

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TENTANG DIARE
MENGUNAKAN MEDIA LEAFLET TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN IBU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**



ADHITIAR WATARIMURI KRUS

NIM.PO.5303201220805

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT
JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES KUPANG JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TENTANG DIARE
MENGUNAKAN MEDIA LEAFLET TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN IBU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Kupang



ADHITIAR WATARIMURI KRUS

NIM.PO5303201220805

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT
JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES KUPANG JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adhitari Watarimuri Krus

NIM : PO5303201220805

Program Studi : D III Keperawatan Kupang

Menyatakan dengan ini sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua bersumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Penulis tidak melakukan plagiat dalam melakukan Karya Tulis dan apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 21 Juli 2025

Pembuat pernyataan



Adhitari Watarimuri Krus
PO.5303201220805

LEMBAR PERSETUJUAN
PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TENTANG DIARE
MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN IBU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG

Di Susun Oleh

Adhitia Watarimuri Krus

NIM.PO.5303201220805

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal 17 Juli 2025

Menyetujui

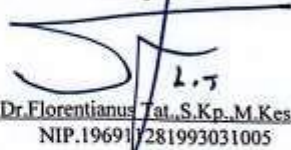
Pembimbing Utama



Fransiskus S. Onggang, S.Kep.Ns.,M.Sc
NIP.1969022619910011001

Mengesahkan

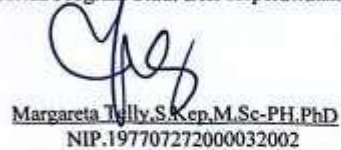
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes
NIP.196911281993031005

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Margareta Telly, S.Kep.M.Sc-PH, PhD
NIP.197707272000032002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TENTANG DIARE
MENGUNAKAN MEDIA LEAFLET TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN IBU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA**

KOTA KUPANG

Di Susun Oleh

Adhitiar Watarimuri Krus

Nim.PO.5303201220805

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah di Ujikan Di Depan Penguji

Pada tanggal 21 Juli 2025

Mengesahkan

Penguji Utama

Aben B.Y.H Romana, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.196711181989032001


(.....)


Penguji Pendamping

Fransiskus S. Onggang, S.Kep.,Ns.,M.Sc
NIP.1969022619910011001


(.....)


Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan


Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes
NIP.196911281993031005

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan


Margareta Telu, S.Kep.,Ns., MSc-PH, PhD
NIP:197707312000032002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke Hadirat kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan bimbinganNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Pengaruh Edukasi Kesehatan Tentang Diare Menggunakan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang”

Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, tidak terlepas dari bantuan tenaga, pikiran dan dukungan moril. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya terkhususnya kepada Bapak Fransiskus S. Onggang., S.Kep., Ns., M.Sc, sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu guna membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ibu Aben B. Y. H. Romana, S.Kep, Ns, M.Kep, sebagai dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan yang sangat berguna dan bermanfaat untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

1. Bapak Irfan, SKM.M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kupang
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kep.,M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang yang telah memberi ijin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan studi kasus ini.
3. Margareta Telly, S.Kep, M.Sc-PH.PhD, selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan.
4. Ibu Maria Sambriang, SST., MPH, selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan nasehat dan bimbingan kepada penulis selama melaksanakan perkuliahan.
5. Seluruh jajaran Dosen Program Studi D III Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kupang yang telah memberikan bimbingan dan dukungan bagi penulis.

6. Orang Tua tercinta, Bapak Gabriel Krus, Ibu Yurike Radja Edo, terima kasih karena selalu mendoakan dan memotivasi dan memotivasi penulis untuk selalu semangat.
7. Teman-teman 1 bimbingan yang setia memberikan saran dan motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan dengan baik.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan saran dari semua pihak yang membangun untuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini sangat diharapkan untuk membantu dan bermanfaat bagi semua pihak.

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TENTANG DIARE MENGUNAKAN MEDIA LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

Adhitiar Watarimuri Krus¹, Fransiskus S. Onggang², Aben B.Y.H Romana³

¹Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenekes

²³Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email : adhitiarkrus04@gmail.com

Latar Belakang: Organisasi Kesehatan Dunia (WHO, 2019), diperkirakan pada tahun 2025 akan terjadi 5 juta kematian pada anak di bawah usia 5 tahun, di mana 97% di antaranya berasal dari negara berkembang dan disebabkan oleh penyakit menular, salah satu penyebab utamanya adalah diare **Tujuan:** Mengetahui pengaruh edukasi kesehatan tentang diare menggunakan media leaflet di wilayah kerja puskesmas oesapa kota kupang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif Pengaruh Edukasi Kesehatan Tentang Diare Menggunakan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang **Hasil:** Dengan peningkatan kategori tingkat pengetahuan kedua partisipan setelah edukasi kesehatan menggunakan media leaflet terbukti adanya peningkatan dari kategori tingkat pengetahuan kurang menjadi baik. **Kesimpulan:** Edukasi kesehatan menggunakan media leaflet terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang diare pada balita. **Saran:** Diharapkan Partisipan dapat mengaplikasikan materi yang didapat saat edukasi dalam pencegahan dan penanganan awal diare pada balita.

