

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1. Surat Pengambilan Data Awal

	Kemenkes Poltekkes Kupang	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang Jalan Plet A, Talo, Liliak, Geboro Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 (0380) 8800256 https://www.poltekkeskupang.ac.id
Nomor	: PP.06.02/F.XXIX/2107/2025	6 Maret 2025
Hal	: Ijin Pengambilan Data Awal	
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang Jl. S. K. Lerik, Kelurahan Kelapa Lima, Kec. Kelapa Lima, Kota Kupang		
Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan pengambilan data awal kepada:		
Nama	: Yohanes Yulianus Nenobais	
NIM	: PO5303201220906	
Jurusan/Prodi	: Keperawatan / D-III Keperawatan	
Judul Penelitian	: Implementasi batuk efektif dan fisioterapi dada pada pasien tuberkulosis dengan ketidakefektifan bersihan jalan nafas di Puskesmas Oesapa	
Waktu Penelitian	: Maret 2025	
Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terimakasih.		
Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang		
		
Irfan, SKM., M.Kes		
Tembusan : 1. Kepala Puskesmas Oesapa 2. Arsip		
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF		
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara		

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian

 **PEMERINTAH KOTA KUPANG**
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
Jl. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkes.kotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN
NOMOR : B-728/Dinkes.400.7.22.2VI/2025
TENTANG
IZIN PENELITIAN

Dasar : Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor :
PP.06.02/F.XXIX/2107/2025 tanggal 6 Maret 2025 Hal :
Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Yohanes Yulianus Nenobais
NIM : POS303201220906
Jurusan/Prodi : Keperawatan / D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : "Implementasi Batuk Efektif dan Fisioterapi Dada pada
Pasien Tuberkulosis dengan Ketidakefektifan Bersihan
Jalan Nafas di Puskesmas Oesapa"
Waktu : Juni 2025
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 16 Juni 2025
an. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Bp. Sekretaris

I G. A. Murah-Suamawa, SKM., M.Kes.
Kepala Dinas
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :
1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat.
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki	
Kasubag Umum dan Kepegawaian	

Lampiran 3. Lembar Konsul



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
 Direktorat : Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp : (0380) 881880 ; 880880
 Fax (0380) 8553418 ; email : poltekkeskupang@yahoo.com



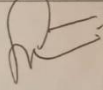
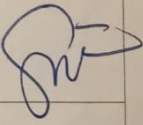
LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Yutahes Y Menopals

NIM : 0530 320 122 0506

Judul :

Dosen Pembimbing : Sabinus Kedang, S.Kep.Ns., M.Kep

NO.	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1	Rabu 15 Januari 2025	1 konsultasi BAB 1 ACC 1900 + 1000 bab 2.	
2	Senin 10 Februari 2025	konsultasi BAB 2 dan 3	
3	Jumat 14 Februari 2025	Revisi DO → sample instrumen:	
3a	14 Jumat Februari 2025		

3	3 Maret 2025	Lihat kutu per kost siap Dini upstule neta gusen PCC	
4	07/03-2025	Perbaikan lembar pengisian dan siglu di 4/4/25	
5	25/06/2025	revisi bab 4 tambahan materi	
6	26/06/2025	revisi bab 4	
7	30/06/2025	acc	

Lampiran 4. Penjelasan sebelum penelitian

Saya, Yohanes Y. Nenobais adalah Mahasiswa dari Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Ku pang, Jurusan Keperawatan, Program Studi DIII keperawatan. Dengan ini, saya mengajak anda untuk berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian berjudul ” Implementasi Batuk Efektif Dan Fisioterapi Dada Pada Pasien Tuberkolosis Paru Dengan Ketidak Efektifan Bersihan Jalan Nafas Di Puskesmas Oesapa” Penelitian studi kasus ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman tentang tuberkolosis paru serta upaya pencegahanya di puskesmas oesapa, kupang. Selain itu, penelitian ini di harapkan dapatg memberikan dapat memberikan manfaat bagi pasien dan keluarga dalam melakukan tindakan batuk efektif sebagai mengurangi secret ini akan berlangsung selama 3 hari dengan pengumpulan data melalui wawancara menggunkan format pengkajian yang berlangsung sekitar 10-20 menit, serta metode observasi dan studi dokumentasi. Dengan berpartisipasi, anda akan terlibat secara aktif dalam pemantauan perkembangan tindakan yang di berikan. Seluruh informasin pribadi, termasuk identitas dan data yang di berikan, akan di jaga kerahasiannya. Jika anda memerlukan inforamsi lebih lanjut mengenai penelitian ini, silahkan menghubungi penelitian melalui nomor HP:

