

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN INTERVENSI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH  
UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN ASAM URAT DI  
WILAYAR KERJA PUSKESMAS PAMBOTANJARA**

*Karya Tulis ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan penyelesaian  
Pendidikan Diploma III Keperawatan*



**OLEH:**  
**YUBLINA DEMBI TAMAR**  
**PO5303203221351**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU  
TAHUN AJARAN 2025**

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yublina Dembi Tamar  
NIM : PO5303203221351  
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Intervensi Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Asam Urat Di Wilayah Kerja Puskesmas Pamotanjara

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 15 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Yublina Dembi Tamar)

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yublina Dembi Tamar  
NIM : PO5303203221351  
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Intervensi Kompres Hangat Jahe Merah  
Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Asam Urat Di  
Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 15 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Yublina Dembi Tamar)

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH  
PENERAPAN INTERVENSI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH  
UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN ASAM URAT DI  
WILAYAR KERJA PUSKESMAS PAMBOTANJARA**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

**OLEH :**

**YUBLINA DEMBI TAMAR**  
PO.5303203221351

**Telah di setujui dan di ujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan  
Waingapu**

**PEMBIMBING**



**Kartini Pekabanda, SST, M.Kes**  
NIP. 1983042122006042015

**MENGETAHUI  
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATA WAINGAPU**



**MARIA KARERI HARA, S.Kep, Ns. M.Kes**  
NIP.19670210 198903 2001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

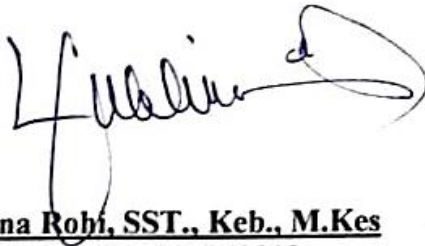
**PENERAPAN INTERVENSI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH  
UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN ASAM URAT DI  
WILAYAR KERJA PUSKESMAS PAMBOTANJARA**

**DI SUSUN OLEH :**

**YUBLINA DEMBI TAMAR  
PO.5303203221351**

**Telah di uji dan di pertahankan di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu**

**PENGUJI I**



**Yublina Robi, SST., Keb., M.Kes  
NIP. 1984007122006042013**

**PENGUJI II**



**Kartini Pekabanda, SST, M.Kes  
NIP. 1983042122006042015**

**MENGETAHUI  
KETUA PEROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



**MARIA KARERI HARA, S.Kep, Ns,M.Kes  
NIP.19670210 198903 2001**

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Yublina Dembi Tamar

Tempat tanggal lahir : Patawang, 02 Juli 2003

Jenis kelamin : Perempuan

Alamat : Patawang

Riwayat pendidikan :

1. Tamat SD N Satap Padammu tahun 2016
2. Tamat SMP N Satap Padammu tahun 2019
3. Tamat SMA 2 Umalulu tahun 2022
4. Mahasiswa Poltekes Kemenkes Kupang, Program Studi Keperawatan Waingapu

## **“ MOTTO”**

**“UNTUK SEGALA SESUATU ADA MASANYA, UNTUK APAPUN  
DI BAWAH LANGIT ADA WAKTUNYA”  
(PENGKHOTBAH 3:1)**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Penerapan Intervensi Kompres Hangat Jahe Mera pada pasien Asam Urat Dipuskesmas Pambotanjara.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Kartini Pekabanda SST, M.Kes.sebagai dosen pembimbing yang telah mendampingi dan memberikan arahan sehingga karya tulis ilmiah penelitian ini dapat diselesaikan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini juga banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijin penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM., M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi DIII Keperawatan Waingapu.
3. Ibu Yublina Rohi, SST, M.Kes selaku penguji yang sudah menguji dan memberikan masukan karya tulis ilmiah
4. Kepada Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti kelas di Prodi Keperawatan Waingapu.
5. Ibu Jennifer Z. Pelidima, S.Gz sebagai Kepala Puskesmas Pambotadjara yang telah membantu memberikan kesempatan untuk penelitian di wilayah kerja Puskesmas Pambotanjara.
6. Bapak (Banda Raji) dan Ibu (Hada Indah) serta saudara saya (Nggiri Aji, Lapu Nuku, dan Mutu Hara Praing) yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Sahabat serta teman-teman seangkatan, terutama dari tingkat III C, yang sudah sama-sama berjuang dari tingkat 1 hingga saat ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.Penulis mengharapkan masukan untuk kesempurnaan proposal ini.

