

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO
PADA PASIEN ASMA BRONKIAL DALAM MENINGKATKAN SATURASI
OKSIGEN DI RUANG RAWAT INAP
PUSKESMAS AIMERE



OLEH

EMILINDA WULA, S.Tr.Kep
PO5303211241569

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TEKNIK PERNAFASAN BUTEYKO
PADA PASIEN ASMA BRONKIAL DALAM MENINGKATKAN
SATURASI OKSIGEN DI RUANG RAWAT INAP
PUSKESMAS AIMERE**

Karya Ilmiah Akhir Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners



OLEH

**EMILINDA WULA, S.Tr.Kep
PO5303211241569**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2025**

BIODATA PENULIS



I. IDENTITAS

Nama : Emilinda Wula, S.Tr.Kep
Tempat Tanggal Lahir : Wolokolo, 22 Oktobet 1976
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Alamat ; Waewaru, Kel.Foa, Kec.Aimere, Kab.Ngada
Asal Institusi : Poltekkes Kemenkes Kupang

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDK Bugis Borong
2. SLTPN Borong
3. SPK Stella Maris Makasar
4. DIII Poltekkes Kemenkes Kupang

MOTO

HIDUP ADALAH PERJALANAN, JADI NIKMATI SETIAP LANGKAHNYA.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan rahmatNya sehingga Penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Penerapan Teknik Pernapasan Buteyko Pada Pasien Asma Bronkial dalam Meningkatkan Saturasi Oksigen Di Ruang Rawat Inap Puskesmas Aimere” ini dapat selesai tepat waktu.

Karya Ilmiah Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar ners pada Program Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang dan diharapkan dapat memberikan kontribusi positif dalam pengembangan ilmu pengetahuan.

Penulis menyampaikan terima kasih banyak kepada Ibu Fitri Handayani, S.Kep.MPH,Ns selaku Dosen Pembimbing Utama, Ibu Riny Pujiyanti ,S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Pembimbing Pendamping dan Bapak Yustinus Rindu, S.Kep.Ns.,M.Kep. selaku Penguji ketua yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, bimbingan, serta saran yang sangat berharga dalam pengembangan ide dan penulisan karya ilmiah akhir ini. Penulis juga mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Bapak Dr. Aemilianus Mau S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
4. Ibu Antonia H. Hamu,S.Kep.Ns,M.Kep. selaku dosen penguji anggota II yang telah memberikan saran, dukungan dan motivasi dalam penyempurnaan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Kepala Puskesmas Aimere beserta staf Puskesmas Aimere yang telah mendukung dan membantu dalam proses penelitian.

6. Orang tua kandung penulis yang terkasih Bapak Alm. Yosep Dou dan mama almh. Maria Bhoki yang selalu memberikan doa, restu dan dukungan.
7. Suami penulis, Wilhelmus Ria dan anak-anak yang selalu mendoakan dan memotivasi untuk senantiasa memberikan semangat. Terimakasih untuk semua dukungan baik berupa moril maupun material hingga karya ilmiah akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan penuh selama perjalanan penulisan karya ilmiah akhir ini terutama yang dengan setia membantu penulis.
9. Rekan-rekan mahasiswa PPN yang senantiasa berbagi ilmu, pengalaman, dan memberikan semangat dalam setiap langkah penulisan.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan guna perbaikan dan pengembangan lebih lanjut. Semoga karya ilmiah akhir ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi bagi pembaca.

Bajawa, 07 Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

Penerapan Teknik Pernapasan Buteyko Pada Pasien Asma Bronkial Dalam Meningkatkan Saturasi Oksigen di Ruang Rawat Inap Puskesmas Aimere

Emilinda Wula¹

Fitri Handayani², Riny Pujiyanti³, Yustinus Rindu⁴,

Mahasiswa Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email : idawula22@gmail.com

Latar Belakang: Asma bronkial adalah jenis penyakit jangka panjang atau kronis pada saluran pernapasan yang ditandai dengan peradangan dan penyempitan saluran napas yang menimbulkan sesak dan sulit bernapas. Badan Kesehatan Dunia World Health Organization (WHO), asma merupakan penyebab kematian kedelapan dari data yang ada dan memperkirakan hingga saat ini jumlah pasien asma di dunia mencapai 300 juta orang, dan memperkirakan angka ini akan terus meningkat hingga 400 juta penderita pada tahun 2025 (Silampari, 2018). Teknik pernafasan buteyko adalah serangkaian latihan pernapasan yang bertujuan mengurangi hiperventilasi dengan prinsip yang harus dilakukan, yaitu nose clearing exercise (membersihkan hidung), relaxed breathing (merelaksasikan pernafasan)

