

LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian

Saya Sindi Yunita Sinlaeloe, NIM:PO5303201220895 adalah peneliti yang berasal dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Program Studi D-III Keperawatan, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Penerapan teknik batuk efektif terhadap bersihan jalan nafas partisipan Asma Bronchial di wilayah kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang”

Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah agar mampu menerapkan terapi batuk efektif terhadap bersihan jalan nafas pada partisipan asma bronchial di wilayah kerja puskesmas oesapa. Penelitian ini akan berlangsung selama 2 minggu dan dimulai sejak hari pertama melakukan kontrak dengan partisipan sampai dengan 2 minggu perawatan. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak berdampak negatif atau merugikan bagi responden. Bila selama penelitian ini Bapak/Ibu/Saudara merasakan ketidaknyamanan, maka Bapak/Ibu/Saudara berhak untuk berhenti dari Penelitian.

Peneliti akan berusaha menjaga hak-hak Bapak/Ibu/Saudara sebagian partisipandengan kerahasiaan selama penelitian berlangsung, dan peneliti menghargai keputusan partisipan untuk tidak meneruskan dalam penelitian kapan saja saat penelitian berlangsung.

Dengan penjelasan ini, peneliti sangat mengharapkan partisipasi dari Bapak/Ibu/Saudara. Atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu/Saudara dalam penelitian ini, peneliti ucapkan terimakasih. Jika anda membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor Hp: +62 813-6213-2964

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 2.

Informed Consent

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny E


Umur : 35 Tahun

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan pengumpulan data untuk penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Jurusan Keperawatan yang bernama Sindi Yunita Sinlaeloe, NIM:PO5303201220895 Dengan Judul "penerapan batuk efektif terhadap bersihan jalan nafas pada pasien asma bronchial di wilayah kerja puskesmas oesapa ". Untuk itu secara sukarela saya menyatakan bersedia menjadi partisipan penelitian tersebut.

Saya juga mengerti bahwa catatan mengenai penelitian ini akan dijamin kerahasiannya, semua data yang mencantumkan identitas subjek penelitian hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan serta hanya peneliti yang tahu kerahasiaan data tersebut.

Demikian saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesediaan tanpa adanya paksaan.

Kupang , 17 Juni 2025



Lampiran 2.

Informed Consent

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. k

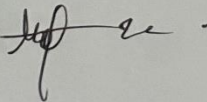
Umur : 60 Tahun

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan pengumpulan data untuk penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Jurusan Keperawatan yang bernama Sindi Yunita Sinlaeloe, NIM:PO5303201220895 Dengan Judul "penerapan batuk efektif terhadap bersihan jalan nafas pada pasien asma bronchial di wilayah kerja puskesmas oesapa ". Untuk itu secara sukarela saya menyatakan bersedia menjadi partisipan penelitian tersebut.

Saya juga mengerti bahwa catatan mengenai penelitian ini akan dijamin kerahasiannya, semua data yang mencantumkan identitas subjek penelitian hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan serta hanya peneliti yang tahu kerahasiaan data tersebut.

Demikian saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesediaan tanpa adanya paksaan.

Kupang , 17 Juni 2025



Lampiran 3. Data Demografi Ny E

Lampiran 3. Data Demografi Responden

Data Demografi Responden Pasien Asma Bronchial
Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa

Tanggal Penelitian : 17 Juni 2025

Nama Responden : Ny E

Alamat : kelapa lima

Petunjuk Pengisian:

- a. Bacalah dengan cermat setiap pertanyaan
- b. Pilih salah satu jawaban yang menurut bapak/Ibu paling sesuai dengan kondisi anda saat ini
- c. Memberikan tanda ceklis (✓) pada kotak yang tersedia
- d. Isilah titik-titik yang tersedia dengan jawaban yang benar

A. Identitas

1. Nama : Ny E
2. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
3. Tempat, tanggal lahir: 12 Februari 2000
4. Umur : 25 tahun
5. Lama menderita asma: 4 tahun
6. No Handpone/WA: 085263483782
7. Alamat : kelapa lima

B. Sosial Ekonomi

1. Pendidikan Terakhir (Pilih salah satu)

- a. Tidak Sekolah
- b. SD
- c. SMP
- d. SMA/ sederajat
- e. Perguruan Tinggi

2. Pekerjaan (Pilih salah satu)

- a. PNS/TNI/POLRI
- b. Wiraswasta
- c. Swasta
- d. Tidak Bekerja/IRT
- e. Petani
- f. Pensiun

