

KARYA TULIS ILMIAH

**EDUKASI BATUK EFEKTIF DAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS
DALAM PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WAIRASA,DI KABUPATEN SUMBA TENGAH**

*Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk
memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan
Waingapu*



DISUSUN OLEH

DORATIA RAMBU DAY

NIM:PO5303203221216

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU
WAINGAPU
2025**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Doratia Rambu Day
NIM : PO5303203221216
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis : Edukasi Batuk Efektif Dan Teknik Relaksasi Napas
Ilmiah : Dalam Pada Pasien Tb Paru Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Wairasa, Di Kabupaten Sumba Tengah

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 20 Maret 2025

Yang menyatakan,



(Doratia Rambu Day)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Doratia Rambu Day
NIM : PO5303203221216
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis : Edukasi Batuk Efektif Dan Teknik Relaksasi Napas
Ilmiah : Dalam Pada Pasien Tb Paru Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Wairasa, Di Kabupaten Sumba Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 20 Maret 2025

Yang menyatakan,



(Doratia Rambu Day)

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**EDUKASI BATUK EFEKTIF DAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS
DALAM PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAIRASA,DI KABUPATEN SUMBA
TENGAH**

*Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk
memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan
Waingapu*

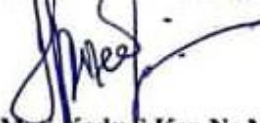
DISUSUN OLEH

Doratia Rambu Day

NIM:5303203221216

Telah disetujui untuk diujikan di depan dewan penguji karya tulish ilmiah
Poltekks Kesehatan kemenkks kupang program studi DIII keperawatan
Waingapu Pada hari kamis,20 Maret 2025

DOSEN PEMBIMBING



Martha Meti Kody,S.Kep.Ns,M.Kep

NIP:196610 15198903 2001

MEGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara,S.Kep.Ns,M.Kes

NIP: 19670210 198903 2 001

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**EDUKASI BATUK EFEKTIF DAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS
DALAM PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAIRASA, DI KABUPATEN SUMBA
TENGAH**

DISUSUN OLEH

**Doratia Rambu Dav
NIM:5303203221216**

Telah disetujui untuk diujikan di depan dewan penguji karya tulish ilmiah Poltekks
Kesehatan Kemenkks Kupang Program Studi D-III Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal 20,Maret 2025

PENGUJI I



**Yosephina E.S.Gunawan,S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP: 198103102006042001**

PENGUJI II



**Martha Meti Kody,S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP: 196610 15198903 2001**

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN WAINGAPU



**Maria Kareri Hara,S.Kep.Ns.M.Kes
NIP:19670210 198903 2 001**

BIODATA PENULIS

Nama : Doratia Rambu Day
Tempat Tanggal Lahir : Waingapu, 06 April 2005
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Matawai
Riwayat Pendidikan :
1. Tamat SD Masehi Kapunduk: 2016
2. Tamat SMP Negeri 2 Waingapu: 2019
3. Tamat Sma Negeri 2 Haharu: 2022
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu 2022 Sampai
Sekarang

“MOTTO”

"Dengan segala kerendahan hati aku melayani Tuhan, ketika aku akan mengerjakannya dan terjadilah kehendakmu. Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang 18. Amsal 23:18"

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Edukasi Batuk Efektif dan Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Wairasa DI Kabupaten Sumba Tengah. ” Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada ibu Martha Meti Kody Skep, Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktu dengan sabar untuk memberikan bimbingan dan masukan serta memotivasi dalam pembuatan proposal karya tulis ilmiah ini. Ucapan terimakasih yang sama pula penulis sampaikan kepada ibu Yosephina.E.S.Gunawan,S.Kep.Ns.M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan laporan karya Tulis Ilmiah penelitian ini.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan,SKM.,M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, Skep, Ns., M. Kes sebagai Ketua Prodi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program studi keperawatan waingapu.
3. Bapak dan Ibu Dosen yang telah membekali penulis dengan dukungan pengetahuan selama Porses Perkuliahan di bangku Pendidikan.