Tujuan penelitian: untuk mengetahui pengaruh Penerapan Teknik Pernapasan Buteyko Pada Pasien Asma Bronkial Dalam Meningkatkan Saturasi Oksigen di Ruang Rawat Inap Puskesmas Aimere. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah studi kasus dengan menggunakan pendekatan kualitatif. **Hasil Penelitian:** peningkatan saturasi oksigen pada Ny. MT dan Tn. YL.dengan asma bronkial setelah diterapkan teknik pernapasan buteyko

Kesimpulan: Teknik pernapasan buteyko merupakan suatu tindakan kombinasi yang dapat diterapkan untuk mengurangi gejala asma bronkhial yang ditandai dengan adanya penurunan frekuensi pernapasan, peningkatan saturasi oksigen, dan berkurangnya keluhan sesak napas.

Kata kunci: Teknik Pernapasan Buteyko, Saturasi Oksigen, Asma Bronkial

ABSTRACT

Application of Buteyko Breathing Technique in Bronchial Asthma Patients in Increasing Oxygen Saturation in the Inpatient Room of the Aimere Health Center

Emilinda Wula¹

Fitri Handayani², Riny Pujiyanti³, Yustinus Rindu⁴,

Student of the Nurse Professional Study Program, Department of Nursing, Ministry of Health, Kupang

Lecturer of the Department of Nursing of the Ministry of Health Kupang

Email: idawula22@gmail.com

Background: Bronchial asthma is a type of long-term or chronic disease of the respiratory tract characterized by inflammation and narrowing of the airways that cause shortness of breath and difficulty breathing. According to the World Health Organization (WHO), asthma is the eighth leading cause of death from existing data and estimates that the number of asthma patients in the world has reached 300 million people, and estimates that this number will continue to increase to 400 million by 2025 (Silampari, 2018). Buteyko breathing techniques are a series of breathing exercises that aim to reduce hyperventilation with the principles that must be done, namely nose clearing exercises, relaxed breathing (relaxing breathing)

The purpose of the study: to determine the effect of the application of Buteyko Breathing Technique on Bronchial Asthma Patients in Increasing Oxygen Saturation in the Inpatient Room of the Aimere Health Center. **Research Method:** This type of research is a case study using a qualitative approach. **Study Results:** Increased Oxygen Saturation in Mrs. MT and Mrs. YL. with Bronchial Asthma After Applying Buteyko Breathing Technique

Conclusion: Buteyko breathing technique is a combination action that can be applied to reduce bronchial asthma symptoms characterized by a decrease in breathing frequency, increased oxygen saturation, and reduced complaints of shortness of breath.

Keywords: Buteyko Breathing Techniques, Oxygen Saturation, Bronchial Asthma

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
KARYA ILMIAH AKHIR.....	ii
BIODATA PENULIS	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Asma Bronkial.....	5
Definisi.....	5
Klasifikasi Asma	5
Manifestasi Klinis Asma	9
Patofisiologi	9
B. Teknik pernapasan buteyko.....	12
Manfaat Teknik Pernafasan Buteyko	13
Tujuan Teknik Pernapasan Buteyko.....	14
C. Saturasi Oksigen	18
BAB III.....	20
METODE PENELITIAN	20

F.	Rancangan Studi Kasus	20
G.	Subyek Studi Kasus.....	20
H.	Fokus Studi.....	21
I.	Definisi Operasional Studi Kasus	21
J.	Instrumen Studi Kasus	21
K.	Prosedur Pengambilan Data	22
3.	Pembuatan Laporan.....	22
L.	Tempat dan Waktu Pengambilan Data Studi Kasus	23
M.	Analisis Data dan Penyajian Data	23
N.	Etika Studi Kasus	23
BAB IV		25
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		25
O.	Hasil Penelitian	25
P.	Pembahasan.....	34
BAB V.....		43
KESIMPULAN DAN SARAN.....		43
DAFTAR PUSTAKA		45
LAMPIRAN.....		50