Kupang Juni 2025

Yohanes Y. Nenobais
PO5303201220906

Lampiran 5. SOP

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR BATUK EFEKTIF

Definisi	Batuk efektif adalah teknik batuk yang dilakukan dengan cara yang benar untuk membantu membersihkan saluran napas dari lendir atau sekret tanpa menyebabkan kelelahan berlebih atau komplikasi lainnya.
Tujuan	☐ Membantu mengeluarkan sekret atau lendir dari saluran pernapasan. ☐ Mencegah retensi sekret yang dapat menyebabkan infeksi. ☐ Meningkatkan ventilasi paru. ☐ Mengurangi risiko komplikasi pernapasan.
Indikasi	☐ Pasien dengan gangguan pernapasan seperti bronkitis, pneumonia, atau asma. ☐ Pasien pascaoperasi untuk mencegah atelektasis. ☐ Pasien dengan produksi dahak yang berlebihan.
Kontraindikasi	☐ Pasien dengan nyeri dada berat atau kondisi jantung yang tidak stabil. ☐ Pasien dengan risiko tinggi perdarahan (misalnya pascaoperasi kepala, mata, atau perut).
Prosedur Tindakan	1. Persiapan Alat: 2. Tissue. 3. Bengkok. 4. Perlak/pengalas. 5. Sputum pot berisi desinfektan

	6. Masker. 7. Handscoon 8. Air hangat.
	Tahap Pra Interaksi : 1. Identifikasi Pasien. 2. Menyiapkan peralatan. 3. Mencuci tangan
	Tahap Orientasi : 1. Memperkenalkan diri. 2. Menjelaskan pada klien tujuan tindakan yang akan dilakukan. 3. Mendapatkan persetujuan pasien. 4. Mengatur lingkungan sekitar pasien. 5. Membantu pasien mendapatkan posisi yang nyaman
	Tahap Kerja, yaitu : 1. Menganjurkan pasien minum air hangat terlebih dahulu 30 menit sebelum tindakan. 2. Mengatur pasien duduk di kursi atau tempat tidur dengan posisi tegak atau semi fowler. 3. Memasang perlak/pengalas dan bengkak di pangkuan pasien. 4. Meminta pasien meletakkan satu tangan di dada dan satu tangan di abdomen. 5. Melatih pasien menarik nafas dalam menahannya selama 3 detik, kemudian menghembuskan nafas secara perlahan. 6. Meminta pasien untuk mengulangi kegiatan diatas sebanyak 3 kali.

	7. Meminta pasien melakukan batuk dengan kuat langsung setelah tarikan nafas ke 3. 8. Keluarkan sputum dan buang pada tempat yang tersedia 9. Menutup pot penampung sputum 10. Bersihkan mulut dengan tissue. 11. Merapikan pasien
	Tahap Terminasi: 1. Membersihkan dan menyimpan kembali peralatan pada tempatnya. 2. Mencuci tangan. 3. Melakukan evaluasi terhadap klien tentang kegiatan yang telah dilakukan. 4. Dokumentasi (Santosa, 2022)

Lampiran 6. Lembar Observasi Pasien I

LEMBAR OBSERVASI IMPLEMENTASI BATUK EFEKTIF DAN FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN KETIDAK EFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS DI PUSKESMAS OESAPA

Nama (inisial) : Pasien. Tn. W
Jenis kelamin : Laki-laki
Umur : 87 tahun
Alamat : Jln. Pelita Km.10 RT 08, RW 003 Kelurahan Oesapa
Tanggal obsevasi : 20-05-2025
Prameter observasi :

Tanggal	Parameter	Frekuensi Napas Sebelum terapi	Frekuensi napas sesudah Saat Terapi
20-05-2025	1. Latihan batuk efektif 2. Edukasi fisioterapi dada	28 kali/menit	26 kali/menit
21-05-2025	1. Latihan batuk efektif 2. Edukasi fisioterapi dada	28 kali/menit	27 kali/menit
22-05-2025	1. Latihan batuk efektif 2. Edukasi fisisoterapi dada	26 kali/menit	25 kali/menit

Pengeluaran sputum sebelum latihan dan sesudah Latihan

NO	Hari,Tanggal	Pengeluaran Sputum sebelum latihan	Pengeluaran sputum sesudah latihan
1	20-05-2025	Sulit mengeluarkan sputum di saat batuk	Dapat mengeluarkan sputum sedikit di mana masi bercampur dengan ludah sehingga masi tampak bening
2	21-05-2025	Dapat mengeluarkan sputum sedikit di mana masi bercampur dengan ludah sehingga masi tampak bening	Dapat memproduksi sputum yang banyak disaat penerapan batuk efektif , sputum tampak sedikit kental dan berwarna kuning
3	22-05-02025	Dapat memproduksi sputum dengan baik di saat batuk , tampak kental dan berwarna kuning	Dapat mengeluarkan sputum dengan hasil yang baik dan banyak saat menerapkan batuk Efektif