4. Kepada Ibu Oktovina K.Lindinau,Amd.Kep sebagai kepala Puskesmas Wairasa saya ucapkan terimakasih atas waktu dan kesempatan yang diberikan kepada saya untuk melakukan penelitian laporan karya tulis ilmiah.
5. Kepada Kedua Orang Tua saya Bapak Yulius Umbu Lagi Dan Ibu Wiwik Ekdayanti Dan saudara saya Kaka Marlon Umbu Kadubu Leligadung, Dan Adik Melvin Umbu Kaledi yang telah memberikan dukungan Dan Doa maupun motivasi baik spiritual, materi dan moral kepada penulis dalam menyelesaikan laporan karya tulis ilmiah penelitian ini.
6. Saya ucapkan juga Terimah kasih kepada teman kelas Tingkat 3A Dari Semester 1 sampai sekarang yang sudah meluangkan waktu untuk Bersama saya banyak hal yang kita melewati segala proses perkuliahan dalam kegitan pembelajaran di bangku Perkuliahan. terimakasih juga atas dukungan motivasi,maupun materi dan masukan dalam suka maupun duka.
7. Kepada teman dan sahabat saya Yublina Demi Tama,Agrilen Anastasya Bunga,dan Lhens Alvares Umbu Lewa Hamaratu yang selalu memberikan dukungan motivasi dalam bentuk moral dan moril.
8. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu, mendukung dan memberikan bantuan moral maupun materi kepada penulis dalam penyusunan laporan karya tulis ilmiah ini.

Waingapu,20 Maret 2025

Doratia Ramu Day

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi DIII Keperawatan
Waingapu Karya Tulis Ilmiah,
Waingapu, 20 Maret 2025

DORATIA RAMBU DAY

Penerapan Batuk Efektif Dan Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Tb Paru Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Wairasa Kelurahan Wairasa Kabupaten Sumba Tengah.

XVII+108 halaman +17 Lampiran+12 tabel+2 gambar

Latar belakang: Tuberkulosis adalah risiko signifikan untuk pembangunan kapasitas manusia, sehingga membutuhkan perhatian lebih dari semua pihak. Penyakit ini merupakan salah satu infeksi paru-paru kronis yang disebabkan oleh *mycobacterium tuberculosis*. Maka dari itu penelitian harus mengedukasikan penerapan latihan batuk efektif dan teknik napas dalam dan mengedukasi kesehatan. **Metode:** Alam desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan menggunakan studi khusus. Teknik ini digunakan yaitu 1 pasien yang menderita Tb paru. Ada pun instrumen yang di gunakan yaitu: format pengkajian asuhan keperawatan keluarga, sop edukasi penerapan latihan batuk efektif, sop penerapan tarik napas dalam, penyuluhan (sap, dan menggunakan media poster, liflet, serta pemeriksaan fisik dan (adanya wawancara, observasi, dan dokumentasi). **Hasil:** dalam hasil yang di peroleh penelitian setelah di lakukan implementasi selama 3 hari dan evaluasi pasien dan keluarga mampu memahami bagaimana cara melakukan batuk efektif dan teknik relaksasi nafas dalam sehingga pasien mampu mengeluarkan dahak/sekret, mampu menjaga lingkungan kebersihan rumah, dan selalu menggunakan masker ketika berada di sekeliling banyak orang serta selalu mencuci tangan secara 6 langkah cuci tangan dan tidak sembarang membuang sekret/lendir di sembarang tempat. **Kesimpulan:** setelah 3 kali kunjungan rumah dan di berikan intervensi pada hari ke-1 penerapan batuk efektif dan teknik relaksasi napa dalam maka teratasi sebagian. pada hari ke-2 kunjungan rumah dan di berikan latihan teknik batuk efektif dan teknik relaksasi napas dalam pada pasien tb bisa mengeluarkan sekret, pada hari ke-3 kunjungan rumah di lakukan penyuluhan mengenai tentang penyakit tubercolosis sehingga edukasi batuk efektif dan teknik relaksasi napas dalam pada pasien tb paru dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif terbukti ampuh. **Saran:** diharapkan bahwa hasil penelitian ini bisa menambah pengetahuan bagi pasien dan keluarganya, sehingga mereka memahami penyakit tubercolosis dan dapat melakukan intervensi latihan teknik batuk efektif dan relaksasi napas dalam sendiri di rumah.

