

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PAMBOTANJARA**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Di Studi DIII Keperawatan Waingapu*



OLEH

GERSON DOMU TANGGU RAMI
PO5303203221287

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DII KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN 2025**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gerson Domu Tanggu Rami
Nim : PO5303203221287
Program Studi : DIII Keperawatan Waingapu
Judul karya tulis ilmiah : Penerapan Latihan Batuk Efektif Pada Pasien TB
Paru Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan
Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas
Pambotanajara

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ilmiah ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 17 Juni 2025



(Gerson Domu Tanggu Rami)

PERNYATAAN ORISINALITAS

saya yang bertanda tanga di bawah ini:

Nama : Gerson Domu Tanggu Rami
Nim : PO5303203221287
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Latihan Batuk Efektif Pada Pasien TB
Paru Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan
Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas
Pambotanajara

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dan karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain, Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggungjawab.

Waingapu, 17 Juni 2025



(Gerson Domu Tanggu Rami)

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PAMBOTANJARA**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Waingapu*

OLEH

GERSON DOMU TANGGU RAMI

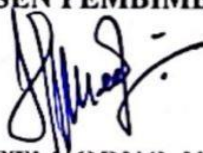
PO5303203221287

Telah di Setujui Untuk Di Ujikan di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah

Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

Pada Tanggal, 17 Juni 2025

DOSEN PEMBIMBING

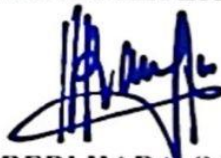


MARTHA METI KODY, S. Kep, Ns, M. Kep

NIP. 196610 15198903 2001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S.Kep,Ns.M.Kes

NIP. 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PAMBOTANJARA**

OLEH

GERSON DOMU TANGGU RAMI

PO5303203221287

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, 17 Juni 2025

PENGUJI I



VERONIKA TORU, S. Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198409132006042005

PENGUJI II



MARTHA METI KODY, S.Kep,Ns,M.Kep
NIP. 196610 15198903 2001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S. Kep.Ns., M. Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Gerson Domu Tanggu Rami
Tempat Tanggal Lahir : Marada Langa, 06 Mei 2003
Jenis Kelamin : Laki- Laki
Alamat : Kambajawa
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Negeri Tanjung Ngunju 2015
2. Tamat SMP Negeri 2 Wulla Waijelu 2018
3. Tamat SMA Negeri 1 Wulla Waijelu 2021
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
2022 Sampai Sekarang

MOTTO

**“MIMPI YANG MENDUKUNG SUKSES ITU, BUKAN MIMPI YANG
KITA TEMUI SAAT KITA TIDUR, TAPI MIMPI YANG MENDUKUNG
SUKSES ITU ADALAH MIMPI YANG MEMBUAT KITA SUSAH TIDUR”
“CRISTIANO RONALDO”**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Penerapan Latihan Batuk Efektif Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektik Di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada Ibu Martha Meti Kody Skep,Ns,M.Kep selaku dosen pembimbing sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktu dengan sabar untuk memberikan bimbingan dan masukan serta memotivasi dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Ibu Veronika Toru,S.Kep.,Ns, M,Kep selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini. Pada kesempatan ini Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak H Irfan, SKM., M. Kes sebagai direktur politeknik kesehatan kementrian kesehatan kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan di program studi keperawatan waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, Skep,Ns.,M.Kes sebagai Ketua Prodi Keperawatan waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program studi keperawatan waingapu.

3. Ibu Jennifer Z. Pelindima, S. Gz sebagai Kepala Puskesmas Pambotanjara yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara
4. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi DIII Keperawatan Waingapu yang telah memberikan bimbingan dan motivasi selama proses perkuliahan dan membekali penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan maupun motivasi baik spiritual, materi dan moral kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini.
6. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu, mendukung dan memberikan bantuan moral maupun materi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu, mendukung dan memberikan bantuan moral maupun material kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah agar dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Waingapu, 17 Juni 2025

Gerson Domu Tanggu Rami

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi DIII Keperawatan
Waingapu Karya Tulis Ilmiah
17 Juni 2025

GERSON DOMU TANGGU RAMI
“PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMBOTANJARA”
XIV+ 50 Halaman + 10 Daftar Tabel + Daftar gambar + 12 Lampiran

Pendahuluan: *Tuberculosis* atau TBC adalah penyakit yang disebabkan oleh infeksi *mycobacterium tuberculosis*, kondisi ini kadang di sebut juga dengan TB Paru bakteri tuberculosis yang menyerang paru menyebabkan gangguan pernapasan, seperti batuk kronis dan sesak napas. Tuberculosis diakibatkan karena kuman *Mycobacterium Tuberculosis* yang menyerang saluran pernapasan bagian bawah. Tuberculosis bias menjalar dari satu orang ke orang lain melewati transmisi udara) **Tujuan:** Mampu menerapkan penerapan latihan batuk efektif dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien TB Paru. **Metode:** Studi Kasus Penelitian dalam Karya Tulis Ilmiah ini adalah deskriptif, yaitu suatu jenis penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk menggambarkan atau mendeskripsikan suatu keadaan secara objektif. Penelitian ini menggunakan rancangan studi kasus yaitu menggambarkan atau mendeskripsikan asuhan keperawatan dengan penerapan latihan napas dalam dan teknik batuk efektif untuk membantu mengeluarkan dahak pada pasien Tuberkulosis aktif di wilayah kerja Puskesmas pambotanjara yang dianalisis secara mendalam dan dilaporkan secara naratif. **Hasil:** Setelah dilakukan implementasi keperawatan kepada pasien selama 3 hari didapatkan hasil pasien sudah mampu mengeluarkan dahak. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa penerapan latihan batuk efektif merupakan tindakan yang efektif untuk memudahkan proses pengeluaran sputum/sekret pada pasien TB Paru yang mengalami Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara.