Lainnya, sebutkan

Kupang , 17 Juni 2025

Lampiran 4 Data Demografi Tn K

Lampiran 3. Data Demografi Responden

Data Demografi Responden Pasien Asma Bronchial

Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa

Tanggal Penelitian : 11 Juni 2025

Nama Responden : Tn K

Alamat : Lasiana

Petunjuk Pengisian:

- Bacalah dengan cermat setiap pertanyaan
- Pilih salah satu jawaban yang menurut bapak/Ibu paling sesuai dengan kondisi anda saat ini
- Memberikan tanda ceklis (✓) pada kotak yang tersedia
- Isilah titik-titik yang tersedia dengan jawaban yang benar

A. Identitas

- Nama : Tn K
- Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
- Tempat, tanggal lahir: 30 maret 1965
- Umur : 60 tahun
- Lama menderita asma: tahun
- No Handpone/WA: -
- Alamat : Lasiana

B. Sosial Ekonomi

1. Pendidikan Terakhir (Pilih salah satu)

- a. Tidak Sekolah
- b. SD
- c. SMP
- d. SMA/ sederajat
- e. Perguruan Tinggi

2. Pekerjaan (Pilih salah satu)

- a. PNS/TNI/POLRI
- b. Wiraswasta
- c. Swasta
- d. Tidak Bekerja/IRT
- e. Petani
- f. Pensiun

Lainnya, sebutkan

Kupang , 17 Juni 2025

Lampiran 5. Format pengukuran bersihan jalan napas paada Ny E

Lampiran 4. Format pengukuran bersihan jalan napas
 Nama : Ny E
 Hari/tgl : Rabu, 18 Juni 2025
 Data khusus pengkajian bersihan jalan napas:

Pemeriksaan	Score	pre	Post
1. Frekuensi napas	0		
a. 16-24 x / menit	1	1	0
b. Kurang dari atau lebih dari 16-24 x / menit			
2. Irama napas	0		
a. Teratur	1	1	1
b. Tidak teratur			
3. Kedalaman	0		
a. Tidak ada tarikan dinding dada	1	1	1
b. Terdapat tarikan dinding dada			
4. Sumbatan jalan napas (<i>discharge</i> , sekret, benda asing/penyempitan lumen)	0		
a. Ada	1	1	1
b. Tidak ada			
5. Bunyi napas tambahan	0		
a. Suara napas bersih	1	1	1
b. Terdapat suara napas <i>wheezing</i> , <i>ronchi</i> atau ngorok			
6. Kemampuan batuk	0		
a. Batuk efektif	1	0	0
b. Batuk tidak efektif			
Total Skor		5	4

Jalan napas bersih (0)
 Jalan napas tidak bersih (1-6)

Lampiran 4. Format pengukuran bersihan jalan napas
 Nama : Ny E
 Hari/tgl : Rabu, 18 Juni 2025
 Data khusus pengkajian bersihan jalan napas:

Pemeriksaan	Score	pre	Post
1. Frekuensi napas	0		
a. 16-24 x / menit	1	0	0
b. Kurang dari atau lebih dari 16-24 x / menit			
2. Irama napas	0		
a. Teratur	1	0	0
b. Tidak teratur			
3. Kedalaman	0		
a. Tidak ada tarikan dinding dada	1	1	1
b. Terdapat tarikan dinding dada			
4. Sumbatan jalan napas (<i>discharge</i> , sekret, benda asing/penyempitan lumen)	0		
a. Ada	1	1	1
b. Tidak ada			
5. Bunyi napas tambahan	0		
a. Suara napas bersih	1	1	1
b. Terdapat suara napas <i>wheezing</i> , <i>ronchi</i> atau ngorok			
6. Kemampuan batuk	0		
a. Batuk efektif	1	0	0
b. Batuk tidak efektif			
Total Skor		3	3

Jalan napas bersih (0)
 Jalan napas tidak bersih (1-6)

Lampiran 4. Format pengukuran bersihan jalan napas
 Nama : Ny E
 Hari/tgl : Jumat, 20 Juni 2025
 Data khusus pengkajian bersihan jalan napas:

Pemeriksaan	Score	pre	Post
1. Frekuensi napas	0		
a. 16-24 x / menit	1	0	0
b. Kurang dari atau lebih dari 16-24 x / menit			
2. Irama napas	0		
a. Teratur	1	0	0
b. Tidak teratur			
3. Kedalaman	0		
a. Tidak ada tarikan dinding dada	1	1	1
b. Terdapat tarikan dinding dada			
4. Sumbatan jalan napas (<i>discharge</i> , sekret, benda asing/penyempitan lumen)	0		
a. Ada	1	1	1
b. Tidak ada			
5. Bunyi napas tambahan	0		
a. Suara napas bersih	1	1	1
b. Terdapat suara napas <i>wheezing</i> , <i>ronchi</i> atau ngorok			
6. Kemampuan batuk	0		
a. Batuk efektif	1	0	0
b. Batuk tidak efektif			
Total Skor		3	3

Jalan napas bersih (0)
 Jalan napas tidak bersih (1-6)

Lampiran 4. Format pengukuran bersihan jalan napas
 Nama : Ny E
 Hari/tgl : Sabtu, 21 Juni 2025
 Data khusus pengkajian bersihan jalan napas:

Pemeriksaan	Score	pre	Post
1. Frekuensi napas	0		
a. 16-24 x / menit	1	0	0
b. Kurang dari atau lebih dari 16-24 x / menit			
2. Irama napas	0		
a. Teratur	1	0	0
b. Tidak teratur			
3. Kedalaman	0		
a. Tidak ada tarikan dinding dada	1	0	0
b. Terdapat tarikan dinding dada			
4. Sumbatan jalan napas (<i>discharge</i> , sekret, benda asing/penyempitan lumen)	0		
a. Ada	1	1	1
b. Tidak ada			
5. Bunyi napas tambahan	0		
a. Suara napas bersih	1	1	1
b. Terdapat suara napas <i>wheezing</i> , <i>ronchi</i> atau ngorok			
6. Kemampuan batuk	0		
a. Batuk efektif	1	0	0
b. Batuk tidak efektif			
Total Skor		2	2

Jalan napas bersih (0)
 Jalan napas tidak bersih (1-6)

Lampiran 4. Format pengukuran bersihan jalan napas
 Nama : Ny E
 Hari/tgl : Minggu, 22 Juni 2025
 Data khusus pengkajian bersihan jalan napas:

Pemeriksaan	Score	pre	Post
1. Frekuensi napas	0		
a. 16-24 x / menit	1	0	0
b. Kurang dari atau lebih dari 16-24 x / menit			
2. Irama napas	0		
a. Teratur	1	0	0
b. Tidak teratur			
3. Kedalaman	0		
a. Tidak ada tarikan dinding dada	1	0	0
b. Terdapat tarikan dinding dada			
4. Sumbatan jalan napas (<i>discharge</i> , sekret, benda asing/penyempitan lumen)	0		
a. Ada	1	1	1
b. Tidak ada			
5. Bunyi napas tambahan	0		
a. Suara napas bersih	1	0	0
b. Terdapat suara napas <i>wheezing</i> , <i>ronchi</i> atau ngorok			
6. Kemampuan batuk	0		
a. Batuk efektif	1	0	0
b. Batuk tidak efektif			
Total Skor		1	1

Jalan napas bersih (0)
 Jalan napas tidak bersih (1-6)

Lampiran 6. Format pengukuran bersihan jalan napas paada Tn K

Lampiran 4. Format pengukuran bersihan jalan napas
 Nama: Tn K
 Hari/tgl: Rabu 18 Juni 2025
 Data khusus pengkajian bersihan jalan napas:

Pemeriksaan	Score	pre	Post
1. Frekuensi napas a. 16-24 x / menit b. Kurang dari atau lebih dari 16-24 x / menit	0 1		1
2. Irama napas a. Teratur b. Tidak teratur	0 1		1
3. Kedalaman a. Tidak ada tarikan dinding dada b. Terdapat tarikan dinding dada	0 1		1
4. Sumbatan jalan napas (<i>discharge</i> , sekret, benda asing/penyempitan lumen) a. Ada b. Tidak ada	0 1		1
5. Bunyi napas tambahan a. Suara napas bersih b. Terdapat suara napas <i>wheezing, ronchi</i> atau <i>ngorok</i>	0 1		1
6. Kemampuan batuk a. Batuk efektif b. Batuk tidak efektif	0 1		1
Total Skor		6	6

Jalan napas bersih	(0)
Jalan napas tidak bersih	(1-6)

