

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Menurut studi yang telah dilakukan serta dijelaskan pada pembahasan sebelumnya, peneliti dapat menyimpulkan hal-hal berikut:

5.1 Kesimpulan

1. Dalam proses penilaian untuk pemberian perawatan keperawatan keluarga, penting untuk membangun kepercayaan antara mahasiswa dan keluarga. Dengan demikian, informasi yang diperlukan untuk mengidentifikasi permasalahan pada klien 1 dapat diperoleh. Informasi ini didapat melalui wawancara, observasi di lingkungan klien, pemeriksaan fisik, dan perbandingan dengan kondisi normal untuk mengetahui apakah terdapat data yang menunjukkan masalah kesehatan.
2. Diagnosis keperawatan yang berkaitan dengan keluarga ditentukan melalui identifikasi kesenjangan yang ditemukan, kemudian prioritas masalah ditetapkan bersama dengan keluarga. Diagnosis yang timbul merupakan Nyeri akut, yang berhubungan dengan ketidak mampuan keluarga merawat anggota keluarganya yang sakit asam urat. Ini berkaitan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota yang menderita asam urat dan gangguan mobilitas fisik yang berhubungan dengan keterbatasan atau kesulitan dalam melakukan gerakan fisik dari satu atau lebih anggota tubuh secara mandiri.
3. Intervensi yang dilakukan bersama keluarga yaitu penerapan kompres hangat jahe merah dan melibatkan pendidikan kesehatan, agar keluarga dapat memahami dengan jelas permasalahan yang dihadapi. Selain itu,

4. dilakukan pengukuran kadar asam urat dalam darah guna mengetahui apakah pasien mengalami asam urat, sehingga mereka bisa diberikan kompres hangat jahe merah guna menurunkan nyeri akut pada pasien asam urat.
5. Pelaksanaan intervensi dilakukan untuk klien 1 dari Rabu, 21 Mei 2025 sampai Sabtu, 24 Mei 2025. Klien menerima pendidikan kesehatan mengenai asam urat, dan dilakukan pengukuran tanda-tanda vital secara langsung, agar keluarga dapat mengerti isu kesehatan, serta memulai mengenali masalah serta metode penanganannya melalui pemberian kompres hangat jahe merah.
6. Evaluasi yang dilaksanakan oleh penulis selama 4 hari kunjungan diringkas dalam bentuk SOAP, dengan cara mengulangi penjelasan dari proses pelaksanaan dan mengamati perubahan perilaku yang terjadi. Dengan begitu, penulis bisa menilai kemampuan dalam proses belajar yang menghasilkan perubahan perilaku di keluarga, dan saat terapi. Pada pasien 1 terlihat menurunnya nyeri; pasien 1 merasakan penurunan nyeri akut dari skala 6 menjadi skala 3.

5.2 Saran

1. Bagi peneliti

Diharapkan bahwa hasil penelitian tersebut bisa terjadi peningkatan kemampuan, keahlian, serta pengalaman peneliti dalam melaksanakan penelitian ilmiah khususnya dalam perawatan keperawatan keluarga bagi klien dengan asam urat. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penilaian secara holistik terkait dengan kondisi klien agar perawatan yang diberikan sesuai dengan masalah yang ditemukan.

2. Bagi tempat peneliti

Hasil dari penelitian ini ditargetkan bisa mendorong perawat untuk bekerja sama dengan baik dalam memberi perawatan secara profesional serta komprehensif

3. Bagi perkembangan ilmu keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan dalam bidang keperawatan, terutama dalam pelaksanaan perawatan keluarga pada klien dengan hipertensi secara komprehensif serta selalu mengikuti perkembangan terbaru.