

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF DAN EDUKASI KESEHATAN
PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
DI PUSKESMAS KAMBANIRU**

*Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



ERVIN HARABI TAHI
NIM: PO530320321281

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN 2025**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya Yang Bertanda Tangan Di Bawah Ini:

Nama : Ervin Harabi Tahi
NIM : PO5303203221261
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Latihan Batuk Efektif Dan Edukasi Kesehatan Pada Pasien TB Paru dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Puskesmas Kambaniru

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 28 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Ervin Harabi Tahi)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan tangan di bawah ini:

Nama : Ervin Harabi Tahi
Nim : PO5303203221281
Program Studi : Diploma III Keperawatan Waingapu
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Waingapu, 28 Mei 2025

Pembuat Pernyataan



Ervin Harabi Tahi

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF DAN EDUKASI KESEHATAN PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS KAMBANIRU

*Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

Disusun Oleh:

ERVIN HARABI TAHI
NIM: PO530320321281

Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Tanggal: 28 Mei 2025

PEMBIMBING



Bdn. MARIA CH. ENDANG SUKARTININGSIH, SST, M.Kes
NIP: 19680508 200212 2 002

MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S.Kep.Ns.M.Kes
NIP: 19670210 198903 2001

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF DAN EDUKASI KESEHATAN PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS KAMBANIRU

*Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

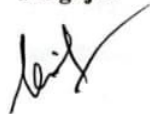
Disusun Oleh:

ERVIN HARABI TAHI
NIM: PO530320321281

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
pada tanggal 28 Mei 2025

Dewan Penguji

Penguji I



Leni Landudjama, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP: -

Penguji II



Bdn. Maria Ch.E Sukartiningsih, SST.M.Kes
NIP : 19680508 200212 2 002

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP : 19670210 198903 2 001

...

BIODATA PENULIS

Nama : Ervin Harabi Tahi

Tempat tanggal lahir : Tanamanang, 17 Januari 2004

Jenis kelamin : Perempuan

Alamat : Tamma RT 007/ RW 004 Desa Tamma Kec. Pahunga Lodu
Kab. Sumba Timur

Riwayat pendidikan :

1. Tamat SD Inpres Tanamanang
2. Tamat SMPN 1 Pahonga Lodu
3. Tamat SMA Kristen Payeti

Motto

Jatuh Sekali, Bangkit Beribu kali

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “*Penerapan Latihan Batuk Efektif Dan Edukasi Kesehatan Pada Pasien Tb Paru Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Puskesmas Kambaniru*”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada ibu Bdn. Maria Ch. Endang Sukartiningsih, SST ,M.Kes sebagai dosen pembimbing dan sekaligus Penguji II yang telah mendampingi dan memberikan arahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Penulis mengucapkan terima kasih yang sama pula kepada Ibu Leni Landudjama S.Kep, Ns, M.Kep sebagai Ketua Penguji/ Penguji I yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini juga banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM., MKes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S. Kep, Ns., M. Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak dan Ibu dosen yang telah membekali Penulis dengan pengetahuan selama dibangku kuliah.
4. Biyamin Leba Hiho, SKM selaku Kepala Puskesmas Kambaniru yang sudah mengijinkan penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kambaniru.
5. Bapak tercinta Darius Maku Hinggiranja dan Ibu Naha Ana Awa dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Semua teman-teman yang telah memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu dalam bidang keperawatan.

Waingapu, Mei 2025

Penulis

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah Juni 2025

ERVIN HARABI TAHI

PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF DAN EDUKASI KESEHATAN PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS KAMBANIRU

Jumlah halaman XIV + 60 halaman + 11 tabel + 7 lampiran

Latar Belakang: Penyakit Tuberculosis Paru (TB Paru) adalah penyakit menular yang disebabkan oleh kuman *Mycobacterium Tuberculosis*. Di Sumba Timur pada tahun 2023 kasus TB Paru sebanyak 445 orang dan tahun 2024 kasus TB Paru sejumlah 298 orang. Terkhusus di Kecamatan Kampera Puskesmas Kambaniru pada tahun 2020 sebanyak 34 kasus, pada tahun 2021 sebanyak 16 kasus, pada tahun 2022 sebanyak 30 kasus. Penderita TB Paru mengalami sesak napas karena adanya sumbatan lendir di jalan napas. Latihan batuk efektif adalah salah satu metode non-farmakologis yang dapat digunakan untuk membersihkan lendir pada jalan napas yang disebabkan oleh penyakit TB Paru. Meskipun terapi ini sangat efektif dalam mengatasi pembersihan jalan napas tetapi masih banyak pasien yang belum mengetahui cara latihan batuk efektif. Latihan batuk efektif yang meliputi aktifitas, observasi, terapeutik, edukatif dan kolaborasi multisektoral dapat membantu membersihkan jalan napas. Oleh sebab itu pentingnya dilakukan edukasi kesehatan dan latihan batuk efektif untuk menyelesaikan masalah yang berhubungan dengan bersihan jalan napas pada kasus TB Paru. **Metode:** Desain Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan Studi kasus dan Asuhan Keperawatan. Metode pengumpulan data dengan wawancara, observasi dan studi dokumentasi. Sampel penelitian ini 1 responden yang diberikan implementasi keperawatan Latihan Batuk Efektif dan Edukasi Kesehatan. penelitian ini dilakukan selama 3 hari pada tanggal 31 Maret sampai 2 April 2025. Menggunakan Teknik Analisa WOD (Wawancara, Observasi, dan Dokumentasi). **Hasil:** Setelah dilakukan implementasi keperawatan pasien selama 3 hari didapat pasien mampu melakukan dan memahami Teknik Batuk Efektif dan tidak membuang dahak disembarang tempat. **Kesimpulan:** berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, peneliti menyimpulkan bahwa implementasi Teknik batuk efektif dapat mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif.

