

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN SEDUHAN AIR BAWANG PUTIH PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KAMBANIRU**

*Penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



**OLEH
ANASTASIA PANDA HUKI
NIM: PO5303203221258**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN 2025**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anastasia Panda Huki
NIM : PO5303203221258
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis : Penerapan Seduhan Air Bawang Putih Pada Pasien
Ilmiah Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan
Penurunan Curah Jantung Hipertensi Di Puskesmas
Kambaniru

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 3 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Anastasia panda huki)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anastasia Panda Huki
NIM : PO5303203221258
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis : Penerapan Seduhan Air Bawang Putih Pada Pasien Hipertensi
Ilmiah : Dengan Masalah Keperawatan Penurunan Curah Jantung
Hipertensi Di Puskesmas Kambaniru

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 3 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Anastasia Panda Hki)

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN SEDUHAN AIR BAWANG PUTIH PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PENURUNAN
CURAH JANTUNG HIPERTENSI DI PUSKESMAS KAMBANIRU**

*Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk melakukan
penelitian studi kasus di Program Studi D-III Keperawatan Waingapu*

OLEH :

Anastasia Panda Huki
PO. 5302203221258

*Telah Disetujui Untuk Di Ujikan Di Depan Penguji Karya Tulis
Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi
Keperawatan Waingapu, Pada Tanggal 3 juni 2025*

Dosen pembimbing



Kartini Pekabanda, SST., M.Kes
NIP: 198304312006042015

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara S.kep,Ns.,M.Kes
NIP: 196702101989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN SEDUHAN AIR BAWANG PUTIH PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PENURUNAN
CURAH JANTUNG DI PUSKESMAS
KAMBANIRU**

DISUSUN OLEH:

Anastasia Panda Huki
PO530203221258

Telah diuji dan pertahankan dihadapan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal 3 Juni 2025

Penguji 1



Leni Landudjama, S.Kep.,Ns., M.Kep

Penguji 2



Kartini Pekabanda, SST., M.Kes
NIP: 198304312006042015

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP: 196702101989032001

BIODATA PENULIS

Nama : Anastasia Panda Huki
Tempat Tanggal Lahir : Bidi praing, 06 september 2001
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Mboka
Riwayat Pendidikan :
Tamat SDM Kawunggar 2015
Tamat smp n 2 lewa tidahu 2018
Tamat sma negeri lewa tidahu 2021
Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
2022

MOTO:

*“Jangan ingat lelahnya belajar, tapi ingat buah manisnya yang bisa di
petik kelak Ketika sukses”*

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur, penulis mengucapkan puji dan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan berkat dan rahmat-Nya, sehingga karya tulis ilmiah berjudul “Penerapan seduhan air bawang putih pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan penurunan curah jantung di Puskesmas Kambaniru“ dapat diselesaikan sesuai harapan.

Penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Kartini Pekabanda SST, M.Kes. selaku dosen pembimbing, atas pendampingan dan bimbingan yang telah diberikan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Penulis juga mengucapkan terimakasih yang sama pula kepada ibu Leni landudjama, S.Kep,Ns,M.Kep sebagai penguji I yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini melibatkan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, dengan tulus hati, penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi DIII Keperawatan Waingapu.
3. Bapak Benyamin Leba Hiho, SKM Sebagai Kepala Puskesmas kambaniru yang telah mengijinkan saya untuk melakukan penelitian dan semua kakak perawat dan tenaga medis lain yang berada di Puskesmas Waingapu yang telah menerima dan membimbing saya.
4. Bapak/Ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan

5. Orang tua keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa serta dukungan, baik secara spiritual, material, maupun moral, kepada penulis dalam proses penyusunan proposal ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, namun telah memberikan bantuan, baik moral maupun material, kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulis sangat mengharapkan saran dan masukan demi penyempurnaan proposal ini.

Waingapu, 03 Juni 2025

Penulis

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Laporan studi kasus 07 mei 2025

PENERAPAN SEDUHAN AIR BAWANG PUTIH PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG DI PUSKESMAS WAINGAPU

ANASTASYA PANDA HUKI

Pendahuluan Hipertensi adalah gangguan pembuluh darah yang ditandai dengan tekanan darah sistolik dari 140 mmHg, serta tekanan diastolik 90 mmHg atau lebih. **Tujuan:** Untuk melakukan asuhan keperawatan dengan menerapkan terapi seduhan air bawang putih pada penderita hipertensi dengan masalah keperawatan penurunan curah jantung. **Metode:** Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian adalah seorang pasien hipertensi. Proses pengumpulan data menggunakan asuhan keperawatan yaitu pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, evaluasi. **Hasil:** Pengkajian menunjukkan tekanan darah 180/90 mmHg, jantung berdebar, nadi:123x/menit. Diagnosa keperawatan adalah penurunan curah jantung b.d perubahan irama jantung dan manajemen kesehatan tidak efektif b.d ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan. Intervensi utama dalam penelitian ini adalah perawatan jantung, penerapan seduhan air bawang putih, dan edukasi kesehatan tentang hipertensi. Implementasi dilakukan selama 3 hari yaitu penerapan seduhan air bawang putih untuk menurunkan tekanan darah dan penerapan edukasi kesehatan tentang hipertensi. Cara membuat seduhan air bawang putih menyiapkan air hangat 200 cc dengan suhu 40 °c bawang putih 2 gram diiris dan direndam selama 10-5 menit dan melakukan pemeriksaan TD Pre: 180/90 mmHg dan pos pemberian terapi pada hari ke 3 TD: 178/90 mmHg. Evaluasi keperawatan yaitu terjadi penurunan tekanan darah pada pasien setelah mengkonsumsi seduhan air bawang putih selama 3 hari. **Kesimpulan:** Hasil evaluasi menunjukkan bahwa pasien sudah mengerti tentang hipertensi, sudah memahami cara alternatif menurunkan tekanan darah tinggi dengan seduhan air bawang putih. **Saran:** Penerapan intervensi ini dapat dipertimbangkan sebagai pengobatan alternatif dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan gangguan penurunan curah jantung.

