

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan.**

Berdasarkan hasil penelitian penerapan latihan batuk efektif pada pasien TB Paru dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif diwilayah kerja Puskesmas Kambaniru Kelurahan Prailiu disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengkajian pada Ny. M ditemukan adanya keluhan batuk berdahak, sulit untuk dikeluarkan, keringat pada malam hari. Hasil pemeriksaan tanda-tanda vital pada Ny. M. yaitu TD: 110/90 mmHg, suhu: 36,8°C, nadi: 80x/menit, RR:20x/menit.
2. Diagnosa keperawatan pada pasien Ny. M yaitu bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan Ketidakmampuan keluarga merawat anggota yang sakit.
3. Rencana keperawatan pada Ny. M adalah penerapan latihan batuk efektif dengan kriteria hasil: batuk efektif meningkat, produksi sputum menurun, mengi menurun, wheezing menurun, frekuensi napas membaik, pola napas membaik.
4. Implementasi dilaksanakan selama 3 kali kunjungan rumah, dengan penerapan latihan batuk efektif.
5. Evaluasi dalam penelitian ini yaitu masalah taratasi dengan kriteria hasil : Produksi sputum menurun, mengi menurun, ronchi menurun.

#### **5.2 Saran.**

##### **1 Bagi Puskesmas:**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan informasi dan masukan bagi puskesmas dalam memberikan pelayanan khususnya bagi pasien TB Paru.

##### **2 Bagi Institusi Pendidikan:**

Dapat mempersiapkan mahasiswa secara lebih baik dalam melakukan pembekalan baik teori maupun praktik yang memadai serta sebagai kelengkapan

literatur dalam perpustakaan yang dapat menunjang keterampilan dalam pengetahuan, psikomotorik, dan skill station.

### **3 Bagi Tenaga Kesehatan:**

Petugas kesehatan dapat melakukan upaya dalam meningkatkan pengetahuan pasien tentang pencegahan dan penularan TB Paru.

### **4 Bagi Masyarakat**

Agar masyarakat memiliki peran penting dalam mendukung anggota keluarga dan masyarakat yang menderita TB Paru dalam melakukan latihan batuk efektif secara rutin dan benar.

### **5 Bagi Pasien**

Agar pasien dapat melakukan latihan batuk efektif secara baik dan benar.