

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap partisipan yang menerima intervensi terapi Seduhan Air Bawang Putih untuk pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kambaniru, diperoleh hasil dan kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil pengkajian, ditemukan keluhan yang dialami oleh pasien yaitu, sakit kepala, pusing, dan rasa cemas, nadi takikardi 123x/menit, tekanan darah meningkat 180/90mmHg.
2. Diagnosa keperawatan pada pasien, yaitu penurunan curah jantung yang berhubungan dengan perubahan irama jantung, dan manajemen kesehatan keluarga yang tidak efektif akibat ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota yang sakit.
3. Intervensi utama dalam penelitian adalah perawatan jantung dan penerapan seduhan air bawang putih.
4. Implementasi dilakukan selama 3 hari sebanyak 3x kunjungan rumah yaitu penerapan seduhan air bawang putih dan edukasi kesehatan tentang hipertensi.
5. Evaluasi keperawatan dalam penelitian ini masalah teratasi pada hari ke 3 dengan kriteria hasil palpitasi (jantung berdebar) menurun, tekanan darah membaik, takikardia menurun, curah jantung meningkat, pasien dan keluarga mampu mengenal masalah kesehatan hipertensi, mampu mengerti dan memahami tentang diet yang telah diprogramkan yaitu penerapan terapi seduhan air bawang putih.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi

Penulisan ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan referensi dalam asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi, sehingga dapat berkontribusi dalam meningkatkan kualitas pendidikan serta mencetak perawat yang profesional, terampil, inovatif, dan kompeten dalam memberikan asuhan keperawatan secara menyeluruh.

2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini dapat memberikan umpan balik bagi perawat dalam upaya meningkatkan kualitas asuhan keperawatan. Diperlukan pendekatan yang sistematis dan sesuai standar untuk memastikan pelayanan kesehatan yang optimal, sehingga mutu pelayanan bagi pasien dengan hipertensi dapat terus ditingkatkan.

3. Bagi keluarga dan pasien

Diharapkan informasi ini dapat menambah wawasan keluarga dalam menjalankan perawatan kesehatan, khususnya terkait hipertensi. Keluarga juga diharapkan mampu mengenali masalah kesehatan, merawat anggota yang sakit, serta memanfaatkan fasilitas kesehatan dengan baik