Kata Kunci: Hipertensi, terapi seduhan air bawang putih,

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	ii
PERNYATAAN RISIKALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	iv
DAFTAR SINGKATAN	v
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Umum	5
1.4 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat	6
1.5.1 Bagi peneliti	6
1.5.2 Bagi Institusi	6
1.5.3 Bagi Puskesmas Kambaniru.....	7
1.5.4 Bagi Penelitian Selanjutnya	7
1.6. Keaslian penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep dasar hipertensi	10
2.1.1 Pengertian.....	10
2.1.2 Etiologi.....	10
2.1.3 klasifikasi	11

2.1.4 Patofisiologi.....	11
2.1.5 Pathway.....	13
2.1.6 Narasi pathway.....	14
2.1.7 Pemeriksaan penunjang	15
2.1.8 Manifestas klinis.....	16
2.1.9. Penatalaksana	18
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	22
2.2.1 Pengkajian.....	22
2.2.2 Diagnosa.....	25
2.2.3 Intervensi.....	26
2.2.4 Implementasi	31
2.2.5 Evaluasi	33
BAB 3 METODE STUDI KASUS	39
3.1 Desain penelitian.....	39
3.2 Subjek Penelitian.....	39
3.3 Fokus Studi	39
3.4 Defenisi Operasional.....	41
3.5 Instrumen Studi Kasus	41
3.6 Metode Pengumpulan Data	41
3.7 Langkah Pelaksanaan Penelitian	43
3.10 Lokasi Penelitian.....	44
3.11 Analisa Data	44
3.12 Etika Studi Kasus	45
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1 GAMBAR LOKASI PENELITIAN	47
4.2. PEMBAHASAN	61
BAB 5 PENUTUP	67
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel	Judul	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi	23
Table 2.2	Intervensi keperawatan	38
Tabel 3.1	Definisi Operasional	45
Tabel 4.1	Data Umum Partisipan	50
Tabel 4.2	Riwayat Kesehatan	51
Tabel 4.3	Pengkajian Lingkungan	51
Tabel 4.4	Struktur Keluarga	51
Tabel 4.5	Fungsi Keluarga	52
Tabel 4.6	Klasifikasi Data	52
Tabel 4.7	Analisa Data Partisipan di wilayah kerja Puskesmas Kambaniru.	53
Tabel 4.8	Diagnosa Keperawatan Pada Partisipan Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru	54
Tabel 4.9	Skoring Perumusan Diagnosa Keperawatan Pada Partisipan Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas kambaniru.	55
Tabel 4.10	Diagnosa Prioritas Partisipan Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas kambaniru.	55
Tabel 4.11	Intervensi kedua Partisipan Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas kambaniru	57
Tabel 4.12	Implementasi Keperawatan Pada Tn,Yhari ke 1 di Wilayah Kerja Puskesmas kambaniru	60
Tabel 4.13	Implementasi Keperawatan Pada Tn, Y Hari ke-2 di Wilayah Kerja Puskesmas kambaniru	63
Tabel 4.14	Implementasi Keperawatan Pada Tn,Y Hari ke-3 di Wilayah Kerja Puskesmas kambaniru	66
Tabel 4.15	Evaluasi Keperawatan pada Partisipan Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas kambaniru	70
Tabel 6.1	Keaslian Penelitian	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Judul	Halaman
Gambar 2.1.4	Pathway Hipertensi	26
Gambar 3.7	Langkah-langkah Pelaksanaan	49

DAFTAR ISTILAH

TD	:Tekanan Darah
N	:Nadi
RR	:Respirasi
S	:Suhu
Kemenkes	:Kementerian Kesehatan
Kepmenkes	:Keputusan Menteri Kesehatan
SDKI	:Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	:Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	:Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
WHO	:World Health Organization
NTT	:Nusa Tenggara Timur

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Pegambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Keaslian Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Bebas Plagiat Dari Kemenkes
- Lampiran 6 : Undangan Ujian Proposal
- Lampiran 7 : Berita Acara Ujian Proposal
- Lampiran 8 : Daftar Hadir Ujian Proposal
- Lampiran 9 : Undangan Ujian KTI
- Lampiran 10 : Berita Acara Ujian KTI
- Lampiran 11 : Daftar Hadir Ujian KTI
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran 14 : Standar Prosedur Operasional (SOP)
- Lampiran 15 : Format Keperawatan Keluarga
- Lampiran 16 : Dokumentasi