

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI BATUK EFEKTIF DAN FISIOTERAPI DADA PADA
PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN
JALAN NAFAS DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG



OLEH

YOHANES YULIANUS NENOBAIS
NIM : PO.5303201220906

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN KUPANG
2025

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI BATUK EFEKTIF DAN FISIOTERAPI DADA PADA
PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN
JALAN NAFAS DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG
Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma DIII Keperawatan Kupang Dan Mendapatkan Gelar Ahli
Madya Keperawatan



OLEH

YOHANES YULIANUS NENOBAIS
NIM : PO.5303201220906

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA DIII KEPERAWATAN KUPANG
2025

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yohanes Yulianus Nenobais
NIM : PO5303201220906
Program Studi : D-III Keperawatan Kupang
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini hasil jiplakan, Maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

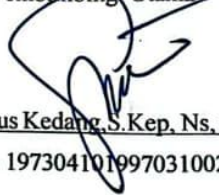
Kupang,
Pembuat Pernyataan



Yohanes Yulianus Nenobais
NIM: PO5303201220906

Mengetahui:

Pembimbing Utama



Sabinus Kedang, S.Kep. Ns, M.Kep
NIP. 197304101997031002

Penguji



Mariana Oni Betan, S.Kep. Ns, M.PH
NIP. 197307101997032003

PERSETUJUAN PEMBIMBING
“IMPLEMENTASI BATUK EFEKTIF DAN FISIOTERAPI DADA PADA
PASIENT TUBERKULOSIS PARU DENGAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN
JALAN NAFAS DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG”

Disusun oleh :

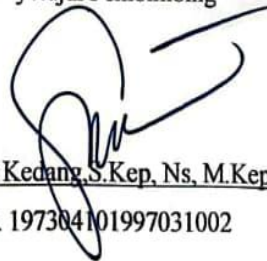


Yohanes Yulianus Nenobais
NIM: PO5303201220906

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Kupang, 6 Juli 2025

Menyetujui Pembimbing



Sabinus Kedang, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197304101997031002

Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, Skp., M.kes
NIP. 196911281993031005

Mengetahui
Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan



Margaretha Teli, S.Kep.Ns.MSc.PH., PhD
NIP. 197707272000032002

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
“IMPLEMENTASI BATUK EFEKTIF DAN FISIOTERAPI DADA PADA
PASIEIN TUBERKULOSIS PARU DENGAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN
JALAN NAFAS DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG”**

Disusun Oleh



Yohanes Yulianus Nenobais
NIM: PO5303201220906

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji pada tanggal:

Penguji I



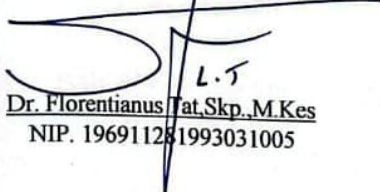
Mariana Oni Egtan, S.Kep. Ns, M.PH
NIP. 197307101997032003

Penguji II



Sabinus Kedang, S.Kep. Ns, M.Kep
NIP. 197304101997031002

Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan


Dr. Florentianus Tat.Skp., M.Kes
NIP. 196911281993031005

Mengetahui
Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan


Margaretha Teli, S.Kep., Ns, MSc.PH., PhD
NIP. 197304101997031002

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	1
KARYA TULIS ILMIAH	2
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	2
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	5
DAFTAR LAMPIRAN	8
ABSTRAK	9
KATA PENGANTAR.....	11
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
BAB II TINJUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Tuberkolosis Paru.....	6
2.2 Konsep Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas.....	12
2.3 Konsep Fisioterapi Dada	14
2.4 Konsep Batuk efektif	18
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Jenis / Desain/ Rancangan Peneliti.....	30
3.2 Subjek penelitian	30
3.3 Fokus studi	30
3.4. Defenisi Operasional Fokus Studi.....	30
3.5 Instrumen Penelitian.....	31
3.6 Lokasi Dan Waktu.....	31
3.7 Analisis Data Dan Penyajian Data	31
3.8 Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL PENELITIAN	34
4.1 Hasil Penelitian	34
4.2 Pembahasan.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
5.1 Kesimpulan	52
5.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54

LAMPIRAN	57
----------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	28
Tabel 3.1 Defenisi Oprasional Penelitian	31
Tabel 4.1 Perencanaan Keperawatan.....	37
Tabel 4.2 Karakteristik Responden	38
Tabel 4.3 Frekuensi Napas Sebelum dan Sesudah Latihan	38
Tabel 4.4 Data Karakteristik Sputum	39
Tabel 4.5 Hasil <i>Pre-Test</i> Suara Nafas Tambahan.....	40
Tabel 4.6 Frekuensi Napas Responden	41
Tabel 4.7 Pengeluaran Sputum Sebelum Latihan	41
Tabel 4.8 Pengeluaran Sputum Sesudah Latihan	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengambilan Data Awal	57
Lampiran 2 Lembar Konsul.....	59
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian.....	61
Lampiran 3 SOP	62
Lampiran 4 Lembar Observasi	65
Lampiran 5 Format Consent.....	69
Lampiran 6 Dokumentasi	73

ABSTRAK

Implementasi Batuk Efektif Dan Fisioterapi Dada Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas

Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang

Yohanes Yulianus Nenobais, Sabinus Kedang, Mariana Oni Betan

Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

[Email :amacamplong@gmail.com](mailto:amacamplong@gmail.com)

