



LAMPIRAN


Lampiran 1: Lembar Ijin Penelitian


	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 Telp: (0380) 8800256 https://www.poltekkeskupang.ac.id
Nomor : PP.06.02/F.XXIX/4613/2025	16 Juni 2025
Hal : Permohonan Ijin Penelitian	
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ngada Jl. Gajah Mada No.2 Kisanata, Bajawa, Kabupaten Ngada, Nusa Tenggara Timur. 86411	
Sehubungan dengan penulisan Karya Ilmiah Akhir bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Tahap Profesi Kelas RPL Kab. Ngada Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan penelitian kepada :	
Nama Peneliti	: Ermelinda Wula
NIM	: PO5303211241569
Jurusan/Prodi	: Keperawatan / Program Studi Pendidikan Profesi Ners Tahap Profesi Kelas Rekognisi Pembelajaran Lampau (RPL) Kab. Ngada
Judul	: Penerapan Teknik Pernapasan Buteyko Terhadap Peningkatan saturasi oksigen pada penderita asma Bronkhial
Lokasi Penelitian	: UPTD Puskesmas Aimere
Waktu Penelitian	: Juni 2025
Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.	
Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang	
	
Irfan, SKM., M.Kes	
Tembusan: 1. Kepala UPTD Puskesmas Aimere	
<p>*Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF</p>	


Lampiran 2: Lembar Persetujuan Responden

INFORMED CONSENT
(Persetujuan menjadi Responden)

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Emilinda Wula, S.Tr.Kep, Mahasiswa Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, dengan judul Penerapan Teknik Pernapasan Buteyko Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen pada Penderita Asma Bronkial di UPTD Puskesmas Aimere. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.


Saksi

(Maria L. Ines Trembige)

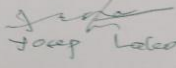
Aimere, 2025
Yang memberikan persetujuan

(Marselin Teke)


Peneliti

Emilinda Wula, S.Tr.Kep
NIM PO5303211241569

INFORMED CONSENT
(Persetujuan menjadi Responden)

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Emilinda Wula, S.Tr.Kep, Mahasiswa Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, dengan judul Penerapan Teknik Pernapasan Buteyko Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen pada Penderita Asma Bronkial di UPTD Puskesmas Aimere. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Saksi

(ANTONIUS BANTI)

Aimere, 2025
Yang memberikan persetujuan

(Joep Laleo)

Peneliti

Emilinda Wula, S.Tr.Kep
NIM PO5303211241569

Lampiran 3: Lampiran Lembar Bimbingan

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR MAHASISWA**

Nama : Emilinda Wula
 NIM : PO5303211241569
 Nama Pembimbing : Fitri Handayani, S.Kep, MPH. Ns

No.	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	22-01-2025	Pengajuan proposa penelitian dan rekomendasi pembentukan group bimbingan khusus teman mahasiswa Ngada	
2.	25-01-2025	Bimbingan bersama lewat zoom dan rekomendasi ganti judul penelitian.	
3.	04-02-2025	Konsultasi judul proposal KIA penerapan teknik pernapasan buteyko terhadap penurunan kekambuhan pada pasien asma dan rekomendasi ganti penerapan buteyko untuk yang lainnya.	
4.	25-02-2005	Konsultasi judul KIA penerapan teknik pernapasan buteyko untuk peningkatan saturasi oksigen, rekomendasi disetujui.	
5.	16-05-2025	Konsultasi proposal KIA, rekomendasi lanjut implementasi ke pasien	
6.	04-07-2025	Konsultasi KIA setelah penelitian, rekomendasi perbaikan pada pembahasan.	
7.	06-07-2025	Konsultasi KIA, rekomendasi perbaikan pada pembahasan rekomendasi perbaiki tabel pembahan, lalu ajukan untuk ujian	

Mengetahui

Kepala Program Studi



Dr. Aemilianus Mau S.Kep.Ns.M.Kep
 NIP. 197205271998031008



Pembimbing Utama



Fitri Handayani, S.Kep, MPH. Ns
 NIP.197404301997031001

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR MAHASISWA

Nama : Emilinda Wula
NIM : PO5303211241569
Nama Pembimbing : Riny Pujiyanti, S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	16-05-2025	Konsultasi proposal KIA setelah disetujui oleh pembimbing utama, balasan nanti dilihat dulu	
2.	29-06-2025	ACC ujian KIAN	

Mengetahui,

Kepala Program Studi



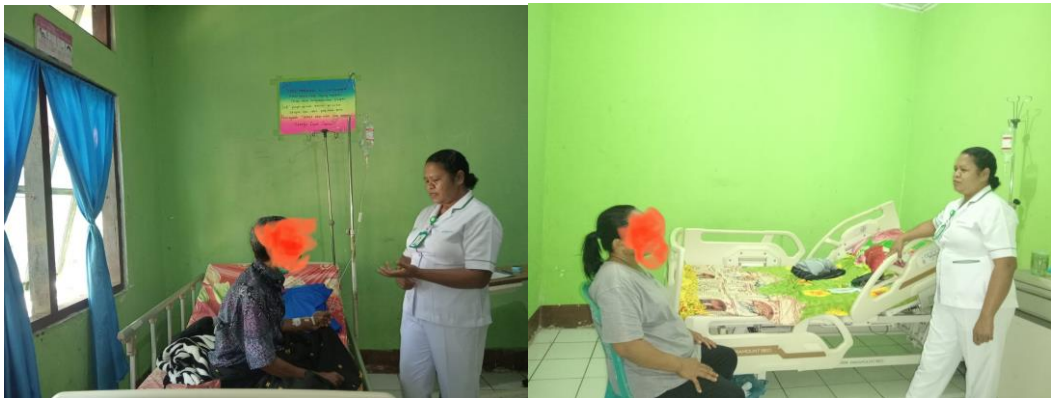
Dr. Aemilianus Mau S.Kep.Ns.M.Kep
NIP. 197205271998031008

Pembimbing Pendamping



Riny Pujiyanti, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. 199211072022032001

Lampiran 4: Dokumentasi



Lampiran 5 Lembar Observasi

Hari Ke.....

