

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Hasil studi kasus kedua partisipan yang dirawat di Ruang Rawat Inap Puskesmas Aimere dengan diagnosa medis asma bronkial dapat disimpulkan:

1. Karakteristik partisipan terdiri dari dua partisipan, yaitu Ny.MT umur 57 tahun, pekerjaan ibu rumah tangga dan Tn.YL,umur 69 tahun, pekerjaan petani yang dirawat di Ruang Rawat Inap Puskesmas Aimere dengan diagnosa medis asma bronkial.
2. Saturasi oksigen pasien asma bronkial sebelum diterapkan teknik pernapasan buteyko di Ruang Rawat Inap Puskesmas Aimere yaitu Ny. MT dengan saturasi oksigen 15 menit setelah pemberian bronkodilator 94% dan Tn. YL 92%.
3. Saturasi oksigen pasien asma bronkial setelah diterapkan teknik pernapasan buteyko di Ruang Rawat Inap Puskesmas Aimere yaitu Ny. MT dengan saturasi oksigen 15 menit setelah pemberian bronkodilator 97% dan Tn. YL 95%.
4. Teknik pernapasan buteyko merupakan suatu tindakan kombinasi yang dapat diterapkan untuk mengurangi gejala asma bronkial yang ditandai dengan adanya penurunan frekuensi pernapasan, peningkatan saturasi oksigen, dan berkurangnya keluhan sesak napas. Adanya peningkatan saturasi oksigen pada Ny. Mtdan Tn. YL.
5. Teknik pernapasan buteyko yang diberikan tidak membutuhkan pengeluaran biaya dan dapat dilakukan dengan mudah dan mandiri.

## **5.2 Saran**

### **1. Bagi Responden**

Diharapkan pasien dapat menambah wawasan dan informasi tentang Penerapan Teknik Pernapasan Buteyko untuk Memperbaiki Pernapasan yang dapat diterapkan di rumah.

### **2. Bagi institusi pendidikan**

Dapat meningkatkan mutu pelayanan pendidikan yang lebih berkualitas dengan mengupayakan aplikasi riset dalam setiap tindakan yang dilakukan sehingga mampu menghasilkan perawat yang profesional, terampil, inovatif, dan bermutu dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif berdasarkan ilmu dan kode etik keperawatan

### **3. Bagi peneliti**

Diharapkan dapat dapat dikembangkan meningkatkan kemampuan dan pengalaman pada asuhan keperawatan khususnya pada pasien asma

### **4. Bagi peneliti lainnya**

Diharapkan penulis dapat menggunakan atau memanfaatkan waktu efektif, sehingga dapat memberikan asuhan keperawatan pada pasien secara optimal.