Lampiran 4. Format pengukuran bersihan jalan napas
 Nama: Tn K
 Hari/tgl: Kamis 19 Juni 2025
 Data khusus pengkajian bersihan jalan napas:

Pemeriksaan	Score	pre	Post
1. Frekuensi napas a. 16-24 x / menit b. Kurang dari atau lebih dari 16-24 x / menit	0 1		0
2. Irama napas a. Teratur b. Tidak teratur	0 1	1	0
3. Kedalaman a. Tidak ada tarikan dinding dada b. Terdapat tarikan dinding dada	0 1		1
4. Sumbatan jalan napas (<i>discharge</i> , sekret, benda asing/penyempitan lumen) a. Ada b. Tidak ada	0 1		1
5. Bunyi napas tambahan a. Suara napas bersih b. Terdapat suara napas <i>wheezing, ronchi</i> atau <i>ngorok</i>	0 1		1
6. Kemampuan batuk a. Batuk efektif b. Batuk tidak efektif	0 1		1
Total Skor		6	4

Jalan napas bersih	(0)
Jalan napas tidak bersih	(1-6)

Lampiran 4. Format pengukuran bersihan jalan napas
 Nama: Tn K
 Hari/tgl: Sabtu 21 Juni 2025
 Data khusus pengkajian bersihan jalan napas:

Pemeriksaan	Score	pre	Post
1. Frekuensi napas a. 16-24 x / menit b. Kurang dari atau lebih dari 16-24 x / menit	0 1	0	0
2. Irama napas a. Teratur b. Tidak teratur	0 1	0	0
3. Kedalaman a. Tidak ada tarikan dinding dada b. Terdapat tarikan dinding dada	0 1		1
4. Sumbatan jalan napas (<i>discharge</i> , sekret, benda asing/penyempitan lumen) a. Ada b. Tidak ada	0 1		1
5. Bunyi napas tambahan a. Suara napas bersih b. Terdapat suara napas <i>wheezing, ronchi</i> atau <i>ngorok</i>	0 1		1
6. Kemampuan batuk a. Batuk efektif b. Batuk tidak efektif	0 1		1
Total Skor		4	4

Jalan napas bersih	(0)
Jalan napas tidak bersih	(1-6)

Lampiran 4. Format pengukuran bersihan jalan napas
 Nama: Tn K
 Hari/tgl: Sabtu 21 Juni 2025
 Data khusus pengkajian bersihan jalan napas:

Pemeriksaan	Score	pre	Post
1. Frekuensi napas a. 16-24 x / menit b. Kurang dari atau lebih dari 16-24 x / menit	0 1		0
2. Irama napas a. Teratur b. Tidak teratur	0 1		0
3. Kedalaman a. Tidak ada tarikan dinding dada b. Terdapat tarikan dinding dada	0 1	0	0
4. Sumbatan jalan napas (<i>discharge</i> , sekret, benda asing/penyempitan lumen) a. Ada b. Tidak ada	0 1		1
5. Bunyi napas tambahan a. Suara napas bersih b. Terdapat suara napas <i>wheezing, ronchi</i> atau <i>ngorok</i>	0 1		1
6. Kemampuan batuk a. Batuk efektif b. Batuk tidak efektif	0 1	0	0
Total Skor		3	2

Jalan napas bersih	(0)
Jalan napas tidak bersih	(1-6)

Lampiran 4. Format pengukuran bersihan jalan napas
 Nama: Tn K
 Hari/tgl: Minggu 22 Juni 2025
 Data khusus pengkajian bersihan jalan napas:

Pemeriksaan	Score	pre	Post
1. Frekuensi napas a. 16-24 x / menit b. Kurang dari atau lebih dari 16-24 x / menit	0 1	0	0
2. Irama napas a. Teratur b. Tidak teratur	0 1	0	0
3. Kedalaman a. Tidak ada tarikan dinding dada b. Terdapat tarikan dinding dada	0 1	0	0
4. Sumbatan jalan napas (<i>discharge</i> , sekret, benda asing/penyempitan lumen) a. Ada b. Tidak ada	0 1		0
5. Bunyi napas tambahan a. Suara napas bersih b. Terdapat suara napas <i>wheezing, ronchi</i> atau <i>ngorok</i>	0 1		1
6. Kemampuan batuk a. Batuk efektif b. Batuk tidak efektif	0 1	0	0
Total Skor		2	1

Jalan napas bersih	(0)
Jalan napas tidak bersih	(1-6)