Latar belakang: Tuberkulosis paru merupakan penyakit infeksi menular yang masih menjadi masalah kesehatan di Indonesia, khususnya di Provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT) dengan capaian penemuan kasus yang masih rendah. Salah satu masalah utama pada pasien tuberkulosis paru adalah ketidakefektifan bersihan jalan napas akibat penumpukan sekret yang mengganggu fungsi pernapasan. **Tujuan Penelitian** ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penerapan teknik batuk efektif dan fisioterapi dada pada pasien tuberkulosis paru dengan ketidakefektifan bersihan jalan napas di Puskesmas Oesapa Kota Kupang. **Metode:** penelitian menggunakan studi kasus deskriptif kualitatif terhadap dua pasien dewasa yang memenuhi kriteria inklusi, dengan pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. **Hasil penelitian** menunjukkan bahwa sebelum intervensi, pasien mengalami batuk tidak efektif, kesulitan mengeluarkan sputum, dan terdengar ronki pada suara napas. Setelah dilakukan intervensi selama tiga hari, pasien mampu melakukan batuk secara efektif dan mengeluarkan sputum, meskipun ronki masih terdengar. Kesimpulan penelitian ini adalah bahwa implementasi batuk efektif dan fisioterapi dada terbukti membantu meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien tuberkulosis paru sehingga dapat direkomendasikan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis di fasilitas pelayanan kesehatan.

Kata Kunci : Batuk efektif, Fisioterapi dada, Tuberkulosis paru, Bersihan jalan napas

ABSTRACT

Implementation of Effective Coughing and Chest Physiotherapy in Patients with Pulmonary Tuberculosis with Ineffective Airway Clearance at the Oesapa Community Health Center Kupang City

Yohanes Yulianus Nenobais, Sabinus Kedang, Mariana Oni Betan

D-III Nursing Program, Kupang Health Polytechnic Ministry of Health

Email : [Email :amacamplong@gmail.com](mailto:amacamplong@gmail.com)

Background: Pulmonary tuberculosis is a contagious infectious disease that remains a health problem in Indonesia, particularly in East Nusa Tenggara Province (NTT) with low case detection rates. One of the main issues in pulmonary tuberculosis patients is ineffective airway clearance due to secretions buildup that impairs respiratory function.

Objective: This study aims to determine the effectiveness of applying effective coughing techniques and chest physiotherapy in pulmonary tuberculosis patients with ineffective airway clearance at the Oesapa Health Center in Kupang City. The research method employed a descriptive qualitative case study of two adult patients meeting the inclusion criteria, with data collection through interviews, observations, and document reviews.

Method: The results showed that before the intervention, patients experienced ineffective coughing, difficulty in expectorating sputum, and audible rales in their breathing sounds. After three days of intervention, patients were able to cough effectively and expectorate sputum, although rales were still audible. The conclusion of this study is that the implementation of effective coughing and chest physiotherapy has been proven to help improve airway clearance in patients with pulmonary tuberculosis, so it can be recommended as a non-pharmacological nursing intervention in health care facilities.

Keywords: Effective coughing, Chest physiotherapy, Pulmonary tuberculosis, Airway clearance

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan bimbingan-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Implementasi Batuk Efektif Dan Fisioterapi Dada Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Ketidak Efektifan Bersihan Jalan Nafas Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang”** dengan baik.

Penyusunan laporan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai bagian dari pemenuhan persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Selama proses penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis menerima banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada: Bapak Sabinus Kedang, S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai dosen pembimbing karya tulis ilmiah, yang telah memberikan bantuan, bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini. Terima kasih kepada Ibu Mariana Oni Betan, S.Kep., Ns., M.PH. Selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji serta memeberikan masukan demi peneyelesaian karya tulis ilmiah ini. Penulis sangat menghargai segala bentuk yang telah diberikan dan berharap karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
2. Bapak Dr.Florentianus Tat,S. Kep.,M.Kes Selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
3. Ibu Margaretha Teli, S.Kep., Ns., MSc.PH.,PhD Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Diploma III Keperawatan Tahun Ajaran 2025 Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

4. Ibu Meiyeriance Kapitan, S. Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Diploma III Keperawatan Tahun Ajaran 2022-2025 Politeknik Kesehatan kementerian Kesehatan Kupang
5. Seluruh Jajaran Dosen Program Studi DIII Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kupang yang telah memberikan bimbingan dan dukungan bagi penulis.
6. Kedua orang tua tercinta yang sangat saya cintai yang selalu memberikan doa, cinta dan dukungan yang tiada henti. Terima kasih selalu mengusahakan yang terbaik untuk saya.
7. Saudari kandung : Cherlyn A. Nenobais dan Erlin Nenobais yang selalu memberikan semangat dan doa yang tulus.
8. Sahabat terbaik Ingrid, Imerensiana, Yatti, Andri, Melven, Josua, Rivan, Lois, Aldy, dan Rojer, sahabat seperti saudara yang selalu mendukung saya.
9. Teman-teman seperjuangan angkatan 3/31 khususnya kelas C dan Boys D3 yang membantu selama masa perkuliahan.
10. Untuk diri saya sendiri yang sudah berjuang dan berproses.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan untuk penyempurnaan karya tulis ilmiah ini, agar dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Kupang, Juli 2025

Penulis