

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN TENTANG HIPERTENSI PADA
PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
PENGETAHUAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMBOTANJARA
KABUPATEN SUMBA TIMUR**

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memnuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Waingapu



OLEH

ENJELITA UMBU ZOGARA
PO5303203221218

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN AJARAN 2025**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Enjelita Umbu Zogara
NIM : PO5303203221218
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Edukasi Kesehatan Tentang Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara Kabupaten Sumba Timur

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 28 Mei 2025



(Enjelita Umbu Zogara)

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN TENTANG HIPERTENSI PADA
PASIEH HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
PENGETAHUAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PAMBOTANJARA KABUPATEN SUMBA TIMUR**

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memnuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Waingapu

OLEH

Enjelita Umbu Zogara
PO5303203221218

Telah Disetujui Untuk Di Ujiakan Di Depan Penguji Karya Tulis
Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi
Keperawatan Waingapu pada tanggal, 05 Juni 2025

DOSEN PEMBIMBING



Leni Landudjama, S.Kep.Ns.M.Kep

MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara S. kep, Ns., M.Kes
NIP .19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN TENTANG HIPERTENSI PADA
PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
PENGETAHUAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PAMBOTANJARA KABUPATEN SUMBA TIMUR**

OLEH

Enjelita Umbu Zogara
PO5303203221218

Telah dituji dan pertahankan dihadapan dewan penguji proposal Politeknik kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu, Pada Tanggal, 05 Juni 2025

PENGUJI I

Ineke Noviana, S.Tr.Kep., M.Tr.Kep

PENGUJI II

Leni Landudjama, S.Kep.Ns.M.Kep

MENGETAHUI**KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**

Maria Kareri Hara, S. Kep. Ns., M.Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Enjelita Umbu Zogara
Tempat Tanggal Lahir : Kalimbu Rame, 09 Januari 2004
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Kalimbu Rame
Riwayat Pendidikan : 1. Tamatan SD Impres letekamouna
2. Tamatan SMP Negeri 2 wewewa timur
3. Tamatan SMA Negeri 1 wewewa utara
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi Keperawatan
Waingapu 2022 sampai sekarang.

MOTTO:

**“Jadikanlah Setiap Hinaan,Cemo’oh,Masalah Dan Keraguan Manusia
Menjadi Motivasi Untuk Melangkah Mencapai Tujuan”**

Karena

**“Orang Lain Tidak Akan Bisa Paham Struggle Dan Masa Sulitnya
Kita,Yang Mereka Ingin Tahu Hanya Bagian Success Stories.Berjuanglah
Untuk Diri Sendiri Walaupun Tidak Ada Yang Tepuk Tangan.Kelak Diri
Kita Di Masa Depan Akan Sangat Bangga Dengan Apa Yang Kita
Perjuangkan Hari Ini Dan Tetap Mengandalkan Tuhan.**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penerapan edukasi kesehatan tentang hipertensi pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan deficit pengetahuan”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada Ibu Leni Landudjama, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing dan penguji II, dan ibu Ineke Noviana, S.Tr.Kep.,M.Tr.Kep I yang telah meluangkan waktu dengan sabar untuk memberikan bimbingan, memberikan masukan serta memotivasi dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini juga banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM., M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S. Kep, Ns., M.Kes sebagai Ketua Program Studi DIII Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.

3. Bapak / Ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
4. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulis mengharapkan masukan untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat di harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Waingapu, 05 Juni 2025

Penulis

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi keperawatan
Waingapu Karya Tulis Ilmiah,
2025

ENJELITA UMBU ZOGARA

"PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN TENTANG HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMBOTANJARA KABUPATEN SUMBA TIMUR"

XI, 65 Halaman +4 tabel+ 12 Lampiran

Latar belakang: Hipertensi adalah salah satu penyakit tidak menular yang memerlukan perhatian serius dan penanganan secara menyeluruh di tingkat nasional, mengingat prevalensinya yang cukup tinggi. Banyak individu yang tidak menyadari bahwa mereka menderita hipertensi, dan biasanya diagnosa baru dilakukan ketika mereka berobat ke fasilitas kesehatan karena keluhan lain. Oleh karena itu, hipertensi sering di sebut sebagai "pembunuh diam-diam". **Tujuan:** Mampu menerapkan edukasi kesehatan tentang hipertensi pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan defisit pengetahuan di wilayah kerja Puskesmas Pambotanjara Kabupaten Sumba Timur. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif pendekatan studi kasus melalui penerapan asuhan keperawatan gerontik. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan 1 orang sampel. Instrumen yang digunakan berupa Format Pengkajian Askep Gerontik, Leaflet /poster, Nursing kit. Menggunakan teknik analisa WOD (Wawancara, Observasi, dan Dokumentasi). **Hasil:** pengkajian pada Ny.L didapatkan data pusing, nyeri kepala, keram pada tengkuk, kaki dan tangan, TD: 180/80 mmHg, pasien tidak mengetahui apa itu hipertensi, serta pengobatannya. Diagnosa keperawatan yaitu gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gejala penyakit, dan defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi. Intervensi utama dan implementasi yaitu penerapan edukasi kesehatan tentang hipertensi dan pengobatannya dan manajemen nyeri yang dilakukan selama 4x kunjungan. Evaluasi dari masalah keperawatan yang dialami Ny.L teratasi pada hari keempat. **Kesimpulan:** Masalah yang dialami Ny.L teratasi pada hari keempat dengan kriteria hasil keluhan tidak nyaman menurun, gelisah menurun, Lelah menurun, kemampuan menjelaskan pengetahuan tentang suatu topik membaik, perilaku membaik.

