

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA UNTUK MENGATASI
MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK
DENGAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT TAHUN 2025**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**RAMBU KARERIASANA
PO5303212220401**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
WAIKABUBAK
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA UNTUK MENGATASI
MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK
DENGAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT TAHUN 2025**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**RAMBU KARERIASANA
PO5303212220401**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
WAIKABUBAK
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rambu Kareri Asana

Nim : PO5303212220401

Email : rambuasana3@gmail.com

Program Studi : Program Studi Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sejujurnya bahwa Tugas Akhir Ilmiah yang saya buat ini sepenuhnya merupakan hasil karya saya pribadi dan bukan merupakan karya atau pemikiran orang lain yang saya klaim sebagai karya atau pemikiran saya sendiri.

Jika di masa mendatang dapat terbukti bahwa Tugas Akhir Ilmiah ini merupakan hasil penjiplakan, maka saya bersedia untuk menerima hukuman atas tindakan tersebut.

Waikabubak, 24 April 2025

Pembuat Pernyataan

**Rambu Kareri Asana
PO5303212220401**

BIODATA PENULIS

Nama : Rambu Kareri Asana
Nim : PO5303212220401
Tempat/Tanggal Lahir : Tanganang, 15 Juli 2003
Alamat : Katondu
Email : rambuasana3@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

1. TK TUNAS TERPADU (2010)
2. SD INPRES PARAİKAMARU (2016)
3. SMPN 1 MAMBORO (2019)
4. SMA KRISTEN WAIBAKUL (2022)

**“HIDUP UNTUK BELAJAR, BELAJAR UNTUK HIDUP.
SIAP MERAWAT DENGAN HATI DAN MENYEMBUHKAN DENGAN
ILMU!!!”**

LEMBAR PERETUJUAN

**IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA UNTUK MENGATASI
MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK
DENGAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK
TAHUN 2025**

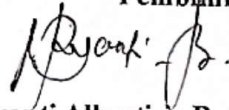
**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

**Rambu Kareri Asana
NIM. PO5303212220401**

Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah ini
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal 19 Februari Tahun 2025

Pembimbing



**Verayanti Albertina Bata, S.Kep.Ns.,MPH
NIP. 198709202010012027**

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



**Uly Agustine, S.Kp.,M. Kep
NIP. 197508102001122 001**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA UNTUK MENGATASI
MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK
DENGAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK
TAHUN 2025**

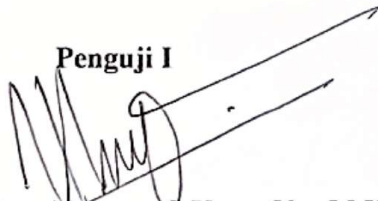
**Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan sebagai salah satu syarat
Memperoleh gelar ahli madya keperawatan**

OLEH

**Rambu Kareri Asana
NIM. PO5303212220401**

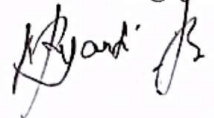
**Telah Disetujui Untuk Diajukan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 12 Juni 2025**

Penguji I



**Hironimus Mone Ngongo, S.Kep., Ns., M.H
NIP.19780113 200804 1 001**

Penguji II



**Verayanti Albertina Bata, S.Kep., Ns., MPH
NIP. 19870920 2010012 027**

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



**Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua terkasih Umbu Tangar dan Rambu Anasida, yang sudah sengat banyak mengorbankan waktu, tenaga, bahkan dalam hal material berupa uang yang sudah disediakan selama ini. Terkhusus Rambu Anasida terimakasih banyak untuk segala hal yang sudah engkau korbankan selama proses kuliah saya selama ini. Untuk Vinche Rambu Kinna Bersama suami Yendi Umbu Landu Andung, terimakasih banyak untuk dukungannya selama ini. Untuk adik laki-laki saya Siwa Juru Manna dan Fredianse U T Bili, terimakasih juga untuk doa dan cinta tulus selama saya kuliah.
2. Teman - teman seperjuangan (Kaki kereta) yang selalu ada saat suka, duka, kekurangan maupun kelimpahan. Khususnya Sesilia Fransiska Rina, terimakasih sudah menjadi saudara perempuan saya yang paling tulus selama 3 tahun ini, untuk suka duka kita berdua selama 3 tahun akan menjadi memori yang terindah setelah ini.
3. Ibu Verayanti Albertina Bata, S. Kep. Ns., MPH selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Bapak Hironimus Mone Ngongo, S.Kp., MH selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulisan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas kasih dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Proposal ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan, Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak dapat berbuat apa-apa. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM, M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak;
2. Uly Agustine, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademik maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
3. Verayanti Albertina Bata, S.Kep.Ns., MPH selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
4. Hironimus Mone Ngongo, S.Kep.Ns., MH selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Alpian Umbu Dewa, S.Kep., Ns selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan juga saran yang sifatnya membangun semangat kepada penulis;
6. Kedua Orang Tua terkasih Bapa Umbu Tangar, Ibu Rambu Anasida, serta Kaka Perempuan tercinta Vinche Rambu Kinna Bersama suami yang sangat berjasa dalam proses kuliah dan semua keluarga termasuk kedua adik tercinta