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembang ilmu keperawatan.

## ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Kupang  
Program Studi DIII Keperawatan  
Waingapu Karya Tulis Ilmiah  
Waingapu, .....

**YUBLINA DEMBI TAMAR**

### **PENERAPAN INTERVENSI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN ASAM URAT DI WILAYAR KERJA PUSKESMAS h**

**Pendahuluan :** Penyakit Asam Urat merupakan suatu penyakit dimana terjadi gangguan metabolik dengan manifestasi arthritis inflamasi akut yang dipicu oleh kristalisasi asam urat dalam sendi. Penyakit ini ditandai dengan penumpukan kristal monosodium asam urat di dalam ataupun di sekitar persendian. **Tujuan :** Berdasarkan uraian diatas maka rumusan masalah dalam penelitian adalah bagaimana Penerapan Intervensi Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Asam Urat Di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara. **Metode:** Penelitian ini memakai pendekatan studi kasus, dengan mencakup 1 orang pasien dengan menderita asam urat untuk pengambilan sampel. **Hasil :** Pasien dengan keluhan nyeri pada kedua lutut , ada bengkak, kemerahan, sulit untuk berjalan, kadar asam urat 7,0 mg/dl dan pasien tampak gelisah. Setelah di lakukan pengkajian masalah keperawatan yang di ambil adalah nyeri akut dengan penerapan intervensi kompres hangat jahe merah. Setelah di lakukan kompres hangat jahe merah pada pasien dengan asam urat selama empat hari, keluhan nyeri pada kedua kaki pasien menurun dari skala 6 menjadi 3. **Kesimpulan :** Setelah dilakukan kunjungan rumah selama 4 hari dengan penerapan kompres hangat jahe merah, pasien dengan keluhan nyeri akut mengalami perubahan keluhan nyeri menjadi lebih berkurang, dari skala 6 menjadi skala 3. ini membuktikan bahwa penerapan kompres hangat jahe merah terbukti dalam menurunkan nyeri pada pasien asam urat. **Sran :** Diharapkan pasien dapat mengerti terapi yang telah diberikan dan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi dan sebagai salah satu masukan bagi Puskesmas dalam meningkatkan kualitas pelayanan.

**Kata kunci :** kompres hangat jahe merah untuk mengurangi nyeri, asam urat

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERNYATAAN BEBAS PALGIAT.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
BIODATA PENULIS .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.3.1 TujuanUmum.....	4
1.4 Manfaatk Penelitian .....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
B AB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 KONSEP DASAR TEORI ASAM URAT .....	9
2.1.1 Definisi Asam Urat .....	9
2.1.2 Klasifikasi Asam Urat .....	9
2.1.3 Eiologi Asam Urat.....	10
2.1.4 Manifestasi Klinis Asam Urat.....	11
2.1.5 Patofisiologi Asam Urat.....	13
2.1.6 Komplikasi .....	15
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang .....	16
2.1.8 Penatalaksanaan Medis .....	17
2.2 Konsep Keluarga.....	18
2.2.1 Pengertian Keluarga .....	18
2.2.2 Tipe Keluarga.....	18
2.2.3 Fungsi Keluarga .....	21
2.2.4 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehaan.....	23
2.3 Konsep Teori Jahe Merah .....	24
2.3.1 Pengertian Jahe Merah .....	25
2.3.2 Manfaat Jahe Merah.....	27
2.3.3 Kandungan Jahe .....	27
2.3.4 Jenis- Jenis Jahe .....	29
2.4 Konsep Teori Kompres Hangat.....	30
2.4.1 Pengertian Kompres Hangat .....	30