Kata kunci: Edukasi kesehatan, hipertensi, defisit pengetahuan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
LEMBAR PERSETUJUAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
LEMBAR PENGESAHAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
BIODATA PENULIS.....	VI
KATA PENGANTAR.....	VII
ABSTRAK	IX
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR TABEL.....	1
DAFTAR SINGKATAN	2
DAFTAR LAMPIRAN	3
BAB 1 PENDAHULUAN	3
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 Rumusan masalah	6
1.3 Tujuan penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Keaslian penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Hipertensi.....	1
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	9
2.1.2 Penyebab Hipertensi	10

2.1.3	Patofisiologi	14
2.1.4	Pathway	16
2.1.5	Klasifikasi Hipertensi	17
2.1.6	Manifestasi klinis.....	17
2.1.7	Komplikasi Hipertensi	21
2.1.8	Pemeriksaan penunjang	20
2.1.9	Penatalaksanaan medis	21
2.2	Proses keperawatan Hipertensi.....	23
2.2.1	Pengkajian	23
2.2.2	Diagnosa keperawatan	27
2.2.3	Intervensi keperawatan	28
2.2.4	Implementasi keperawatan.....	32
2.2.5	Evaluasi keperawatan	33
BAB 3 METODE STUDI KASUS		34
3.1	Pendekatan Penelitian	34
3.2	Subjek Studi Kasus	34
3.3	Fokus Penelitian	34
3.4	Definisi Operasional	35
3.5	Instrumen penelitian.....	35
3.6	Metode Pengumpulan Data	36
3.7	Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	37
3.8	Lokasi dan Waktu	38
3.9	Analisa Data	38
3.10	Etika Penelitian.....	39
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		40
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	40
4.2	Data Asuhan Keperawatan	40

4.2.1	Pengkajian.....	40
4.1.3	Diagnosa keperawatan.....	49
4.1.4	Intervensi keperawatan.....	50
4.1.5	Implementasi Dan Respon.....	50
4.3	PEMBAHASAN.....	53
4.3.1	Pengkajian.....	54
4.3.2	Diagnosa Keperawatan.....	55
4.3.3	Intervensi Keperawatan.....	56
4.3.4	Implementasi Keperawatan.....	59
4.3.5	Evaluasi keperawatan.....	62
	BAB 5 PENUTUP.....	64
5.1	Kesimpulan.....	64
5.2	Saran.....	80
	DAFTAR PUSTAKA.....	67
	LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Label 1. 1 Klasifikasi Dari Hipertensi.....	9
Label 1. 2 Intervensi Keperawatan.....	28
Label 1. 3 Defenisi Operasional.....	35
Label 1. 4 Identitas Pasien	41
Label 1. 5 Status Kesehatan Pasien.....	41
Label 1. 6 Riwayat Kesehatan Dahulu.....	41
Label 1. 7 Riwayat Kesehatan Dahulu.....	42
Label 1. 8 Riwayat Kesehatan Dahulu.....	42
Label 1. 9 Riwayat Rekreasi	43
Label 1. 10 Pola Nutrisi Metabolik.....	43
Label 1. 11 Tinjaun Sistem	44
Label 1. 12 Pengkajian Fungsional Katz Index	45
Label 1. 13 Modifikasi Dari Barthel Index	45
Label 1. 14 Pengkajian Status Mental Gerontik.....	47
Label 1. 15 keadaan Umum Pasien	47
Label 1. 16 Klasifikasi Data.....	48
Label 1. 17 analisa Data	48
Label 1. 18 Intervensi Keperawatan.....	50
Label 1. 19 Implementasi Keperawatan.....	50
Label 1. 20 Evaluasi Keperawatan.....	52

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organisation</i>
HIS	: Hipertensi Sistolik Isolasi
AINAS	: Anti Inflamasi Nonsteroid
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
NTT	: Nusa Tenggara Timur
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Pengambilan Data Awal	69
Lampiran 1. 2 Permohonan Ijin Responden.....	70
Lampiran 1. 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden	71
Lampiran 1. 4 Keaslian Penelitian	72
Lampiran 1. 5 Hasil Cek Plagiasi.....	74
Lampiran 1. 6 Undangan Ujian Proposal.....	75
Lampiran 1. 7 Undangan Ujian KTI	76
Lampiran 1. 8 Berita Acara Ujian Proposal	77
Lampiran 1. 9 Daftar Hadir Ujian Proposal	78
Lampiran 1. 10 Berita Ujian KTI.....	79
Lampiran 1. 11 Daftar Hadir Ujian KTI	80
Lampiran 1. 12 Berita Acara Ujian Proposal	81
Lampiran 1. 13 Lembar Konsul Ujian KTI.....	83
Lampiran 1. 14 SAP Hipertensi	85
Lampiran 1. 15 Format Askep Gerontik	87
Lampiran 1. 16 Poster Hipertensi.....	95
Lampiran 1. 17 Leaflet Hipertensi	96
Lampiran 1. 18 Dokumentasi.....	97