli 2024	21.00		
Sabtu	5 Juli 2025	21.00		
Minggu	6 Juli 2025	21.00		



Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang45@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-859/Dinkes.400.7.22.2/VII/2025

TENTANG IZIN PENELITIAN

Dasar : Surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX/4846/2025 tanggal 24 Juni 2025,
Hal : Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Marthina Karina Putri Lada
NIM : PO5303201220881
Jurusan/Prodi : Keperawatan / D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : Efektifitas Pill Card Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa
Waktu : Juli 2025
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Kupang, 3 Juli 2025

DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Sekretaris

Max Nurah Suarnawa, SKM., M.Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki	
Kasubag Umum dan Kepegawaian	

8. Lampiran Lembar Konsultasi

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
 Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
 (0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Marthina Karina Putri Lada
 NIM : PO.5303201220881
 Judul : Efektivitas Pill Card Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	Bimbingan judul Proposal KTI	3 Januari 2025	<i>[Signature]</i>
2.	Konsultasi BAB 1	12 Februari 2025	<i>[Signature]</i>
3.	Konsultasi Proposal KTI BAB 1-3	3 Maret 2025	<i>[Signature]</i>
4.	Revisi BAB 1-3	21 April 2025	<i>[Signature]</i>
5.	Konsultasi KTI	3 Juni 2025	<i>[Signature]</i>
6.	Konsultasi KTI BAB 1-3	5 Juni 2025	<i>[Signature]</i>
7.	Konsultasi KTI BAB 4-5	11 Juni 2025	<i>[Signature]</i>
8.	Revisi BAB 4 dan 5	25 Juni 2025	<i>[Signature]</i>
9.	Revisi BAB 5	1 Juli 2025	<i>[Signature]</i>
10.	Perbaiki tulisan dan siap naik ujian	7 Juli 2025	<i>[Signature]</i>
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			

077701
 JANE LEO MANGI
 NIP. 401101

9. Lampiran Bebas Plagiasi

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU
<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/>; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa


Nama : Marthina Karina Putri Lada
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303201220881
Dosen Pembimbing : Maria Agustina Making S.Kep Ns M.Kep
Dosen Penguji : Natalia Debi Subani, S.Kep.,M.Kes
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah : **EFEKTIVITAS PILL CARD TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA.**

Karya Tulis Ilmiah yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **25,65%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 4 September 2025
Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST
NIP. 198507042010121002




SARETA TELI
NIP. 4027077701


Pembimbing Akademik
2025