Lampiran 7 Pedoman wawancara

Pre test

1. Apakah Bapak/Ibu/sdr merasa sesak napas atau kesulitan bernapas? Coba diceritakan, bagaimana dengan keluhan sesak nafas yang Bapak/Ibu/sdr alami.
2. Menurut Bapak/Ibu, saat merasakan sesak nafas, apakah pernafasan teratur atau dirasakan lebih cepat dari biasanya?
3. Apakah Bapak/Ibu/sdr ada keluhan batuk dan bagaimana dengan lendirnya?
4. Apakah Bapak/Ibu/sdr merasakan suara nafas yang agak berbeda, seperti adanya suara mengi (suara nafas berbunyi seperti siulan)? Coba diceritakan bapak/Ibu/sdr.
5. Apakah Bapak/Ibu/sdr bisa melakukan batuk efektif? Coba diceritakan bagaimana Bapak/Ibu/sdr melakukan teknik batuk efektif.

Post test


1. Bagaimana pendapat Bapak/Ibu/sdr setelah latihan batuk efektif selama kurang lebih 1 minggu? Apakah keluhan sesak nafas berkurang?
2. Coba Bapak/Ibu/sdr jelaskan, setelah dilakukan batuk efektif, apakah masih merasakan pernafasan yang tidak teratur atau lebih cepat dari biasanya?
3. Coba Bapak/Ibu/sdr jelaskan, setelah dilakukan batuk efektif, apakah mudah untuk mengeluarkan lendir?
4. Coba Bapak/Ibu/sdr jelaskan, setelah dilakukan batuk efektif, apakah masih merasakan adanya suara mengi (suara nafas berbunyi seperti siulan)?
5. Coba Bapak/Ibu/sdr jelaskan, apakah saja manfaat dari dilakukannya teknik batuk efektif jika dan kira-kira hambatan apa yang bapak/Ibu/sdr temukan saat dilakukan teknik batuk efektif.

Lampiran 8 SOP Latihan Batuk Efektif

SOP Latihan Batuk Efektif (Menurut PPNI standar prosedur operasional Keperawatan, 2021)	
Pengertian	Batuk efektif merupakan cara untuk melatih partisipan yang tidak memiliki kemampuan batuk secara efektif dengan tujuan untuk membersihkan laring , trakea, dan bronchioles dari secret atau benda asing di jalan napas.
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Penyakit paru obstruktif kronis(PPOK) 2. Emfisema 3. Fibrosis 4. Asma 5. Infeksi paru-paru 6. Partisipan tirah baring/bedrest 7. Partisipan yang baru selesai operasi
Tujuan	Tujuan batuk efektif adalah meningkatkan mobilisasi sekresi dan mencegah resiko tinggi sekresi (pneumonia,atelektasi, dan demam)
Sop	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identifikasi partisipan menggunakan minimal Identitas (nama lengkap, tanggal lahir,dan/atau nomor rekam medis) 2. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur 3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan : <ol style="list-style-type: none"> 1) Sarung tangan bersih, jika perlu 2) Tisu 3) Bengkok dengan cairan desinfektan 4) Suplai oksigen, jika perlu 5) Pengalas atau underpad

	<ol style="list-style-type: none">4. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah5. Pasang sarung tangan bersih, jika perlu6. Identifikasi kemampuan batuk7. Atur posisi semi-fowler atau fowler8. Anjurkan menarik napas melalui hidung selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik, kemudian menghembuskan napas dari mulut dengan bibir dibulatkan (mencucu) selama 8 detik9. Anjurkan mengulangi tindakan menarik napas dan hembuskan selama 3 kali10. Anjurkan batuk dengan kuat langsung setelah tarik napas dalam yang ketiga11. Kolaborasi pemberian mukolitik dan ekspektoran, jika perlu12. Rapiakan partisipan dan alat -alat yang digunakan13. Lepaskan sarung tangan Lakukan kebersihan 6 langkah14. Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respon partisipan
--	--

Lampiran 7 : Surat Ijin Penelitian

**PEMERINTAH KOTA KUPANG**
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG


SURAT IZIN
NOMOR : B-730/Dinkes.400.7.22.2/VI/2025
TENTANG
IZIN PENELITIAN

Dasar : Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor :
PP.06.02/F.XXIX/4585/2025 tanggal 16 Juni 2025 Hal :
Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Sindi Yunita Sinlaeloe
NIM : PO5303201220895
Jurusan/Prodi : Keperawatan / D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : "Penerapan Teknik Batuk Efektif Terhadap Keefektifan
Bersihan Jalan Nafas Pasien Asma Bronchial di Wilayah
Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang"
Waktu : Juni 2025
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.