Kata kunci: TBC, Bersihan Jalan Napas, Latihan Batuk Efektif.

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR HALAMAN TABEL	xii
DAFTAR HALAMAN GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1. Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.2.1 Tujuan Khusus.....	4
1.3 Manfaat Penelitian.....	5
<u>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</u>	<u>6</u>
2.1. Konsep TB Paru.....	6
2.1.1 Definisi TB Paru.....	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Klasifikasi Tb Paru.....	9
2.1.4 Patofisiologi.....	10
2.1.5 Pathway.....	12
2.1.6 Manifestasi Klinis.....	13
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.1.8 Penatalaksanaan.....	15
2.2 Konsep Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	16
2.2.1 Definisi.....	16
2.2.2 Penyebab.....	16
2.2.3 Patofisiologi.....	17
2.2.4 Tanda Dan Gejala.....	17
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	18
1.3.1 Pengkajian.....	18
1.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	23
1.3.3 Intervensi Keperawatan.....	24
1.3.4 Implementasi Keperawatan.....	29
1.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	29
<u>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</u>	<u>31</u>
3.1 Desain Penelitian.....	31
3.2 Subyek Penelitian Studi Kasus.....	31
3.3 Fokus Studi.....	31
3.4 Definisi Operasional.....	32

3.5 Instrumen Penelitian.....	33
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	33
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.7 Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	34
3.8 Lokasi Dan Waktu.....	36
3.9 Etika Penelitian.....	36
3.9.1 Informed Consent (Persetujuan Menjadi Responden)	36
3.9.2 Anonymity (Tanpa Nama)	36
3.9.3 Confidentiality (Kerahasiaan).....	36
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
4.3.1 Pengkajian	50
4.3.2 Diagnosa Keperawatan	51
4.3.3 Intervensi Keperawatan.....	52
4.3.4 Implementasi Keperawatan	53
4.3.5 Evaluasi Keperawatan	54
BAB 5 KESIMPULAN Dan Saran.....	56
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran.	56
Daftar Pustaka	58

DAFTAR HALAMAN TABEL

Tabel 4.1 Komposisi Keluarga	38
Tabel 4.2 Riwayat Keluarga Inti	40
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik	45
Tabel 4.4 Analisa Data	46
Tabel 4.5 Perumusan Diagnosa Keperawatan	46
Tabel 4.6 Penilaian Diagnosa Keperawatan	47
Tabel 4.8 Rencana Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.9 Implementasi	48
Tabel 4.10 Evaluasi	49

DAFTAR HALAMAN GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	12
Gambar 4.1 Genogram	39
Gambar 4.2 Denah rumah	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Surat Pengambilan Data Awal	60
Lampiran 1. 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	61
Lampiran 1. 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	62
Lampiran 1. 4 Lampiran Keaslian Penelitian	63
Lampiran 1. 5 Hasil Cek Plagiasi	65
Lampiran 1. 6 Undangan Proposal	66
Lampiran 1. 7 Undangan Ujian Kti	67
Lampiran 1. 8 Berita Acara Proposal	68
Lampiran 1. 9 Daftar Hadir Proposal	69
Lampiran 1. 10 Berita Acara Kti	70
Lampiran 1. 11 Daftar Hadir Kti	71
Lampiran 1. 12 Lembar Konsul Proposal	72
Lampiran 1. 13 Lembar Konsul Kti	74
Lampiran 1. 14 Standar Operasional Produser Batuk Efektif	76
Lampiran 1. 15 Format Asuhan Keperawatan Keluarga	78
Lampiran 1. 16 Format Pengkajian	90
Lampiran 1. 17 Standar Operasional Produser Batuk Efektif	95
Lampiran 1. 18 Dokumentasi	97
Lampiran 1. 19 Leaflet	98

DAFTAR SINGKATAN

WHO :World Health Organization

TBC :Tuberkulosis

OAT :Obat Anti Tuberkulosis

NTT :Nusa Tenggara Timur

SLKI :Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SDKI :Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia

SIKI :Standar Intervensi Keperawatan Indonesia