

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI LATIHAN RANGE OF MOTION PASIF PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANGAN DAHLIA RSUD UMBU
RARA MEHA WAINGAPU**

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan



OLEH

SARTIANI ASNAT ATE
PO 5303203221242

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU
WAINGAPU
2025**

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sartiani Asnat Ate

Nim : PO5303203221242

Program Studi : DIII Keperawatan Waingapu

Judul karya tulis ilmiah : Implementasi Latihan Range Of Motion Pasif Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Dahlia RSUD Umbu Rara Meha Waingapu.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ilmiah ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 26 Juni 2025
Yang menyatakan.



(Sartiani Asnat Ate)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Sartiani Asnat Ate
Nim : PO5303203221242
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Implementasi Latihan Range of Motion Pasif Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Dahlia RSUD Umu Rara Meha Waingapu.

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggung jawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab

Waingapu, 26 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Sartiani Asnat Ate)

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI LATIHAN RANGE OF MOTION PASIF PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANGAN DAHLIA RSUD UMBU**

RARA MEHA WAINGAPU

*Karya tulis ilmiah diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH:

Sartiani Asnat Ate
PO.5303203221242

Telah Disetujui untuk Diajukan di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan
Waingapu pada tanggal 26 Juni 2025

DOSEN PEMBIMBING

Yosephina E.S Gurawan S.Kep.Ns,M.Kep.
NIP.19810310 200604 2 001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU

Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI LATIHAN RANGE OF MOTION PASIF PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANGAN DAHLIA RSUD UMBU
RARA MEHA WAINGAPU**

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan

OLEH:

Sartiani Asnat Ate

PO.5303203221242

Telah Disetujui untuk Diajukan di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan
Waingapu pada tanggal 26 Juni 2025

PENGUJI II



Martha Meti Kody, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 19670210 198903 2 0001

PENGUJI I



Yosephina E. S. Gurawan, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 1981031020060420001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareni Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Sartiani Asnat Ate

Tempat Tanggal Lahir : Bina Memala, 30 Mei 2003

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Puu Upo

Riwayat Pendidikan :

- 1 Tamat SDM Wee Paboba
- 2 Tamat SMP Negeri 1 Wewewa Utara
- 3 Tamat SMA Kristen Waibakul 2022
- 4 Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi DIII Keperawatan
Waingapu 2022 Sampai Sekarang

Motto

**“Selama kamu berjalan bersama Tuhan, usahamu tidak akan sia sia”
(1 Korintus 15:18)**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan Judul “Implementasi Latihan *Range Of Motion* Pasif pada Pasien *Stroke Non Hemoragik* dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik di Ruang Dahlia RSUD Umu Rara Meha Waingapu”

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada ibu Yosephina E. S. Gunawan, Skep, Ns., MKep selaku dosen pembimbing sekaligus Ketua penguji I yang telah meluangkan waktu dengan sabar untuk memberikan bimbingan dan masukan serta memotivasi dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terimakasih pula penulis sampaikan kepada ibu Martha Meti Kody, Skep, Ns., MKep selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes Sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Program Studi DIII Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep, Ns., M.Kes Sebagai Ketua Program Studi DIII Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi DIII Keperawatan Waingapu
3. Bapak dan Ibu dosen di Prodi DIII Keperawatan Waingapu yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama di bangku perkuliahan.
4. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Teman-teman tingkat III A yang selalu memberi motivasi dan dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu, mendukung dan memberikan bantuan moral maupun materi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan adanya masukan dan saran yang menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini agar dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Waingapu, Juni 2025

Penulis

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah
Waingapu, 26 Juni 2025

SARTIANI ASNAT ATE

**“ IMPLEMENTASI RANGE OF MOTION PASIF PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH GANGGUAN
MOBILITAS DI RUANG DAHLIA RSUD UMBU RARA MEHA
WAINGAPU”**

Xiv + 75 Halaman, 11 Tabel, 2 Gambar, 4 Lampiran

Latar belakang: Stroke merupakan suatu gangguan neurologis yang ditandai terganggunya fungsi otak, baik secara menyeluruh maupun lokal, yang bisa mengakibatkan kematian sel saraf otak akibat terganggunya aliran darah ke area otak tertentu. Salah satu akibat yang dialami oleh penderita stroke adalah ketidakmampuan dalam menjalankan aktivitas secara mandiri, yang dikenal sebagai gangguan mobilitas fisik. Salah satu upaya mengatasi adalah dengan melatih rentang gerak atau dikenal dengan istilah ROM. **Metode:** Desain penelitian ini memakai metode deskriptif dengan studi kasus melalui pendekatan asuhan keperawatan medikal bedah. Teknik pengambilan sampel yang diterapkan adalah *purposive sampling* dengan melibatkan 1 orang sebagai sample. Instrumen yang dipakai berupa (SOP) *Range Of Motion*, leaflet prosedur ROM dan format pengkajian keperawatan medikal bedah. Menerapkan teknik analisis WOD (wawancara, observasi, dan dokumentasi). **Hasil:** Setelah dilakukan implementasi keperawatan kepada pasien selama 3 hari didapatkan pergerakan ekstremitas meningkat, kekuatan otot meningkat, rentang gerak meningkat. **Kesimpulan:** Penerapan terapi *Range Of Motion* pasif pada pasien *Stroke Non Hemoragik* yang mengalami gangguan mobilitas fisik dapat membantu mengatasi penurunan rentang gerak serta melemahnya kekuatan otot.