Kata Kunci: Diare, Tingkat Pengetahuan Ibu, Edukasi Kesehatan

ABSTRAC

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ABOUT DIARRHEA USING LEAFLET MEDIA ON THE LEVEL OF MOTHERS' KNOWLEDGE AT THE OESAPA PUBLIC HEALTH CENTER IN KUPANG CITY

Adhitiar Watarimuri Krus¹, Fransiskus S. Onggang², Aben B.Y.H Romana³
¹Student Of the Diploma III Nursing Program, Poltekkes Kemenkes
²³Lecturers Of The Nursing Departement, Poltekkes Kemenkes Kupang

Email : adhitiarkrus04@gmail.com

Background: The World Health Organization (WHO, 2019), estimates that in 2025 there will be 5 million deaths in children under 5 years of age, of which 97% come from developing countries and are caused by infectious diseases, one of the main causes is diarrhea. **Objective:** To determine the effect of health education about diarrhea using leaflet media in the working area of the Oesapa Health Center in Kupang City. **Method:** This study uses descriptive research *The Effect of Health Education About Diarrhea Using Leaflet Media on the Level of Knowledge of Mothers in the Working Area of the Oesapa Health Center in Kupang City* **Results:** With an increase in the category of knowledge levels of both participants after health education using leaflet media, there is evidence of an increase from the category of knowledge levels from less to good. **Conclusion:** Health education using leaflet media has proven effective in increasing maternal knowledge about diarrhea in toddlers. **Suggestion:** Participants are expected to be able to apply the material obtained during education in the prevention and early treatment of diarrhea in toddlers.

Keywords: *Diarrhea, Maternal Knowledge Level, Health Education*

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRAC	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB 1	16
LATAR BELAKANG	16
1.1 Latar Belakang	16
1.2 Rumusan Masalah	18
1.3 Tujuan Penelitian	18
1.3.1 Tujuan Umum	18
1.3.2 Tujuan Khusus	18
1.4 Manfaat Studi Kasus	19
1.4.1 Manfaat Teoritis	19
1.4.2 Manfaat Praktis	19
BAB 2	20
TINJAUAN PUSTAKA.....	20
2.1 KONSEP DIARE.....	20
2.1.1 Definisi.....	20
2.1.2 Etiologi.....	20

2.1.3 Klasifikasi	21
2.1.4 Patofisiologi	22
2.1.5 Gejala Klinis	23
2.1.6 Pemeriksaan Laboratorium	24
2.1.7 Komplikasi	25
2.1.8 Penatalaksanaan	25
2.1.9 Pencegahan.....	28
2.2 Konsep Pengetahuan	30
2.2.1 Pengertian Pengetahuan	30
2.2.2 Tingkat Pengetahuan.....	30
2.2.3 Kriteria Tingkat Pengetahuan:	32
2.2.4 Jenis- Jenis Pengetahuan.....	32
2.2.5 Sumber Pengetahuan.....	33
2.2.6 Proses Terbentuknya Pengetahuan.....	33
2.2.7 Faktor yang mempengaruhi Pengetahuan	34
2.3. Konsep Leaflet	35
2.3.1. Definisi Leaflet.....	35
2.3.2. Manfaat Leaflet	35
2.3.3. Isi Pesan Pada Leaflet	36
2.3.4. Teknik Penyajian Leaflet	36
2.3.5. Kelebihan Leaflet	37
2.4 Kerangka Konsep.....	38
BAB 3	39
METODE PENELITIAN.....	39
3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian.....	39

3.2 Subjek Penelitian.....	39
3.3 Fokus Studi	39
3.4 Definisi Operasional Fokus Studi	39
3.5 Instrumen Penelitian	40
3.6 Metode Pengumpulan Data	40
3.7 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	40
3.8 Analisa Data Dan Penyajian Data	40
3.9 Etika Penelitian	40
BAB 4	42
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Hasil Penelitian	42
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	42
4.1.2 Gambaran Umum Partisipan	42
4.1.3 Karakteristik Partisipan Penelitian.....	44
4.1.4 Distribusi Partisipan Berdasarkan Pengetahuan Diare Sebelum Edukasi Kesehatan	44
4.1.5 Distribusi Tingkat Pengetahuan Partisipan Sesudah Edukasi Kesehatan Menggunakan Media Leaflet	45
4.1.6 Gambaran Penerapan Edukasi Menggunakan Media Leaflet Pengetahuan Ibu Sesudah Diberikan Edukasi Kesehatan	46
4.2 Pembahasan.....	47
4.2.1 Karakteristik Partisipan.....	47
4.2.2 Pengetahuan Ibu Sebelum Diberikan Edukasi Kesehatan Menggunakan Media Leaflet	48
4.2.3 Pengetahuan Ibu Sesudah Diberikan Edukasi Kesehatan Menggunakan Media Leaflet	48

4.2.4 Perbandingan Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Kesehatan Menggunakan Media Leaflet.....	49
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB 5	51
KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	39
Tabel 4. 1 Karakteristik Partisipan.....	44
Tabel 4. 2 Pengetahuan Sebelum Diberikan Edukasi Kesehatan.....	44
Tabel 4. 3 Pengetahuan Sesudah Diberikan Edukasi Kesehatan	45
Tabel 4. 4 Perbandingan Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gambar Sistem Pencernaan.....	23
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	38