2.4.2	Manfaat Kompres Hangat .....	31
2.5	Konsep Nyeri .....	31
2.5.1	Pengertian Nyeri.....	31
2.5.2	Klasifikasi Nyeri .....	31
2.5.3	Mekanisme Nyeri .....	32
2.5.4	Faktor yang Mempengaruhi Respon Nyeri.....	33
2.5.5	Pengukuran Nyeri.....	35
2.5.6	Manajemen Nyeri.....	36
2.6	KONSEP DASAR ASUHAN KEPERAWATAN .....	37
2.6.1	Pengkajian .....	37
2.6.2	Diagnosa Keperawatan.....	52
2.6.3	Rencana Keperawatan .....	53
2.6.4	Implementasi Keperawatan .....	55
2.6.5	Evaluasi Keperawatan.....	55
BAB III METODE PENELITIAN.....		56
3.1	Desain Studi Kasus .....	56
3.2	Subjek Studi Kasus .....	56
3.3	Fokus Studi .....	56
3.4	Defenisi Operasional.....	57
3.5	Instrumen Penelitian.....	57
3.6	Metode Pengumpulan Data .....	58
3.7	Teknik Pengumpulan Data.....	58
3.8	Langkah pelaksanaan studi kasus.....	60
3.9	Lokasi dan Waktu .....	61
3.10	Analisa Data .....	61
3.11	Etika Penelitian .....	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		63
4.1	Gambaran Dan Lokasi Penelitian .....	63
4.1.1	Puskesmas Pamboyanjara .....	63
4.2	Desa Pamboyanjara.....	64
4.3	Data Asuhan Keperawatan Keluarga .....	64
4.3.1	Pengkajian .....	64
4.3.2	Prioritas Diagnosa Keperawatan .....	77
4.3.3	Intervensi Keperawatan.....	77
4.3.4	Implementasi Keperawatan.....	78
4.3.5	Evaluasi Keperawatan.....	80
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....		86
5.1	Kesimpulan .....	86
5.2	Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

tabel 1 1 Keaslian penelitian.....	7
tabel 2 1 rencana keperawatan .....	53
tabel 3 1 definisi operasional .....	57
tabel 4 1 identitas umum .....	65
tabel 4 2 komposisi keluarga.....	65
tabel 4 3 riwayat keaslian masing-masing keluarga.....	68
tabel 4 4 komunikasi keluarga .....	70
tabel 4 5 fungsi keluarga .....	71
tabel 4 6 stres dan coping keluarga.....	71
tabel 4 7 pemeriksaan fisik .....	72
tabel 4 8 analisa data.....	75
tabel 4 9 perumusan diagnosa .....	76
tabel 4 10 penilaian skoring diagnosa keperawatan.....	76
tabel 4 11 prioritas diagnosa .....	77
tabel 4 12 intervensi keperawatan.....	77
tabel 4 13 implementasi keperawatan .....	78
tabel 4 14 evaluasi keperawatan.....	80

## DAFTAR GAMBAR

gambar 2 1 pathway asam urat.....	14
gambar 2 2 jahe merah.....	24
gambar 3 1 langkah pelaksanaan studi kasus.....	60
gambar 4 1 genogram.....	65
gambar 4 2 denah rumah.....	69

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
NTT	: Nusa Tenggara Timur
NRS	: Numerical Rating Scale
TD	: Tekanan Darah
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SOAP	: Subjektif, Objektif, Assessment, Plant
SOP	: Standar Operational Procedure
WOD	: Wawancara, Observasi, Dokumentasi

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Permohonan pengambilan data awal
Lampiran 2	: Permohonan responden
Lampiran 3	: Persetujuan responden
Lampiran 4	: Keaslian penelitian
Lampiran 5	: Surat keterangan hasil plagiat
Lampiran 6	: Undangan proposal
Lampiran 7	: Undangan karya tulis ilmiah
Lampiran 8	: Berita acara proposal
Lampiran 9	: Daftar hadir proposal
Lampiran 10	: Berita acara karya tulis ilmiah
Lampiran 11	: Daftar hadir karya tulis ilmiah
Lampiran 12	: Lembar konsul proposal
Lampiran 13	: Lembar konsul karya tulis ilmiah
Lampiran 14	: SAP
Lampiran 15	: SOP
Lampiran 16	: Format askep keluarga
Lampiran 17	: Dokumentasi
Lampiran 18	: Leaflet