Kata kunci: Range of Motion, Stroke Non Hemoragik, Gangguan Mobilitas Fisik
Kepustakaan: 13 (2020-2025).

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah
Waingapu, 26 Juni 2025

SARTIANI ASNAT ATE

“ IMPLEMENTATION OF PASSIVE RANGE OF MOTION IN NON-HEMORAGIC STROKE PATIENTS WITH MOBILITY DISORDERS IN DAHLIA ROOM, UMBU RARA MEHA HOSPITAL, WAINGAPU”

Xiv + 75 Pages, 11 Tables, 2 Images, 4 Attachments

Background: Stroke is a neurological condition characterized by impaired brain function, both locally and globally, which can cause death of brain nerve cells due to impaired blood flow to certain areas of the brain. One of the impacts experienced by stroke patients is the inability to carry out independent activities or what is commonly called impaired physical mobility. One effort to overcome this is to train the range of motion or known as ROM. **Method:** The design of this study uses a descriptive method, a case study through a medical surgical nursing care approach. The sampling technique used is purposive sampling with 1 sample person. The instruments used are (SOP) Range Of Motion, ROM procedure leaflet and medical surgical nursing assessment format. Using WOD analysis techniques (interviews, observations, and documentation). **Results:** After implementing nursing care for patients for 3 days, increased extremity movement, increased muscle strength, and increased range of motion were found. **Conclusion:** Intervention of passive Range Of Motion therapy in Non-Hemorrhagic Stroke patients with physical mobility disorders can help overcome the problem of decreased range of motion and decreased muscle strength.

Keywords: Range of Motion, Non-Hemorrhagic Stroke, Physical Mobility Disorders

Bibliography: 13 (2020-2025)

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	7
2.1.1 Konsep Stroke Non Hemoragik	7
2.1.2 Pengertian.....	7
2.1.3 Klasifikasi	8
2.1.3 Etiologi.....	10
2.1.4 Manifestasi klinis	10
2.1.5 Faktor Risiko	11
2.1.6 Patofisiologi	12
2.1.7 Pathway	14
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	15
2.1.9 Penatalaksanaan Medis	17
2.1.10 Komplikasi	19
2.2 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik.....	20
2.2.1 Definisi	20
2.2.2 Tanda dan Gejala.....	20
2.2.3 Faktor Penyebab.....	21
2.2.4 Proses terjadinya Gangguan Mobilitas fisik pada Stroke	22
2.2.5 Penatalaksanaan	22

2.3	Konsep Terapi Range of Motion (ROM) pasif	23
2.3.1	Pengertian.....	23
2.3.2	Tujuan dan Manfaat	23
2.3.3	Prinsip Dasar	24
2.3.4	Syarat-syarat melakukan Latihan ROM pasif	25
2.3.5	Mekanisme	25
2.4	Konsep Asuhan Kperawatan	31
2.4.1	Pengkajian	31
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	39
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	40
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	42
2.4.5	Evaluasi.....	42
BAB 3	METODOLOGI PENELITIAN.....	43
3.1	Desain Studi Kasus	43
3.2	Subyek Studi Kasus	43
3.3	Fokus Studi Kasus.....	43
3.4	Definisi Operasional.....	44
3.5	Instrumen	44
3.6	Metode Pengumpulan Data	45
3.6.1	Jenis Data	45
3.7	Langkah-langkah pelaksanaan	46
3.8	Lokasi dan Waktu	48
3.9	Analisa Data	48
3.10	Etika Studi Kasus	49
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	50
4.2	Hasil Studi Kasus	51
4.2.1	Pengkajian Keperawatan.....	51
4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	63
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	65
4.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	67
4.3	Pembahasan.....	68
BAB 5	PENUTUP	73
5.1	Kesimpulan	73
5.2	Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Tanda dan gejala Gangguan Mobilitas Fisik.....	21
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	40
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 4.1 pemeriksaan penunjang.....	52
Tabel 4.2 Terapi pasien.....	60
Tabel 4.3 Klasifikasi Data Pasien	61
Tabel 4.4 Analisa Data Pasien	62
Tabel 4.5 Intervensi Keperawatan.....	57
Tabel 4.6 Implementasi Keperawatan.....	65
Tabel 4. 7 Evaluasi Keperawatan.....	60

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 2.1 Pathway Stroke Non Hemoragik.....</i>	<i>14</i>
<i>Gambar 4. 1 Genogram Keluarga Pasien.....</i>	<i>53</i>

DAFTAR SINGKATAN

ROM	: Range of Motion
SNH	: Stoke Non Hemoragik
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
TIA	: Transient Ischemic Attack
WHO	: World Health Organisation
WSO	: World Stroke Organisation
RIND	: Reversible Ischemic Neurologic Deficit
KMB	: Keperawatan Medikal Bedah
NTT	: Nusa Tenggara Timur
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
UMN	: Upper Motoric Neuron
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SPO	: Standar Prosedur Operasional
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Keaslian Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Bebas Plagiasi
- Lampiran 5 : Undangan Proposal
- Lampiran 6 : Undangan Ujian KTI
- Lampiran 7 : Berita Acara Ujian Proposal
- Lampiran 8 : Daftar Hadir Ujian Proposal
- Lampiran 9 : Berita Acara Ujian KTI
- Lampiran 10 : Daftar Hadir Ujian KTI
- Lampiran 11 : Lembar Konsul Proposal
- Lampiran 12 : Lembar Konsul KTI
- Lampiran 13 : Standar Operasional Prosedur ROM Pasif
- Lampiran 14 : Format Keperawatan Medikal Bedah
- Lampiran 15 : Dokumentasi