\

Lampiran 7. Hasil Observasi Pasien I

Suara napas tambahan sebelum dan sesudah latihan

NO	Hari/Tanggal/waktu	Subjek penelitian	Suara napas sebelum latihan	Suara napas sesudah latihan
1	Jumat, 20 juni, 2025 10:00 wita	Tn.W	Batuk tidak efektif sputum sulit keluar ronchi kasar terdengar di kedua lapang paru	Batuk mulai terkontrol, sputum sedikit keluar, ronchi masi terdengar halus
	Sabtu 21, juni 2025 10:30 wita	Tn.W	Masi ada ronchi, batuk lebih kuat tapi belum sepenuhnya efektif	Sputum lebih mudah keluar ronchi, ronchi terdengar halus
	Minggu 22 juni 2025 11.30 wita	Tn.W	Rochi halus batuk mulai efektif	Sputum dapat di keluarkan lebih lancar, suara napas tambahan hampir tidak terdengar
2	Jumat, 20 juni, 2025 12:01	Tn.A	Batuk tidak efektif, sputum sulit keluar ronchi halus di sertai whezing	Batuk lebih kuat sputum keluar sedikit ronchi terdengar halus whezing jarang terdengar.
	Sabtu 21, juni 2025 13:30 wita	Tn.A	Ronchi halus masi terdengar batuk lebih terkontrol	Sputum mulai keluar lebih banyak, ronchi semakin berkurang
	Minggu 22 juni 2025 14.30 wita	Tn.A	Ronchi halus terdengar ringan batuk lebih efektif	Sputum lancar, suara napas tambahan hampir tidak terdengar.

Lampiran 8. Lembar Observasi Pasien II

**LEMBAR OBSERVASI
IMPLEMENTASI BATUK EFEKTIF DAN FISIOTERAPI DADA PADA
PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN KETIDAK EFEKTIFAN
BERSIHAN JALAN NAFAS DI PUSKESMAS OESAPA**

Nama (inisial) : Pasien. Tn. A
Jenis kelamin : Laki-laki
Umur : 27 tahun
Alamat : Jl. Sumatiro Kel. Oesapa Barat, RT/RW : 015/003

Prameter observasi :

Tanggal	Parameter	Frekuensi Napas Sebelum terapi	Frekuensi napas sesudah Saat terapi
21-05-2025	3. Latihan batuk efektif 4. Edukasi fisioterapi dada	26 kali/menit	25 kali/menit
22-05-2025	3. Latihan batuk efektif 4. Edukasi fisioterapi dada	27kali/menit	25 kali/menit
23-05-2025	3. Latihan batuk efektif 4. Edukasi fisisoterapi dada	26 kali/menit	24 kali/menit

NO	Hari,Tanggal	Pengeluaran Sputum sebelum latihan	Pengeluaran sputum sesudah latihan
1	21-05-2025	Sulit mengeluarkan sputum di saat batuk	Mampu mengeluarkan sputum namun sedikit di mana masi bercampur dengan ludah sehingga masi tampak bening
2	22-05-2025	Mampu mengeluarkan sputum namun sedikit di dan masi bercampur dengan ludah sehingga masi tampak kuning	Dapat mengeluarkan sputum dengan jumlah yang banyak tampak kental dan berwarna Kuning
3	23-05-02025	Dapat memproduksi sputum dengan baik disaat batuk , namun pada saat – saat tertentu	Mengeluarkan sputum dengan hasil yang banyak

Lampiran 10. Informed Consent

INFORMED CONSENT Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama :
Umur/ Tanggal lahir :
Jenis kelamin :
Status perkawinan :
Agama :
Suku bangsa :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Lama menderita WL

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang ,Jurusan Keperawatan , Prodi D-III Keperawatan , atas nama Yohanes Yulianus Nnenobais, NIM: PO5303201220906, Dengan Judul ” Implementasi Batuk Efektif Dan Fisioterapi Dada Pada Pasien Tuberkolosis Paru Dengan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas Di Puskesmas Oesapa”

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sekarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan untuk mengudurkan diri, maka saya dapat mengudurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang , juni 2025

Yang membuat pernyataan

Responden

Lampiran gambar 11.Responden 1. W.L



Lampiran gambar 12. Responden II



Responden 2.Tn.A

Lampiran Gambar 13+



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Cebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Yohanes Yulianus Nenobais
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303201220906
Dosen Pembimbing : Sabinus Kedang, S.Kep, Ns, M.Kep
Dosen Penguji : Mariana Oni Betan, S.Kep, Ns, M.PH
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI BATUK EFEKTIF DAN FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAPAS DIPUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**

Proposal KTI yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **24,00%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 03-September 2025

Admin Strike Plagiarism



Murry Jeronias Kale SST

NIP. 19850704201012100