Kupang, 16 Juni 2025
an. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Plt. Sekretaris

I.G.A. Ngurah Suamawa, SKM., M.Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat.
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki
Kasubag Umum dan Kepegawaian f

Lampiran 9 : Surat Permohonan Ijin Penelitian

 **Kemenkes**
Poltekkes Kupang

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Gebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎ 0380 8800256
🌐 <https://www.poltekkeskupang.ac.id>

16 Juni 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/4585/2025
Hal : Permohonan Ijin Penelitian


Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang
Jl. S. K. Lerik No.3, Kel. Kelapa Lima,
Kec. Kelapa Lima, Kota Kupang, 85228

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Tingkat III Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan penelitian

Nama Peneliti : Sindi Yunita Sinlaeloe
NIM : P05303201220895
Jurusan/Prodi : Keperawatan / D-III Keperawatan
Judul : Penerapan Teknik Batuk Efektif Terhadap Keefektifan Bersihan Jalan Nafas Pasien Asma Bronchial Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang
Lokasi Penelitian : Puskesmas Oesapa Kota Kupang
Waktu Penelitian : Bulan Juni 2025

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.


Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Tembusan :
1. Kepala Puskesmas Oesapa

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>"



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 10. Dokumentasi




**Dokumentasi pada Ny E sebelum dan sesudah Latihan Batuk efektif
Dokumentasi**



Dokumentasi pada Tn K sebelum dan sesudah Latihan Batuk efektif

Lampiran 11. Lembar Konsultasi



Kemenkes



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
 Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
 (0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Sindi Yunita Sindaoloe
 NIM : 205303201220895
 Judul : PENERAPAN TEKNIK BATUK EFEKTIF TERHADAP KEEFEKTIFAN
 BERSIHAN JALAN NAFAS PASIEN ASMA BRONCHIAL
 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA
 Dosen Pembimbing : DR.NS. Emilia Emingwati Alkoi. S.Kep.M.Kep

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	Menentukan Judul dan tempat Penelitian	16 Januari 2025	<i>[Signature]</i>
2.	Konsul Jurnal -Jurnal yang mendukung topik yang mau di teliti	17 Januari 2025	<i>[Signature]</i>
3.	Konsul Bab I (latar belakang, rumusan masalah, tujuan penelitian dan manfaat penelitian)	21 Februari 2025	<i>[Signature]</i>
4.	Konsul konsep teori, kerangka teori dan kerangka konsep penelitian	26 Februari 2025	<i>[Signature]</i>
5.	Konsul Bab 3 (definisi operasional metode pengumpulan data instrumen penelitian)	26 Februari 2025	<i>[Signature]</i>
6.	Konsul kerangka teori dan kerangka konsep	12 Maret 2025	<i>[Signature]</i>
7.	Konsul secara keseluruhan Bab-1-3 dan lampiran terkait kuisioner	15 Maret 2025	<i>[Signature]</i>
8.	Acc Proposal karya tulis ilmiah	10 Juni 2025	<i>[Signature]</i>
9.	Konsultasi Bab 4 dan Bab 5	17 Juni 2025	<i>[Signature]</i>
10.	Acc karya tulis ilmiah	18 Juli 2025	<i>[Signature]</i>
11.	Seminar karya tulis ilmiah	21 Juli 2025	<i>[Signature]</i>

Lampiran 12. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiat

	Kementerian Kesehatan Poltekkes Kupang Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo, Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 (0380) 8800256 https://poltekkeskupang.ac.id
PERPUSTAKAAN TERPADU https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/ ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com	
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI	
Dengan ini menerangkan bahwa	
Nama	: Sindi Yunita Sinlaeloe
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303201220895
Dosen Pembimbing	: Dr. Emilia Erningwati Akoit, S.Kep, Ns, M.Kep
Dosen Penguji	: Pius Selasa, S.Kep, Ns, M.Sc
Jurusan	: Program Studi DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah	: PENERAPAN TEKNIK BATUK EFEKTIF TERHADAP KEEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS PASIEN ASMA BRONCHIAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG
<p>KTI yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 27,15 % Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.</p>	
<p>Kupang, 27 Agustus 2025 Admin Strike Plagiarism  Murry Jermias Kale SST NIP. 19856704201012100</p>	