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Klasifikasi Asma.....	7
Tabel 4. 2 Definisi Operasional.....	21
Tabel 4. 3 Data Informan Pasien Asma Bronkhial di RRI Puskesmas Aimere Bulan Juni 2025	25
Tabel 4. 4 Penerapan Pernapasan Hari Pertama Butyko	31
Tabel 4. 5 Penerapan Pernafasan Buteyko Hari ke II.....	32
Tabel 4. 6 Perubahan Oksigen Informan I Sebelum dan Setelah Penerapan Buteyko	33
Tabel 4. 7 Perubahan oksigenisasi informan II sebelum dan setelah penerapan pernapasan buteyko	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	16
Gambar 2.2	19
Gambar 2.3	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin kepada kepala dinas kesehatan kabupaten Ngada	44
Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden	45
Lampiran 3. Lembar informed consent responden.....	46
Lampiran 4. Lembar konsul bimbingan KIAN	47
Lampiran 5 Lembar observasi	48
Lampiran 6 Dokumentasi	49
Lampiran 7 Lembar Observasi	49

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Emilinda Wula, S.Tr.Kep
NIM : PO. 5303211241569
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Perguruan : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri, dan bukan merupakan pengambil ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Bajawa, 12 Juli 2025

Pembuat Pernyataan



Emilinda Wula, S.Tr.Kep
PO5303211241569

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya ilmiah akhir oleh :

Nama : Emilinda Wula, S.Tr.Kep

NIM : PO. 5303211241569

Judul KIA : " Penerapan Teknik Pernapasan Buteyko Pada Pasien Asma Bronkial

Dalam Meningkatkan Saturasi Oksigen Di Ruang Rawat Inap Puskesmas Aimere "

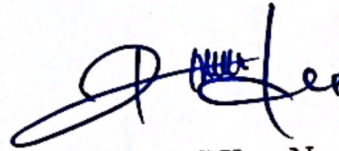
Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal : 10 Juli 2025

Pembimbing Utama



Fitri Handayani, S.Kep., MPH.Ns
NIP. 198705232010122001

Pembimbing Pendamping

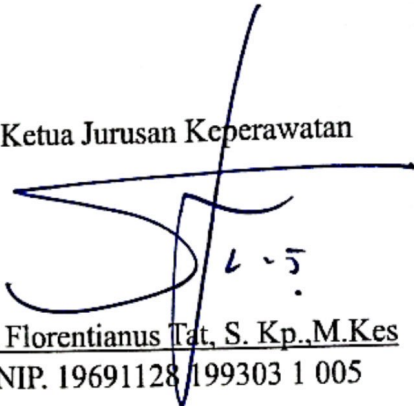


Riny Pujiyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 19921107 202203 1 001

Kupang, 10 Juli 2025

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S. Kp., M.Kes
NIP. 19691128 199303 1 005

Ketua Program Studi Profesi Ners



Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.Ns,M.Kep
NIP. 197205271991011001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya ilmiah akhir oleh :

Nama : Emilinda Wula, S.Tr.Kep

NIM : PO. 5303211241569

Judul KIA : "Penerapan Teknik Pernapasan Buteyko Pada Pasien Asma Bronkial

Dalam Meningkatkan Saturasi Oksigen Di Ruang Rawat Inap Puskesmas Aimere "

Telah diuji dan dipertahankan di depan dewan penguji Pada tanggal : 10 Juli 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

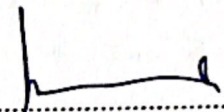
Penguji Ketua

Tanda Tangan

Yustinus Rindu, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIP. 196612311989011001


Penguji Anggota I

(..........)

Fitri Handayani, S.Kep.,MPH.,Ns

NIP. 198705232010122001


Penguji Anggota II

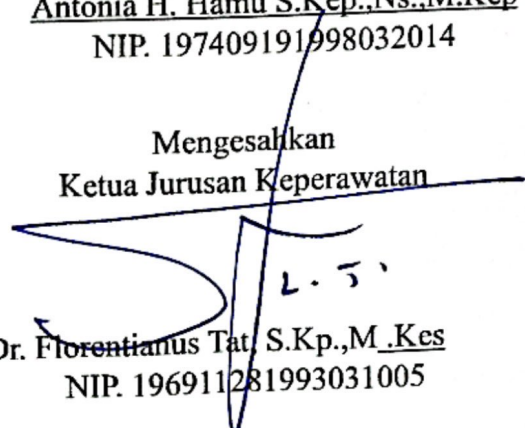
(..........)

Antonia H. Hamu S.Kep.,Ns.,M.Kep

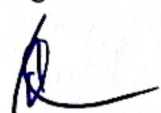
NIP. 197409191998032014

Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan

(..........)


Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes
NIP. 196911281993031005

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners


Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP. 197205271991011001