Kata Kunci: Latihan teknik batuk efektif, Teknik Napas Dalam, Resiko infeksi, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif

Kepustakaan: 15 (2022-2025)

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.2.1 Pernyataan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Umum Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
2. 1.3 Etiologi.....	11
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep TB Paru.....	9
2.1.1 Pengertian.....	9
2.1.2 Klasifikasi.....	9
2.1.4 Manifestasi klinis.....	13
2.1.5 Patofisiologi.....	13
2.1.6 Pathway.....	15
2.1.7 Narasi Pathway.....	16
2.1.8 Cara Penularan Tuberkolosis Paru.....	17
2.1.9 Komplikasi.....	17
2.1.10 Pencegahan.....	18

2.1.11	Upaya Pencegahan Tuberkulosis (TBC)	18
2.2	Konsep Asuhan Keperawatan.....	20
2.2.1	Pengkajian	20
2.2.2	Diagnosa keperawatan.....	21
2.2.3	Intervensi.....	22
2.2.4	Implementasi	23
2.2.5	Evaluasi.....	24
2.3	Konsep Dasar Keluarga Dan Dukungan Keluarga.....	25
2.3.1	Definisi Keluarga	25
2.3.2	Fungsi keluarga.....	25
2.3.3	Peran Keluarga	26
2.4	Konsep Latihan Batuk Efektif	28
2.4.1	Batuk efektif	28
2.4.2	Manfaat batuk efektif.....	28
2.4.3	Tujuan batuk efektif.....	29
2.5	Teknik Relaksasi Nafas Dalam Konsep.....	29
2.5.1	Teknik relaksasi nafas dalam.....	29
2.5.2	Jenis-jenis teknik relaksasi	30
2.5.3	Prosedur Teknik Relaksasi Pernapasan Dalam	31
2.6	Konsep Promosi kesehatan.....	32
2.6.1	Definisi Promosi Kesehatan	32
2.6.2	Tujuan Promosi Kesehatan.....	32
2.6.3	Ruang Lingkup Promosi Kesehatan.....	33
2.6.4	Sasaran Promosi Kesehatan.....	34
2.6.5	Strategi Promosi Kesehatan.....	35
BAB 3	METODE PENELITIAN	36
3.1	Desain Penelitian	36
3.2	Subyek Studi Kasus	36
3.3	Fokus Studi.....	36
3.4	Defenisi operasional	37
3.5	Instrumen	37
3.6	Metode Pengumpulan Data	38
3.7	Lokasi dan Waktu.....	39
3.8	Analisa Data	39
3.9	Penyediaan Data.....	40
3.10	Etika Penelitian.....	40

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Hasil Penelitian.....	42
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	42
4.1.2 Karakteristik Parsitipasi	43
4.1.3 Data Asuhan Keperawatan	43
4.1.4 Pengkajian	43
BAB 5 KESIMPULAN.....	94
5.1.KESIMPULAN.....	107
DAFTAR PUSTAKA	96

DAFTAR TABEL

tabel 1 1 keaslian penelitian	7
tabel 2 1 intervensi keperawatan	22
tabel :3.1instrumen.....	37
tabel:4 1 lokasi penelitian.....	42
tabel:4.2 riwayat kesehatan.....	46
tabel:4 .3.pemeriksaan fisik	48
tabel:4 4.pengkajian lingkungan	56
tabel:4 5.struktur keluarga	58
tabel:4 6.fungsi keluarga	59
tabel:4 7.pemeriksaan penunjang	61
tabel:4 8klasifikasi data	62
tabel:4 9Analisis data	62
tabel:4 10.perumusan diagnosa.....	63
tabel:4 11.Intervensi keperawatan.....	67
tabel:4 12.Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan.....	71

DAFTAR GAMBAR

gambar 2 1.Pathway	15
gambar 4 1genogram.....	44
Gambar 4. 1Denah Rumah	57

DAFTAR SINGKATAN

TB : Tuberculosis

WHO : World Health Organization

NTT : Nusa Tenggara Timur

SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia

SOAP : Subjektif, Objektif, Assessment, Plant

SOP : Standar Operational Prcodure

WOD : Wawancara, Observasi, Dokumentasi

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran:1.Surat Pengambilan Data Awal
- Lampiran:2..Surat Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran:3..Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran:4.Surat Balasan Penelitian
- Lampiran:5.Keaslian Penelitian
- Lampiran:6.Surat Keterangan Bebas Plagiarisme
- Lampiran:7.Surat Undangan Ujian Proposal
- Lampiran:8.Surat Undangan Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran:9.Berita Acara Proposal Sidang Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran:10.Daftar Hadir Ujian Proposal Sidang Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran:11.Berita Acara Sidang Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran:12.Daftar Hadir Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran:13.Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran:14.Lembar Konsultasi Sidang Karya Tulis Ilmia
- Lampiran:15.SOP DAN SAP
- Lampiran:16.Format Askep Keluarga
- Lampiran:17.Dokumentasi