No	Tanggal	Nama Klien	TTV Sebelum Intervensi	Pelaksanaan	TTV Sebelum Intervensi	Respon Klien	Catatan
1.	/ /2025	Ny.MT	TD: _____ mmHg RR: _____ x/menit SpO ₂ : _____ % Suhu: _____ °C		TD: _____ mmHg RR: _____ x/menit SpO ₂ : _____	<input type="checkbox"/> Napas lebih ringan <input type="checkbox"/> Tidak sesak <input type="checkbox"/> Lelah ringan	
	/ /2025	Tn, YL	TD: _____ mmHg RR: _____ x/menit SpO ₂ : _____ % Suhu: _____ °C		TD: _____ mmHg RR: _____ x/menit SpO ₂ : _____	<input type="checkbox"/> Napas lebih ringan <input type="checkbox"/> Tidak sesak <input type="checkbox"/> Lelah ringan	


Petunjuk:

- Centang (☑) bagian senam yang dilakukan.
- Catat perubahan tanda vital sebelum dan sesudah senam.
- Tambahkan catatan observasi dan respons verbal/non-verbal klien.

Lampiran 6: Format SLKI, indikator L.01004 dengan Skala Likert

Dalam Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), indikator L01004 mencakup komponen-komponen pengukuran seperti berikut, dengan skala Likert 1–5:

Indikator Status Pernapasan	Skor 1	Skor 2	Skor 3	Skor 4	Skor 5
1. Frekuensi napas	Tidak normal, berat	Tidak normal, sedang	Tidak normal, ringan	Hampir normal	Normal
2. Pola napas	Tidak efektif, berat	Tidak efektif, sedang	Tidak efektif, ringan	Hampir efektif	Efektif
3. Kedalaman napas	Sangat dangkal	Dangkal	Cukup	Dalam	Sangat dalam
4. Bunyi napas tambahan	Sangat jelas	Jelas	Agak jelas	Hampir tidak terdengar	Tidak ada
5. Saturasi oksigen (SpO ₂)	<85%	85–89%	90–92%	93–95%	>95%

 Penilaian Hari Ke-1, Ke-2, dan Ke-3 (Ny. W dan Ny. H)

Contoh Skoring – Informan 1 (Ny. W)

Hari	RR	Pola napas	Kedalaman	Wheezing	SpO ₂	Total Skor	Rata-Rata
H1	25 (Skor 2)	Tidak efektif (Skor 2)	Cukup (Skor 3)	Jelas (Skor 2)	92% (Skor 3)	2+2+3+2+3 = 12	2.4

Hari	RR	Pola napas	Kedalaman	Wheezing	SpO ₂	Total Skor	Rata-Rata
H2	22 (Skor 3)	Tidak efektif (Skor 2)	Cukup (Skor 3)	Jelas (Skor 2)	93% (Skor 4)	3+2+3+2+4 = 14	2.8
H3	20 (Skor 4)	Hampir efektif (Skor 4)	Dalam (Skor 4)	Hampir tidak terdengar (Skor 4)	96% (Skor 5)	4+4+4+4+5 = 21	4.2

☑ Contoh Skoring – Informan 2 (Ny. H)

Hari	RR	Pola napas	Kedalaman	Wheezing	SpO ₂	Total Skor	Rata-Rata
H1	26 (Skor 2)	Tidak efektif (Skor 2)	Cukup (Skor 3)	Jelas (Skor 2)	93% (Skor 4)	2+2+3+2+4 = 13	2.6
H2	26 (Skor 2)	Tidak efektif (Skor 2)	Cukup (Skor 3)	Agak jelas (Skor 3)	94% (Skor 4)	2+2+3+3+4 = 14	2.8
H3	22 (Skor 3)	Hampir efektif (Skor 4)	Dalam (Skor 4)	Hampir tidak terdengar (Skor 4)	96% (Skor 5)	3+4+4+4+5 = 20	4.0

📊 Interpretasi Hasil

- Skor rata-rata < 3 → Masalah belum teratasi
- Skor 3–3.9 → Masalah dalam proses penyelesaian
- Skor ≥ 4 → Masalah sebagian/teratasi

☑ Kesimpulan Hasil Evaluasi SLKI

Informan	Hari Ke-	Rata-Rata Skor SLKI	Evaluasi
Ny. W	H1	2.4	Belum teratasi
	H2	2.8	Dalam proses
	H3	4.2	Sebagian teratasi
Ny. H	H1	2.6	Belum teratasi
	H2	2.8	Dalam proses
	H3	4.0	Sebagian teratasi

Lampiran 7. Surat Bebas Plagiasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU
<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/>; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Emilinda Wula, S. Tr. Kep

Nomor Induk Mahasiswa : PO5303211241569

Dosen Pembimbing 1 : Fitri Handayani, S.Kep.,MPH.,Ns

Dosen Pembimbing 2 : Riny Pujiyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Penguji : Yustinus Rindu, S.Kep,Ns.,M.Kep

Jurusan/Prodi : Keperawatan / Profesi Ners

Judul Karya Ilmiah : Penerapan Teknik Pernafasan Buteyko Pada Pasien Asma
Bronkial Dalam Meningkatkan Saturasi Oksigen di Ruang Rawat Inap Puskesmas Aimere.

Laporan Karya Ilmiah Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **28 %**. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 09 September 2025

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST

NIP. 198507042010121002