Siwa Juru Manna dan Fredianse U T Bili yang telah memberikan dukungan baik secara material, motivasi, dukungan dan doa. Hanya ucapan terimakasih yang bisa saya ucapkan untuk seluruh pengorbanan yang banyak menguras air mata ini, khusus untuk ibu Rambu Anasida terimakasih banyak sudah mau berjuang dan bertahan demi saya sampai hari ini, saya hanya bisa balas cintanya mama dengan sebuah gelar di belakang nama dan gelar ini saya perjuangkan hanya untuk mama terkasih. Sehat terus dan hiduplah lebih lama lagi hingga sampai pada titik terbaik menurut Tuhan karena saya tanpa mama bukan apa-apa.

7. Terimakasih juga untuk sahabat Kaki Kereta yang selalu mensupport dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Untuk seorang laki – laki Bernama Leonardus L M Bewa, terima kasih juga sudah bersedia mendengar kaluh kesah saya dari semester satu dan sampai pada hari ini masih setia untuk mendukung saya. Ucapan terimakasih juga saya ucapkan untuk bapak Uumbu Jowa Ubi Dewa dan ibu Rambu Dulu Moha yang sudah mendukung saya baik secara material, motivasi dan dukungan selama proses kuliah saya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Proposal Ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan baik kritik, saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kebaikan dan kerapian karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 07 Januari 2025

Rambu Kareri Asana
PO5303212220401

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	3
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUTSTAKA	5
A. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	5
1. Pengkajian Keperawatan.....	5
2. Diagnosa Keperawatan.....	7
3. Intervensi Keperawatan.....	14
4. Implementasi Keperawatan.....	23
5. Evaluasi Keperawatan.....	23
B. Konsep Dasar Penyakit.....	24
1. Definsi.....	24
2. Etiologi.....	25

3. Klasifikasi	25
4. Anatomi Fisiologi	26
5. Patofisiologi.....	28
6. Pathway.....	31
7. Manifestasi Klinis.....	32
8. Komplikasi	33
9. Penatalaksanaan	34
10. Pencegahan.....	34
C. Konsep Tumbuh Kembang anak	35
1. Konsep Anak	35
2. Konsep Pertumbuhan Dan Perkembangan.....	36
3. Tahapan Tumbuh Kembang Usia Pra Sekolah.....	36
D. Konsep Fisioterapi Dada	38
1. Pengertian Fisoterpai Dada	38
2. Tujuan.....	39
3. Teknik Fisioterapi Dada	39
E. Standar Operasional Prosedur Fisioterapi dada	43
F. Konsep Batuk Efektif.....	46
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	47
A. Rancangan Studi Kasus	47
B. Subyek Studi Kasus.....	47
C. Fokus Studi Kasus	48
D. Definisi Operasional.....	48
E. Instrumen Studi Kasus	49
F. Metode Pengumpulan Data	49
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus	49
H. Lokasi dan Waktu studi kasus	50
I. Analisa Data dan Penyajian Data	50
J. Etika Studi Kasus	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil Studi Kasus	52

B. Pembahasan.....	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	15
Tabel 4.1 Biodata Klien.....	52
Tabel 4.2 Biodata Penanggung Jawab.....	52
Tabel 4.3 Biodata Anggota Keluarga Serumah	53
Tabel 4.4 Riwayat Keperawatan	53
Tabel 4.5 Riwayat Keperawatan Sebelumnya.....	54
Tabel 4.6 Riwayat Nutrisi	55
Tabel 4.7 Riwayat Imunisasi	56
Tabel 4.8 Riwayat Tumbuh Kembang.....	56
Tabel 4.9 Riwayat Perkembangan.....	57
Tabel 4.10 Riwayat Pemberian ASI	58
Tabel 4.11 Riwayat Pemberian Susu Formula	58
Tabel 4.12 Riwayat Perubahan Nutrisi.....	58
Tabel 4.13 Pemeriksaan Fisik	61
Tabel 4.14 Hasil Pemeriksaan Laboratorium	64
Tabel 4.15 Pemeriksaan Radiologi.....	65
Tabel 4.16 Terapi Medis	66
Tabel 4.17 Klasifikasi Data	67
Tabel 4.18 Intervensi Keperawatan.....	70
Tabel 4.19 Implementasi Keperawatan	73
Tabel 4.20 Evaluasi Keperawatan	77

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway.....	32
Bagan 4.1 Genogram Pasien 1	59
Bagan 4.2 Genogram Pasien 2	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengambilan Data Awal

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal Terpadu Satu Pintu

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Dari Rumah Sakit

Lampiran 4. *Informed Consent*

Lampiran 5. Format Pengkajian Anak

Lampiran 6. SOP

Lampiran 7 .Lembar Konsul KTI

Lampiran 8. Dokumentasi

Lampiran 9.Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 10.Surat Bebas Plagiasi