Kata Kunci: Latihan Batuk Efektif, Tuberculosis, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif

Kepustakaan: 9 Buah (2019-2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS	vii
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ixx
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep TB Paru	9
2.1.1 Pengertian.....	9
2.1.2 Klasifikasi.....	10
2.1.3 Etiologi	11
2.1.4 Manifestasi Klinis	12
2.1.5 Patofisiologi	12
2.1.6 Pathway	14
2.1.6 Cara Penularan Tuberkolosis Paru	15
2.1.7 Komplikasi	16
2.1.8 Pencegahan.....	16
2.2 Konsep Latihan Batuk Efektif	17
2.2.1 Batuk Efektif.....	17
2.2.2 Tujuan Batuk Efektif	18
2.2.3 Manfaat Batuk Efektif.....	18
2.3 Konsep Dasar Keluarga dan Dukungan Keluarga	18
2.3.1 Pengertian Keluarga	18
2.3.2 Fungsi Keluarga.....	19
2.3.3 Peran Keluarga	20
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan TB Paru	22

2.4.1 Pengkajian	22
2.4.3 Diagnosa Keperawatan	25
2.4.4 Intervensi Keperawatan	25
2.2.4 Implementasi Keperawatan	26
2.2.5 Evaluasi Keperawatan	27
BAB 3 METODE STUDI KASUS	28
3.1 Penelitian Studi Kasus	28
3.2 Subyek Studi Kasus	28
3.3 Fokus Studi	29
3.4 Defenisi Operasional	29
3.5 Instrumen	30
3.6 Metode Pengumpulan Data	30
3.7 Teknik Pengumpulan Data	31
3.8 Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	33
3.9 Lokasi Dan Waktu	34
3.10 Analisa Data	34
3.11 Penyedia Data	35
3.12 Etika Studi Kasus	35
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	37
4.2 Hasil Penelitian	38
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	38
4.2.10 Diagnosa Keperawatan	49
4.2.12 Intervensi Keperawatan	52
4.2.13 Implementasi Keperawatan	54
4.2.14 Evaluasi Keperawatan	59
4.3 Pembahasan	62
4.4 Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien TB Paru	62
4.4.1 Pengkajian Keperawatan	62
4.4.2 Diagnosa Keperawatan	64
4.4.3 Intervensi Keperawatan	65
4.4.4 Implementasi Keperawatan	66
4.4.5 Evaluasi Keperawatan	67
BAB 5 PENUTUP	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1 Identitas Pasien.....	38
Tabel 4.2 Komposisi Keluarga	38
Tabel 4.3 Riwayat Kesehatan	40
Tabel 4.4 Pengkajian Lingkungan.....	46
Tabel 4.5 Stuktur Keluarga.....	47
Tabel 4.6 Fungsi Keluarga	47
Tabel 4.7 Klasifikasi Data	47
Tabel 4.8 Analisa Data	48
Tabel 4.9 Diagnosa Keperawatan.....	49
Tabel 4.10 Diagnosa Prioritas Pada Pasien TB Paru.....	50
Tabel 4.11 Intervensi Keperawatan Pada Pasien TB Paru	52
Tabel 4.12 Implementasi Keperawatan Pada Pasien TB Paru	54
Tabel 4.13 Evaluasi Keperawatan Pada Pasien TB Paru	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway	14
Gambar 4. 1 Genogram Bagan 3 Turunan Dan Keterangan	38
Gambar 4. 2 Denah Rumah.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Keaslian Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi
- Lampiran 5 : Undangan Ujian Proposal
- Lampiran 6 : Undangan Ujian KTI
- Lampiran 7 : Berita Acara Ujian Proposal
- Lampiran 8 : Daftar Hadir Ujian Proposal
- Lampiran 9 : Berita Acara Ujian KTI
- Lampiran 10 : Daftar Hadir Ujian KTI
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran 13 : SOP Latihan Batuk Efektif
- Lampiran 14 : Format Asuhan Keperawatan Keluarga
- Lampiran 15 : Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

TB	: Tuberculosis
BTA	: Basil Tahan Asam
WHO	: World Health Organization
NTT	: Nusa Tenggara Timur
DINKES	: Dinas Kesehatan
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
TOSS TBC	: Temukan Obat Sampai Sembuh Tuberculosis
TBMR	: Tuberculosis Mono Resistem
TB PR	: Tuberculosis Poli Resisten
TB EDR	: Ekstensif Drug Resisten
BRR	: Resisten Rifampisin
CRT	: Cardiac Resynchronization Therapy
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatn Indonesia
WOD	: Observasi Dan Dokumenta